

**ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KECEMASAN
DALAM MENGHADAPI PERSALINAN PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III DI KLINIK PRATAMA WA
CIBODAS LEMBANG JAWA BARAT**

SKRIPSI



**Oleh:
WITNOWATI
245401446125**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2026**

**ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KECEMASAN
DALAM MENGHADAPI PERSALINAN PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III DI KLINIK PRATAMA WA
CIBODAS LEMBANG JAWA BARAT**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Jakarta



**Oleh :
WITNOWATI
245401446125**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2026**

SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KECEMASAN
DALAM MENGHADAPI PERSALINAN PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III DI KLINIK PRATAMA WA
CIBODAS LEMBANG JAWA BARAT**

Oleh:

WITNOWATI

NPM : 245401446125

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi

Program studi Kebidanan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada tanggal Februari 2026

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,


(Febry Mutiariami Dahlan, SST., Bdn., M. Keb)


(Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan




Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Analisis Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Dalam
Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester III Di
Klinik Pratama WA Cibodas Lembang Jawa Barat

Nama Mahasiswa : Witnowati

NPM : 245401446125




HALAMAN PERSETUJUAN SESUDAH SIDANG SKRIPSI


Judul Skripsi : Analisis Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester III Di Klinik Pratama WA Cibodas Lembang Jawa Barat


Nama Mahasiswa : Witnowati


NPM : 245401446125



Menyetujui,

Penguji 1 : Dr. Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Kes 

Penguji 2 : Febry Mutiariami Dahlan, SST., Bdn., M. Keb 

Penguji 3 : Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si. 

PERNYATAAN

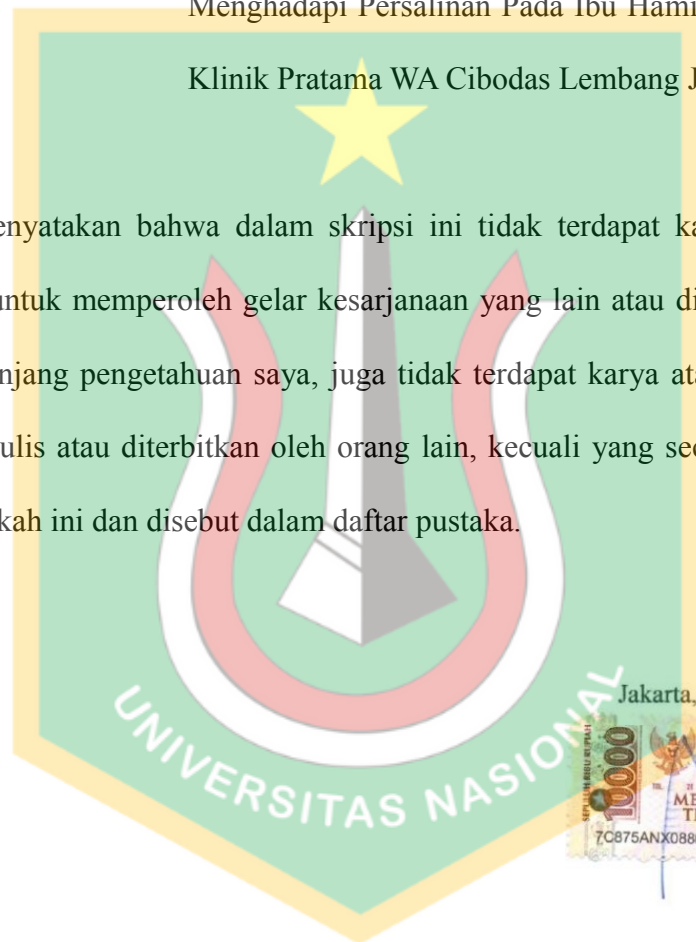
Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Witnowati

NPM : 245401446125

Judul Penelitian : Analisis Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester III Di Klinik Pratama WA Cibodas Lembang Jawa Barat

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.



Jakarta, 12 Februari 2026



(Witnowati)

KATA PENGANTAR

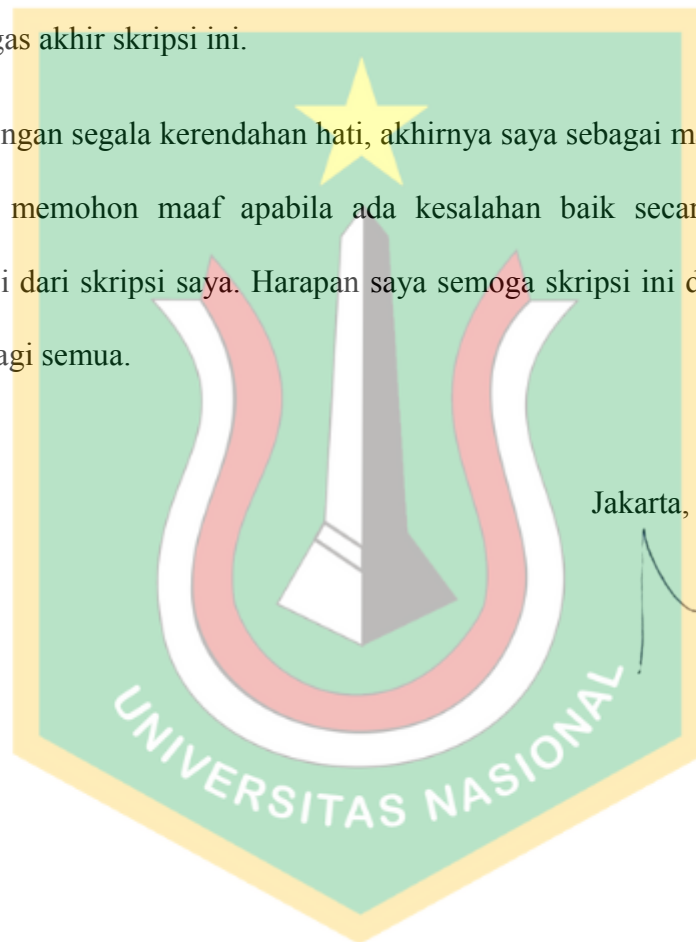
Segala puji dan sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Analisis Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester III Di Klinik Pratama WA Cibodas Lembang Jawa Barat.”

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan „Alhamdulillahilalamin“ beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

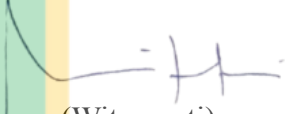
- 1) Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof Dr. Retno Widowati, M.Si. yang juga selaku pembimbing 2 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
- 2) Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Bdn Putri Azzahroh, S.ST, M.Kes
- 3) Ibu Febry Mutiariami Dahlan SST., Bdn., M Keb selaku pembimbing 1 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
- 4) Ibu Dosen serta Staff Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Nasional yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan juga memberi bantuan selama penulis mengikuti perkuliahan.

- 5) Pimpinan Klinik Pratama WA wilayah Desa Cibodas yang telah menyediakan tempat penelitian.
- 6) Responden yang telah bersedia menjadi responden dan terlibat dalam penelitian yang dilakukan.
- 7) Seluruh keluarga dan teman – teman sejawat yang telah mendukung memberikan semangat kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.

Dengan segala kerendahan hati, akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua.



Jakarta, 12 Februari 2026


(Witnowati)

Abstrak

ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KECEMASAN DALAM MENGHADAPI PERSALINAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI KLINIK PRATAMA WA CIBODAS LEMBANG JAWA BARAT

Witnowati, Febry Mutiariami Dahlan, Retno Widowati

Latar Belakang: Kehamilan trimester III sering menimbulkan kecemasan, terutama pada ibu multigravida akibat pengalaman persalinan sebelumnya dan faktor psikososial. Kecemasan yang tidak tertangani dapat memengaruhi kesiapan menghadapi persalinan.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor yang mempengaruhi kecemasan pada ibu hamil trimester III di Klinik Pratama WA Cibodas Lembang.

Metodologi: Penelitian kuantitatif dengan desain analitik korelasional *cross sectional*. Sampel 57 responden menggunakan *Total Sampling*. Instrumen berupa kuesioner PRAQ-R2 untuk mengukur kecemasan dan CRS untuk kesiapan persalinan. Analisis data menggunakan uji *chi square*.

Hasil Penelitian: tidak ditemukan hubungan signifikan antara kesiapan persalinan ($p = 0,067$), status ekonomi ($p = 0,538$), pekerjaan ($p = 0,930$), rencana perawatan anak ($p=0,236$) dan riwayat persalinan ($p = 0,108$) terhadap kecemasan menghadapi persalinan.

Kesimpulan: tidak terdapat hubungan antara kecemasan dengan kesiapan menghadapi persalinan pada ibu hamil multigravida trimester III.

Saran: tenaga kesehatan tetap perlu memberikan edukasi dan pendampingan terkait persiapan persalinan kepada ibu hamil.

Kata Kunci: Ibu Hamil, Pekerjaan, Persiapan Persalinan, Status Ekonomi, Tingkat Kecemasan

Kepustakaan: 58 Pustaka (2004 – 2023).

Abstract

ANALYSIS OF FACTORS INFLUENCING ANXIETY IN FACING CHILDBIRTH AMONG THIRD-TRIMESTER PREGNANT WOMEN AT WA PRATAMA CLINIC CIBODAS LEMBANG, WEST JAVA

Witnowati, Febry Mutiariami Dahlan, Retno Widowati

Background: The third trimester of pregnancy is a period approaching childbirth that is often accompanied by anxiety, particularly among multigravida women due to previous birth experiences and various psychosocial factors. Anxiety that is not well managed may affect maternal readiness for childbirth.

Objective: This study aimed to analyze factors influencing anxiety in facing childbirth among third-trimester pregnant women at WA Pratama Clinic Cibodas Lembang.

Methods: This research employed a quantitative analytic correlational design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 57 respondents selected using total sampling. Instruments included the Pregnancy Related Anxiety Questionnaire-Revised 2 (PRAQ-R2) to measure pregnancy-related anxiety, the Childbirth Readiness Scale (CRS) to assess birth preparedness, and additional questionnaires adapted from previous studies. Data were analyzed using the Chi-square test.

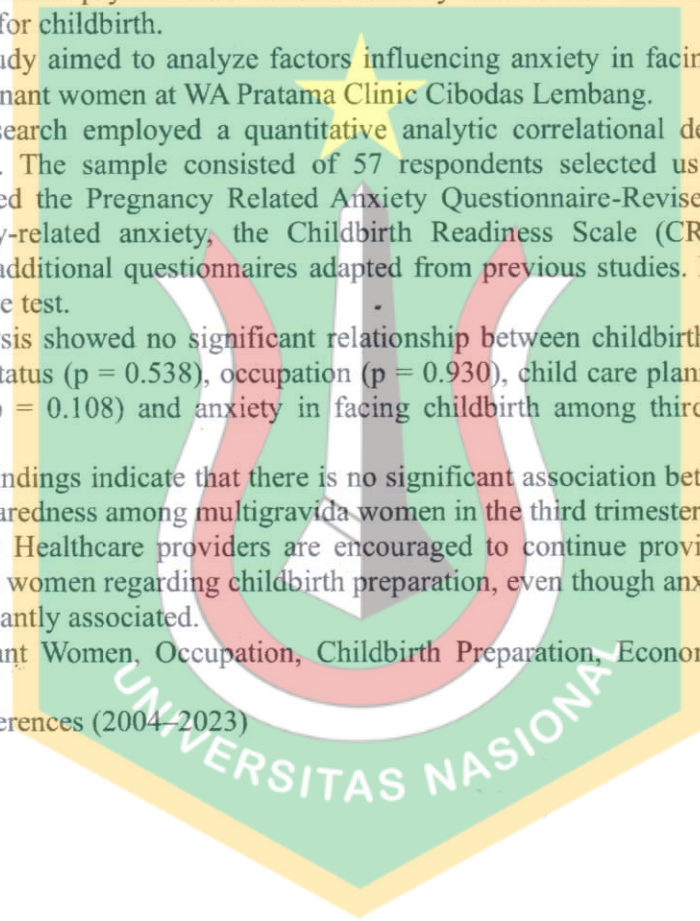
Results: The analysis showed no significant relationship between childbirth preparedness ($p = 0.067$), economic status ($p = 0.538$), occupation ($p = 0.930$), child care planning ($p = 0.236$), or obstetric history ($p = 0.108$) and anxiety in facing childbirth among third-trimester pregnant women.

Conclusion: The findings indicate that there is no significant association between anxiety levels and childbirth preparedness among multigravida women in the third trimester.

Recommendation: Healthcare providers are encouraged to continue providing education and support to pregnant women regarding childbirth preparation, even though anxiety levels were not found to be significantly associated.

Keywords: Pregnant Women, Occupation, Childbirth Preparation, Economic Status, Anxiety Level

References: 58 references (2004–2023)



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG SKRIPSI	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SESUDAH SIDANG SKRIPSI	v
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	17
1.1 Latar Belakang.....	17
1.2 Rumusan Masalah	21
1.3 Tujuan Penelitian.....	22
1.3.1 Tujuan Umum.....	22
1.3.2 Tujuan Khusus	22
1.4 Manfaat Penelitian.....	23
1.4.1 Manfaat Teoritis	23
1.4.2 Manfaat Praktis	23
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	25
2.1 Kajian Teori	25
2.1.1 Konsep Kehamilan.....	25
2.1.2 Konsep Persalinan.....	30
2.1.3 Konsep Kecemasan.....	34
2.1.4 Kategori Variabel Lain yang Diukur	47

2.2 Kerangka Teori	49
2.3 Kerangka Konsep	50
2.4 Hipotesis	50
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	51
3.1 Desain Penelitian	51
3.2 Populasi dan Sampel	51
3.2.1 Populasi.....	51
3.2.2 Sampel	51
3.3 Lokasi Penelitian	52
3.4 Waktu Penelitian.....	52
3.5 Variabel Penelitian.....	52
3.6 Definisi Operasional Penelitian.....	53
3.7 Instrumen Penelitian.....	54
3.8 Uji Validitas dan Reliabilitas	55
3.8.1 Uji Validitas	55
3.8.2 Uji Reliabilitas	55
3.9 Prosedur Pengumpulan Data	56
3.10 Analisa Data.....	56
3.10.1 Analisa Univariat	57
3.10.2 Analisa Bivariat	57
3.11 Etika Penelitian.....	58
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	61
4.1 Hasil Penelitian.....	61
4.1.1 Analisa Univariat	61
4.1.2 Analisa Bivariat	63
4.2 Pembahasan Penelitian	67
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	79
5.1 Simpulan.....	79
5.2 Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA.....	82
LAMPIRAN.....	86

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Definisi Operasional Penelitian	53
4.1 Distribusi Frekuensi Kecemasan.....	61
4.2 Distribusi Frekuensi Persiapan Persalinan.....	61
4.3 Distribusi Frekuensi Status Ekonomi.....	62
4.4 Distribusi Frekuensi Pekerjaan	62
4.5 Distribusi Frekuensi Rencana Perawatan Anak	62
4.6 Distribusi Frekuensi Riwayat Persalinan Sebelumnya	63
4.7 Hubungan Antara Persiapan Persalinan terhadap Kecemasan.....	63
4.8 Hubungan Antara Status Ekonomi terhadap Kecemasan.....	64
4.9 Hubungan Antara Pekerjaan terhadap Kecemasan	65
4.10 Hubungan Antara Rencana Perawatan Anak terhadap Kecemasan	66
4.11 Hubungan Antara Riwayat Persalinan terhadap Kecemasan	67



DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
2.1	Kerangka Teori Penelitian.....	49
2.2	Kerangka Konsep Penelitian.....	50



DAFTAR SINGKATAN

ANC	: <i>Antenatal Care</i> (Pemeriksaan Kehamilan)
DM	: <i>Diabetes Mellitus</i>
IRT	: Ibu Rumah Tangga
SC	: <i>Sectio Caesarea</i> (Persalinan Operasi <i>Caesar</i>)
UMK	: Upah Minimum Kapatén/Kota
WHO	: World Health Organization



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Penelitian dari Fakultas.....	87
Lampiran 2	Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian	88
Lampiran 3	Uji Etik	89
Lampiran 4	<i>Informed consent</i>	90
Lampiran 5	Instrumen Penelitian	92
Lampiran 6	Biodata Penulis	96

