

**ANALISIS PEMILIHAN METODE KONTRASEPSI JANGKA
PANJANG DI RSUD KEBAYORAN BARU
JAKARTA SELATAN**

SKRIPSI



**Oleh: AULIA FITRI NUR
245401446113**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL JAKARTA
2026**

**ANALISIS PEMILIHAN METODE KONTASEPSI JANGKA
PANJANG DI RSUD KEBAYORAN BARU
JAKARTA SELATAN**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Jakarta



**Oleh: AULIA FITRI NUR
245401446113**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL JAKARTA
2026**

SKRIPSI

ANALISIS PEMILIHAN METODE KONTRASEPSI JANGKA PANJANG DI RSUD KEBAYORAN BARU JAKARTA SELATAN

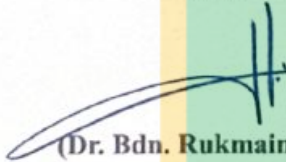
Oleh:

AULIA FITRI NUR

NPM: 245401446113

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi Program studi Kebidanan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Nasional Pada tanggal 18 Februari 2026

Pembimbing 1,



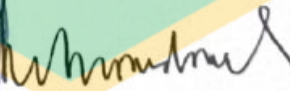
(Dr. Bdn. Rukmaini, SST., M.Keb)

Pembimbing 2,



(Bdn. Bunga Tiara Carolin, SST., M.Bmd)

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

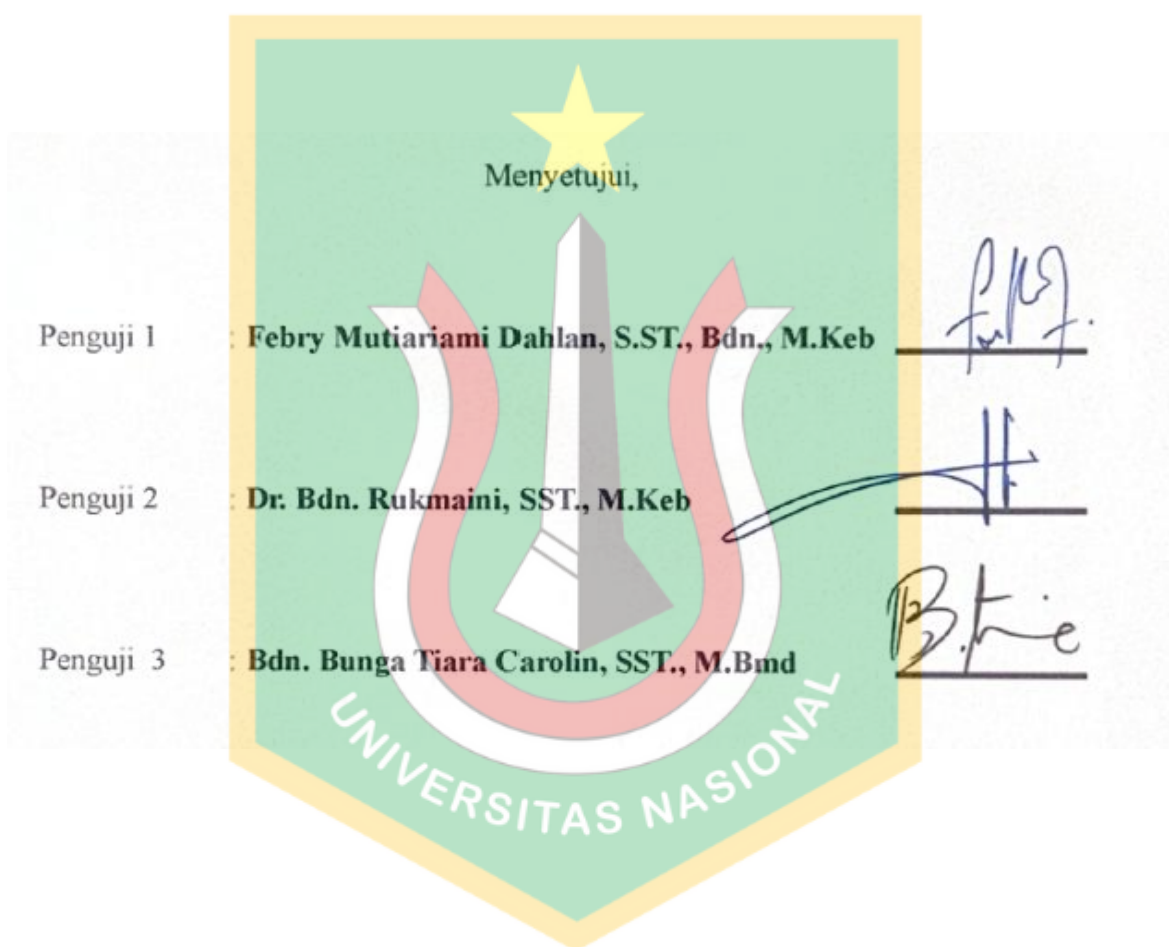
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Analisis Pemilihan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang di
RSUD Kebayoran Baru Jakarta Selatan
Nama Mahasiswa : Aulia Fitri Nur
NPM 245401446113



HALAMAN PERSETUJUAN SESUDAH SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Analisis Pemilihan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang di
RSUD Kebayoran Baru Jakarta Selatan
Nama Mahasiswa : Aulia Fitri Nur
NPM : 245401446113



PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

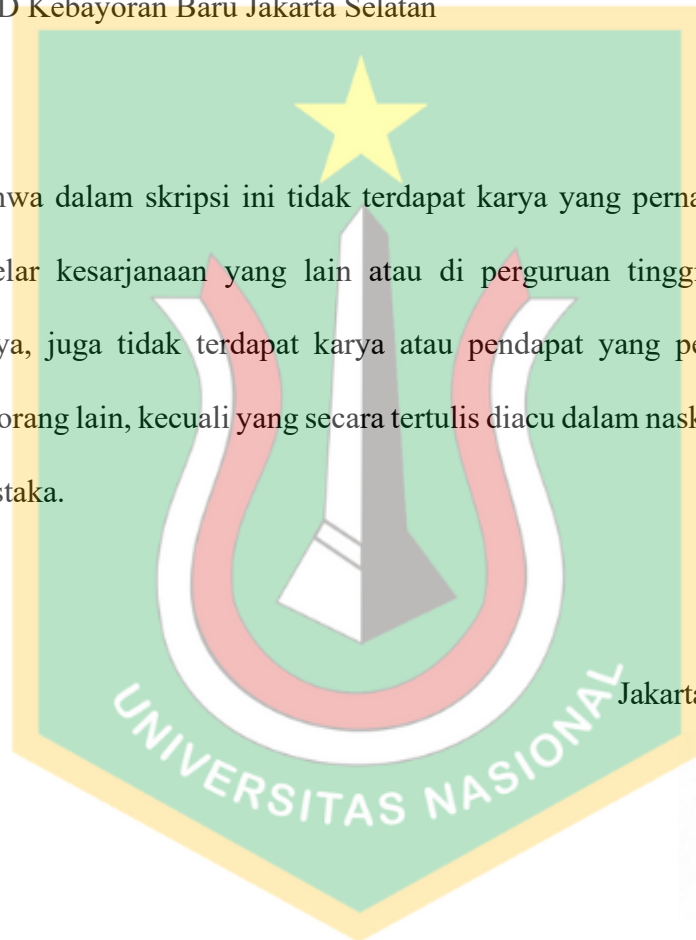
Nama : Aulia Fitri Nur

NPM 245401446113

Judul Penelitian : Analisis Pemilihan Metode Kontrasepsi Jangka

Panjang di RSUD Kebayoran Baru Jakarta Selatan

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.



Jakarta, Februari 2026

Jakarta, Februari 2026

Aulia Fitri Nur

Aulia Fitri Nur

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Analisis Pemilihan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang Di RSUD Kebayoran Baru Jakarta Selatan Tahun 2025”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “Alhamdulillahilalamin” beserta terimakasih yang sebesar- besarnya kepada:

- 1) Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof Dr. Retno Widowati, M.Si.
- 2) Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Bdn. Putri Azzahroh, S.ST.,M.Kes.
- 3) Dr. Bdn. Rukmaini, SST., M.Keb selaku pembimbing 1 yang telah yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
- 4) Bdn. Bunga Tiara Carolin, SST., M.Bmd selaku pembimbing 2 yang telah yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
- 5) Risza Choirunnisa, S,SiT., MKM selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Kebidanan FIKES UNAS

- 6) Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
- 7) Seluruh keluarga besar yang telah membantu terutama orang tua khususnya Bapak, Ibu, adik-adikku tersayang tidak pernah lelah mendoakan saya.
- 8) Suamiku tersayang Imam Aji Santoso, S.E, M.Akt, Ak dan anakku Dzakiandra Ahmad Zhafir terima kasih atas dukungan moril yang memberikan kekuatan saat semangat mulai redup, terima kasih telah ikhlas membagi waktu dalam bunda melanjutkan menuntun ilmu.
- 9) Teman-teman unit kamar bersalin RSUD Kebayoran Baru yang memberikan dukungan moril penyusunan skripsi ini.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, Februari 2026



(Aulia Fitri Nur)

Abstrak

ANALISIS PEMILIHAN METODE KONTRASEPSI JANGKA PANJANG DI RSUD KEBAYORAN BARU JAKARTA SELATAN TAHUN 2025

Aulia Fitri Nur, Rukmaini, Bunga Tiara Carolin

Latar Belakang: Laju pertumbuhan penduduk di Indonesia masih tinggi. Salah satu upaya yang dilakukan pemerintah dalam menangani peningkatan pertumbuhan penduduk adalah dengan penggunaan alat kontrasepsi. Pemilihan metode kontrasepsi dipengaruhi oleh beberapa faktor. MKJP merupakan kontrasepsi yang dianjurkan pemerintah untuk digunakan karena paling efektif untuk menurunkan angka kelahiran dan menurunkan *unmet need*.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi pemilihan metode kontrasepsi jangka panjang (MKJP) di RSUD Kebayoran Baru Jakarta Selatan Tahun 2025 pada kelompok kontrol dan kelompok non kontrol.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan metode analitik observasional dengan desain *case control*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 106 responden yang terdiri dari 53 pasien kelompok MKJP dan 53 pasien kelompok non MKJP. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling technique*. Instrumen penelitian kuesioner. Data dianalisis menggunakan *descriptive statistics* yaitu chi square

Hasil Penelitian: Hasil penelitian univariat menunjukkan 60% berpengetahuan baik, 76% usia tidak beresiko, 92% pendidikan tinggi, 64% paritas multipara, 59% mendapat dukungan suami, 50% mendapat dukungan tenaga kesehatan, 56% budaya. Terdapat hubungan antara paritas, dukungan suami terhadap pemilihan penggunaan MKJP ($p < 0,05$) dan tidak terdapat hubungan antara pendidikan, pengetahuan, usia, dukungan tenaga kesehatan, dan budaya terhadap pemilihan penggunaan MKJP di RSUD Kebayoran Baru ($p < 0,05$).

Simpulan: Pendidikan tinggi, paritas, dukungan suami merupakan faktor faktor yang berpengaruh dalam pemilihan metode kontrasepsi jangka panjang.

Saran: Tenaga kesehatan diharapkan dapat memberikan dukungan berupa edukasi dan motivasi mengenai pemilihan MKJP.

Kata kunci : Metode kontrasepsi jangka panjang, dukungan suami, tenaga kesehatan

Kepustakaan : 35 pustaka (2018 - 2024)

Abstract

ANALYSIS OF LONG-ACTING CONTRACEPTIVE METHOD SELECTION AT
KEBAYORAN BARU REGIONAL GENERAL HOSPITAL
SOUTH JAKARTA

2025

Aulia Fitri Nur, Rukmaini, Bunga Tiara Carolin

Background: Indonesia continues to experience a high population growth rate. One of the government's strategies to address this issue is the promotion of contraceptive use. The selection of contraceptive methods is influenced by various factors. Long-Acting Reversible Contraception (LARC) is recommended by the government because it is considered the most effective method to reduce birth rates and unmet need.

Objective: This study aimed to identify factors influencing the selection of long-acting contraceptive methods (LARC) at Kebayoran Baru Regional General Hospital, South Jakarta, in 2025, comparing the control and non-control groups.

Methodology: This study used an observational analytic method with a case-control design. The sample consisted of 106 respondents, including 53 patients in the LARC group and 53 patients in the non-LARC group. Sampling was conducted using purposive sampling. Data were collected through a questionnaire and analyzed using descriptive statistics and the Chi-square test.

Results: Univariate analysis showed that 60% of respondents had good knowledge, 76% were in the non-risk age group, 92% had higher education, 64% were multiparous, 59% received husband support, 50% received support from health workers, and 56% reported cultural influence. There was a significant association between parity and husband support with the selection of LARC ($p < 0.05$). No significant association was found between education, knowledge, age, support from health workers, or cultural factors and the selection of LARC at Kebayoran Baru Regional General Hospital ($p > 0.05$).

Conclusion: Higher education, parity, and husband support are influential factors in the selection of long-acting contraceptive methods.

Recommendation: Health workers are expected to provide education and motivation to support informed decision-making regarding the use of LARC.

Keywords: Long-acting contraceptive methods, husband support, health workers

References: 35 references (2018–2024)

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG SKRIPSI	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SESUDAH SIDANG SKRIPSI.....	v
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	17
1.1 Latar Belakang.....	17
1.2 Perumusan Masalah.....	19
1.3 Tujuan.....	20
1.3.1 Tujuan Umum.....	20
1.3.2 Tujuan Khusus.....	20
1.4 Manfaat.....	21
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	21
1.4.2 Manfaat Praktis.....	21
1.4.3 Manfaat Institusi.....	21
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	22
2.1 Kajian Teori.....	22
2.1.1 Keluarga Berencana.....	22
2.1.2 Pengertian Kontrasepsi.....	23
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemilihan Metode Kontrasepsi.....	32

2.1.4 Konteks Metode Kontrasepsi Jangka Panjang di Indonesia.....	36
2.2 Kerangka Teori	38
2.3 Kerangka Konsep.....	39
2.4 Hipotesis Penelitian	40
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	43
3.1 Desain Penelitian	43
3.2 Populasi dan Sampel.....	43
3.2.1 Populasi.....	43
3.2.2 Sampel.....	44
3.3 Lokasi Penelitian.....	45
3.4 Waktu Penelitian	45
3.5 Variabel Penelitian	46
3.6 Defenisi Operasional Penelitian.....	47
3.7 Instrumen Penelitian	48
3.8 Uji Validitas dan Reliabilitas	49
3.9 Prosedur Pengumpulan Data.....	53
3.10 Analisis Data	53
3.11 Etika Penelitian	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	57
4.1 Hasil Penelitian	57
4.1.1 Analisis Univariat.....	57
4.1.2 Analisis Bivariat.....	61
4.2 Pembahasan Penelitian	67
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	83
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	85
5.1 Simpulan	85
5.2 Saran	86
DAFTAR PUSTAKA	88
LAMPIRAN	91

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Definisi Operasional Penelitian.....	47
4.1 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden MKJP di RSUD Kebayoran Baru Tahun 2025.....	57
4.2 Distribusi Frekuensi Pendidikan Responden MKJP di RSUD Kebayoran Baru Tahun 2025.....	58
4.3 Distribusi Frekuensi Usia Responden MKJP di RSUD Kebayoran Baru Tahun 2025.....	58
4.4 Distribusi Frekuensi Paritas Responden MKJP di RSUD Kebayoran Baru Tahun 2025.....	59
4.5 Distribusi Frekuensi Budaya Responden MKJP di RSUD Kebayoran Baru Tahun 2025.....	59
4.6 Distribusi Frekuensi Dukungan Tenaga Kesehatan Responden MKJP di RSUD Kebayoran Baru Tahun 2025.....	60
4.7 Distribusi Frekuensi Dukungan Suami Responden MKJP di RSUD Kebayoran Baru Tahun 2025.....	60
4.8 Hubungan antara Pengetahuan dengan Pemilihan MKJP.....	61
4.9 Hubungan antara Pendidikan dengan Pemilihan MKJP.....	62
4.10 Hubungan antara Usia dengan Pemilihan MKJP.....	63
4.11 Hubungan antara Paritas dengan Pemilihan MKJP.....	64
4.12 Hubungan antara Budaya dengan Pemilihan MKJP.....	65
4.13 Hubungan antara Dukungan Suami dengan Pemilihan MKJP.....	66
4.14 Hubungan antara Dukungan Tenaga Kesehatan dengan Pemilihan MKJP.....	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
2.1	Alat Kontrasepsi Dalam Rahim.....	28
2.2	Implant	30
2.3	Metode Operatif Wanita (Tubectomy).....	31
2.4	Metode Operatif Pria (Vasectomy)	32
2.5	Kerangka Teori Penelitian	39
2.6	Kerangka Konsep Penelitian	40



DAFTAR SINGKATAN

AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
ASI	: Air Susu Ibu
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
BPS	: Badan Pusat Statistik
DKI	: Daerah Khusus Ibukota
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
Kemendes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
MKJP	: Metode Kontrasepsi Jangka Panjang
MOP	: Metode Operasi Pria
MOW	: Metode Operasi Wanita
OR	: <i>Odds Ratio</i>
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PPAPP	: Pemberdayaan Perlindungan Anak dan Pengendalian Penduduk
PUS	: Pasangan Usia Subur
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
SUPAS	: Survei Penduduk Antar Sensus
TBC	: Tuberkulosis
TFR	: <i>Total Fertility Rate</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Penelitian dari Fakultas.....	92
Lampiran 2	Surat Balasan Penelitian dari Instansi	94
Lampiran 3	Uji Etik	95
Lampiran 4	<i>Informed Consent</i>	96
Lampiran 5	Instrumen Penelitian.....	97
Lampiran 6	Master Tabel.....	103
Lampiran 7	Output SPSS Analisis Data.....	105
Lampiran 8	Biodata Penulis.....	119

