

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berikut adalah kesimpulan hasil penelitian yang telah disusun dalam bentuk narasi ilmiah yang sistematis dan runtut:

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada ibu hamil trimester III di Klinik Pratama WA Cibodas Lembang, Jawa Barat, dapat disimpulkan bahwa sebagian besar responden mengalami kecemasan dalam kategori sedang saat menghadapi persalinan. Dari total 57 ibu hamil, sebanyak 12,3% mengalami kecemasan ringan, 77,2% mengalami kecemasan sedang, dan 10,5% mengalami kecemasan berat. Temuan ini menunjukkan bahwa mayoritas ibu hamil trimester III masih merasakan kekhawatiran menjelang proses persalinan, meskipun dalam tingkat yang tidak tergolong berat.

Berdasarkan karakteristik responden, sebagian besar ibu hamil memiliki persiapan persalinan dengan kesiapan tinggi (91,2%), sedangkan 8,8% berada pada kategori kesiapan sedang. Dilihat dari kondisi ekonomi, 21,1% termasuk kelas atas, 35,1% kelas menengah, dan 43,9% kelas bawah. Dari segi pekerjaan, sebanyak 36,8% ibu bekerja dan 63,2% tidak bekerja. Untuk rencana perawatan anak, 73,7% berencana merawat anak sendiri dan 26,3% bersama orang tua. Sementara itu, berdasarkan riwayat persalinan, 82,5% pernah melahirkan secara normal dan 17,5% melalui Sectio Caesarea.

Hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara persiapan persalinan, kondisi ekonomi, jenis pekerjaan, dan rencana perawatan anak dengan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi

persalinan, karena nilai p-value masing-masing variabel lebih besar dari 0,05 (0,067; 0,664; 0,930; dan 0,236).

Namun, pada variabel riwayat persalinan diperoleh nilai p-value sebesar 0,018 ( $<0,05$ ), yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara riwayat persalinan dan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa riwayat persalinan merupakan satu-satunya faktor yang memiliki hubungan bermakna dengan tingkat kecemasan dalam penelitian ini, sedangkan faktor lainnya tidak menunjukkan hubungan yang signifikan secara statistik.

Secara keseluruhan, tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan lebih dipengaruhi oleh faktor tertentu seperti riwayat persalinan, sementara faktor persiapan persalinan, kondisi ekonomi, pekerjaan, dan rencana perawatan anak tidak terbukti memiliki hubungan yang signifikan dalam penelitian ini.

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Bagi Masyarakat dan Ibu Hamil**

Meskipun hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang berarti antara tingkat kecemasan dengan kesiapan untuk melahirkan pada ibu hamil, tetap dianjurkan untuk mempersiapkan persalinan secara menyeluruh, baik dari aspek fisik, psikologis, maupun sosial. Ibu hamil diharapkan tetap melakukan pemeriksaan kehamilan secara rutin, meningkatkan pengetahuan tentang persalinan, serta melibatkan suami dan keluarga dalam proses persiapan persalinan agar kesiapan menghadapi persalinan tetap optimal.

### **5.2.2 Untuk Bidan atau Tenaga Kesehatan**

Tenaga kesehatan diharapkan tetap memberikan edukasi dan pendampingan kepada ibu hamil terkait persiapan persalinan, meskipun tingkat kecemasan tidak terbukti berhubungan secara signifikan dengan kesiapan persalinan. Tenaga kesehatan juga perlu melakukan pemantauan kondisi psikologis ibu hamil sebagai bagian dari pelayanan antenatal untuk mencegah masalah psikologis yang lebih berat dan mendukung kesejahteraan ibu selama kehamilan.

### **5.2.3 Bagi Klinik atau Pelayanan Kesehatan**

Klinik dan fasilitas layanan kesehatan diharapkan terus meningkatkan kualitas pelayanan antenatal dengan menawarkan program edukasi persiapan melahirkan yang lengkap dan menyeluruh. Hasil penelitian ini bisa menjadi dasar bahwa pelayanan tidak hanya fokus pada aspek kecemasan, tetapi juga memperhatikan faktor-faktor lain yang berperan dalam kesiapan persalinan, seperti pengetahuan, dukungan keluarga, dan kesiapan fisik ibu.

### **5.2.4 Institusi Pendidikan**

Institusi pendidikan diharapkan dapat memanfaatkan hasil penelitian ini sebagai materi pembelajaran bahwa kesiapan persalinan dipengaruhi oleh berbagai faktor dan tidak hanya oleh tingkat kecemasan. Selain itu, institusi pendidikan dapat mendorong penelitian selanjutnya untuk mengkaji faktor lain yang berpotensi memengaruhi kesiapan persalinan, sehingga dapat memberikan gambaran yang lebih komprehensif.

### **5.2.5 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Peneliti berikutnya diharapkan melanjutkan penelitian ini dengan menambah variabel-variabel lain yang mungkin memengaruhi tingkat kesiapan persalinan pada ibu

hamil di trimester ketiga, seperti tingkat pengetahuan mereka, dukungan dari lingkungan sosial, akses terhadap layanan kesehatan, serta pengalaman persalinan berikutnya bisa menggunakan jenis desain penelitian yang berbeda seperti *longitudinal* atau *kixed methode* agar mendapatkan pemahaman yang lebih dalam tentang faktor-faktor yang memngaruhitingkat kecemasan dan kesiapan dalam persalinan. Peneliti selanjutnya juga dianjurkan untuk meningkatkan jumlah sampel dan lokasi penelitian agar hasil yang diperoleh dapat diterapkan atau digunakan lebih luas.

