

**ANALISIS FAKTOR KETEPATAN WAKTU PEMBERIAN MP-
ASI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GUNUNG PUTRI
KABUPATEN BOGOR JAWA BARAT
TAHUN 2025**

SKRIPSI



Oleh :

RIZKA SOPYANA

225401516023

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NASIONAL

JAKARTA

2026

**ANALISIS FAKTOR KETEPATAN WAKTU PEMBERIAN MP-
ASI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GUNUNG PUTRI
KABUPATEN BOGOR JAWA BARAT
TAHUN 2025**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Jakarta



Oleh :
RIZKA SOPYANA
225401516023

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2026**

SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR KETEPATAN WAKTU PEMBERIAN MP-ASI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GUNUNG PUTRI
KABUPATEN BOGOR JAWA BARAT
TAHUN 2025**

Oleh:

RIZKA SOPYANA

NPM: 225401516023

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 18 Februari 2026

Pembimbing 1

Pembimbing 2


Dr. Sri Dinengsih, S.SiT., Bdn., M.Kes


Dra. Suprihatin, M.Si.

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan




Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI SEBELUM SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Analisis Faktor Ketepatan Waktu Pemberian MP-ASI Di Wilayah
Kerja Puskesmas Gunung Putri Kabupaten Bogor Jawa Barat
Tahun 2025

Nama Mahasiswa : Rizka Sopyana

NPM : 225401516023



Menyetujui,

Pembimbing 1

Pembimbing 2


Dr. Sri Dinengsih, S.SiT., Bdn., M.Kes


Dra. Suprihatin, M.Si.

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI SETELAH SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Analisis Faktor Ketepatan Waktu Pemberian MP-ASI Di Wilayah
Kerja Puskesmas Gunung Putri Kabupaten Bogor Jawa Barat
Tahun 2025

Nama Mahasiswa : Rizka Sopyana

NPM : 225401516023



PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Rizka Sopyana

NPM : 225401516023

Judul Penelitian : Analisis Faktor Ketepatan Waktu Pemberian MP-ASI Di
Wilayah Kerja Puskesmas Gunung Putri Kabupaten Bogor
Jawa Barat Tahun 2025

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, Februari 2026


METERAI
TEMPEL
FDE3BANX254004122
(Rizka Sopyana)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Analisis Faktor Ketepatan Waktu Pemberian MP-ASI Di Wilayah Kerja Puskesmas Gunung Putri Kabupaten Bogor Jawa Barat Tahun 2025”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan „*Alhamdulillah*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof Dr. Retno Widowati, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
2. Dr. Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Dr. Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Kes
3. Dr. Sri Dinengsih, S.SiT., Bdn.,M.Kes selaku pembimbing 1 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
4. Dra. Suprihatin, MSi., selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
5. Seluruh dosen dan tenaga kependidikan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Nasional.
6. Kepada kepala Tata Usaha dan Bidan Desa Puskesmas Gunung Putri yang telah memberikan kesempatan untuk penulis melakukan penelitian.

7. Serta seluruh ibu kader posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Gunung Putri, terimakasih telah memberikan banyak kesempatan dan peluang untuk penulis melakukan penelitian.
8. Untuk yang teristimewa saya ucapkan terimakasih kepada ayahanda Hadiyat dan ibunda tercinta Eliyana. Dua orang yang sangat berjasa dalam hidup penulis. Terimakasih atas doa, cinta, kepercayaan dan segala bentuk yang telah diberikan. Sehingga penulis merasa terdukung di segala pilihan dan keputusan yang diambil oleh penulis, serta tanpa lelah mendengar keluh kesah penulis hingga sampai di titik ini. Semoga Allah SWT memberikan keberkahan di dunia serta tempat terbaik di akhirat kelak, karena telah menjadi figur orang tua terbaik bagi penulis.
9. Kepada kedua kaka penulis terimakasih telah mendukung dan mendoakan penulis hingga penulis berada sampai di titik ini.
10. Kepada seseorang yang tidak kalah penting kehadirannya, Muhamad Fathir Rahman. Terimakasih telah menjadi bagian dalam proses penulis menyusun skripsi, berkontribusi baik tenaga,waktu,menemani,mendukung, serta menghibur penulis dalam kesedihan, mendengarkan keluh kesah dan meyakinkan penulis untuk pantang menyerah hingga penyusunan skripsi ini terselesaikan.
11. Kepada temen-temen seperjuangan penulis Arfi, Desy, Lily dan khususnya Zulfah, Putri, Isma, Melia dan Nazwa terimakasih sudah membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini, terimakasih sudah selalu ada untuk penulis, dan terimakasih hingga saat ini kita masih bersama terus.

12. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri yang telah berjuang dengan penuh kesabaran dan ketekunan dalam menyelesaikan karya ilmiah ini. Terima kasih karena tetap bertahan di tengah keterbatasan, kelelahan, dan berbagai tantangan yang dihadapi. Setiap proses yang dilalui menjadi bentuk pembelajaran dan bukti bahwa penulis mampu menyelesaikan tanggung jawab ini dengan sebaik-baiknya.



Jakarta, 07 February 2026

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Rizka Sopyana'.

(Rizka Sopyana)

ABSTRAK

ANALISIS FAKTOR KETEPATAN WAKTU PEMBERIAN MP-ASI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GUNUNG PUTRI KABUPATEN BOGOR JAWA BARAT TAHUN 2025

Rizka Sopyana, Sri Dinengsih, Suprihatin

Latar Belakang : Pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI) yang tepat waktu berperan penting dalam mendukung pertumbuhan dan perkembangan bayi usia 6–24 bulan. Namun, praktik pemberian MP-ASI yang sesuai rekomendasi masih belum optimal di Kabupaten Bogor. **Tujuan :** untuk menganalisis faktor-faktor yang memengaruhi pemberian MP-ASI pada bayi usia 6–24 bulan di Desa Cikeas, wilayah kerja Puskesmas Gunung Putri, Bogor, Jawa Barat tahun 2025. **Metode :** Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *cross-sectional* terhadap 100 ibu yang memiliki bayi usia 6–24 bulan, dipilih menggunakan teknik *accidental sampling*. Analisis data dilakukan secara univariat untuk menggambarkan karakteristik responden dan secara bivariat menggunakan uji *Fisher's Exact Test* untuk mengidentifikasi hubungan antar variabel. **Hasil :** menunjukkan bahwa sebagian besar ibu telah memberikan MP-ASI secara tepat (92%). Mayoritas responden memiliki pendidikan tinggi (63%), bekerja (65%), tingkat ekonomi baik (60%), dukungan keluarga positif (66%), dan budaya yang mendukung (64%). Analisis bivariat menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara pendidikan ($p=0,049$), pekerjaan ($p=0,021$), ekonomi ($p=0,057$), dukungan keluarga ($p=0,018$), dan budaya ($p=0,024$) dengan praktik pemberian MP-ASI pada bayi usia 6–24 bulan. **Kesimpulan :** Ada hubungan yang signifikan antara faktor pendidikan, pekerjaan, ekonomi, dukungan keluarga, dan budaya dengan pemberian MP-ASI pada bayi usia 6-24 bulan. **Saran :** Diharapkan menjadi dasar peningkatan edukasi dan intervensi pemberian MP-ASI yang tepat pada ibu dan keluarga. Disarankan mengembangkan variabel dan desain penelitian.

Kata kunci : MP-ASI, pendidikan, pekerjaan, dukungan, budaya

Keputusan : 55 pustaka (2015-2025)

ABSTRACT

ANALYSIS OF FAKTORS AFFECTING THE TIMELINESS OF COMPLEMENTARY FOOD PROVISION IN THE WORKING AREA OF THE GUNUNG PUTRI HEALTH CENTER IN BOGOR REGENCY, WEST JAVA IN 2025

Rizka Sopyana, Sri Dinengsih, Suprihatin

Background: Timely feeding of MP-breastfeeding is important for the growth of babies aged 6–24 months, but appropriate practices are still low in Bogor Regency. This study aims to analyze the factors that affect the administration of MP-ASI in infants aged 6-24 months in Cikeas Village, the working area of the Gunung Putri Health Center, Bogor. **Objective:** To analyze the factors that affect the provision of complementary breastfeeding (MP-ASI) in infants aged 6–24 months in Cikeas Village, the working area of the Gunung Putri Health Center, Bogor, West Java in 2025. **Methods:** This study used a *cross-sectional quantitative design* on 100 mothers of infants aged 6–24 months using *accidental sampling* techniques. Data analysis was carried out univariate and bivariate using *the Fisher's Exact Test* to determine the factors that affect the administration of MP-ASI. **Results:** Showed that the right to give MP-ASI to infants aged 6–24 months (92%). Higher education (63%), working mothers (65%), high economic status (60%), good family support (66%), and good culture (64%). Bivariate analysis showed a significant relationship between education ($p=0.049$), employment ($p=0.021$), economy ($p=0.057$), family support ($p=0.018$), culture ($p=0.024$) and MP-ASI in infants aged 6–24 months. **Conclusion:** There is a significant relationship between educational, occupational, economic, family support, and cultural factors with the provision of MP-ASI in infants aged 6-24 months. **Suggestion:** It is expected to be the basis for improving education and interventions for appropriate MP-breastfeeding in mothers and families. It is recommended to develop variables and research designs.

Keywords: MP-ASI, education, employment, support, culture

References : 55 references (2015-2025)

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Bagi Tempat Penelitian / Puskesmas	7
1.4.2 Bagi Profesi Kebidanan	7
1.4.3 Bagi Ibu, Keluarga dan Masyarakat	7
1.4.4 Bagi Universitas Nasional	8
BAB II	9
TIJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Bayi Usia 6-24 Bulan.....	9
2.2 Konsep Perilaku Pemberian MP-ASI (MP-ASI)	9
2.3 Pengukuran Perilaku	10
2.4 MP-ASI (MP-ASI).....	12
2.5 Faktor yang Mempengaruhi Pemberian MP-ASI (MP-ASI)	17
2.6 Kerangka Teori.....	25
2.7 Kerangka Konsep.....	26
2.8 Hipotesis Penelitian.....	26
BAB III	28
METODELOGI PENELITIAN	28
3.1 Desain Penelitian.....	28

3.2	Populasi dan Sampel	28
3.3	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	30
3.4	Variabel Penelitian	30
3.5	Definisi Operasional.....	31
3.6	Instrumen Penelitian.....	32
3.7	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	34
3.8	Prosedur Pengumpulan Data	36
3.9	Pengolahan Data.....	37
3.10	Analisis Data	38
3.11	Etika Penelitian	41
BAB IV	42
HASIL DAN PEMBAHASAN	42
4.1	Hasil Penelitian	42
4.1.1	Analisis Univariat.....	42
4.1.2	Analisis Bivariat.....	45
4.2	Pembahasan.....	50
4.3	Keterbatasan Penelitian.....	60
BAB V	61
KESIMPULAN DAN SARAN	61
5.1	Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2	Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN	69

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	31
Tabel 3. 2 Daftar Interpretasi Reliabilitas	34
Tabel 3. 3 Pemberian Coding	37
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi MP-ASI di Desa Cikeas Wilayah Kerja Puskesmas Gunung Putri Bogor Jawa Barat tahun 2025	42
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi pendidikan ibu yang memiliki bayi usia 6-24 bulan di Desa Cikeas Wilayah Kerja Puskesmas Gunung Putri Bogor Jawa Barat tahun 2025	42
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi pekerjaan ibu yang memiliki bayi usia 6-24 bulan di Desa Cikeas Wilayah Kerja Puskesmas Gunung Putri Bogor Jawa Barat tahun 2025	43
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi ekonomi ibu yang memiliki bayi usia 6-24 bulan di Desa Cikeas Wilayah Kerja Puskesmas Gunung Putri Bogor Jawa Barat tahun 2025	43
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi dukungan keluarga ibu yang memiliki bayi usia 6-24 bulan di Desa Cikeas Wilayah Kerja Puskesmas Gunung Putri Bogor Jawa Barat tahun 2025 ..	44
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi budaya ibu yang memiliki bayi usia 6-24 bulan di Desa Cikeas Wilayah Kerja Puskesmas Gunung Putri Bogor Jawa Barat tahun 2025	44
Tabel 4. 7 Hubungan antara faktor pendidikan, terhadap pemberian makanan pendamping ASI di Desa Cikeas wilayah kerja puskesmas Gunung Putri Bogor Jawa Barat tahun 2025	45
Tabel 4. 8 Hubungan antara faktor pekerjaan terhadap pemberian makanan pendamping ASI di Desa Cikeas wilayah kerja puskesmas Gunung Putri Bogor Jawa Barat tahun 2025	46
Tabel 4. 9 Hubungan antara faktor ekonomi terhadap pemberian makanan pendamping ASI di Desa Cikeas Wilayah Kerja Puskesmas Gunung Putri Bogor Jawa Barat tahun 2025 ..	47
Tabel 4. 10 Hubungan antara faktor dukungan keluarga terhadap pemberian makanan pendamping ASI di Desa Cikeas Wilayah Kerja Puskesmas Gunung Putri Bogor Jawa Barat tahun 2025	48
Tabel 4. 11 Hubungan antara faktor budaya terhadap pemberian makanan pendamping ASI di Desa Cikeas Wilayah Kerja Puskesmas Gunung Putri Bogor Jawa Barat tahun 2025 ..	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Sampel.....	29
Skema 2. 1 Kerangka Teori.....	25
Skema 2. 2 Kerangka Konsep Penelitian	26



DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
DINKES	: Dinas Kesehatan
ISPA	: Infeksi Saluran Pernapasan Atas
IQ	: <i>Intelligence Quotient</i>
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan
KEP	: Kekurangan Energi Protein
MP-ASI	: Makanan Pendamping ASI
PNS	: Pegawai Negri Sipil
SPSS	: <i>Statistical Program and Service Solution</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Penelitian dari Kampus	70
Lampiran 2	Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian	71
Lampiran 3	Informed Consent	72
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan	74
Lampiran 5	Instrumen Penelitian	75
Lampiran 6	Tabel Master Data Mentah Penelitian	85
Lampiran 7	Hasil Output Analisis Data	101
Lampiran 8	Bukti Foto Kegiatan Penelitian	108
Lampiran 9	Hasil Uji Etik Penelitian	108
Lampiran 10	Kartu Kendali Bimbingan	109
Lampiran 11	Biodata Penulis	111

