

**HUBUNGAN KADAR KOLESTEROL DAN ASAM URAT
PADA PASIEN HIPERGLIKEMIA USIA LANSIA
DI RSUD BUDHI ASIH JAKARTA TIMUR**

***THE RELATIONSHIP BETWEEN CHOLESTEROL AND URIC
ACID LEVELS IN ELDERLY PATIENTS WITH
HYPERGLYCEMIA AT RSUD BUDHI ASIH JAKARTA TIMUR***

SKRIPSI SARJANA SAINS

**Oleh
SHANIA PUTRI KUSHARTANTI**



**PROGRAM STUDI BIOLOGI
FAKULTAS BIOLOGI DAN PERTANIAN
UNIVERSITAS NASIONAL**

JAKARTA

2026

**HUBUNGAN KADAR KOLESTEROL DAN ASAM URAT
PADA PASIEN HIPERGLIKEMIA USIA LANSIA
DI RSUD BUDHI ASIH JAKARTA TIMUR**

***THE RELATIONSHIP BETWEEN CHOLESTEROL AND URIC
ACID LEVELS IN ELDERLY PATIENTS WITH
HYPERGLYCEMIA AT RSUD BUDHI ASIH JAKARTA TIMUR***

**Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA SAINS DALAM BIDANG BIOLOGI**

**Oleh
SHANIA PUTRI KUSHARTANTI**



**PROGRAM STUDI BIOLOGI
FAKULTAS BIOLOGI DAN PERTANIAN
UNIVERSITAS NASIONAL**

JAKARTA

2026

FAKULTAS BIOLOGI DAN PERTANIAN UNIVERSITAS NASIONAL

Skripsi, Jakarta Februari 2026

Shania Putri Kushartanti

**HUBUNGAN KADAR KOLESTEROL DAN ASAM URAT
PADA PASIEN HIPERGLIKEMIA USIA LANSIA DI RSUD
BUDHI ASIH JAKARTA TIMUR**

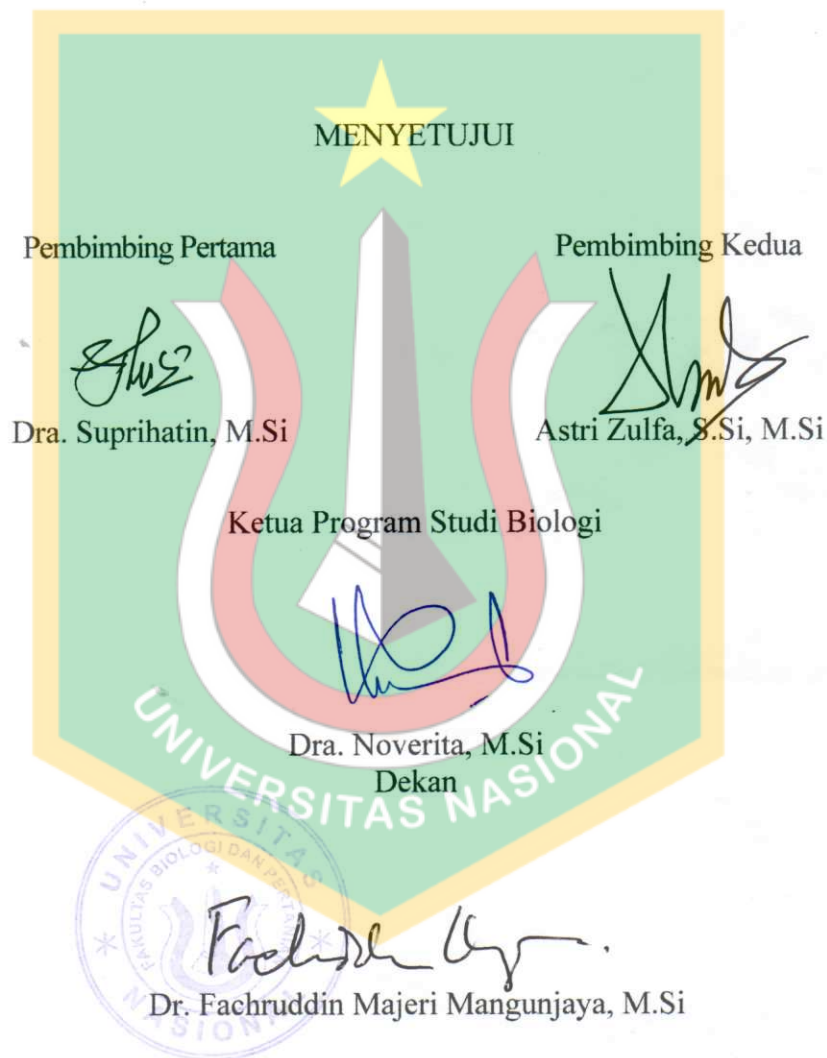
ABSTRAK

Hiperglikemia merupakan kondisi peningkatan kadar glukosa darah yang sering terjadi pada usia lanjut dan berhubungan dengan gangguan metabolik seperti dislipidemia dan hiperurisemia. Lansia dengan hiperglikemia memiliki risiko tinggi mengalami gangguan metabolisme lipid dan purin yang dapat meningkatkan kadar kolesterol dan asam urat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kadar kolesterol total dan kadar asam urat pada pasien hiperglikemia usia lansia di RSUD Budhi Asih Jakarta Timur. Penelitian ini menggunakan desain analitik dengan pendekatan cross-sectional dan metode uji korelasi Pearson. Data yang digunakan merupakan data sekunder dari rekam medis pasien hiperglikemia usia ≥ 46 tahun yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi, dengan jumlah sampel sebanyak 72 responden yang diperoleh menggunakan rumus Slovin. Data yang dianalisis meliputi kadar glukosa darah puasa, kadar kolesterol total, dan kadar asam urat. Hasil analisis deskriptif menunjukkan rata-rata usia responden $62,85 \pm 8,68$ tahun, kadar glukosa darah $192,57 \pm 79,56$ mg/dL, kadar kolesterol total $248,75 \pm 51,41$ mg/dL, dan kadar asam urat $9,16 \pm 1,74$ mg/dL. Hasil uji korelasi Pearson menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kadar kolesterol total dengan kadar asam urat ($r = -0,145$; $p = 0,223$). Selain itu, tidak ditemukan hubungan yang signifikan antara kadar glukosa darah dengan kadar asam urat ($r = 0,141$; $p = 0,237$) maupun antara kadar glukosa darah dengan kadar kolesterol total ($r = 0,196$; $p = 0,099$).

Kata kunci: asam urat, hiperglikemia, kolesterol total, lansia, uji korelasi Pearson.

Daftar Bacaan :19 (2007-2025)

Judul Proposal : Hubungan Kadar Kolesterol dan Asam Urat Pada Pasien Hiperglikemia Usia Lansia di RSUD Budhi Asih Jakarta Timur
Nama Mahasiswa : Shania Putri Kushartanti
Nomor Pokok : 246201446005



Tanggal Lulus: 24/02/2026

Lembar pernyataan orisinalitas

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : **Shania Putri Kushartanti**
NPM : **246201446005**
Judul Skripsi : **HUBUNGAN KADAR KOLESTEROL DAN ASAM URAT PADA PASIEN HIPERGLIKEMIA USIA LANSIA DI RSUD BUDHI ASIH JAKARTA TIMUR**

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah benar hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dirujuk telah dicantumkan dengan benar.



Jakarta, 5 Maret 2026



Shania Putri Kushartanti

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi berjudul “Hubungan Kadar Kolesterol dan Asam Urat Pada Pasien Hiperglikemia Usia Lansia di RSUD Budhi Asih Jakarta Timur” dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Sains (S.Si.) pada Program Studi Biologi, Fakultas Biologi dan Pertanian (FBP), Universitas Nasional (UNAS).

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada semua pihak yang telah memberikan arahan, bimbingan, dukungan, dan bantuan, khususnya kepada:

1. Ibu Dra. Suprihatin, M.Si selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, masukan, arahan, dukungan, serta memberikan saran dalam proses penyusunan skripsi penelitian
2. Ibu Astri Zulfa, S.Si., M.Si., selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, masukan, arahan, dukungan, serta memberikan saran dalam proses penyusunan skripsi penelitian.
3. Ibu Dr. Sri Handayani, M.Si., selaku pembimbing akademik yang telah memberikan arahan, bimbingan, motivasi, serta dukungan selama penulis menempuh pendidikan.
4. Ibu Dra. Noverita, M.Si., selaku Ketua Program Studi Biologi sekaligus Dosen Penguji yang telah memberikan kritik, arahan, serta masukan yang membangun untuk kesempurnaan skripsi penelitian ini.
5. Bapak Dr. Fachruddin Majeri Mangunjaya, M.Si., selaku Dekan FBP
6. Dr. Ir. Harini Nurcahya, M.P., selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan bimbingan, masukan, arahan, dukungan, serta memberikan saran dalam proses penyusunan skripsi penelitian.
7. Dr. Kisroh Dwiyono, M.Si., selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan bimbingan, masukan, arahan, dukungan, serta memberikan saran dalam proses penyusunan skripsi penelitian.
8. Seluruh dosen, staf, dan rekan mahasiswa/i Program Studi Biologi;
9. Keluarga penulis yang selalu ada untuk mendoakan, memberi semangat juga mendukung penulis untuk melanjutkan pendidikan ini

Penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari sempurna dan memiliki keterbatasan. Namun demikian, penulis berharap karya sederhana ini dapat memberikan manfaat serta memperluas wawasan pembaca.

Jakarta, 24 Februari 2026

Penulis



DAFTAR ISI

ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I. PENDAHULUAN	1
BAB II. METODE PENELITIAN.....	5
A. Tempat dan Waktu Penelitian	5
B. Instrumen Penelitian.....	5
C. Cara Kerja.....	6
D. Analisis Data	7
BAB III. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	8
A. Hasil.....	8
1. Karakteristik Responden.....	8
2. Hasil Uji Statistik.....	9
B. Pembahasan	12
BAB IV. KESIMPULAN DAN SARAN.....	17
A. Kesimpulan.....	17
B. Saran.....	17
DAFTAR PUSTAKA	18
LAMPIRAN.....	20

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Definisi Operasional Variabel.....	6
Tabel 3. 1 Karakteristik Responden	8
Tabel 3. 2 Analisis Deskriptif	8
Tabel 3. 3 Hasil Uji Korelasi Pearson Kadar Asam Urat.....	9
Tabel 3. 4 Hasil Uji Korelasi Pearson Kadar Kolesterol	10
Tabel 3. 5 Hubungan Signifikan Antara Kadar Kolesterol Total dan Kadar Asam Urat.....	11



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Hasil Uji Korelasi Pearson Kadar Asam Urat.....	10
Gambar 3. 2 Hasil Uji Korelasi Pearson Kadar Kolesterol.....	11
Gambar 3. 3 Hubungan Signifikan Antara Kadar Kolesterol Total dan Kadar Asam Urat.....	12



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Data Statistik.....	20
Lampiran 2 Data Rekam Medis	22
Lampiran 3 Surat Izin Melakukan Penelitian.....	23

