



**UNIVERSITAS NASIONAL**

**RESILIENSI SOSIAL IBU RUMAH TANGGA DALAM  
MENINGKATKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA**

**(Studi Kasus Komunitas Pemulung Pondok Labu Jakarta  
Selatan)**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosiologi

(S.Sos)

**LASNARIA SIAGIAN**

**223503516022**

**PROGRAM STUDI SOSIOLOGI**

**FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK**

**OKTOBER, 2025**



**UNIVERSITAS NASIONAL**

**SOCIAL RESILIENCE OF HOUSEWIVES IN IMPROVING  
FAMILY WELFARE**

**(Case Study of the Pondok Labu Scavenger Community in South  
Jakarta)**

**THESIS**

Submitted as a Requirement for the Degree of Bachelor of Sociology

(S.Sos)

**LASNARIA SIAGIAN**

**223503516022**

**SOCIOLOGY STUDY PROGRAM**

**FACULTY OF SOCIAL AND POLITICAL SCIENCES**

**OCTOBER, 2025**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS



UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK  
JAKARTA

### HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama : Lasnaria Siagian  
NPM : 223503516022  
Judul Skripsi : Resiliensi Sosial Ibu Rumah Tangga dalam Meningkatkan Kesejahteraan Keluarga: Studi Kasus Komunitas Kampung Pemulung Pondok Labu Jakarta Selatan

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila dikemudian hari terbukti adanya penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Universitas Nasional.

Jakarta, 9 Februari 2026

Yang Membuat Pernyataan



Lasnaria Siagian

## LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI



FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK  
UNIVERSITAS NASIONAL

### PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Lasnaria Siagian  
Nomor Pokok Mahasiswa : 223503516022  
Program Studi : Sosiologi  
Kekhususan : -  
Judul Skripsi : Resiliensi Ibu Rumah Tangga Dalam Meningkatkan Kesejahteraan Keluarga: Studi Kasus Komunitas Kampung Pemulung Jakarta Selatan  
Diajukan Untuk : Memenuhi salah satu dari persyaratan untuk memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (S1) pada Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Nasional

**Disetujui untuk diujikan**

Jakarta, 9 Februari 2026

Dosen Pembimbing

Havizathul Hanim, S.Sos., M.Si.

Ketua Prodi Sosiologi

Dr. Andi Achdian, M.Si.



## SURAT PENGESAHAN SKRIPSI



FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK  
UNIVERSITAS NASIONAL

### PENGESAHAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Lasnaria Siagian  
Nomor Pokok Mahasiswa : 223503516022  
Program Studi : Sosiologi  
Kekhususan : -  
Judul Skripsi : Resiliensi Sosial Ibu Rumah Tangga dalam Meningkatkan Kesejahteraan Keluarga: Studi Kasus Komunitas Kampung Pemulung Pondok Labu Jakarta Selatan.  
Diajukan Untuk : Memenuhi salah satu dari persyaratan untuk memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (S1) pada Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Nasional

**Disahkan**

Jakarta, 11 Maret 2026

Dosen Pembimbing

Havizathul Hanim, S. Sos., M.Si.

Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik



Dr. Aosi Widiyandani, S.I.P., M.Si.

UNIVERSITAS NASIONAL

## HALAMAN PENGESAHAN



**UNIVERSITAS NASIONAL**  
**FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK**  
**JAKARTA**

### HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Lasnaria Siagian  
NPM : 223503516022  
Program Studi : Sosiologi  
Judul Skripsi : Resiliensi Sosial Ibu Rumah Tangga Dalam Meningkatkan Kesejahteraan Keluarga (Studi Kasus : Komunitas Pemulung Pondok Labu Jakarta Selatan)

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana sosiologi pada Program Studi Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Nasional.

#### DEWAN PENGUJI

Ketua Sidang : Adilita Pramanti, S.Sos., M.Si. (.....)

Penguji I : Dr. Qonitah Basalamah, S.IP., M.Si. (.....)

Penguji II : Havizathul Hanim, S.Sos., M.Si. (.....)

Ditetapkan di Jakarta

Tanggal : 11 Maret 2026

## LEMBAR PERSETUJUAN PERBAIKAN



UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK  
JAKARTA

### FORMULIR 4 PERSETUJUAN PERBAIKAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Lasnaria Siagian  
Nomor Pokok Mahasiswa : 223503516022  
Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik  
Program Studi : Sosiologi  
Kekhususan : -  
Judul Skripsi : Resiliensi Sosial Ibu Rumah Tangga Dalam  
Meningkatkan Kesejahteraan Keluarga  
( Studi Kasus; Komunitas Pemulung, Pondok Labu,  
Jakarta Selatan )

Benar telah memperbaiki Skripsi berdasarkan petunjuk dari Tim Penguji dalam Sidang Ujian Skripsi pada tanggal, 4 Maret 2026, sebagaimana tertulis dalam "Berita Acara Ujian Skripsi".

Jakarta, 11 Maret 2026

**Penguji 2 /  
Ketua Sidang**

: Adilifa Pramanti, S.Sos., M.Si.

**Penguji 1**

: Dr. Qonita Basalamah, S.IP., M. Si.

**Pembimbing**

: Havizatul Hanim, S. Sos, M.Si

Keterangan :

\*) Lembaran ini dapat diminta di Sekretariat FISIP, apabila Skripsinya telah diujikan dan dinyatakan LULUS, halaman ini tidak dijilid.

## LEMBAR PERSETUJUAN JUDUL SKRIPSI



Biro Administrasi Akademik  
Universitas Nasional

Kode BAA/NI-4  
Revisi (8)  
Tanggal 30 Desember 2025

LAMPIRAN 2

### LEMBAR PERSETUJUAN JUDUL SKRIPSI/KARYA ILMIAH/TESIS/DISERTASI

Nama : Lasnaria Siagian  
NPM : 223503516022  
Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik  
Program Studi : Sosiologi


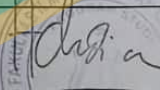
#### JUDUL DALAM BAHASA INDONESIA

Resiliensi Sosial Ibu Rumah Tangga Dalam Meningkatkan Kesejahteraan Keluarga : Studi Kasus Komunitas Pemulung, Pondok Labu, Jakarta Selatan

#### JUDUL DALAM BAHASA INGGRIS :

Social Resilience Of Housewives In Improving Family Welfare : Case Study Of The Pondok Labu Scavenger Community In South Jakarta

#### TANDA TANGAN DAN TANGGAL

Pembimbing 1/ Promotor	Pembimbing 2/ Co-Promotor <i>(Wajib diisi jika ada)</i>	Ka. Prodi
TGL : 4 Maret 2026	TGL : 4 Maret 2026	TGL : 4 Maret 2026
 HANIZAHUL HANIM, S.SOS., M.Si		 Dr. Andi Achdian, M.Si

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum, Wr. Wb.

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul: **“Resiliensi Sosial Ibu Rumah Tangga dalam Meningkatkan Kesejahteraan Keluarga: Studi Kasus Komunitas Kampung Pemulung Pondok Labu Jakarta Selatan.”**

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Program Studi Sosiologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Nasional. Penelitian ini berangkat dari keprihatinan terhadap dinamika kehidupan kelompok marjinal, khususnya ibu rumah tangga yang menjalankan peran ganda dalam konteks kemiskinan kultural. Melalui pendekatan kualitatif, penelitian ini berusaha menggali makna dan praktik resiliensi sosial yang dijalankan oleh para ibu rumah tangga dalam menjaga keberlangsungan kehidupan keluarga mereka.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa tidak sedikit hambatan, tantangan, dan keterbatasan yang dihadapi. Namun, semua itu dapat dilalui berkat dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tulus kepada:

1. Allah SWT, atas karunia kehidupan, kesehatan, dan kekuatan batin dalam proses penulisan skripsi ini.
2. Nabi Muhammad SAW, sebagai suri teladan dalam ketekunan, kesabaran, dan perjuangan hidup.
3. Kedua orang tua tercinta, atas doa, cinta, dan semangat yang tidak pernah henti mendampingi setiap langkah penulis.
4. Dosen Pembimbing Skripsi, yang telah memberikan bimbingan, arahan, koreksi, serta masukan ilmiah yang sangat berarti dalam penyempurnaan karya ini.

5. Para informan di Kampung Pemulung Pondok Labu, terutama ibu-ibu rumah tangga yang telah meluangkan waktu, pikiran, dan pengalaman hidup mereka demi kelancaran penelitian ini.
6. Seluruh dosen Program Studi Sosiologi, yang telah membekali penulis dengan ilmu dan wawasan selama masa studi.
7. Muhammad Rizky Ardiansyah, yang telah membantu saya dalam memberikan dukungan sosial sehingga saya semangat dalam menyelesaikan skripsi ini
8. Teman-teman seperjuangan saya khususnya Hima 2022, atas kebersamaan, dukungan moral, dan motivasi yang menguatkan hingga skripsi ini dapat diselesaikan.
9. Seluruh pihak lainnya yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah membantu secara langsung maupun tidak langsung.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, segala bentuk kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi penyempurnaan di masa yang akan datang.

Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan kontribusi ilmiah, khususnya dalam kajian sosiologi keluarga yang membahas peran Ibu rumah tangga dalam meningkatkan kesejahteraan keluarga dalam lingkungan yang marginal.

Jakarta, 15 Oktober 2025



Lasnaria Siagian

## ABSTRAK

Nama : Lasnaria Siagian  
Program Studi : Sosiologi  
Judul : Resiliensi Sosial Ibu Rumah Tangga dalam Meningkatkan Kesejahteraan Keluarga: Studi Kasus Komunitas Kampung Pemulung Pondok Labu Jakarta Selatan  
Dosen Pembimbing : Havizathul Hanim, S. Sos., M.Si.

Penelitian ini membahas bagaimana resiliensi sosial ibu rumah tangga di Komunitas Kampung Pemulung Pondok Labu, Jakarta Selatan, terbentuk dan dijalankan sebagai strategi kolektif dalam menjaga kesejahteraan keluarga di tengah kemiskinan Kultural perkotaan. Ibu rumah tangga tidak hanya diposisikan sebagai pihak yang terdampak keterbatasan ekonomi, tetapi juga sebagai aktor sosial yang aktif mengembangkan daya lenting melalui praktik kehidupan sehari-hari. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan desain studi kasus, melalui wawancara mendalam, observasi, dan dokumentasi terhadap ibu rumah tangga. Penelitian ini menggunakan konsep resiliensi sosial, kesejahteraan keluarga, dan teori strukturasi untuk memahami hubungan timbal balik antara keterbatasan struktural dan kapasitas agensi perempuan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa resiliensi sosial terbentuk melalui kombinasi sumber *I Have*, *I Am*, serta *I Can*. Praktik solidaritas, gotong royong, dan keterlibatan dalam lembaga komunitas seperti Rumah Penyuluhan Kreatif (RPK) menjadi penopang utama resiliensi, meskipun bersifat terbatas karena peran negara belum optimal. Penelitian ini menegaskan bahwa resiliensi yang terbentuk bersifat adaptif dan berfungsi sebagai strategi bertahan hidup kolektif dalam menghadapi tekanan ekonomi dan sosial

Kata kunci: Resiliensi sosial, ibu rumah tangga, kemiskinan Kultural, kesejahteraan keluarga.

## ABSTRACT

Name : Lasnaria Siagian  
Study Program : Sociology  
Title : Social Resilience of Housewives in Improving Family Welfare: A Case Study of the Scavenger Village Community in Pondok Labu, South Jakarta  
Concellor : Havizathul Hanim, S. Sos., M.Si.

This study discusses how the social resilience of housewives in the Pemulung Village Community of Pondok Labu, South Jakarta, is formed and carried out as a collective strategy in maintaining family welfare amid urban cultural poverty. Housewives are not only positioned as those affected by economic limitations, but also as social actors who actively develop resilience through everyday life practices. This study uses a qualitative approach with a case study design, through in-depth interviews, observations, and documentation with housewives. This study uses the concepts of social resilience, family well-being, and structuration theory to understand the reciprocal relationship between structural limitations and women's agency capacity. The study results show that social resilience is formed through a combination of I Have, I Am, and I Can resources. Practices of solidarity, mutual cooperation, and participation in community institutions such as the Creative Counseling House (RPK) serve as the main supports of resilience, although they are limited and have not replaced the role of the state. This study confirms that the resilience formed is adaptive and functions as a collective survival strategy in facing economic and social pressures.

Keywords: Social resilience, housewives, cultural poverty, family well-being.

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....	v
SURAT PENGESAHAN SKRIPSI.....	vi
HALAMAN PENGESAHAN.....	vii
LEMBAR PERSETUJUAN PERBAIKAN.....	viii
LEMBAR PERSETUJUAN JUDUL SKRIPSI .....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	10
1.3 Tujuan Penelitian.....	10
1.4 Manfaat Penelitian .....	11
1.4.2    Manfaat Teoritis .....	11
1.4.3    Manfaat Praktis .....	11
1.5 Sistematika Laporan.....	11
1.5.1    Bab I Pendahuluan .....	11
1.5.2    Bab II Tinjauan Pustaka .....	12
1.5.3    Bab III Metodologi Penelitian.....	12
1.5.4    Bab IV Hasil dan Pembahasan.....	12
1.5.5    Bab V Kesimpulan dan Saran .....	13
1.5.6    Daftar Pustaka .....	13
BAB II KAJIAN PUSTAKA .....	14
2.1 Penelitian Terdahulu.....	14
2.2 Kajian Konsep dan Teori.....	29
2.2.1 Konsep Resiliensi Sosial.....	29

2.2.2 Konsep Kesejahteraan Keluarga .....	33
2.2.3 Teori Strukturasi .....	35
2.3 Kerangka Bepikir .....	36
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	40
3.1 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	40
3.2 Jenis Penelitian.....	40
3.3 Teknik Pengumpulan Data .....	41
3.4 Teknik Penentuan Informan .....	42
3.5 Validasi Data .....	44
3.6 Teknik Analisis Data .....	44
BAB IV .....	47
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	47
4.1 Gambaran Umum Letak Lokasi Penelitian Komunitas Pemulung .....	47
4.2 Gambaran Umum Rumah Penyuluhan Kreatif di Komunitas Kampung Pemulung .....	51
4.3 Bentuk Resiliensi Sosial Ibu Rumah Tangga di Komunitas Pemulung Kampung Pondok Labu Dalam Menghadapi Keterbatasan Ekonomi dan Tekanan Sosial .....	55
4.3.1 Hasil .....	55
4.3.2 Pembahasan.....	60
4.4 Hubungan Timbal Balik Antar Ibu Rumah Tangga Dalam Menjaga dan Meningkatkan Kesejahteraan Keluarga di Tengah Kondisi Kemiskinan Struktural.....	67
4.4.1 Hasil .....	67
4.4.2 Pembahasan.....	74
4.5 Analisis Teori.....	83
4.4.1 Teori Strukturasi.....	83
BAB V.....	88
KESIMPULAN DAN SARAN.....	88
5.1 Kesimpulan .....	88

5.2 Saran.....	90
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>91</b>



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Penyandang Masalah Kesejahteraan Sosial .....	3
Gambar 1. 2 Presentase Penduduk Miskin.....	4
Gambar 4. 1 Peta Kecamatan Cilandak.....	47
Gambar 4. 2 Gambar Peta Lingkungan RT 011/RW 099.....	49
Gambar 4. 3 Gambar Rumah Penyuluhan Kreatif .....	52
Gambar 4. 4 Proses Terbentuknya Resiliensi Sosial .....	79



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu.....	14
Tabel 2.2 Kerangka Berpikir .....	36
Tabel 3.4 Data Informan .....	44
Tabel 4.3 Hasil Analisis Resiliensi Sosial.....	64
Tabel 4.4 Hasil Analisis Kesejahteraan Keluarga .....	79

