

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

- 1) Terdapat jumlah responden yang anemia yaitu sebanyak 54,5% dan 45,5% yang tidak anemia, serta kualitas hidup rendah sebanyak 29,1%, sedang sebanyak 43,6%, dan tinggi 27,3%.
- 2) Terdapat hubungan signifikan antara kadar Hb terhadap kualitas hidup remaja putri dengan hasil *p value* 0,000 (*p value*<0,05).

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan sekolah dapat memanfaatkan data yang ada dan menambah wawasan pengetahuan di sekolah khususnya tentang anemia, sehingga dapat memberikan skrining kesehatan lebih awal guna menurunkan angka anemia pada remaja.

##### **5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Dianjurkan dapat mengembangkan penelitian ini lebih lanjut dengan variabel yang berbeda serta dapat mengembangkan metode dan media yang telah diinovasi dengan jumlah sampel yang lebih banyak sehingga lebih akurat.

##### **5.2.3 Bagi Responden**

Siswi hendaknya secara aktif mencari informasi tentang anemia melalui buku-buku kesehatan, jurnal, media massa. Dan lebih berwaspada terhadap tanda dan gejala dari anemia.

#### **5.2.4 Bagi Tempat Penelitian**

Diharapkan pelayanan kesehatan lebih ditingkatkan dan lebih memperhatikan khususnya anemia pada remaja putri.

