ANALISIS KEJADIAN HIPERBILIRUBINEMIA PADA NEONATUS DI RUANG PERINATOLOGI RSUD BUDHI ASIH

SKRIPSI

Oleh :

NOVIANTI

244201456116

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2026

ANALISIS KEJADIAN HIPERBILIRUBINEMIA PADA NEONATUS DI RUANG PERINATOLOGI RSUD BUDHI ASIH

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta

Oleh :
NOVIANTI
244201456116

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2026

SKRIPSI

ANALISIS KEJADIAN HIPERBILIRUBINEMIA PADA NEONATUS DI RUANG PERINATOLOGI RSUD BUDHI ASIH

Oleh :

NOVIANTI

244201456116

Telah dipertahankan dihadapan penguji skripsi

Program Studi Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada tanggal 20 Februari 2026

Pembimbing 1,	Pembimbing 2,
Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep., Sp. Kep.An.	Dr. Bdn. Rukmaini, M.Keb.

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Analisis Kejadian Hiperbilirubinemia pada Neonatus di Ruang Perinatologi RSUD Budhi Asih

Nama Mahasiswa : Novianti

NPM : 244201456116

Menyetujui,

Pembimbing 1,	Pembimbing 2,
Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep., Sp.Kep.An	**Dr. Bdn. Rukmaini, M.Keb**

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi	: Analisis Kejadian Hiperbilirubinemia pada Neonatus di Ruang Perinatologi RSUD Budhi Asih
Nama Mahasiswa	: Novianti
NPM	: 244201456116

Menyetujui,

Penguji 1	: **Ns. Tommy J.F. Wowor, MM, M.Kep., Ph.D.**	(.....)
Penguji 2	: **Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep., Sp.Kep.An.**	(.....)
Penguji 3	: **Dr. Bdn. Rukmaini, M.Keb.**	(.....)

UNIVERSITAS NASIONAL

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama Mahasiswa : Novianti

NPM : 244201456116

Judul Penelitian : Analisis Kejadian Hiperbilirubinemia di Ruang Perinatologi RSUD Budhi Asih

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

UNIVERSITAS NASIONAL

Jakarta, 20 Februari 2026

Novianti

KATA PENGANTAR

Segala puji dan sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul "Analisis Kejadian Hiperbilirubinemia pada Neonatus di Ruang Perinatologi RSUD Budhi Asih". Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Allah SWT*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan *Alhamdulillahirobilalamin* beserta terimakasih yang sebesar- besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Bdn. Rukmaini, M.Keb. yang juga selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, dukungan, serta arahan dalam proses penyusunan skripsi ini.
3. Bapak Ns. Tommy J.F. Wowor, S.Kep., M.M, M.Kep., Ph.D. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional dan selaku pembimbing akademik serta penguji skripsi yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan FIKES UNAS.
4. Ibu Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep, Sp. Kep.An., CWCCA selaku pembimbing I yang telah memberi masukan, dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di

Kampus FIKES UNAS.

6. Terima kasih kepada diri saya sendiri yang telah berjuang hingga tahap ini, tetap bertahan di tengah kelelahan dan keterbatasan, serta dengan sabar dan tekun menyelesaikan setiap proses. Semoga segala usaha dan doa yang telah dilalui membawa pembelajaran dan manfaat di masa yang akan datang.
7. Suami tercinta Bohari Muslim yang selalu memberikan dukungan dan doa dalam penyusunan skripsi saya.
8. Untuk Ayah dan Mama tercinta yang telah berpulang. Penulis mengucapkan terima kasih atas cinta, doa, dan pengorbanan yang telah diberikan. Semoga karya skripsi ini menjadi amal jariyah dan bentuk bakti yang tidak pernah usai.
9. Fasilitas Kesehatan RSUD Budhi Asih dan seluruh jajarannya yang telah memberikan izin, fasilitas, dan dukungan sehingga penelitian ini dapat terlaksana dengan lancar.
10. Kepada kepala ruangan, kepala tim, dan rekan-rekan sejawat ruang Perinatologi RSUD Budhi Asih yang telah memberikan dukungan, bantuan, serta kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 20 Februari 2026

Novianti

ABSTRAK

ANALISIS KEJADIAN HIPERBILIRUBINEMIA PADA NEONATUS DI RUANG PERINATOLOGI RSUD BUDHI ASIH

Novianti, Rizqi Nursasmita, Rukmaini

Latar Belakang: Hiperbilirubinemia merupakan masalah kesehatan utama pada bayi baru lahir, dengan prevalensi global mencapai 2-3% pada bayi yang dirawat di rumah sakit dan angka kejadian di Indonesia sekitar 20-29% berdasarkan data Riskesdas. Kondisi ini dapat berujung pada komplikasi serius seperti kernikterus dan gangguan neurologis permanen jika tidak ditangani dengan tepat.
Tujuan: Menganalisis kejadian hiperbilirubinemia pada neonatus di Ruang Perinatologi RSUD Budhi Asih.
Metodologi: Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif korelasional menggunakan pendekatan *cross sectional.* Penelitian dilakukan di Ruang Perinatologi RSUD Budhi Asih dengan total sampling sebanyak 64 responden menggunakan lembar kuesioner dan lembar observasi. Metode analisis yang digunakan adalah analisis univariat dan analisis bivariat.
Hasil Penelitian: Menunjukkan terdapat hubungan antara usia gestasi (*p-value* 0,011), berat badan lahir (*p-value* 0,030), riwayat asfiksia (*p-value* 0,046), asupan ASI (*p-value* 0,043), inkompatibilitas golongan darah (*p-value* 0,013), tingkat pengetahuan ibu (*p-value* 0,028) dengan kejadian hiperbilirubinemia. Selain itu, tidak terdapat hubungan antara jenis persalinan (*p- value* 0,213) dan jenis kelamin (*p-value* 0,310) dengan kejadian hiperbilirubinemia.
Simpulan: Terdapat hubungan antara usia gestasi, berat badan lahir, riwayat asfiksia, asupan ASI, inkompatibilitas golongan darah dan tingkat pengetahuan ibu dengan kejadian hiperbilirubinemia di Ruang Perinatologi RSUD Budhi asih.
Saran: Bagi perawat dan orangtua diharapkan dapat meningkatkan kewaspadaan terhadap faktor risiko dan tanda hiperbilirubinemia sehingga deteksi dini dan penatalaksanaan dapat dilakukan secara tepat.

Kata kunci : faktor risiko, hiperbilirubinemia, neonatus, perinatologi
Kepustakaan: 53 pustaka (2009 – 2025)

ABSTRACT

ANALYSIS OF HYPERBILIRUBINEMIA INCIDENCE AMONG NEONATES AT PERINATOLOGY WARD IN BUDHI ASIH HOSPITAL

Novianti, Rizqi Nursasmita, Rukmaini

Background: Hyperbilirubinemia remains a major health problem among newborns, with a global prevalence of approximately 2–3% among hospitalized infants and an incidence of around 20–29% in Indonesia based on Riskesdas data. If not managed appropriately, this condition may lead to serious complications, including kernicterus and permanent neurological impairment.
Purpose: To analyze the incidence of hyperbilirubinemia among neonates in the Perinatology Ward of Budhi Asih Hospital.
Methods: This study employed a quantitative approach with a descriptive correlational design using a cross-sectional method. The research was conducted in the Perinatology Ward of Budhi Asih Hospital. A total sampling technique was applied, involving 64 respondents. Data were collected using questionnaires and observation form.
Results: The findings indicated significant relationship between gestational age ($p = 0.011$), birth weight ($p = 0.030$), history of asphyxia ($p = 0.046$), breastfeeding intake ($p = 0.043$), blood group incompatibility ($p = 0.013$), and maternal knowledge level ($p = 0.028$) with the incidence of hyperbilirubinemia. In contrast, no significant associations were found between mode of delivery ($p = 0.213$) or neonatal sex ($p = 0.310$) and the incidence of hyperbilirubinemia.
Conclusion: Gestational age, birth weight, history of asphyxia, breastfeeding intake, blood group incompatibility, and maternal knowledge level were significantly associated with the incidence of hyperbilirubinemia among neonates in the Perinatology Ward of Budhi Asih Hospital.
Suggestion: Nurses and parents are encouraged to increase awareness of risk factors and early signs of hyperbilirubinemia to facilitate timely early detection and appropriate management.

Keywords: hyperbilirubinemia, neonates, perinatology, risk factors of hyperbilirubinemia
Bibliography: 53 references (2009 – 2025)

UNIVERSITAS NASIONAL
UNIVERSITAS NASIONAL FAKULTAS ILMU KESEHATAN

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL ..... **i**

HALAMAN JUDUL ..... **ii**

HALAMAN PENGESAHAN ..... **iii**

HALAMAN PERSETUJUAN ..... **iv**

HALAMAN PERNYATAAN ..... **vi**

KATA PENGANTAR ..... **vii**

ABSTRAK ..... **ix**

DAFTAR ISI ..... **xi**

DAFTAR TABEL ..... **xiv**

DAFTAR GAMBAR ..... **xv**

DAFTAR SINGKATAN ..... **xvi**

DAFTAR LAMPIRAN ..... **xvii**

BAB I PENDAHULUAN **1**

1.1 Latar Belakang 1

1.2 Rumusan Masalah 6

1.3 Tujuan Penelitian 6

1.3.1 Tujuan Umum 6

1.3.2 Tujuan Khusus 6

1.4 Manfaat Penelitian 7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA **8**

2.1 Konsep Neonatus 8

2.1.1 Pengertian Neonatus 8

2.1.2 Klasifikasi Neonatus 8

2.2 Konsep Hiperbilirubinemia 9

UNIVERSITAS NASIONAL

2.2.1 Definisi 9
2.2.2 Etiologi 10
2.2.3 Patofisiologi 11
2.2.4 Manifestasi Klinis 12
2.2.5 Klasifikasi Hiperbilirubinemia 12
2.2.6 Faktor Risiko 13
2.2.7 Pemeriksaan Hiperbilirubinemia 19
2.2.8 Komplikasi Hiperbilirubinemia 21
2.2.9 Penatalaksanaan Bayi Hiperbilirubinemia 22
2.2.10 Strategi Pencegahan Hiperbilirubinemia 24
2.3 Kerangka Teori 25
2.4 Kerangka Konsep 26
2.5 Hipotesis 26
BAB IIIMETODOLOGI PENELITIAN 28
3.1 Desain Penelitian 28
3.2 Populasi dan Sampel 28
3.2.1 Populasi 28
3.2.2 Sampel 29
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian 29
3.4 Variabel Penelitian 29
3.5 Definisi Operasional 30
3.6 Instrumen Penelitian 33
3.7 Uji Validitas dan Reliabilitas 34
3.8 Metode Pengumpulan data 35
3.9 Pengolahan Data 36
3.10 Analisis Data 38

UNIVERSITAS NASIONAL

3.10.1 Analisis Univariat 38
3.10.2 Analisis Bivariat 39
3.10.3 *Odds ratio* 40
3.11 Etika Penelitian 40
3.11.1 *Respect for person (Informed Concent)* 41
3.11.2 *Beneficience* 41
3.11.3 *Non-maleficience* 41
3.11.4 *Justice* 41
3.11.5 *Autonomy* 42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 43
4.1 Hasil Penelitian 43
4.1.1 Analisis Univariat 43
4.1.2 Analisis Bivariat 46
4.2 Pembahasan Penelitian 53
4.2.1 Analisis Univariat 53
4.2.2 Analisis Bivariat 62
4.3 Keterbatasan Penelitian 71
BAB V SIMPULAN DAN SARAN 73
5.1 Simpulan 73
5.2 Saran 74
DAFTAR PUSTAKA 76
LAMPIRAN 81

UNIVERSITAS NASIONAL

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional Penelitian 31
Tabel 3. 2 Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan Ibu Tentang Ikterus Neonatorum 34
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Jenis Persalinan 43
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Usia Gestasi 43
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Berat Badan Lahir 44
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin 44
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Riwayat Asfiksia 44
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Asupan ASI 45
Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Golongan Darah 45
Tabel 4. 8 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu 46
Tabel 4. 9 Distribusi Frekuensi Kejadian Hiperbilirubinemia 46
Tabel 4. 10 Analisis Jenis Persalinan Dengan Kejadian Hiperbilirubinemia 47
Tabel 4. 11 Analisis Usia Gestasi Dengan Kejadian Hiperbilirubinemia 48
Tabel 4. 12 Analisis Berat Badan Lahir Dengan Kejadian Hiperbilirubinemia 48
Tabel 4. 13 Analisis Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hiperbilirubinemia 49
Tabel 4. 14 Analisis Riwayat Asfiksia Dengan Kejadian Hiperbilirubinemia 50
Tabel 4. 15 Analisis Asupan ASI Dengan Kejadian Hiperbilirubinemia 51
Tabel 4. 16 Analisis Inkompatibilitas Golongan Darah Dengan Kejadian Hiperbilirubinemia 51
Tabel 4. 17 Analisis Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Kejadian Hiperbilirubinemia 52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Derajat Ikterus 20
Gambar 2. 2 Kerangka Teori 25
Gambar 2. 3 Kerangka Konsep..... 26

DAFTAR SINGKATAN

ABE	*: Acute bilirubin encephalophaty*
ASI	: Air Susu Ibu
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BBLSR	: Berat Badan Lahir Sangat Rendah
BFJ	*: Breastfeeding Jaundice*
G6PD	*: Glukosa 6 Phospat Dehidrogenase*
IVIG	*: Intravenous Immunoglobulin*
UDGT	*: Uridin Difosfoglukonurat Glukuronosil Transferase*
UG	: Usia Gestasi

UNIVERSITAS NASIONAL

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian dari Fakultas 82
Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian dari RSUD Budhi Asih 83
Lampiran 3 Uji Etik dan Surat Balasan Izin Penelitian dari PPID 84
Lampiran 4 Permohonan Menjadi Responden dan Persetujuan Responden 87
Lampiran 5 Instrumen Penelitian 91
Lampiran 6 Master Tabel 96
Lampiran 7 Konsultasi Bimbingan 101
Lampiran 8 Hasil Output Analisis Data 105
Lampiran 9 Bukti Foto Kegiatan 124
Lampiran 10 Biodata Penulis 125
Lampiran 11 Uji Similaritas Naskah Skripsi 126

UNIVERSITAS NASIONAL