

**FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEMANDIRIAN *PERSONAL HYGIENE* PADA
ANAK USIA SEKOLAH DASAR DI SDN
MANGGARAI 03 JAKARTA**

SKRIPSI



Oleh:

CLARITA DEWI CAHYANI PUTRI

214201516091

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL**

2026

**FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEMANDIRIAN *PERSONAL HYGIENE* PADA
ANAK USIA SEKOLAH DASAR DI SDN
MANGGARAI 03 JAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Jakarta



Oleh:

CLARITA DEWI CAHYANI PUTRI

214201516091

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
2026**

**FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEMANDIRIAN *PERSONAL HYGIENE* PADA
ANAK USIA SEKOLAH DASAR
DI SDN MANGGARAI 03 JAKARTA**



Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep., Sp. Kep.An.

Dr. Bdn. Rukmaini, M.Keb.

Mengesahkan,



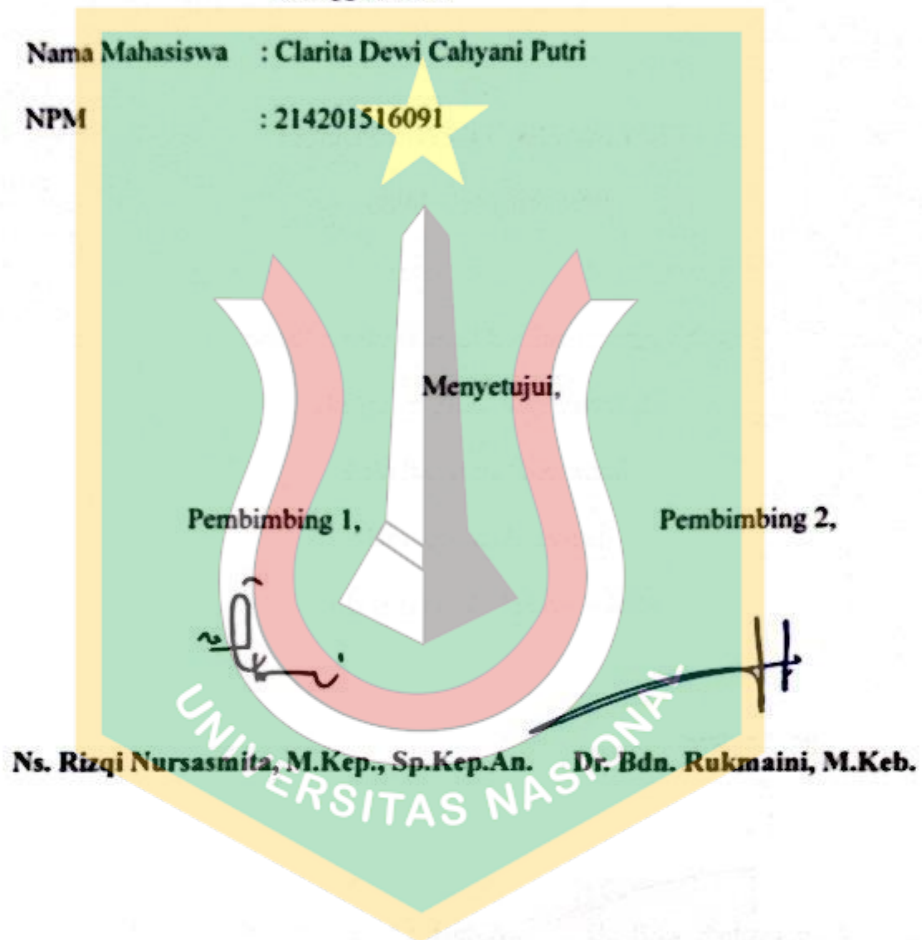
Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kemandirian
Personal Hygiene Pada Anak Usia Sekolah Dasar di SDN
Manggarai 03.

Nama Mahasiswa : Clarita Dewi Cahyani Putri

NPM : 214201516091

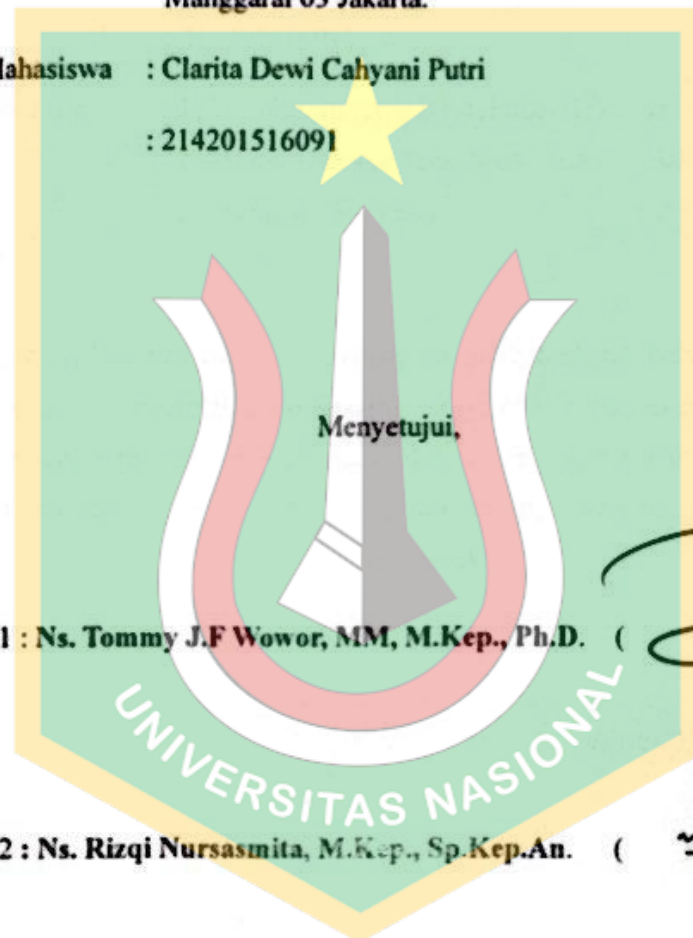


HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI

- * **Judul Skripsi** : Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kemandirian
Personal Hygiene Pada Anak Usia Sekolah Dasar di SDN
Manggarai 03 Jakarta.

Nama Mahasiswa : Clarita Dewi Cahyani Putri

NPM : 214201516091



Penguji 1 : Ns. Tommy J.F Wowor, MM, M.Kep., Ph.D.

()

Penguji 2 : Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep., Sp.Kep.An.

()

Penguji 3 : Dr. Bdn. Rukmaini, M.Keb.

()

PERNYATAAN ORSINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Clarita Dewi Cahyani Putri

NPM : 214201516091

Judul Penelitian : Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kemandirian
Personal Hygiene Pada Anak Usia Sekolah Dasar di SDN
Manggarai 03 Jakarta.

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 12 Februari 2026



Clarita Dewi Cahyani Putri

KATA PENGANTAR

Segala bentuk pujian dan ungkapan rasa syukur saya sampaikan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang merupakan pencipta seluruh umat, Tuhan dari segala alam dan pemilik segala sesuatu. Terimakasih atas limpahan rahmat dan karunianya yang telah memungkinkan saya menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul "Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kemandirian *Personal Hygiene* Pada Anak Usia Sekolah Dasar di SDN Manggarai 03 Jakarta."

Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak mungkin terwujud tanpa Ridho Illahi, dan juga dukungan, bantuan serta bimbingan yang diberikan oleh berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan sikap rendah hati dan penuh rasa hormat penulis mengucapkan "Alhamdulillahirobilalamin" serta mengucapkan rasa terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Retno Widowati M.Si. yang menjabat sebagai dekan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Nasional.
2. Bapak Ns. Tommy J. F. Wowor, MM., M.Kep., Ph.D. yang menjabat sebagai ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional dan selaku penguji utama dalam sidang skripsi ini.
3. Ibu Ns. Rizqi Nursasmita, S.Kep., M.Kep. selaku pembimbing satu yang telah memberikan motivasi, saran dan memberikan ilmu dalam proses pembuatan skripsi ini.
4. Ibu Dr. Bdn. Rukmani, M.Keb. selaku pembimbing kedua yang memberikan motivasi, saran dan memberikan ilmu dalam proses pembuatan skripsi ini.
5. Ibu Ns. Susanti Widiastuti, S.Kep. M.Kep. selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
6. Semua dosen dan staf administratif di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah memberikan pengajaran dan mendukung proses belajar-mengajar di lingkungan kampus Universitas Nasional.
7. Guru dan anak-anak murid di SDN Manggarai 03.

8. Untuk orang tua penulis yaitu Bapak Hardiyanto dan Ibu Sulastri yang selalu memberikan nasihat dan cinta. Semoga Allah SWT melimpahkan kesehatan dan kebahagiaan sepanjang hidup kalian berdua. Serta adik tercinta penulis Ghaniya Putri Shakila. Terimakasih telah memberikan semangat, dukungan, motivasi dan atas segala do'a yang telah diberikan kepada penulis dalam proses pembuatan skripsi.
9. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada seseorang yang senantiasa memberikan dukungan, motivasi, dan perhatian selama proses penyusunan skripsi ini yaitu Iqbal Samudera . Dukungan moril, doa, serta semangat yang diberikan sangat berarti bagi penulis dalam menghadapi berbagai kendala hingga skripsi ini dapat diselesaikan.
10. Sahabat terkasih penulis selama menempuh pendidikan sarjana di Universitas Nasional, Friska Salsabilla, Nabila Novi, Birgitta Mayora Michelle Prasna Nabila, dan Monica Banowati. yang selalu memberikan dukungan yang berharga, selalu memberikan inspirasi dan membuat pengalaman kuliah penulis menjadi lebih bermakna.
11. Untuk sahabat penulis lainnya Meidina, Risma Zakia, Nurfitri Yana, Sania Nurlita, Tobi, Rehan, Adnan dan yang tidak bisa penulis sebutkan namanya satu persatu. Mereka semua senantiasa memberikan semangat, dukungan dengan penuh kesabaran, serta doa yang selalu menyertai dalam proses penyusunan skripsi ini.

Dengan penuh kesadaran sebagai manusia yang tidak sempurna, penulis mohon maaf jika terdapat kesalahan, baik dari segi teknis, format, atau konten dalam skripsi ini. Harapannya skripsi ini diharapkan dapat memberikan kontribusi positif bagi masyarakat.

Jakarta, 12 Februari 2026



Clarita Dewi Cahyani P

ABSTRAK
FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEMANDIRIAN *PERSONAL HYGIENE* PADA
ANAK USIA SEKOLAH DASAR
DI SDN MANGGARAI 03 JAKARTA

Clarita Dewi Cahyani P, Rizqi Nursasmita, Rukmaini

Latar Belakang : Anak usia sekolah dasar berada pada fase penting dalam pembentukan perilaku hidup bersih dan sehat. Menurut WHO dan UNICEF, 42% sekolah di dunia belum memiliki fasilitas cuci tangan dasar dan 28% belum memiliki sanitasi yang layak. Di Indonesia, hanya 49,8% penduduk usia >10 tahun yang mencuci tangan dengan benar dan prevalensi masalah gigi dan mulut mencapai 57,6%. Hal ini menunjukkan bahwa praktik personal hygiene masih belum optimal, padahal kemandirian personal hygiene penting untuk pencegahan penyakit dan mendukung tumbuh kembang anak.

Tujuan : Untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kemandirian *personal hygiene* pada anak usia sekolah dasar di SDN Manggarai 03.

Metodologi Penelitian : Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 124 responden yang dipilih dengan teknik simple total sampling. Instrumen penelitian ini terdiri dari kuesioner pola asuh orang tua, kuesioner dukungan sosial, dan kuesioner *personal hygiene*.

Hasil Penelitian : Hasil analisis univariat menunjukkan bahwa mayoritas responden berjenis kelamin laki-laki, dengan pola asuh orang tua dominan demokratis, dukungan sosial kategori sedang, dan kemandirian personal hygiene kategori baik. Analisis bivariat menunjukkan terdapat hubungan signifikan antara pola asuh orang tua ($p=0,011$) dan dukungan sosial ($p=0,023$) dengan kemandirian *personal hygiene*, sedangkan jenis kelamin tidak berhubungan signifikan ($p=0,285$).

Kesimpulan : Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara pola asuh orang tua dan dukungan sosial, serta jenis kelamin dengan kemandirian *personal hygiene*. Sedangkan jenis kelamin tidak berhubungan dengan kemandirian *personal hygiene*.

Saran : Diharapkan orang tua dan sekolah dapat meningkatkan dukungan serta pembiasaan perilaku hidup bersih dan sehat untuk mendorong kemandirian personal hygiene anak.

Kata Kunci : , Anak Usia Sekolah, Dukungan Sosial, Kemandirian *Personal Hygiene*, Pola Asuh Orang Tua.

Kepustakaan : 53 pustaka

ABSTRACT

FACTORS ASSOCIATED WITH PERSONAL HYGIENE INDEPENDENCY AMONG SCHOOL-AGED CHILDREN AT MANGGARAI 03 ELEMENTARY SCHOOL JAKARTA

Clarita Dewi Cahyani Putri, Rizqi Nursasmita, Rukmaini

Background: School age is a critical period for the development of clean and healthy living behaviors. According to WHO and UNICEF, a substantial proportion of schools worldwide lack handwashing facilities (42%) and adequate sanitation (28%). In Indonesia, the low prevalence of proper handwashing practices among children aged over 10 years (49.8%) and the high prevalence of oral and dental health problems (57.6%) indicate that the implementation of personal hygiene practices remains suboptimal in disease prevention and child growth and development.

Purpose: To identify factors associated with personal hygiene independency among school-aged children at Manggarai 03 Elementary School, Jakarta.

Methods: A quantitative cross-sectional design involving 124 respondents selected using a total sampling technique. The research instruments consisted of three questionnaires: parental parenting style, social support (CASS), and personal hygiene. Data analysis was conducted using univariate analysis with frequency distributions and bivariate analysis using the Chi-square test, with a 95% confidence level ($\alpha = 0.05$).

Results: Univariate analysis showed that the majority of respondents were with predominantly democratic parenting styles, moderate levels of social support, and good levels of personal hygiene independency. Bivariate analysis revealed significant associations between parenting style ($p = 0.011$) and social support ($p = 0.023$) with personal hygiene independency, while gender was not significantly associated ($p = 0.285$).

Conclusion: Parenting style and social support were significantly associated with personal hygiene independency, whereas gender had no significant influence.

Suggestion: Strengthening the habituation of clean and healthy living behaviors by parents and teachers is essential to foster personal hygiene independency among children.

Keywords: parenting style, personal hygiene independency, school-aged children, social support.

Bibliography: 53 references



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI....	Error!
Bookmark not defined.	
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI	Error!
Bookmark not defined.	
PERNYATAAN ORSINALITAS	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	7
ABSTRAK	8
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	11
DAFTAR TABEL	15
DAFTAR GAMBAR	16
DAFTAR LAMPIRAN	17
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Bagi Responden.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Bagi Instansi.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	Error! Bookmark not defined.
1.4.4 Bagi Pembaca.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Anak Usia Sekolah Dasar.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Pengertian Anak Usia Dasar....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Karakteristik Perkembangan Anak usia Dasar	Error!
Bookmark not defined.	

2.1.3	Tugas Perkembangan Anak Usia Dasar	Error! Bookmark not defined.
2.2	<i>Personal hygiene</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2.1	Pengertian <i>Personal hygiene</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2.2	Pengertian Kemandirian <i>Personal hygiene</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2.3	Indikator Kemandirian <i>Personal hygiene</i> pada Anak Usia Dasar	Error! Bookmark not defined.
2.2.4	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kemandirian <i>Personal hygiene</i>	Error! Bookmark not defined.
2.3	Pola Asuh Orang Tua	Error! Bookmark not defined.
2.3.1	Pengertian Pola Asuh Orang Tua	Error! Bookmark not defined.
2.3.2	Jenis-jenis Pola Asuh Orang Tua	Error! Bookmark not defined.
2.3.3	Faktor yang Mempengaruhi Pola Asuh Orang Tua	Error! Bookmark not defined.
2.4	Dukungan Sosial	Error! Bookmark not defined.
2.4.1	Pengertian Dukungan Sosial	Error! Bookmark not defined.
2.4.2	Jenis-Jenis Dukungan Sosial	Error! Bookmark not defined.
2.4.3	Indikator Dukungan Sosial	Error! Bookmark not defined.
2.5	Jenis Kelamin	Error! Bookmark not defined.
2.5.1	Pengertian Jenis Kelamin	Error! Bookmark not defined.
2.5.2	Perbedaan Perilaku Anak Berdasarkan Jenis Kelamin	Error! Bookmark not defined.
2.6	Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
2.8	Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODELOGI PENELITIAN		Error! Bookmark not defined.
3.1	Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2	Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.2.1	Populasi	Error! Bookmark not defined.
3.2.2	Sampel	Error! Bookmark not defined.

3.3	Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.4	Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.5	Variable Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.5.1	Variable Independen	Error! Bookmark not defined.
3.5.2	Variable Dependend	Error! Bookmark not defined.
3.6	Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
3.7	Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.7.1	Kuesioner Pola Asuh Orang Tua	Error! Bookmark not defined.
3.7.2	Kuesioner Dukungan Sosial	Error! Bookmark not defined.
3.7.3	Kuesioner Dukungan Sosial	Error! Bookmark not defined.
3.7.4	Kuesioner Kemandirian <i>Personal Hygiene</i> ..	Error! Bookmark not defined.
3.8	Uji Validitas dan Reabilitas	Error! Bookmark not defined.
3.8.1	Uji Validitas	Error! Bookmark not defined.
3.8.2	Uji Reabilitas	Error! Bookmark not defined.
3.9	Prosedur Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.10	Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
3.10.1	Persiapan	Error! Bookmark not defined.
3.10.2	Tabulasi.....	Error! Bookmark not defined.
3.10.3	Analisa Univariat.....	Error! Bookmark not defined.
3.10.4	Analisa Bivariat	Error! Bookmark not defined.
3.11	Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.11.1	Prinsip manfaat (<i>Benefience</i>)...	Error! Bookmark not defined.
3.11.2	Prinsip menghormati responden (<i>Respect For Person</i>) ..	Error! Bookmark not defined.
		Bookmark not defined.
3.11.3	Prinsip keadilan (<i>Justice</i>)	Error! Bookmark not defined.

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....Error! Bookmark not defined.

4.1	Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian ...	Error! Bookmark not defined.
4.1.2	Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
4.1.3	Analisis Univariat.....	Error! Bookmark not defined.

4.1.4	Analisis Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
4.2	Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.1	Analisa Univariat.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.2	Analisa Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
4.3	Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....		Error! Bookmark not defined.
5.1	Simpulan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2	Saran.....	Error! Bookmark not defined.
5.2.1	Bagi Responden.....	Error! Bookmark not defined.
5.2.2	Bagi Masyarakat.....	Error! Bookmark not defined.
5.2.3	Bagi Peneliti Selanjutnya	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....		Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....		Error! Bookmark not defined.





DAFTAR TABEL

- Tabel 3. 1** Definisi Operasional.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 2** Kisi-Kisi Kuesioner Pola Asuh Orang Tua **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 3** Kisi-Kisi Kuesioner Dukungan Sosial **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 1** Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 2** Karakteristik Responden Berdasarkan Kelas **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 3** Distribusi Frekuensi Pola Asuh Orang Tua..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 4** Distribusi Dukungan Sosial Pada Siswa-Siswi SD Negeri Manggarai 03**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 5** Distribusi Kemandirian *Personal Hygiene* **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 6** Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Kemandirian *Personal Hygiene*.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 7** Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Kemandirian Personal Hygiene**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 8 Hubungan Jenis Kelamin dengan Kemandirian Personal Hygiene

.....**Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....Error! Bookmark not defined.

Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....Error! Bookmark not defined.



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** Lembar Konsultasi.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2** Surat Izin Penelitian Dari Fakultas ...**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3** Lembar *Informed Consent***Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 4** Instrumen Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 5** Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas...**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 6** Master Tabel.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 7** Hasil Output Analisis Data**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 8** Bukti Foto Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

