

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN PRAKTIK PEMBERIAN
MP-ASI DENGAN RISIKO STUNTING PADA BAYI
USIA 0-11 BULAN DI POSYANDU KELURAHAN
CIRACAS JAKARTA TIMUR**

SKRIPSI



Oleh:

NADA ZAHRA AFIFAH CANTIKA SARI

194201516071

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN PRAKTIK PEMBERIAN
MP-ASI DENGAN RISIKO STUNTING PADA BAYI
USIA 0-11 BULAN DI POSYANDU KELURAHAN
CIRACAS JAKARTA TIMUR**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

NADA ZAHRA AFIFAH CANTIKA SARI

194201516071

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA**

2025

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN PRAKTIK PEMBERIAN
MP-ASI DENGAN RISIKO STUNTING PADA BAYI
USIA 0-11 BULAN DI POSYANDU KELURAHAN
CIRACAS JAKARTA TIMUR**


Oleh:

NADA ZAHRA AFIFAH CANTIKA SARI

NPM : 194201516071

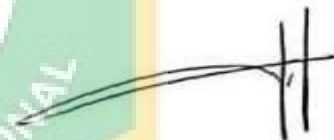
Telah dipertahankan di hadapan Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 12 Agustus 2025

Pembimbing 1,



Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep., Sp.Kep.An.

Pembimbing 2,



Dr. Bdn. Rukmaini, M.Keb.

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



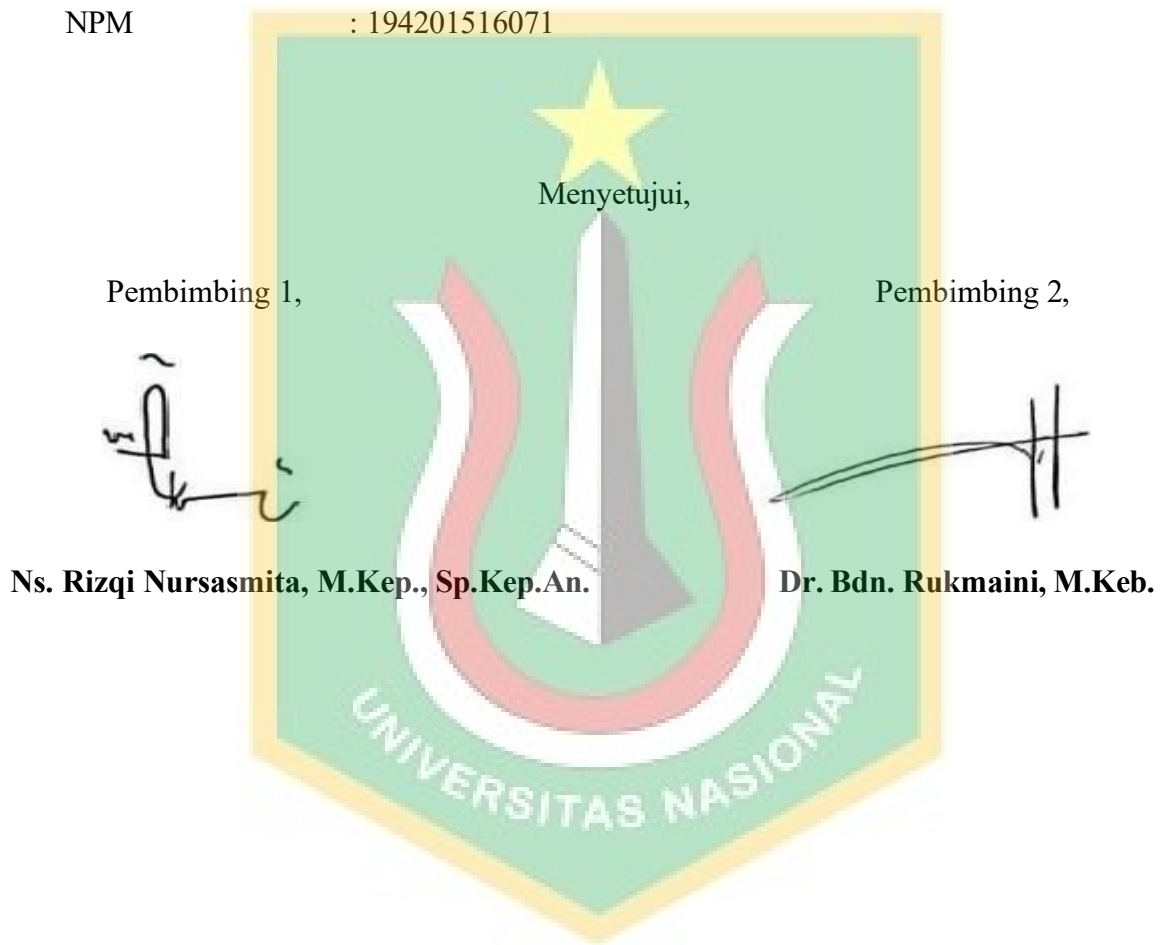
Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Ibu dan Praktik Pemberian MP-ASI
Dengan Risiko Stunting Pada Bayi Usia 0-11 Bulan
di Posyandu Kelurahan Ciracas Jakarta Timur

Nama Mahasiswa : Nada Zahra Afifah Cantika Sari

NPM : 194201516071



PERSETUJUAN SKRIPSI SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Ibu dan Praktik Pemberian MP-ASI
Dengan Risiko Stunting Pada Bayi Usia 0-11 Bulan di Posyandu
Kelurahan Ciracas Jakarta Timur

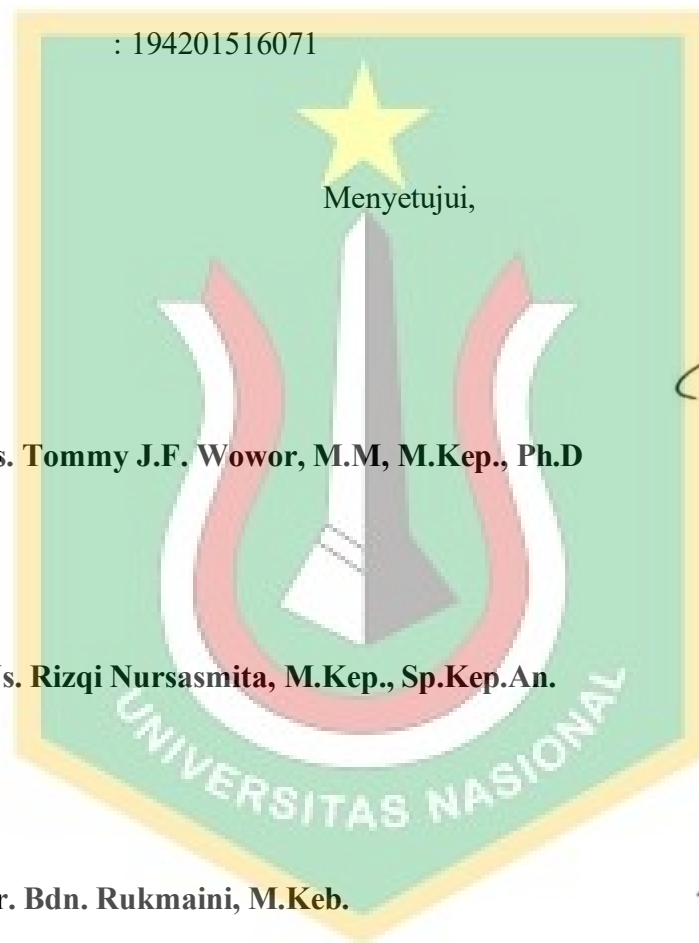
Nama : Nada Zahra Afifah Cantika Sari

NPM : 194201516071

Penguji 1: **Ns. Tommy J.F. Wowor, M.M, M.Kep., Ph.D**

Penguji 2: **Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep., Sp.Kep.An.**

Penguji 3: **Dr. Bdn. Rukmaini, M.Keb.**



PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Nada Zahra Afifah Cantika Sari

NPM. ; 194201516071

Judul Penelitian : Hubungan Pengetahuan Ibu dan Praktik Pemberian MP-ASI

Dengan Risiko Stunting Pada Bayi Usia 0-11 Bulan di Posyandu
Kelurahan Ciracas Jakarta Timur

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 12 Agustus 2025



(Nada Zahra Afifah Cantika Sari)

Abstrak

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN PRAKTIK PEMBERIAN MP-ASI DENGAN RISIKO STUNTING PADA BAYI USIA 0-11 BULAN DI POSYANDU KELURAHAN CIRACAS JAKARTA TIMUR

Nada Zahra Afifah Cantika Sari, Rizqi Nursasmita, Rukmaini

Latar Belakang: Stunting merupakan masalah kesehatan global yang menjadi perhatian utama Organisasi Kesehatan Dunia (WHO). Secara nasional, prevalensi stunting di Indonesia terus mengalami penurunan, dari 21,6% pada tahun 2022 menjadi 19,8% pada tahun 2024 (SSGI 2024). Meskipun demikian, angka ini masih perlu ditekan lebih lanjut untuk mencapai target nasional. Fenomena stunting juga ditemukan di wilayah DKI Jakarta, termasuk di Kelurahan Ciracas, Jakarta Timur, di mana kasus stunting pada bayi masih menjadi tantangan.

Tujuan: Menganalisis hubungan pengetahuan ibu dan praktik pemberian MP-ASI dengan risiko stunting pada bayi usia <1 tahun di wilayah Posyandu Kelurahan Ciracas tahun 2025.

Metodologi: Penelitian *case-control* ini melibatkan 40 ibu bayi usia 0–11 bulan, Data dikumpulkan melalui kuesioner pengetahuan dan praktik MP-ASI. Analisis menggunakan uji *Chi-Square* dan *Odds Ratio* (CI 95%).

Hasil Penelitian: Hasil analisis menunjukkan bahwa ibu dengan pengetahuan yang kurang memiliki risiko 4,672 kali lebih besar memiliki bayi berisiko stunting dibandingkan ibu dengan pengetahuan yang baik (*p-value* = 0,027). Praktik pemberian MP-ASI yang kurang sesuai oleh ibu secara signifikan meningkatkan risiko, dengan *Odds Ratio* 9,000, yang berarti ibu dengan praktik yang kurang sesuai berisiko 9 kali lipat memiliki bayi stunting dibandingkan ibu dengan praktik yang sesuai (*p-value* = 0,001).

Simpulan : Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu dan praktik pemberian MP-ASI dengan risiko stunting pada bayi usia 0-11 bulan. Penelitian ini membuktikan bahwa faktor pengetahuan dan praktik ibu merupakan determinan kuat terhadap risiko stunting.

Saran : Diharapkan penelitian ini menekankan pentingnya intervensi terpadu melalui Puskesmas dan Posyandu untuk meningkatkan kolaborasi yang akan berdampak baik pada Pengetahuan Ibu dan Praktik Pemberian MP-ASI yang benar dan juga tepat dilakukan para Ibu guna mencegah stunting sejak dini pada bayi. Konsultasi maupun Edukasi yang tepat sasaran dilakukan pihak terkait sangat berguna bagi masa pertumbuhan bayi serta masa depan bayi salah satunya dari perilaku ibu dengan praktik MP-ASI yang tepat.

Kata Kunci: Bayi, Pengetahuan Ibu, Pemberian MP-ASI, Stunting

Kepustakaan: 43 (2019 – 2025)

Abstract

THE RELATIONSHIP BETWEEN MOTHER KNOWLEDGE AND PRACTICE OF COMPLEMENTARY FOODS FOR BREAST MILK WITH STUNTING RISK AMONG INFANT AGED 0-11 MONTH AT POSYANDU CIRACAS EAST JAKARTA

Nada Zahra Afifah Cantika Sari, Rizqi Nursasmita, Rukmaini

Background: Stunting is a global health issue that is a major concern for the World Health Organization (WHO). Nationally, the prevalence of stunting in Indonesia continues to decline, from 21.6% in 2022 to 19.8% in 2024 (SSGI 2024). However, this figure still needs to be reduced further to achieve the national target. The phenomenon of stunting is also found in the DKI Jakarta area, including in the Ciracas sub-district, East Jakarta, where cases of stunting in infants remain a challenge.

Aim: To identify the relationship between mother knowledge and practice of complementary foods for breast milk with stunting risk among infant aged 0-11 month at posyandu ciracas east Jakarta.

Methods: This case-control study involved 40 mothers of infants aged 0–11 months. Data were collected through a knowledge questionnaire and complementary feeding practices. Analysis used the Chi-Square test and Odds Ratio (CI 95%).

Results: The results showed that mothers with insufficient knowledge have a 4.672 times greater risk of having babies at risk of stunting compared to mothers with good knowledge (p-value = 0.027). Meanwhile, inappropriate complementary feeding practices by mothers significantly increase the risk, with an Odds Ratio of 9.000, meaning that mothers with inappropriate practices are 9 times more likely to have stunted babies than mothers with appropriate practices (p-value = 0.001).

Conclusion : There is a significant relationship between mothers' knowledge and complementary feeding practices and the risk of stunting in infants aged 0-11 months. This study proves that maternal knowledge and practices are strong determinants of stunting risk.

Suggestion : This research emphasizes the importance of integrated intervention through community health centers and integrated health service posts to improve collaboration, which will have a positive impact on maternal knowledge and proper complementary feeding practices, as well as appropriate practices by mothers to prevent stunting in infants from an early age. Targeted consultations and education conducted by relevant parties are highly beneficial for infants' growth and future, particularly regarding maternal behavior in timely.

Keywords: Infants, Maternal Knowledge, Complementary Feeding, Stunting.

Bibliography: 43 (2019 – 2025)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Hubungan Pengetahuan Ibu dan Praktik Pemberian MPASI Dengan Risiko Stunting Pada Bayi Usia 0-11 Bulan di Posyandu Kelurahan Ciracas Jakarta Timur”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdullillahirobilalamin*” beserta terimakasih yang sebesar besarnya kepada:

- 1) Prof. Dr. Retno Widowati M.Si. sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Nasional.
- 2) Bapak Ns. Tommy J. F. Wowor, MM., M.Kep., Ph. D. sebagai Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
- 3) Ibu Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep., Sp.Kep.An. sebagai pembimbing satu yang memberikan motivasi, saran dan berbagai pengetahuan selama tahapan penulisan skripsi ini
- 4) Ibu Dr. Bdn. Rukmaini, M.Keb. sebagai pembimbing dua yang memberikan motivasi, saran dan berbagai pengetahuan selama tahapan penulisan skripsi ini.
- 5) Bapak Ns. Tommy J. F. Wowor, MM., M.Kep., Ph. D. selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
- 6) Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas

Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus Universitas Nasional.

- 7) Kepala Kader dan seluruh Tim Posyandu Kelurahan Ciracas yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
- 8) Orang tua saya yang tercinta (Almh. Mama Hary dan Papa Andri) yang tidak pernah putus asa mendoakan dan menemani saya dalam Pendidikan ini, terutama untuk mamah yang selalu berjuang untuk saya sampai detik terakhir sebelum berpulang mamah selalu doakan saya agar segera lulus dan dapat pekerjaan yang layak besar harapan mamah bisa ikut merayakan merayakan hasil dari skripsi ini tetapi tuhan lebih sayang mamah sampai akhirnya saya harus berjuang menyelesaikan skripsi ini tanpa doa mamah lagi yang terdengar di telinga saya. Dan kakak saya (Rava Alfi Setiawan) dan adik-adik saya (Fachrul dan Fachri) yang selalu mendoakan dan mendukung saya serta menjadi sumber motivasi demi terselesaikannya skripsi ini.
- 9) Teman-teman tersayang Hamzah, Aprillia Salsabila, Dinda Azzahrah Maharti, Dhisa Cantika, Nadia Oktaviana, dan teman-teman yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang selalu mendukung dalam penyusunan skripsi ini.

Dengan penuh kesadaran, saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 12 Agustus 2025



(Nada Zahra Afifah Cantika Sari)

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERSETUJUAN SKRIPSI SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI	v
PERNYATAAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Stunting	11
2.2 Teori Pengetahuan dan MP-ASI	22
2.3 Kerangka Teori	29
2.4 Kerangka Konsep.....	30
2.5 Hipotesis Penelitian.....	30
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	32
3.1 Desain Penelitian	32
3.2 Populasi dan Sampel.....	32
3.3 Lokasi Penelitian.....	35
3.4 Waktu Penelitian	35
3.5 Variabel Penelitian	35
3.6 Definisi Operasional	36
3.7 Instrumen Penelitian	37
3.8 Prosedur Pengumpulan Data	39
3.9 Pengolahan Data	41

3.10 Analisis Data	41
3.11 Etika Penelitian	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
4.1 Hasil Penelitian.....	44
4.2 Pembahasan Penelitian.....	47
4.3. Keterbetasan Penelitian.....	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	55
5.1. Simpulan	55
5.2. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA.....	59



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Antropometri Status Gizi Menurut WHO 2021.....	18
Tabel 2. 2 kategori Ambang Batas Status Gizi Menurut Kemenkes RI 2022	18
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	40
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	46
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden	47
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Pemberian MP-ASI Responden	47
Tabel 4. 4 Analisis Bivariat Hubungan Pengetahuan dengan Risiko Stunting pada Bayi Usia 0-11 Bulan di Posyandu Kelurahan Ciracas Jakarta Timur	47
Tabel 4.5 Analisis Bivarian Hubungan Pemberian MP-ASI dengan Risiko Stunting pada Bayi Usia 0-11 Bulan Di Posyandu Kelurahan Ciracas Jakarta Timur.....	48



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	29
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	30



DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
MP-ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
SSGI	: Survei Status Gizi Indonesia
DKI	: Daerah Khusus Ibukota
WHO	: <i>World Health Organization</i>
UNICEF	: <i>United Nations International Children's Emergency Fund</i>
SDM	: Sumber Daya Manusia
ISPA	: Infeksi Saluran Pernapasan Akut
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
UKS	: Usaha Kesehatan Sekolah
UMR	: Upah Minimum Regional
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
OR	: <i>Odds Ratio</i>
PB	: Panjang Badan
BB	: Berat Badan
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMT	: Indeks Massa Tubuh
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
POSYANDU	: Pos Pelayanan Terpadu
TB	: Tinggi Badan
CI	: <i>Confidence Interval</i>
HBM	: <i>Health Belief Model</i>
HPK	: Hak Pekerja Kesehatan

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Konsultasi Skripsi (Pembimbing 1 dan 2)
- Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 3. Lembar Permohonan Jadi Responden
- Lampiran 4. Informed Concenrn
- Lampiran 5. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6. Lembar Jawaban Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7. Hasil Output Analisi Data
- Lampiran 8. Dokumentasi Kegiatan Penelitian
- Lampiran 9. Biodata Penulis

