

**ANALISIS SUPERVISI KEPALA RUANGAN DALAM
PELAKSANAAN *DISCHARGE PLANNING* DI
RUANG RAWAT INAP ASTER BARAT
RUMAH SAKIT X**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh:

ADE RAHMATIKA

244291517045

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2026**

**ANALISIS SUPERVISI KEPALA RUANGAN DALAM
PELAKSANAAN *DISCHARGE PLANNING* DI
RUANG RAWAT INAP ASTER BARAT
RUMAH SAKIT X**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners



Oleh:

ADE RAHMATIKA

244291517045

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2026**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ANALISIS SUPERVISI KEPALA RUANG DALAM
PELAKSANAAN *DISCHARGE PLANNING* DI
RUANG RAWAT INAP ASTER BARAT
RUMAH SAKIT X

Oleh:
ADE RAHMATKA
244291517045

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAN Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Pada Tanggal 07 Januari 2026

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Ns. Tommy J.F Wowor, MM., M.Kep., Ph.D (.....)

Penguji 2 : Ns. Flasita Lisnowati, S.Kep (.....)

Penguji 3 : Ns. Millya Helen, M. Kep (.....)

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



[Handwritten Signature]
Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Ade Rahmatika

NPM : 244291517045

Judul KIAN : Analisis Supervisi Kepala Ruangan Dalam Pelaksanaan Discharge Planning di Ruang Rawat Inap Aster Barat Rumah Sakit X

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Ahir Ners (KIAN) ini adalah benar hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar



Jakarta 07 Januari 2026



ADE RAHMATIKA

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG

Judul KIAN : Analisis Supervisi Kepala Ruang Dalam Pelaksanaan
Dischagre Planning di Ruang Rawat Inap Aster Barat Rumah
Sakit X

Nama Mahasiswa : Ade Rahmatika
NPM : 244291517045



Mengetahui,
Pembimbing,

Ns. Millia Helen S.Kep, M.Kep

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG KIAN

Judul KIAN : Analisis Supervisi Kepala Ruang Dalam Pelaksanaan
Dischagre Planning Di Ruang Rawat Inap Aster Barat
Rumah Sakit X
Nama : Ade Rahmatika
NPM : 244291517045

Menyetujui,

Penguji 1 : **Ns. Tommy J.F Wowor, MM., M.Kep., Ph.D** (.....)

Penguji 2 : **Ns. Flasita Lisnowati, S.Kep** (.....)

Penguji 3 : **Ns. Millya Helen, M. Kep** (.....)



ABSTRAK

ANALISIS SUPERVISI KEPALA RUANGAN DALAM PELAKSANAAN DISCHARGE PLANNING DI RUANG RAWAT INAP ASTER BARAT RUMAH SAKIT X

Ade Rahmatika, Millya Helen

Latar Belakang : *Discharge planning* merupakan komponen esensial dalam asuhan keperawatan yang berperan penting dalam menjamin kesinambungan perawatan pasien setelah pulang dari rumah sakit. Pelaksanaan *discharge planning* yang tidak optimal, khususnya pada aspek supervisi dan pendokumentasian, berpotensi menurunkan mutu asuhan keperawatan. Dalam praktek mahasiswa Profesi Ners Universitas Nasional di stase Manajemen sejak tanggal 10-31 Desember 2025 di ruang rawat inap Aster Barat RS X, di lakukan pendataan melalui observasi, wawancara dan penyebaran kuesioner menunjukkan bahwa pelaksanaan *discharge planning* belum berjalan optimal. Berdasarkan observasi terhadap dokumentasi elektronik rekam medis, masih ditemukan formulir *discharge planning* yang tidak terisi lengkap dan tidak dimulai sejak awal perawatan. Selain itu, supervisi kepala ruangan terhadap pelaksanaan *discharge planning* masih bersifat laporan lisan tanpa monitoring langsung terhadap proses edukasi dan pendokumentasian. Dari uraian tersebut Mahasiswa ingin menganalisis supervisi kepala ruangan dalam pelaksanaan *Discharge planning* di ruang rawat inap Aster Barat Rumah Sakit X.

Tujuan : Mahasiswa dapat menganalisis penerapan supervisi kepala ruangan dalam pelaksanaan *discharge planning* di Ruang rawat inap Aster Barat RS X. dengan pendekatan manajemen keperawatan dengan tahapan pengkajian, analisis masalah, perencanaan, implementasi, dan evaluasi.

Implementasi : Telah dilakukan desiminasi dan supervisi oleh kepala ruangan tentang pelaksanaan *discharge planning* dalam meningkatkan mutu asuhan keperawatan di Ruang rawat Inap Aster Barat Rumah Sakit X.

Simpulan : Menunjukkan bahwa supervisi kepala ruangan dalam pelaksanaan *discharge planning* berkontribusi positif terhadap peningkatan kepatuhan perawat dan mutu asuhan keperawatan. Disarankan agar supervisi kepala ruangan dalam pelaksanaan *discharge planning* dilaksanakan secara rutin dan berkesinambungan sebagai bagian dari penguatan manajemen keperawatan untuk menjamin kontinuitas dan kualitas pelayanan.

Kata kunci: Supervisi kepala ruangan, *discharge planning*, mutu asuhan keperawatan.

ABSTRACT

ANALYSIS OF HEAD NURSE SUPERVISION IN THE IMPLEMENTATION OF DISCHARGE PLANNING IN THE ASTER BARAT INPATIENT WARD OF HOSPITAL X

Ade Rahmatika, Millya Helen

Background: Discharge planning is an essential component of nursing care that plays a crucial role in ensuring continuity of patient care after hospital discharge. Suboptimal implementation of discharge planning, particularly in supervision and documentation aspects, may negatively affect the quality of nursing care. During the National University Professional Nursing Program management rotation conducted from December 10 to 31, 2025, in the Aster Barat inpatient ward of Hospital X, data collection through observation, interviews, and questionnaire distribution indicated that discharge planning had not been optimally implemented. Observations of electronic medical record documentation revealed incomplete discharge planning forms and delayed initiation of discharge planning from the early phase of care. In addition, supervision by the head nurse was primarily limited to verbal reporting, without direct monitoring of the education process and documentation. Based on these findings, this study sought to analyze head nurse supervision in the implementation of discharge planning in the Aster Barat inpatient ward of Hospital X.

Purpose: This study aimed to analyze the implementation of head nurse supervision in discharge planning in the Aster Barat inpatient ward of Hospital X using a nursing management approach that includes assessment, problem analysis, planning, implementation, and evaluation stages.

Methods: The implementation involved dissemination activities and direct supervision by the head nurse regarding discharge planning practices aimed at improving the quality of nursing care in the Aster Barat inpatient ward of Hospital X.

Results: The implementation demonstrated improved nurses' understanding of task distribution and patient care priorities, more effective team communication and collaboration, enhanced evaluation of nursing care, and more systematic and integrated handover processes. Pre- and post-conference activities functioned as essential mechanisms for planning, evaluating, and controlling nursing care delivery.

Conclusion: The findings indicate that head nurse supervision in the implementation of discharge planning contributes positively to improved nurse compliance and enhanced quality of nursing care. It is recommended that head nurse supervision of discharge planning be conducted routinely and continuously as part of strengthening nursing management to ensure continuity and quality of care.

Keywords: Head Nurse Supervision; Discharge Planning; Quality Of Nursing Care.

KATA PENGANTAR

Segala puja dan puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan KIAN dengan judul “Analisis Supervisi Kepala Ruang Dalam Pelaksanaan “*Dischagre Planning* di Ruang Rawat Inap Aster Barat Rumah Sakit X”. Penulis menyadari bahwa penulisan KIAN ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “Allhamdulillahirobilalamin” beserta terimakasih yang sebesar- besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
2. Ns.Intan Asri Nurani, M.Kep., Sp.Kep.Kom, selaku Ketua Program Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
3. Ns.Milya Hellen, M.Kep, selaku pembimbing yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAN.
4. Ns. Tommy JF Wowor, MM., M.Kep., Ph.D, sebagai penguji 1 yang telah memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan KIAN ini.
5. Ns. Flasita Lisnowati, S.Kep, sebagai penguji 2 yang telah memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan KIAN ini.
6. Seluruh dosen dan staf karwayan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus.

7. Seluruh Staff Karyawan di Ruang Aster Barat Rumah Sakit X
8. Terima kasih kepada kedua orang tua mama papa, suami saya Kukuh Sucianto dan anak saya Muhammad Kenji tercinta yang selalu memberikan semangat, saran, nasehat serta keluarga besar yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan penuh untuk penulis

Akhir kata, penulis sebagai mahluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari KIAN penulis. Harapan penulis semoga KIAN ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.



Jakarta, 1 Januari 2026

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Ade Rahmatika'.

Ade Rahmatika

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG	iv
HALAMAN PERSETUJUA SETELAH MAJU SIDANG	v
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penulisan	5
1.4. Manfaat Penulisan	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1. Menejemen Keperawatan	8
2.2. <i>Discharge planning</i>	12
2.3. Pendekatan Teori Keperawatan	16
2.4. Konsep Keperawatan	17
BAB III ANALISA SITUASIONAL	21
3.1. Analisa Situasi Ruangan	23
3.2. Analisa Hasil Pengkajian	45
3.3. Analisa SWOT	48
3.4. Perumusan Masalah	50
3.5. <i>Plan Of Action</i>	52
3.6. Implementasi	52
3.7. Evaluasi	53
BAB IV PEMBAHASAN	55

4.1.	Analisa Masalah Keperawatan dengan Konsep Kasus Terkait	55
4.2.	Analisa Intervensi	56
4.3.	Alternatif Pemecahan Masalah	58
BAB V SIMPULAN DAN SARAN		60
5.1.	Simpulan	60
5.2.	Saran	61
DAFTAR PUSTAKA		63



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Perumusan masalah	52
-----------------------------------	----



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Struktur organisasi Rumah Sakit X	25
Gambar 3.2 Struktur Organisasi Ruang Aster Barat	32



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Kuesioner Awal Pelaksanaan Discharge Planning
- Lampiran 2. Instrumen Observasi Pelaksanaan Discharge Planning
- Lampiran 3. Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 4. Lembar Konsultasi KIAN
- Lampiran 5. *Plan of action*
- Lampiran 6. Implementasi
- Lampiran 7. Biodata
- Lampiran 8. Lampiran Kegiatan
- Lampiran 9. Lembar Discharge Planning
- Lampiran 10. Satuan Acara Pembelajaran
- Lampiran 11. Materi Desiminasi
- Lampiran 12. Surat Permohonan Praktek Klinik

