

**EVALUASI IMPLEMENTASI 10 LANGKAH MENUJU  
KEBERHASILAN ASI EKSLUSIF  
DI KABUPATEN TANGERANG  
TAHUN 2026**

**TESIS**



**Oleh:  
Nina Rahmawati  
241501518015**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2026**

**EVALUASI IMPLEMENTASI 10 LANGKAH MENUJU  
KEBERHASILAN ASI EKSLUSIF  
DI KABUPATEN TANGERANG  
TAHUN 2026**

**TESIS**

Diajukan untuk memenuhi Persyaratan memperoleh gelar Magister Kebidanan pada  
Program Studi Magister Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional  
Jakarta



**Oleh:  
Nina Rahmawati  
241501518015**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2026**

**EVALUATION OF THE IMPLEMENTATION OF THE 10 STEPS TO  
SUCCESSFUL EXCLUSIVE BREASTFEEDING  
IN TANGERANG REGENCY  
YEAR 2026**

**THESIS**

*Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements for the Degree of Master of  
Midwifery in the Master's Program in Midwifery, Faculty of Health Sciences,  
National University,  
Jakarta*



*By:*  
**Nina Rahmawati**  
**241501518015**

**MASTER'S PROGRAM IN MIDWIFERY  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
NATIONAL UNIVERSITY  
JAKARTA  
2026**

**TESIS**  
**EVALUASI IMPLEMENTASI 10 LANGKAH MENUJU**  
**KEBERHASILAN ASI EKSLUSIF**  
**DI KABUPATEN TANGERANG**  
**TAHUN 2026**

Oleh:  
**Nina Rahmawati**  
**241501518015**

Telah dipertahankan di hadapan penguji tesis  
Program Studi Magister Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Pada tanggal 20 Februari 2026

Penguji I



Dr. Bdn. Vivi Silawati, SKM., M.KM.

Penguji II



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

Penguji III



Dr. Rini Kundaryanti, Bdn., SKM., MKes



Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

## HALAMAN PERSETUJUAN TESIS

Judul Tesis : Evaluasi Implementasi 10 Langkah Menuju Keberhasilan  
ASI Eksklusif di Kabupaten Tangerang Tahun 2026  
Nama Mahasiswa : Nina Rahmawati  
NPM : 241501518015

Tesis ini telah disetujui untuk diujikan dalam siding tesis magister kebidanan fakultas ilmu Kesehatan Universitas Nasional semester ganjil tahun akademik 2025/2026.



## HALAMAN PERSETUJUAN PENGAMBILAN DATA PENELITIAN

Judul Tesis : Evaluasi Implementasi 10 Langkah Menuju Keberhasilan

ASI Eksklusif di Kabupaten Tangerang Tahun 2026

Nama Mahasiswa : Nina Rahmawati

NPM : 241501518015

Menyetujui Bahwa Mahasiswa Tersebut Diizinkan Untuk Melakukan Pengambilan Data Penelitian Tesis.

Penguji I

Dr. Bdn. Vivi Silawati, SKM., M.KM

Penguji II

Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

Penguji III

Dr. Rini Kundaryanti, Bdn., SKM., M.Kes



Mengesahkan,  
Dean Fakultas Ilmu Kesehatan

Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama Mahasiswa : Nina Rahmawati

NPM : 241501518015

Judul Tesis : Evaluasi Implementasi 10 Langkah Menuju Keberhasilan  
ASI Eksklusif di Kabupaten Tangerang Tahun 2026

1. Tesis ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar akademik Magister, baik di Universitas Nasional maupun di Perguruan Tinggi Lain.
2. Tesis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, dengan arahan Tim Pembimbing.
3. Di dalam tesis ini tidak terdapat karya orang atau pendapat yang telah di tulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis yang jelas dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, dan apabila dikemudian hari terdapat ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena tesis ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Perguruan Tinggi Ini

Jakarta, 20 Februari 2026



Nina Rahmawati

UNIVERSITAS NASIONAL

## KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa, atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulisan tesis yang berjudul “*Evaluasi Implementasi 10 Langkah Menuju Keberhasilan ASI Eksklusif di Kabupaten Tangerang*” dapat terselesaikan. Proses penyusunan tesis ini menjadi bagian penting dalam pelaksanaan tugas akademik pada Program Studi Magister Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.

Penyelesaian tesis ini tentu tidak lepas dari dukungan berbagai pihak yang telah memberikan perhatian, waktu, dan upaya dalam memberikan bimbingan serta arahan yang sangat berarti bagi saya. Saya ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional dan selaku pembimbing 1 yang sudah memberikan waktu dan dukungan untuk saya dalam penyusunan tesis ini.
2. Ibu Dr. Bdn. Vivi Silawati, SKM, MKM, selaku Ketua Program Studi Magister Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah memberi dukungan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan tesis ini.
3. Ibu Dr. Rini Kundaryanti, Bdn., SKM., M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah memberi saran dan memberikan dukungan dalam pembuatan tesis .
4. Seluruh Dosen dan Staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses kegiatan Pembelajaran di Kampus Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
5. Seluruh Puskesmas Kabupaten Tangerang yang menjadi lokasi penelitian, Tenaga Kesehatan serta Ibu yang telah bersedia menjadi responden sehingga

penelitian ini dapat terlaksana dengan baik.

Saya menyadari bahwa sebagai manusia yang memiliki kekurangan, saya memohon maaf jika ditemukan banyak kekurangan baik dari segi teknik, format, maupun isi dalam tesis ini. Saya berharap tesis ini dapat memberikan kontribusi positif bagi masyarakat.

Jakarta, 05 Februari 2026

Nina Rahmawati



## ABSTRAK

### EVALUASI IMPLEMENTASI 10 LANGKAH MENUJU KEBERHASILAN ASI EKSKLUSIF DI KABUPATEN TANGERANG TAHUN 2026

Nina Rahmawati, Retno Widowati, Rini Kundryanti

**Latar Belakang:** Pemberian ASI eksklusif merupakan strategi penting dalam menurunkan angka kesakitan dan kematian bayi. Pemerintah telah menetapkan Peraturan Pemerintah Nomor 33 Tahun 2012 tentang penerapan 10 Langkah Menuju Keberhasilan Menyusui (10 LMKM) di fasilitas pelayanan kesehatan. Namun, capaian ASI eksklusif di Kabupaten Tangerang masih di bawah target nasional 80%, sehingga diperlukan evaluasi implementasi 10 LMKM di Puskesmas.

**Tujuan:** Mengevaluasi implementasi 10 LMKM di Puskesmas Kabupaten Tangerang serta menganalisis faktor yang memengaruhi keberhasilan ASI eksklusif dari sisi ibu dan tenaga kesehatan.

**Metode:** Penelitian kuantitatif dengan desain case-control. Kelompok kasus adalah Puskesmas PONED rawat inap dan kontrol Puskesmas PONED non rawat inap. Sampel berjumlah 528 responden, terdiri dari 176 tenaga kesehatan dan 352 ibu menyusui dengan anak usia 6–12 bulan, menggunakan purposive stratified sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner valid dan reliabel, dianalisis secara univariat, bivariat (chi-square), dan multivariat (regresi logistic berganda).

**Hasil:** Terdapat hubungan signifikan antara implementasi 10 LMKM dan keberhasilan ASI eksklusif ( $p < 0,05$ ). Pada ibu, faktor yang berhubungan adalah pengetahuan, sikap, dukungan keluarga, dan dukungan tenaga kesehatan. Pada tenaga kesehatan, pengetahuan, sikap, serta ketersediaan sarana prasarana berhubungan signifikan. Dukungan tenaga kesehatan menjadi faktor dominan.

**Kesimpulan:** Implementasi 10 LMKM berpengaruh terhadap keberhasilan ASI eksklusif. Penguatan dukungan tenaga kesehatan dan penyediaan sarana prasarana diperlukan untuk meningkatkan capaian ASI eksklusif.

**Kata kunci:** ASI eksklusif, 10 LMKM, implementasi program, Puskesmas, evaluasi program

**Kepustakaan:** 57 pustaka (2013–2025)

## ABSTRACT

### EVALUATION OF THE IMPLEMENTATION OF 10 STEPS TOWARDS THE SUCCESS OF EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN TANGERANG REGENCY 2026

Nina Rahmawati, Retno Widowati, Rini Kundryanti

**Background:** Exclusive breastfeeding is an important strategy in reducing infant morbidity and mortality. The government has stipulated Government Regulation Number 33 of 2012 concerning the implementation of 10 Steps to Breastfeeding Success (10 LMKM) in health service facilities. However, the achievement of exclusive breastfeeding in Tangerang Regency is still below the national target of 80%, so it is necessary to evaluate the implementation of 10 LMKM in Puskesmas.

**Objective:** To evaluate the implementation of 10 LMKM in the Tangerang Regency Health Center and to analyze the factors that affect the success of exclusive breastfeeding from the side of mothers and health workers.

**Method:** Quantitative research with case-control design. The case groups are inpatient PONE Health Center and non-inpatient PONE Health Center control. The sample consisted of 528 respondents, consisting of 176 health workers and 352 breastfeeding mothers with children aged 6–12 months, using purposive stratified sampling. Data were collected through valid and reliable questionnaires, analyzed univariate, bivariate (chi-square), and multivariate (logistic regression).

**Results:** There was a significant relationship between the implementation of 10 LMKMs and the success of exclusive breastfeeding ( $p < 0.05$ ). In mothers, the related factors are knowledge, attitudes, family support, and health worker support. In health workers, knowledge, attitudes, and the availability of infrastructure facilities are significantly related. The support of health workers is the dominant factor.

**Conclusion:** The implementation of 10 LMKM has an effect on the success of exclusive breastfeeding. Strengthening the support of health workers and providing infrastructure facilities is needed to increase the achievement of exclusive breastfeeding.

**Keywords:** exclusive breastfeeding, 10 LMKM, program implementation, health centre, program evaluation

**References :** 57 references (2013–2025)

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN TESIS .....	v
HALAMAN PERSETUJUAN PENGAMBILAN DATA.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK .....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xvii
DAFTAR SINGKATAN .....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xix
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan.....	4
1.4 Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
2.1 Konsep Pemberian ASI Eksklusif.....	8
2.2 Teori Perilaku Kesehatan dalam Pemberian ASI Eksklusif.....	14
2.3 10 LMKM (Langkah Menuju Keberhasilan Menyusui ) .....	19
2.4 Puskesmas PONED Rawat Inap dan PONED non Rawat Inap.....	24
2.5 Tantangan dan Hambatan di Lapangan.....	26
2.6 Evaluasi Implementasi Program Kesehatan.....	26
2.7 Kerangka Teori .....	30
2.8 Kerangka Konsep .....	31
2.9 Penjelasan Kerangka Konseptual .....	32
2.10 Hipotesis Penelitian .....	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	37
3.1 Desain Penelitian .....	37
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian.....	38
3.3 Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian .....	41
3.4 Variabel Penelitian .....	42
3.5 Definisi Operasional Penelitian .....	43
3.6 Instrumen Penelitian .....	45
3.7 Uji Validitas dan Reabilitas .....	48
3.8 Prosedur Pengumpulan data .....	52
3.9 Pengolahan data .....	56
3.10 Analisis Data.....	59
3.11 Etika Penelitian .....	62
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	64
4.2 Hasil Penelitian .....	73
4.3 Pembahasan.....	97

4.4 Keterbatasan Penelitian.....	122
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan .....	124
5.2 Saran.....	126
DAFTAR PUSTAKA .....	129
LAMPIRAN .....	137



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Capaian Asi Eksklusif Kabupaten Tangerang .....	13
Tabel 2.2 Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 33 tahun 2012 Pasal 33.....	22
Tabel 3.1 Kluster Puskesmas Poned Rawat Inap dan Non Rawat Inap.....	39
Tabel 3.2 Definisi Operasional .....	43
Tabel 3.3 Kisi-kisi Kuesioner .....	46
Tabel 4.1 Data Puskesmas Berdasarkan Kemampuan Penyelenggaraan dan Status Puskesmas di Kabupaten Tangerang pada Tahun 2024.....	70
Tabel 4.2 Gambaran Puskesmas Berdasarkan Implementasi Kebijakan 10 LMKM di Puskesmas di Kabupaten Tangerang pada Tahun 2024 .....	71
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Puskesmas Dari Kemampuan Penyelenggaraan dan Status Puskesmas di Kabupaten Tangerang pada Tahun 2026.....	73
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Puskesmas Berdasarkan Implementasi Kebijakan 10 LMKM di Puskesmas Poned Non Rawat Inap di Kabupaten Tangerang pada Tahun 2026 .....	73
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Puskesmas Berdasarkan Implementasi Kebijakan 10 LMKM di Puskesmas Poned Rawat Inap di Kabupaten Tangerang pada Tahun 2026 .....	74
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Puskesmas Berdasarkan Capaian ASI Eksklusif di Puskesmas di Kabupaten Tangerang pada Tahun 2026 .....	74
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu, Sikap Ibu, Dukungan Keluarga, Dan Dukungan Tenaga Kesehatan Berdasarkan Status Puskesmas di Kabupaten Tangerang pada Tahun 2026.....	75
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tenaga Kesehatan, Sikap Tenaga Kesehatan, dan Sarana Prasarana Berdasarkan Status Puskesmas di Kabupaten Tangerang Tahun 2024.....	77
Tabel 4.9 Hubungan Pengetahuan Ibu Terhadap ASI Eksklusif berdasarkan Di Puskesmas Non Rawat Inap Kabupaten Tangerang .....	79
Tabel 4.10 Hubungan Pengetahuan Ibu Terhadap ASI Eksklusif berdasarkan Di Puskesmas Rawat Inap Kabupaten Tangerang.....	79
Tabel 4.11 Hubungan Pengetahuan Ibu Terhadap ASI Eksklusif Di Puskesmas Kabupaten Tangerang.....	80

Tabel 4.12 Hubungan Sikap Ibu Terhadap ASI Eksklusif Di Puskesmas Non Rawat Inap Kabupaten Tangerang .....	81
Tabel 4.13 Hubungan Sikap Ibu Terhadap ASI Eksklusif Di Puskesmas Rawat Inap Kabupaten Tangerang.....	82
Tabel 4.14 Hubungan Sikap Ibu Terhadap ASI Eksklusif Di Puskesmas Kabupaten Tangerang.....	82
Tabel 4.15 Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap ASI Eksklusif Di Puskesmas Non Rawat Inap Kabupaten Tangerang.....	83
Tabel 4.16 Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap ASI Eksklusif Di Puskesmas Rawat Inap Kabupaten Tangerang .....	84
Tabel 4.17 Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap ASI Eksklusif Di Puskesmas Kabupaten Tangerang.....	84
Tabel 4.18 Hubungan Dukungan Tenaga Kesehatan Terhadap ASI Eksklusif Di Puskesmas Non Rawat Inap Kabupaten Tangerang .....	85
Tabel 4.19 Hubungan Dukungan Tenaga Kesehatan Terhadap ASI Eksklusif Di Puskesmas Rawat Inap Kabupaten Tangerang.....	86
Tabel 4.20 Hubungan Dukungan Tenaga Kesehatan Terhadap ASI Eksklusif Di Puskesmas Kabupaten Tangerang .....	86
Tabel 4.21 Hubungan Pengetahuan Terhadap Implementasi 10 LMKM Di Puskesmas Non Rawat Inap Kabupaten Tangerang .....	87
Tabel 4.22 Hubungan Pengetahuan Terhadap Implementasi 10 LMKM Di Puskesmas Rawat Inap Kabupaten Tangerang.....	88
Tabel 4.23 Hubungan Pengetahuan Terhadap Implementasi 10 LMKM Di Puskesmas Kabupaten Tangerang .....	88
Tabel 4.24 Hubungan Sikap Tenaga Kesehatan Terhadap Implementasi 10 LMKM Di Puskesmas Non Rawat Inap Kabupaten Tangerang.....	89
Tabel 4.25 Hubungan Sikap Tenaga Kesehatan Terhadap Implementasi 10 LMKM Di Puskesmas Rawat Inap Kabupaten Tangerang .....	90
Tabel 4.26 Hubungan Sikap Tenaga Kesehatan Terhadap Implementasi 10 LMKM Di Puskesmas Kabupaten Tangerang.....	91
Tabel 4.27 Hubungan Prasarana Tenaga Kesehatan Terhadap Implementasi 10 LMKM Di Puskesmas Non Rawat Inap Kabupaten Tangerang.....	91
Tabel 4.28 Hubungan Prasarana Tenaga Kesehatan Terhadap Implementasi 10 LMKM Di Puskesmas Rawat Inap Kabupaten Tangerang .....	92

Tabel 4.29 Hubungan Prasarana Tenaga Kesehatan Terhadap Implementasi 10 LMKM Di Puskesmas Kabupaten Tangerang.....	93
Tabel 4.30 Seleksi Bivariat Variabel Ibu terhadap Keberhasilan ASI Eksklusif .....	94
Tabel 4.31 Seleksi Bivariat Variabel Tenaga Kesehatan terhadap Implementasi 10 LMKM.....	94
Tabel 4.32 Faktor Dominan Ibu Yang Mempengaruhi Keberhasilan ASI Eksklusif Di Puskesmas Kabupaten Tangerang .....	95
Tabel 4.33 Faktor Dominan Tenaga Kesehatan Yang Mempengaruhi Implementasi 10 LMKM Di Puskesmas Kabupaten Tangerang .....	96



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	30
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep .....	32
Gambar 4.1 Peta Kabupaten Tangerang.....	68



## DAFTAR SINGKATAN

ANC	Antenatal Care
AS	Amerika Serikat
ASI	Air Susu Ibu
BPS	Badan Pusat Statistik
CDC	<i>Centers for disease Control</i>
CIPP	<i>Context, Input, Process, Output</i>
DOTS	<i>Directly Observed Treatment, Short Course</i>
FKTP	Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama
KIA	Kesehatan Ibu dan Anak
LMKM	Langkah Menuju Keberhasilan Menyusui
MENKES	Menteri Kesehatan
PONED	Pelayanan Obstetri Neonatal Emergensi Darurat
PP	Peraturan Pemerintah
PUSKESMAS	Pusat Kesehatan Masyarakat
SK	Surat Keputusan
UKM	Upaya Kesehatan Masyarakat
UKP	Upaya Kesehatan Perorangan
UNICEFF	United Nations Children's Fund
WHO	World Health Organization



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat-Surat Izin Penelitian.....	138
Lampiran 2. Lembar Penjelasan Kepada Responden.....	146
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Responden.....	148
Lampiran 4. Lembar Persetujuan Penggunaan Data .....	149
Lampiran 5. Lembar Format Kuesioner .....	150
Lampiran 6. Jadwal Penelitian .....	165
Lampiran 7. Capaian ASI Eksklusif Puskesmas di Kabupaten Tangerang .....	166
Lampiran 8. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas .....	167
Lampiran 9. Tabel Master Data .....	182
Lampiran 10. Hasil Pengolahan Data .....	213
Lampiran 11. Bukti Foto Kegiatan Penelitian.....	260
Lampiran 12. Surat izin Etik Penelitian.....	263
Lampiran 13. Lembar Konsultasi.....	264

