

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Setelah dilakukan penelitian, pengolahan data, dan pembahasan mengenai sari kacang hijau, pengaruh pemberian sari kacang hijau dan tablet tambah darah terhadap kadar hemoglobin pada remaja putri di SMAN 9 Singkawang Selatan Kalimantan Barat, diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

- 1) Rata-rata kadar Hemoglobin sebelum dan sesudah diberikan sari kacang hijau dan tablet tambah darah pada kelompok intervensi I 12,3 g/dL menjadi 13,5 g/dL sedangkan pada kelompok intervensi II 12,0 g/dL menjadi 12,9 g/dL.
- 2) Terdapat pengaruh kadar Hemoglobin sebelum dan sesudah diberikan sari kacang hijau pada remaja putri pada kelompok intervensi I dan kelompok intervensi II. ($p < 0,000$)
- 3) Terdapat perbedaan pemberian sari kacang hijau dan tablet tambah darah terhadap kenaikan kadar Hemoglobin pada remaja putri di SMAN 9 Singkawang Selatan Kalimantan Barat. ($p < 0,000$)

5.2 Saran

- 1) Bagi Institusi Jurusan Kebidanan Universitas Nasional
 - a. Hasil penelitian ini bisa diharapkan dapat dipergunakan untuk memperkaya bahan ajar pada mata kuliah asuhan kebidanan komplementer pada kesehatan perempuan khususnya pada remaja yang mengalami anemia dengan pemberian sari kacang hijau untuk meningkatkan kadar hemoglobin.
 - b. Penelitian ini juga dapat dijadikan bahan referensi untuk peneliti selanjutnya terutama tentang perawatan komplementer pada kesehatan perempuan.

2) Bagi responden

- a. Temuan dari penelitian ini dapat digunakan dan diimplementasikan sebagai perawatan harian bagi remaja putri selanjutnya.
- b. Responden dapat mengadopsi hasil penelitian ini sebagai opsi alternatif dalam meningkatkan kadar hemoglobin sebelum menggunakan obat-obatan kimia.

3) Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan kajian yang lebih komprehensif dengan mempertimbangkan variabel lain yang berpotensi memengaruhi kadar hemoglobin, seperti pola makan, pola istirahat, siklus menstruasi, serta riwayat penyakit pada remaja putri, guna memperoleh hasil yang lebih holistik dan akurat.
- b. Penelitian lanjutan diharapkan dapat menggabungkan pendekatan kuantitatif dan kualitatif serta melibatkan jumlah sampel yang lebih luas guna memperoleh gambaran yang lebih komprehensif mengenai peran sari kacang hijau dalam peningkatan kadar hemoglobin.

4) Bagi SMAN 9 Singkawang.

Hasil penelitian ini dapat menjadi acuan dalam mengembangkan layanan kebidanan yang inovatif dan komprehensif, khususnya dalam bidang perawatan komplementer bagi remaja putri. Selain itu, pihak sekolah diharapkan dapat berperan aktif dalam mendukung promosi pelayanan kebidanan komplementer melalui berbagai media edukatif seperti poster, leaflet dan standing banner, sebagai upaya meningkatkan kesadaran kesehatan reproduksi remaja yang berkontribusi terhadap terciptanya generasi yang sehat dan unggul di masa depan

serta berkoordinasi kepada pihak MBG (Makanan Bergizi Gratis) untuk memberikan menu sari kacang hijau kepada siswa di sekolah.

