

**ANALISIS BERAT BADAN TIDAK NAIK ATAU TETAP  
PADA BALITA DI WILAYAH KELURAHAN  
PASAR MINGGU JAKARTA SELATAN  
TAHUN 2025**

**SKRIPSI**



**Oleh**

**NANIK PARYANTI**

**245401456142**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2026**

**ANALISIS BERAT BADAN TIDAK NAIK ATAU TETAP  
PADA BALITA DI WILAYAH KELURAHAN  
PASAR MINGGU JAKARTA SELATAN  
TAHUN 2025**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana  
Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas  
Ilmu Kesehatan Universitas Nasional  
Jakarta



**OLEH:**

**NANIK PARYANTI  
245401456142**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2026**

**Halaman Pengesahan**

**SKRIPSI**

**ANALISIS BERAT BADAN TIDAK NAIK ATAU TETAP  
PADA BALITA DI WILAYAH KELURAHAN  
PASAR MINGGU JAKARTA SELATAN  
TAHUN 2025**

Oleh

**NANIK PARYANTI**  
NPM : 245401456142

Telah dipertahankan dihadapan penguji skripsi  
Program Studi Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Pada Tanggal 18 Februari 2026

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,


  
**Dr. Bdn. Rukmaini, M. Keb.**

  
**Dr. Bdn. Putri Azzahroh, S.ST., M.Kes.**

Mengesahkan,

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan**



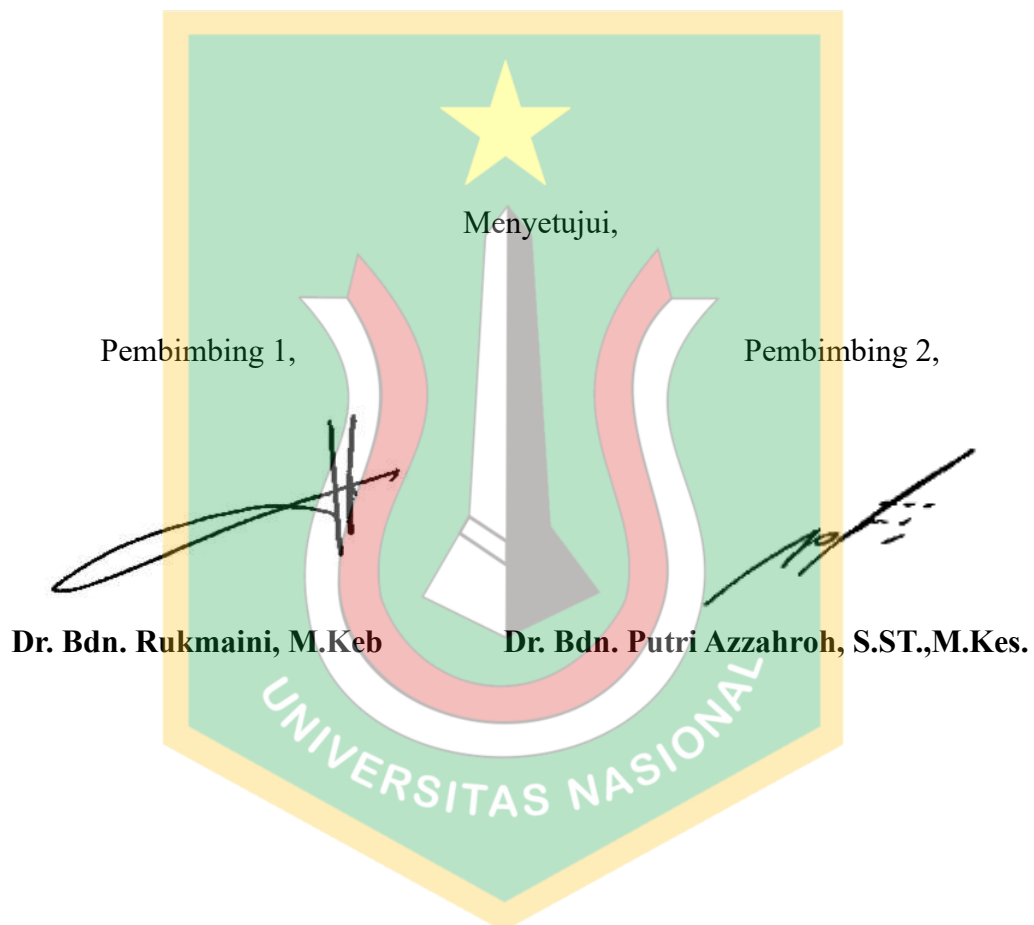
  
**Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si**

## Lembar Persetujuan Sebelum Sidang

Juduk Skripsi : ANALISIS BERAT BADAN TIDAK NAIK ATAU  
TETAP PADA BALITA DI WILAYAH KELURAHAN  
PASAR MINGGU JAKARTA SELATAN TAHUN 2025

Nama Mahasiswa : Nanik Paryanti

NPM : 245401456142



**Lembar Persetujuan Setelah Sidang**

Judul Skripsi : ANALISIS BERAT BADAN TIDAK NAIK ATAU  
TETAP PADA BALITA DI WILAYAH KELURAHAN  
PASAR MINGGU JAKARTA SELATAN TAHUN 2025

Nama Mahasiswa : Nanik Paryanti

NPM : 245401456142

Menyetujui,

Penguji 1 : **Bdn. Jenny Anna Siauta, S.ST., M.Keb.**



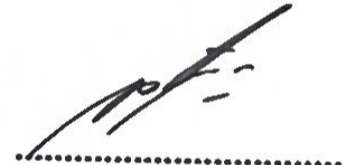
.....

Penguji 2 : **Dr. Bdn. Rukmaini, M. Keb.**



.....

Penguji 3 : **Dr. Bdn. Putri Azzahroh, S.ST., M.Kes.**



.....



## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

### PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Nanik Paryanti

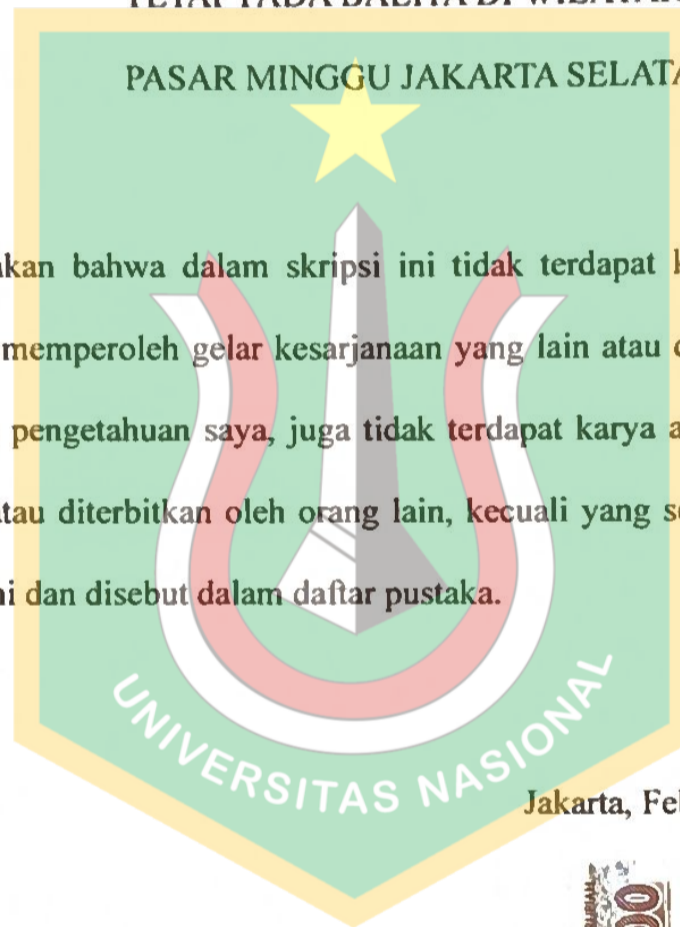
NPM : 245401456142

Judul Penelitian : ANALISIS BERAT BADAN TIDAK NAIK ATAU

TETAP PADA BALITA DI WILAYAH KELURAHAN

PASAR MINGGU JAKARTA SELATAN TAHUN 2025

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.



Jakarta, Februari 2026



Nanik Paryanti

## KATA PENGANTAR

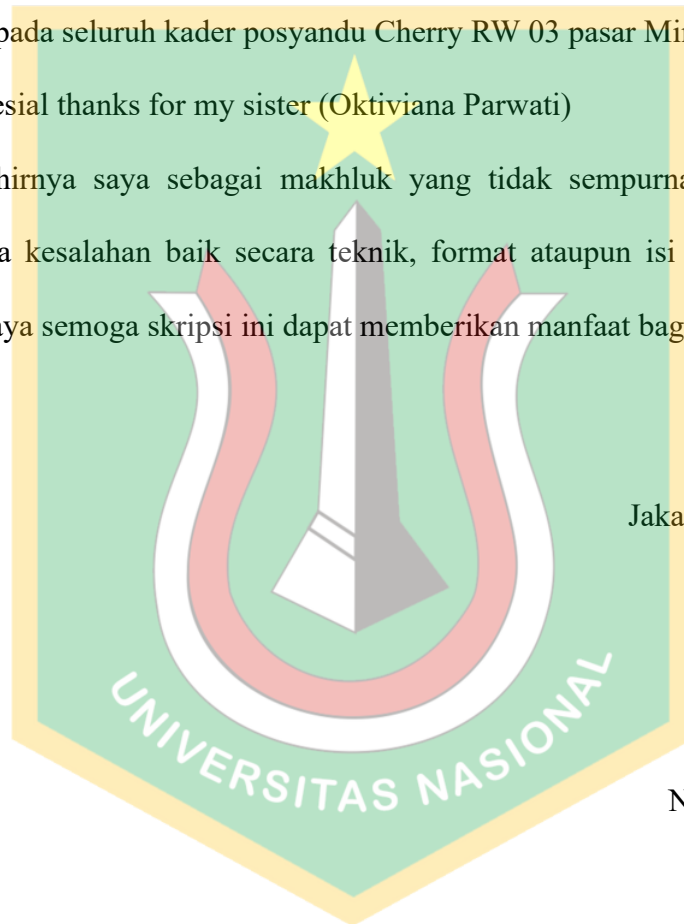
Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “ANALISIS BERAT BADAN TIDAK NAIK ATAU TETAP PADA BALITA DI WILAYAH KELURAHAN PASAR MINGGU JAKARTA SELATAN TAHUN 2025”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “Alhamdulillah robbil alamin” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Bdn. Putri Azzahroh, S.ST.,M.Kes.
3. Dr. Bdn. Rukmaini, M.Keb. selaku pembimbing 1 yang telah yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Dr. Bdn. Putri Azzahroh, S.ST.,M.Kes. selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
5. Ibu Dr. Nurul Husnul Lail.S.SiT, Bdn.M.Kes selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Kebidanan FIKES UNAS

6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
7. Kepala Puskesmas Kelurahan Pasar Minggu dr. Mona Fardiana serta ahli gizi Amel mahmudah (terima kasih sharingnya bermanfaat banget).
8. Ketua RW 003 Kelurahan Pasar Minggu bapak M. Faisal S.H
9. Kepada seluruh kader posyandu Cherry RW 03 pasar Minggu Jakarta Selatan
10. Special thanks for my sister (Oktiviana Parwati)

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.



Jakarta, Februari 2026

Nanik Paryanti

## Abstrak

### ANALISIS BERAT BADAN TIDAK NAIK ATAU TETAP PADA BALITA DI WILAYAH KELURAHAN PASAR MINGGU JAKARTA SELATAN TAHUN 2025

*Nanik Paryanti, Rukmaini, Putri Azzahroh*

**Latar Belakang:** Berat badan tidak naik atau tetap (BBTN) pada balita merupakan salah satu parameter awal adanya gangguan status gizi yang dapat berdampak pada pertumbuhan dan perkembangan anak. Kondisi ini menggambarkan ketidakseimbangan antara asupan gizi, kebutuhan metabolik serta adanya faktor penyakit infeksi. Di Indonesia kasus berat badan tidak naik pada balita masih cukup tinggi dan menjadi perhatian dalam upaya perbaikan gizi balita termasuk di Wilayah Kelurahan Pasar Minggu Jakarta Selatan.

**Tujuan Penelitian:** Menganalisis faktor yang berhubungan dengan kejadian berat badan tidak naik pada balita. Meliputi riwayat ASI eksklusif, pola makan, riwayat penyakit infeksi dan riwayat imunisasi.

**Metodologi:** desain yang digunakan kuantitatif deskriptif korelasional, dengan pendekatan *cross-sectional*. sampel penelitian 87 balita, teknik pengambilan sampel total sampling. Data dikumpulkan melalui pengukuran berat badan, kuesioner, formulir *24-hour dietary recall*, wawancara serta penelusuran buku KIA. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat.

**Hasil Penelitian:** Hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa riwayat ASI eksklusif dan riwayat imunisasi tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan kejadian berat badan tidak naik atau tetap pada balita, dengan nilai p masing-masing sebesar 0,575 dan 0,652. Sementara itu, pola makan dan riwayat penyakit infeksi menunjukkan hubungan yang bermakna secara statistik dengan kejadian berat badan tidak naik atau tetap pada balita, dengan nilai p masing-masing 0,02 dan 0,00.

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan antara pola makan dan riwayat penyakit infeksi dengan berat badan tidak naik atau tetap pada balita, dan riwayat penyakit infeksi mempunyai peluang tertinggi terhadap kejadian berat badan tidak naik atau tetap yaitu 9,054.

**Saran :** Diharapkan tenaga kesehatan dan kader posyandu dapat meningkatkan edukasi terkait pola makan dan pencegahan penyakit infeksi. Orang tua disarankan untuk memperhatikan kualitas dan keragaman makanan balita serta rutin memantau pertumbuhan di posyandu.

**Kata Kunci :** berat badan tidak naik, ASI eksklusif, pola makan, penyakit infeksi, imunisasi.

**Kepustakaan :** 41 Daftar Pustaka (2016-2025)

## Abstract

### ANALYSIS OF NO WEIGHT GAIN OR STAGNANT WEIGHT AMONG TODDLERS IN THE PASAR MINGGU SUBDISTRICT SOUTH JAKARTA IN 2025

*Nanik Paryanti, Rukmaini, Putri Azzahroh*

**Background:** No weight gain or stagnant weight (NWG) in toddlers is one of the early indicators of nutritional status disorders that may affect child growth and development. This condition reflects an imbalance between nutritional intake, metabolic needs, and the presence of infectious diseases. In Indonesia, cases of no weight gain among toddlers remain relatively high and continue to be a concern in efforts to improve child nutrition, including in the Pasar Minggu Subdistrict, South Jakarta.

**Objective:** To analyze factors associated with the incidence of no weight gain among toddlers, including history of exclusive breastfeeding, dietary patterns, history of infectious diseases, and immunization history.

**Methodology:** This study used a quantitative descriptive correlational design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 87 toddlers selected using total sampling. Data were collected through weight measurements, questionnaires, 24-hour dietary recall forms, interviews, and review of the Maternal and Child Health (MCH) handbook. Data were analyzed using univariate and bivariate analyses.

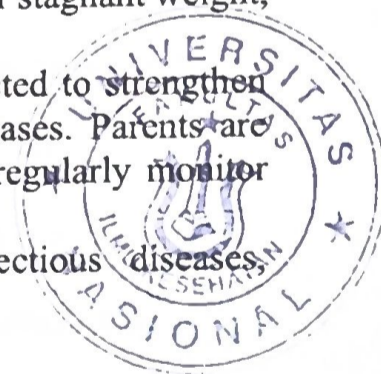
**Results:** Bivariate analysis showed that a history of exclusive breastfeeding and immunization history were not significantly associated with no weight gain or stagnant weight among toddlers, with p-values of 0.575 and 0.652, respectively. In contrast, dietary patterns and history of infectious diseases showed statistically significant associations with no weight gain or stagnant weight among toddlers, with p-values of 0.02 and 0.00, respectively.

**Conclusion:** There is a significant relationship between dietary patterns and history of infectious diseases and the incidence of no weight gain or stagnant weight among toddlers. A history of infectious diseases had the highest likelihood of contributing to no weight gain or stagnant weight, with an odds ratio of 9.054.

**Recommendation:** Health workers and community health volunteers are expected to strengthen education regarding proper dietary patterns and prevention of infectious diseases. Parents are advised to pay attention to the quality and diversity of toddlers' diets and to regularly monitor growth at community health posts.

**Keywords:** no weight gain, exclusive breastfeeding, dietary pattern, infectious diseases, immunization

**References:** 41 references (2016–2025)



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>i</b>
<b>Lembar Persetujuan Sebelum Sidang</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH SIDANG</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>Abstrak</b> .....	<b>vii</b>
<b>Abstract</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I</b> .....	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Bagi Peneliti.....	5
1.4.2 Bagi Masyarakat.....	5
1.4.3 Bagi Institusi.....	6
<b>BAB II</b> .....	<b>7</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
2.1 Kajian Teori.....	7
2.1.1 Berat Badan Balita Tidak Naik/Tetap/Turun (BBTN).....	7
2.1.2 Definisi Balita.....	8
2.1.3 Faktor-Faktor Berat Badan Tidak Naik atau Tetap.....	9

2.1.4 Antropometri .....	21
2.1.5 Penimbangan BB/U dengan Standar Antropometri Anak Permenkes No. 2 Tahun 2020 dan Pedoman Pemantauan Pertumbuhan Balita di Posyandu (Kemenkes RI, 2021).....	22
2.2 Kerangka Teori.....	30
2.3 Kerangka Konsep .....	31
2.4 Hipotesis.....	31
2.4.1 Hipotesis Alternatif (Ha).....	31
<b>BAB III.....</b>	<b>32</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>32</b>
3.1 Desain Penelitian.....	32
3.2 Populasi dan Sampel .....	32
3.2.1 Populasi.....	32
3.2.2 Sampel.....	32
3.3 Lokasi Penelitian.....	33
3.4 Waktu Penelitian.....	33
3.5 Variabel Penelitian .....	33
3.5.1 Variable Independent (bebas).....	34
3.5.2 Variable Dependent .....	34
3.6 Definisi Operasional.....	35
3.7 Instrument Penelitian .....	37
3.8 Uji Validitas dan Realibilitas.....	37
3.8.1 Uji Validitas.....	37
3.8.2 Uji Reabilitas.....	39
3.9 Prosedur Pengumpulan Data.....	39
3.9.1 Tahap Persiapan.....	39
3.9.2 Tahap Pelaksanaan Pengumpulan Data.....	40
3.10 Analisa Data .....	40
3.10.1 Analisis Univariat.....	40
3.10.2 Analisa Bivariat.....	41
3.10.3 Tahap Analisis Data.....	41
3.11 Etika Penelitian .....	43

3.11.1 Informed Consent (Persetujuan Responden).....	43
3.11.2 Kerahasiaan Data (Confidentiality).....	43
3.11.3 Anonimitas (Anonymity).....	44
3.11.4 Beneficence (Tidak Merugikan Responden).....	44
3.11.5 Keadilan dalam Pemilihan Responden (Justice).....	44
3.11.6 Kejujuran dan Integritas Ilmiah (Scientific Integrity).....	44
<b>BAB IV .....</b>	<b>46</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>46</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	46
4.1.1. Hasil Analisis Univariat .....	46
4.1.2 Analisis Bivariat .....	48
4.2 Pembahasan.....	52
4.2.1 Hasil Uji Univariat .....	52
4.2.1.1 Berat Badan Tidak Naik pada Balita.....	52
4.2.2 Hasil Uji Bivariat .....	57
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	65
<b>BAB V.....</b>	<b>68</b>
<b>SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>68</b>
5.1 Simpulan .....	68
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>71</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>75</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Imunisasi Dasar .....	14
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	35
Tabel 3. 2 Kode Variabel .....	42
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Berat Badan Tidak Naik Atau Tetap Pada Balita Di Wilayah Kelurahan Pasar Minggu Tahun 2025 .....	46
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Riwayat Asi Eksklusif Pada Balita Di Wilayah Kelurahan Pasar Minggu Jakarta Selatan 2025 .....	46
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Pola Makan Balita Di Wilayah Kelurahan Pasar Minggu Jakarta Selatan Tahun 2025.....	47
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Riwayat Penyakit Infeksi Di Wilayah Kelurahan Pasar Minggu Jakarta Selatan Tahun 2025 .....	47
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Riwayat Imunisasi Di Wilayah Kelurahan Pasar Minggu Jakarta Selatan 2025 .....	48
Tabel 4. 6 Hubungan Riwayat Asi Eksklusif Dengan Berat Badan Tidak Naik Pada Balita Di Wilayah Kelurahan Pasar Minggu Jakarta Selatan Tahun 2025 .....	48
Tabel 4. 7 Hubungan Pola Makan Dengan Berat Badan Tidak Naik Pada Balita Di Wilayah Kelurahan Pasar Minggu Jakarta Selatan Tahun 2025.....	49
Tabel 4. 8 Hubungan Riwayat Penyakit Infeksi Dengan Berat Badan Tidak Naik Pada Balita Di Wilayah Kelurahan Pasar Minggu Jakarta Selatan Tahun 2025 .....	50
Tabel 4. 9 Hubungan Riwayat Imunisasi Dengan Berat Badan Tidak Naik Pada Balita Di Wilayah Kelurahan Pasar Minggu Jakarta Selatan Tahun 2025 .....	51

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kartu Menuju Sehat .....	II
Gambar 2. 2 Cara Membaca Kartu Menuju Sehat .....	28
Gambar 2. 3 Kerangka Teori .....	30



## DAFTAR SINGKATAN

BBTN	BERAT BADAN BALITA TIDAK NAIK
WHO	World Health Organization
SSGI	Survey Status Gizi Indonesia
LB3	Laporan Bulanan 3
Riskesmas	Riset Kesehatan dasar
KEK	Kekurangan Energi Kronis
LILA	Lingkar Lengan Atas
BBLR	Berat badan lahir rendah
RPJM	Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
HPK	Hari Pertama Kehidupan
TTD	Tablet tambah darah
KIA	Kesehatan ibu dan anak
ASI	Air susu Ibu
PMT	Pemberian Makanan Tambahan
ISPA	Infeksi saluran pernafasan atas
KMS	Kartu Menuju Sehat
UKBM	Upaya Kesehatan Bersumber daya Masyarakat
PD3I	Penyakit dapat di cegah dengan imunisasi
BCG	<i>Bacille Calmette Guerin</i>
DPT	<i>Difteri Pertusis Tetanus</i>
HiB	<i>Haemophilus influenzae tipe b</i>
BALITA	Bawah lima tahun
IDAI	Ikatan dokter Anak Indonesia
KEMENKES	Kementerian Kesehatan
TB	<i>Tuberculosis</i>
MPASI	Makanan pedamping air susu ibu
Posyandu	Pos pelayanan terpadu

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Konsultasi.....	75
Lampiran 2 Uji Turnitin .....	79
Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian .....	80
Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian .....	81
Lampiran 5 Uji Etik .....	82
Lampiran 6 Informed Consent .....	83
Lampiran 7 Kuisioner .....	90
Lampiran 8 Master Data.....	95
Lampiran 9 Hasil Output Analisa Data.....	99
Lampiran 10 Foto Kegiatan Penelitian .....	108
Lampiran 11 Biodata Peneliti Utama .....	109

