

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Diketahui Berdasarkan hasil penelitian mengenai “Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Makanan Pendamping Asi (MP-ASI) Di Wilayah Kerja Puskesmas Gunung Putri Kabupaten Bogor Jawa Barat Tahun 2025:

- 5.1.1 Pemberian MP-ASI menunjukkan bahwa responden tepat melakukan pemberian MP-ASI (92%) pada bayi 6-24 bulan di Posyandu Lily Desa Cikeas Wilayah Kerja Puskesmas Gunung Putri Bogor.
- 5.1.2 Pendidikan tinggi (63%), bekerja (65%), ekonomi tinggi (67%), dukungan keluarga baik (66%), dan budaya baik (64%) ibu yang memiliki bayi 6-24 bulan di Posyandu Lily Desa Cikeas Wilayah Kerja Puskesmas Gunung Putri Bogor.
- 5.1.3 Diketahui ada hubungan yang signifikan antara pendidikan ibu ($p = 0,049$), pekerjaan ($p = 0,021$), ekonomi ($p = 0,015$), dukungan keluarga ($p = 0,018$), dan budaya ($p = 0,024$) dengan pemberian MP-ASI pada bayi 6-24 bulan di Posyandu Lily Desa Cikeas Wilayah Kerja Puskesmas Gunung Putri Bogor. Faktor ekonomi yang paling dominan dengan nilai *Odds Ratio* (OR) = 7.222 (OR > 1) yang menunjukkan bahwa responden dengan kondisi ekonomi tertentu memiliki peluang lebih besar dalam tidak melakukan pemberian MP-ASI pada bayi 6-24 bulan.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Tempat Penelitian/Posyandu

Hasil penelitian ini dapat digunakan oleh Puskesmas untuk menilai dan meningkatkan program gizi ibu dan anak, khususnya mengenai pencegahan pemberian MP-ASI dini. WHO dan Kementerian Kesehatan berharap temuan ini akan menjadi dasar untuk membuat intervensi yang lebih tepat sasaran, memperkuat data kesehatan lokal, dan meningkatkan kualitas pendidikan dan konseling gizi.

5.2.2 Bagi Profesi Kebidanan

Penelitian ini memberikan dasar ilmiah bagi bidan untuk meningkatkan peran edukasi dan konseling untuk mencegah pemberian MP-ASI dini. Penemuan ini juga mendukung bidan dalam memberikan asuhan kebidanan yang berdasarkan bukti, efektif, dan sesuai dengan kondisi sosial budaya dan kebutuhan ibu dan keluarga.

5.2.3 Bagi Ibu, Keluarga dan Masyarakat

Penelitian ini diharapkan akan meningkatkan kesadaran ibu, keluarga, dan masyarakat tentang pentingnya pemberian MP-ASI yang tepat waktu dan sesuai pedoman kesehatan. Dengan pemahaman yang lebih baik, diharapkan praktik pemberian makan bayi dapat ditingkatkan untuk mendukung pertumbuhan dan perkembangan anak yang optimal.

5.2.4 Bagi Universitas Nasional

Hasil penelitian ini bermanfaat sebagai pengayaan referensi ilmiah dan bahan ajar di bidang gizi dan kesehatan anak. Selain itu, penelitian ini dapat

mendukung kegiatan pengabdian masyarakat, peningkatan akreditasi, serta penguatan kerja sama institusi dengan layanan kesehatan.

5.2.5 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dengan menyertakan variabel lain yang belum diteliti, seperti pengetahuan ibu, sikap, pola asuh, atau akses terhadap layanan kesehatan. Selain itu, disarankan menggunakan desain penelitian yang berbeda atau jumlah sampel yang lebih besar agar hasil penelitian lebih menggambarkan dan dapat diterapkan secara luas.

