

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Hasil penelitian yang dilakukan terhadap 30 ibu bersalin mengenai pengaruh pijat endorphin dan musik sape' terhadap nyeri persalinan di kabupaten Mempawah dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Rata-rata skor nyeri persalinan sebelum dan sesudah pemberian terapi musik sape' dan pijat endhorphin pada kelompok intervensi I yaitu 6,33 menjadi 4,66 dan kelompok intervensi II yaitu 6,33 menjadi 5,67.
2. Terdapat pengaruh terapi musik sape' dan pijat endhorphin terhadap nyeri persalinan ($p\text{-value} < 0.000$)
3. Terdapat pengaruh pijat endhorphin terhadap nyeri persalinan ($p\text{-value} < 0.000$)
4. Terdapat perbedaan antara intervensi I dan intervensi II didapatkan $p\text{-value}$ sebesar 1,000 ($< 0,05$)

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas dan dikaitkan dengan manfaat penelitian maka peneliti memberikan saran untuk pihak-pihak yang terkait, antara lain :

5.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat mengembangkan penelitian mengenai terapi komplementer dalam penatalaksanaan nyeri persalinan, khususnya pijat endorphin

dan musik sape'. Penelitian ini dapat dijadikan rujukan awal untuk melakukan studi lebih lanjut dengan desain penelitian, sampel, dan variabel yang lebih luas agar diperoleh hasil yang lebih komprehensif terkait mengurangi intensitas nyeri persalinan.

5.2.2 Bagi Universitas Nasional

Sebaiknya hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai salah satu bahan referensi dalam penyusunan materi ajar dan pengembangan kurikulum terkait asuhan kebidanan komplementer, khususnya terapi nonfarmakologi untuk manajemen nyeri persalinan. Selain itu, disarankan agar mahasiswa diberikan pelatihan atau workshop tentang teknik pijat endorphin dan penggunaan musik instrumental seperti musik sape', sehingga dapat meningkatkan keterampilan praktik klinis mahasiswa di lahan pelayanan kebidanan.

5.2.3 Bagi Fasilitas Pelayanan Kesehatan di Kabupaten Mempawah

Fasilitas pelayanan kesehatan sebaiknya mulai mengintegrasikan terapi komplementer berupa pijat endorphin dan musik sape' sebagai salah satu metode nonfarmakologi yang dapat diterapkan pada ibu bersalin. Selain itu, diharapkan dilakukan pelatihan bagi tenaga kesehatan tentang teknik pijat endorphin dan pemanfaatan musik instrumental lokal, sehingga pelayanan persalinan dapat berjalan lebih nyaman, aman, serta berkontribusi dalam menurunkan risiko komplikasi persalinan. Bagi Responden.

5.2.4 Bagi Calon Responden Selanjutnya

Dapat diberikan informasi melakukan pijat endorfin selama menjelang persalinan sehingga dapat langsung dipraktekkan oleh suami atau keluarga terdekat responden.

