

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai “Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Seks Pranikah pada Remaja di RW 07 Kecamatan Tanah Abang, Jakarta Pusat Tahun 2025” menunjukkan bahwa:

1. Sebagian besar remaja di RW 07 Kecamatan Tanah Abang menunjukkan perilaku seks pranikah kategori sering (79,2%), dengan tingkat pengetahuan baik (72,7%), kontrol diri sedang (51,9%), peran orang tua cukup (42,9%), peran teman sebaya tinggi (35,1%), dan paparan media sosial tinggi (46,8%).
2. Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ($p = 0,002$), kontrol diri ($p = 0,004$), peran orang tua ($p = 0,012$), peran teman sebaya ($p = 0,001$), dan paparan media sosial ($p = 0,015$) dengan perilaku seks pranikah pada remaja di RW 07 Kecamatan Tanah Abang Jakarta Pusat, yang dibuktikan dengan hasil uji statistik *Chi-square* dengan nilai $p\ value < 0,05$.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan, kontrol diri, peran orang tua, peran teman sebaya, dan paparan media sosial dengan perilaku seks pranikah pada remaja di RW 07 Kecamatan Tanah Abang, Jakarta Pusat.

5.2 Saran

1. Bagi Remaja.

Diharapkan remaja dapat meningkatkan kontrol diri dan lebih bijak dalam menghadapi paparan media sosial serta pengaruh teman sebaya agar tidak terjebak dalam perilaku seks pranikah pada remaja.

2. Bagi Tempat Penelitian.

Diharapkan dapat menjadi sumber informasi untuk meningkatkan kesadaran tentang bahaya seks pranikah melalui penyuluhan kesehatan reproduksi yang lebih khusus dan belum pernah dijalankan sebelum ini di wilayah tersebut.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya.

Diharapkan dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai rujukan untuk melakukan modifikasi kaedah penelitian atau menambah variable yang lebih bervariasi untuk memperdalam analisis faktor perilaku seksual pranikah pada remaja.

