

**HUBUNGAN LAMA MENJALANI HEMODIALISIS DENGAN  
KUALITAS HIDUP PADA PASIEN PENYAKIT GAGAL  
GINJAL KRONIK DI RS BHAYANGKARA  
TK I PUSDOKKES  
POLRI**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**NEFI SELFIANA  
244201456097**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2026**

**HUBUNGAN LAMA MENJALANI HEMODIALISIS DENGAN  
KUALITAS HIDUP PADA PASIEN PENYAKIT GAGAL  
GINJAL KRONIK DI RS BHAYANGKARA  
TK I PUSDOKKES  
POLRI**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan  
pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional Jakarta



**Oleh:**

**NEFI SELFIANA  
244201456097**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2026**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN LAMA MENJALANI HEMODIALISIS DENGAN  
KUALITAS HIDUP PADA PASIEN PENYAKIT GAGAL  
GINJAL KRONIK DI RS BHAYANGKARA  
TK I PUSDOKKES POLRI**

Oleh:

NEFI SELFIANA  
244201456097

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi  
Program Studi Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional Pada tanggal  
18 Februari 2026

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

Ns. Tommy. J.F. Wowor, M.M., M.Kep., Ph.D

Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



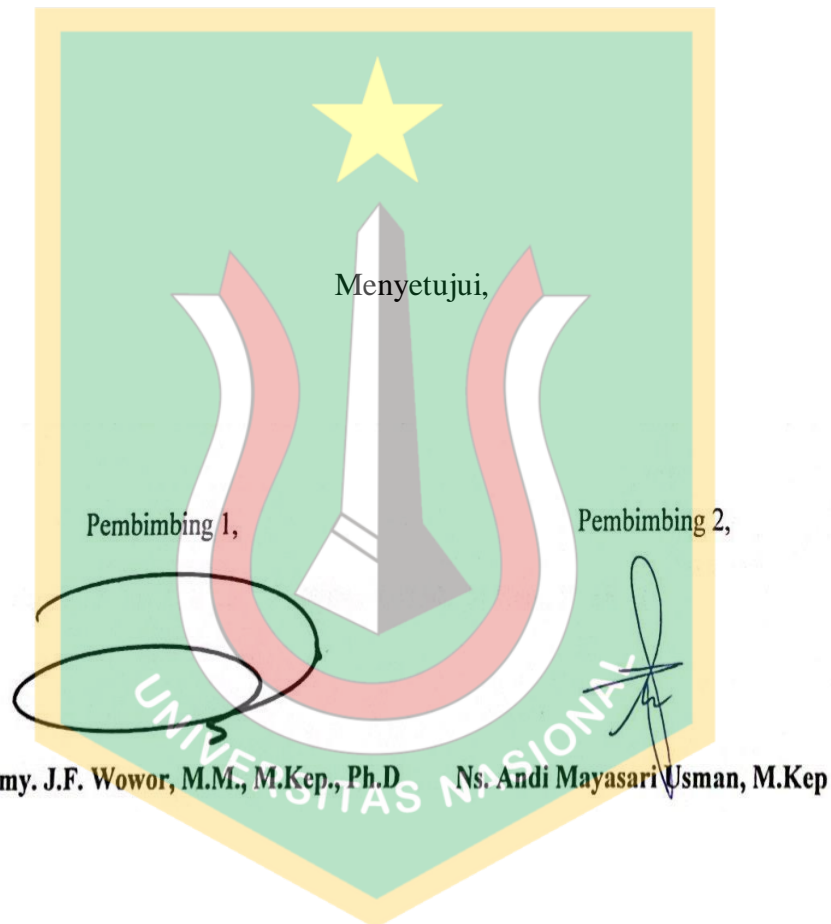
Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

## LEMBAR PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Lama Menjalani Hemodialisis dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Penyakit Gagal Ginjal Kronik di RS Bhayangkara Tk I Puskokkes Polri

Nama Mahasiswa : Nefi Selfiana

NPM : 244201456097

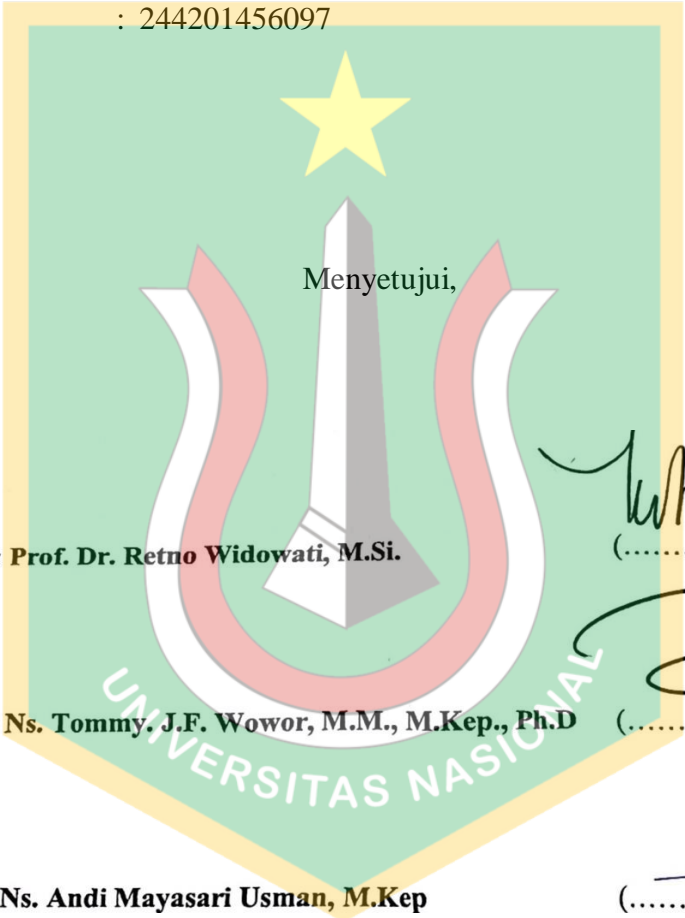


**LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI**

Judul Skripsi : Hubungan Lama Menjalani Hemodialisis dengan Kualitas  
Hidup Pada Pasien Penyakit Gagal Ginjal Kronik di RS  
Bhayangkara Tk I Puskokkes Polri

Nama Mahasiswa : Nefi Selfiana

NPM : 244201456097



Menyetujui,

Penguji 1: **Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.** (.....)

Penguji 2: **Ns. Tommy J.F. Wowor, M.M., M.Kep., Ph.D** (.....)

Penguji 3: Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep (.....)

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Nefi Selfiana

NPM : 244201456097

Judul Skripsi : Hubungan Lama Menjalani Hemodialisis dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Penyakit Gagal Ginjal Kronik di RS Bhayangkara Tk I Pusdokes Polri

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 18 Februari 2026



Nefi Selfiana

## KATA PENGANTAR

Segala puja dan puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Hubungan Lama Menjalani Hemodialisis dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Penyakit Gagal Ginjal Kronik di RS Bhayangkara Tk I Puskokkes Polri”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya ridho illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillah*” beserta terima kasih yang sebesar-besarnya, kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof Dr. Retno Widowati, M.Si dan sekaligus penguji utama saya, yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh pembuatan skripsi ini.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Tommy. J.F. Wowor, M.M., M.Kep., Ph.D yang juga selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
3. Ibu Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep. selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh pembuatan skripsi saya.
4. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
5. Kepala dan seluruh karyawan RS Polri yang telah memberikan kesempatan untuk saya melakukan penelitian.
6. Kedua orangtua saya tercinta, yang selalu mendukung dan hadir disamping saya dalam keadaan apapun.

7. Teman seperjuangan saya selama di perguruan tinggi. Terima kasih karena selalu menemani dalam setiap proses, langkah, berbagi semangat, dan tentunya menjadi bagian dari perjalanan akademik ini. Saya merasa sangat bersyukur bisa bertemu dan berteman dengan kalian.
8. Terakhir untuk diri saya sendiri. Terima kasih karena sudah bertahan, bersabar, berproses dan berjuang sampai akhir. Semoga ini menjadi awal langkah yang baru untuk meraih kesuksesan yang lainnya.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 12 Februari 2026



Nefi Selfiana



## Abstrak

# HUBUNGAN LAMA MENJALANI HEMODIALISIS DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN PENYAKIT GAGAL GINJAL KRONIK DI RS BHAYANGKARA TK I PUSDOKKES POLRI

*Nefi Selfiana, Tommy JF. Wowor, Andi Mayasari Usman*

**Latar Belakang:** Gagal Ginjal Kronik adalah kondisi kerusakan ginjal yang bersifat progresif dan menetap sehingga ginjal tidak mampu menyaring zat sisa metabolisme serta menjaga keseimbangan cairan dan elektrolit tubuh secara optimal; secara global penyakit ginjal menyebabkan 254.028 kematian pada tahun 2019, sementara di Indonesia prevalensinya meningkat dari 2% tahun 2023 menjadi 3,8% tahun 2024, dengan sekitar 19,33% pasien memerlukan terapi hemodialisa rutin.

**Tujuan:** mengetahui hubungan lama menjalani hemodialisis dengan kualitas hidup pada pasien penyakit gagal ginjal kronik di RS Bhayangkara TK.I Puskokkes Polri.

**Metodologi:** Penelitian ini menggunakan desain studi korelasi dengan pendekatan cross sectional. Sampel pada penelitian ini berjumlah 83 pasien yang setiap pasiennya memenuhi kriteria. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner tentang tentang kualitas hidup dan data observasi tentang hemodialisa. Data dengan uji statistik chi-square.

**Hasil penelitian:** Secara keseluruhan, sebanyak 81,9% responden memiliki kualitas hidup sangat baik. Nilai *p-value* sebesar 0,000 ( $p < 0,05$ ) menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara lama hemodialisis dan kualitas hidup, yang mengindikasikan bahwa semakin lama pasien menjalani hemodialisis, semakin baik kualitas hidup yang dirasakan, kemungkinan karena proses adaptasi fisik dan psikologis terhadap terapi yang dijalani,

**Simpulan:** Nilai *p-value* sebesar 0,000 ( $p < 0,05$ ) menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara lama menjalani hemodialisis dan kualitas hidup.

**Saran:** penelitian ini dapat dijadikan data dasar untuk pengembangan studi selanjutnya mengenai faktor-faktor yang memengaruhi kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik. Perawat diharapkan dapat meningkatkan peran edukator dengan memberikan pendidikan kesehatan secara berkelanjutan mengenai proses hemodialisis, guna membantu pasien beradaptasi secara optimal.

**Kata Kunci:** Gagal Ginjal Kronik, Hemodialisa, Kualitas Hidup

**Kepustakaan:** 24 (2019-2025)

## ABSTRACT

### ASSOCIATION BETWEEN DURATION OF HAEMODIALYSIS AND QUALITY OF LIFE AMONG PATIENTS WITH CHRONIC KIDNEY DISEASE AT BHAYANGKARA HOSPITAL TK I

PUSDOKKES POLRI

*Nefi Selfiana, Tommy JF. Wowor, Andi Mayasari Usman*

**Background:** Chronic kidney disease is a progressive and irreversible condition in which the kidneys are no longer able to adequately filter metabolic waste products or optimally maintain fluid and electrolyte balance. Globally, kidney disease accounted for 254,028 deaths in 2019. In Indonesia, prevalence increased from 2% in 2023 to 3.8% in 2024, with approximately 19.33% of patients requiring routine haemodialysis therapy.

**Purpose:** To determine the association between duration of haemodialysis and quality of life among patients with chronic kidney disease at Bhayangkara Hospital TK I Puskokkes POLRI.

**Methods:** This study employed a correlational design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 83 patients who met the eligibility criteria. Data were collected using a quality-of-life questionnaire and observational data on haemodialysis, and analyzed using the chi-square statistical test.

**Results:** Overall, 81.9% of respondents reported a very good quality of life. A p-value of 0.000 ( $p < 0.05$ ) indicated a significant association between duration of haemodialysis and quality of life, suggesting that the longer patients undergo haemodialysis, the better the perceived quality of life, potentially due to physical and psychological adaptation to the ongoing therapy.

**Conclusion:** A p-value of 0.000 ( $p < 0.05$ ) indicates a significant association between duration of haemodialysis and quality of life.

**Recommendation:** This study may serve as baseline data for further research on factors influencing quality of life among patients with chronic kidney disease. Nurses are expected to strengthen their educator role by providing continuous health education regarding the haemodialysis process to support optimal patient adaptation.

**Keywords:** Chronic Kidney Disease, Hemodialysis, Quality of Life

**References:** 24 (2019–2025)



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI	iv
LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI	v
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	5
1.3 Tujuan	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat	6
1.4.1 Bagi Pasien	6
1.4.2 Bagi RS Bhayangkara TK.I Pudokkes Polri	7
1.4.3 Bagi Fikes UNAS	7
1.4.4 Bagi Penelitian Selanjutnya	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Gagal Ginjal Kronik	8
2.1.1 Anatomi Fisiologi Ginjal	8
2.1.2 Definisi Gagal Ginjal Kronik	9
2.1.3 Stadium Gagal Ginjal Kronik	10

2.1.4	Etiologi Gagal Ginjal Kronik.....	11
2.1.5	Patofisiologi Gagal Ginjal Kronik .....	12
2.1.6	Manifestasi Klinis Gagal Ginjal Kronik .....	13
2.1.7	Pemeriksaan Penunjang Gagal Ginjal Kronik .....	13
2.1.8	Penatalaksanaan Medis Gagal Ginjal Kronik .....	14
2.1.9	Komplikasi Gagal Ginjal Kronik .....	15
2.2	Konsep Hemodialisis .....	17
2.2.1	Pengertian Hemodialisis .....	17
2.2.2	Tujuan Hemodialisis.....	18
2.2.3	Prinsip Hemodialisis.....	19
2.2.4	Proses Hemodialisis .....	20
2.2.5	Pengukuran Lama Hemodialisis .....	21
2.3	Konsep Kualitas Hidup.....	22
2.3.1	Pengertian Kualitas Hidup .....	22
2.3.2	Kualitas Hidup dan Kesehatan.....	22
2.3.3	Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup .....	23
2.3.4	Komponen Kualitas Hidup .....	23
2.3.5	Pengukuran Kualitas Hidup .....	24
2.4	Kerangka Teori .....	25
2.5	Kerangka Konsep.....	28
2.6	Hipotesis Penelitian.....	28
<b>BAB III</b>	<b>METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>29</b>
3.1	Desain Penelitian.....	29
3.2	Populasi dan Sampel .....	30
3.2.1	Populasi .....	30
3.2.2	Sampel .....	30
3.3	Lokasi Penelitian .....	31
3.4	Waktu Penelitian .....	31
3.5	Variabel Penelitian .....	32
3.6	Definisi Operasional.....	32
3.7	Instrumen Penelitian.....	33
3.8	Prosedur Pengumpulan Data.....	34

3.9	Pengolahan Data .....	35
3.10	Analisis Data.....	36
3.11	Etika Penelitian .....	39
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN .....	42
4.1	Hasil Penelitian .....	42
4.2	Pembahasan .....	49
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN .....	61
5.1	Simpulan.....	61
5.2	Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	.....	64
LAMPIRAN	.....	66



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Stadium Gagal Ginjal Kronik .....	10
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	32
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia .....	43
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	44
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan .....	44
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	45
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Lama Menjalani Hemodialisis .....	46
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup .....	47
Tabel 4.7 Hubungan Lama Menjalani Hemodialisa dengan Kualitas Hidup.....	48



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Ginjal .....	9
Gambar 2.2 <i>Pathway</i> Gagal Ginjal Kronik .....	14
Gambar 2.3 Kerangka Teori.....	27
Gambar 2.4 Kerangka Konsep .....	28



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian dari Fakultas .....	67
Lampiran 2. Surat Balasan Penelitian dari RS Polri Kramatjati .....	68
Lampiran 3. Surat Pernyataan Menjaga Kerahasiaan .....	69
Lampiran 4. Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	70
Lampiran 5. Instrumen Penelitian.....	71
Lampiran 6. Tabulasi Data .....	75
Lampiran 7. <i>Output</i> SPSS .....	85
Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian.....	88
Lampiran 9. Lembar Konsultasi .....	89
Lampiran 10. Uji Turnitin .....	92
Lampiran 11. Biodata Penelitian .....	93



## DAFTAR SINGKATAN

ARB	: Angiotensin Receptor Blocker
CT scan	: Computed Tomography Scan
DKI	: Daerah Khusus Ibukota
EKG	: Elektrokardiogram
GFR	: Glomerular Filtration Rate
GGK	: Gagal Ginjal Kronik
HCU	: High Care Unit
KDIGO	: Kidney Disease: Improving Global Outcomes
KDQOL™	: Kidney Disease and Quality of Life
LFG	: Laju Filtrasi Glomerulus
mL	: Mililiter
MRI	: Magnetic Resonance Imaging
NaCl	: Natrium Klorida
PRECEDE-PROCEED	: Predisposing, Reinforcing, and Enabling Constructs in Educational Diagnosis and Evaluation – Policy, Regulatory, and Organizational Constructs in Educational and Environmental Development
Riskesmas	: Riset Kesehatan Dasar
RS	: Rumah Sakit
TK I	: Tingkat I
TPG	: Terapi Pengganti Ginjal
USG	: Ultrasonografi
WHO	: World Health Organization

