

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KEMANDIRIAN DAN
FUNGSI KOGNITIF DENGAN RISIKO JATUH PADA LANSIA
DI SASANA TRESNA WERDA CIBUBUR**

SKRIPSI



Oleh:

IRAWATI HAPSARI

224201516062

PRORAM STUDI KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NASIONAL

JAKARTA

2026

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KEMANDIRIAN DAN
FUNGSI KOGNITIF DENGAN RISIKO JATUH PADA LANSIA
DI SASANA TRESNA WERDA CIBUBUR**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar sarjana keperawatan
pada program studi keperawatan fakultas ilmu kesehatan
universitas nasional
Jakarta



Oleh:

IRAWATI HAPSARI

22420156062

**PRORAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA**

2026

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KEMANDIRIAN DAN FUNGSI
KOGNITIF DENGAN RISIKO JATUH PADA LANSIA DI SASANA
TRESNA WERDA CIBUBUR**

Oleh:

IRAWATI HAPSARI

NPM: 224201516062

Telah dipertahankan dihadapan penguji skripsi

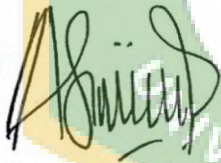
Program Studi Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Univesitas Nasional

Pada tanggal 19 Februari 2026

Pembimbing 1,



Ns. Aisyiah, M.Kep., Sp.Kep.Kom

Pembimbing 2,



Ns. Tommy JF Wowor M.M., M.Kep., Ph.D

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI

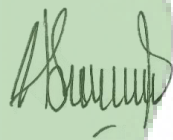
Judul Skripsi : Hubungan Antara Tingkat Kemandirian Dan Fungsi Kognitif Dengan Risiko Jatuh Pada Lansia Di Sasana Tresna Werda Cibubur

Nama Mahasiswa : Irawati Hapsari

NPM : 224201516062

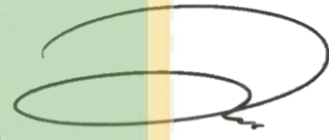
Menyetujui,

Pembimbing 1,

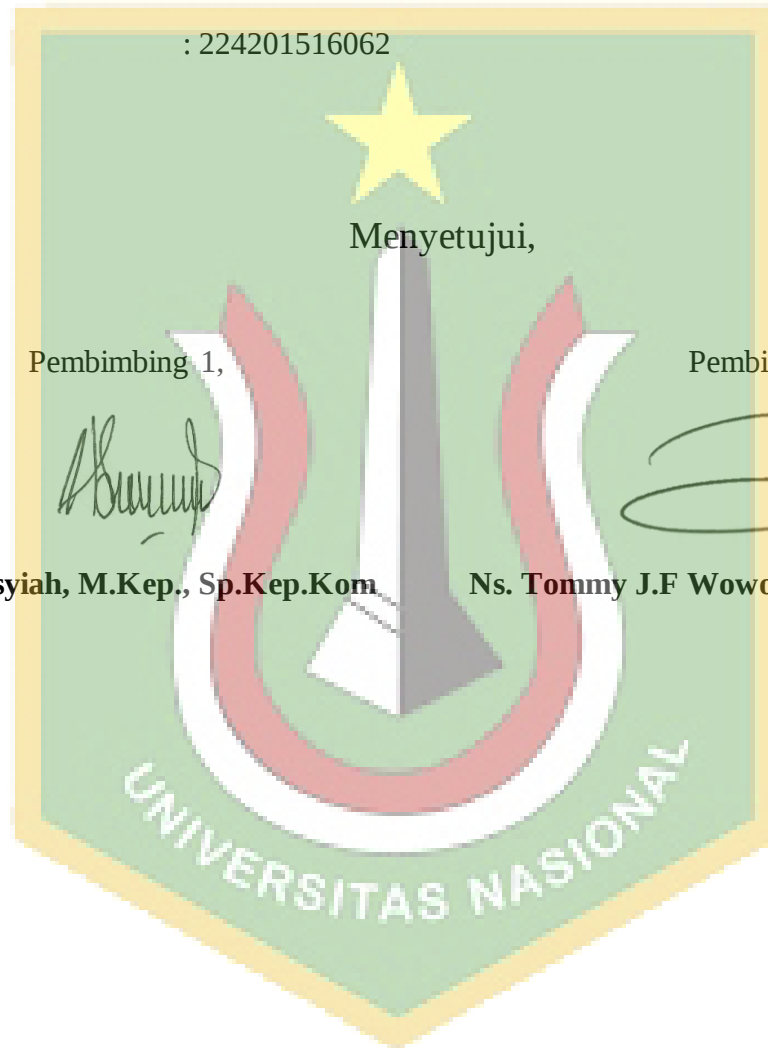


Ns. Aisyiah, M.Kep., Sp.Kep.Kom

Pembimbing 2,



Ns. Tommy J.F Wowor, M.M., M.Kep., Ph.D



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG

Judul Skripsi : Hubungan Antara Tingkat Kemandirian Dan Fungsi Kognitif Dengan Risiko Jatuh Pada Lansia Di Sasana Tresna Werda Cibubur

Nama Mahasiswa : Irawati Hapsari

NPM : 22420151606

Menyetujui,

Penguji 1 : Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep., Sp.Kep.Kom

(.....)

Penguji 2 : Ns. Aisyiah, M.Kep., Sp.Kep.Kom

(.....)

Penguji 3 : Ns. Tommy J.F wowor, M.M., M.Kep. Ph.D

(.....)

UNIVERSITAS NASIONAL

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Irawati Hapsari

NPM : 224201516062

Judul Penelitian : Hubungan Antara Tingkat Kemandirian Dan Fungsi Kognitif Dengan Risiko Jatuh Pada Lansia Di Sasana Tresna Werda Cibubur

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau diperguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 19 February 2026


Irawati Hapsari

1000
SEPULUH RIBU RUPIAH
METERAI TEMPEL
CB0E4ANX288818149

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, tuhan semua umat, tuhan seluruh alam dan tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Tingkat Kemandirian Dan Fungsi Kognitif Dengan Risiko Jatuh Pada Lansia Di Sasana Tresna Werda Cibubur”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillahirobialamin*” beserta teimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Tommy J.F Wowor, S.Kep., M.M., M.Kep., Ph.D., yang juga selaku pembimbing 2 saya yang telah memberikan dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
3. Ibu Ns. Aisyiah, S.Kep. M.Kep., Sp.Kep.Kom., Selaku pembimbing 1 saya yang telah memberikan masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
4. Ibu Ns. Andi Maya Sari Usman, M.Kep. Selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan FIKES UNAS.

5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus Fikes Unas.
6. Kepada Pimpinan STW RIA Pembangunan Cibubur yang telah memberikan kesempatan untuk saya melakukan penelitian.
7. Tak lupa juga saya ucapkan terimakasih kepada kedua orang tua saya yang telah memberikan dukungan, support secara mental dan fisik, tenaga, serta biaya kepada saya selama menjalani proses perkuliahan dari awal masuk hingga akhir dari proses perkuliahan ini.
8. Saya mengucapkan terimakasih kepada Mutiara Ismi, selaku sahabat saya dari kecil yang selalu mensupport saya dalam keadaan apapun, baik susah maupun senang. Susah senang dilalui bersama, dan sahabat yang sudah saya anggap seperti saudara kandung saya sendiri.
9. Tak lupa juga saya ucapkan terimakasih kepada Recca Kurniawan karena telah memberikan support penuh kepada saya, memberikan bimbingan serta arahan moral dan mental kepada saya untuk tetap tegar dan ikhlas dalam menjalani berbagai proses yang saya lalui hingga akhirnya nanti saya mendapatkan kesuksesan yang saya inginkan. Serta menjadi penguat saya disaat saya sedang lemah dan hilang arah.
10. Saya mengucapkan terimakasih kepada anggota Slayy (Putri, Melani, Selvi, Nazwa) yang telah memberikan saran, bantuan, dan motivasi selama saya menempuh Pendidikan serta terimakasih untuk setiap canda dan tawa yang selalu terlepas disetiap harinya.

11. Terimakasih kepada Ocis Ga Lengser-Lengser (Febby, Dini, Angel) dan teman-teman saya (Syarah dan Sonia) yang telah membantu saya selama proses perkuliahan serta memberikan dukungan positif di kehidupan saya.

12. Dan yang terakhir saya ucapkan banyak-banyak terimakasih kepada diri saya sendiri yang sudah mampu dan mau untuk bertahan sampai sejauh ini, walaupun banyak halangan dan rintangan yang dihadapi selama proses perkuliahan sampai pada saat proses penyusunan skripsi ini, terimakasih sudah mau berkerja sama dengan baik dan sudah mau bertahan sampai sejauh ini.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 19 February 2026



Irawati Hapsari

Abstrak
Hubungan Antara Tingkat Kemandirian Dan Fungsi Kognitif Dengan Risiko jatuh Pada Lansia Di Sasana Tresna Werda Cibubur

Irawati Hapsari, Aisyiah, Tommy J.F Wowor

Latar Belakang: Prevalensi risiko jatuh pada lansia setiap tahunnya terus meningkat, baik di Indonesia maupun di dunia. Tingkat kemandirian dan fungsi kognitif merupakan faktor penting yang berperan dalam meningkatkan risiko jatuh pada lansia, karena penurunan kemampuan fungsional dan kognitif dapat memengaruhi keseimbangan, mobilitas, serta kewaspadaan terhadap lingkungan sekitar.

Tujuan: Untuk meningkatkan pengetahuan serta wawasan terkait pemahaman permasalahan kesehatan lansia, khususnya mengenai hubungan antara tingkat kemandirian dan fungsi kognitif lansia dengan risiko jatuh, sehingga dapat menjadi dasar untuk upaya pencegahan jatuh.

Metodologi: Penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *Cross-Sectional*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 63 orang dengan teknik pengambilan sampel *total sampling*. Terdapat tiga instrumen yang digunakan dalam penelitian ini, kuesioner pengukuran risiko jatuh pada lanjut usia, kuesioner *Instrumen Indeks Barthel Modifikasi*, dan kuesioner *Mini-Mental State Examination* (MMSE). Data di analisis menggunakan uji *Chi-Square* untuk melihat adanya hubungan antara tingkat kemandirian dan fungsi kognitif dengan risiko jatuh pada lansia.

Hasil Penelitian: Terdapat hubungan antara tingkat kemandirian dengan Risiko jatuh dengan nilai *p-value* sebesar 0,042. Dan terdapat hubungan pula antara fungsi kognitif dengan risiko jatuh pada lansia dengan nilai *p-value* 0,025.

Simpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kemandirian dan fungsi kognitif dengan risiko jatuh pada lansia.

Saran: lansia diharapkan agar dapat meningkatkan kewaspadaan terhadap risiko jatuh dengan cara aktif mengikuti kegiatan fisik yang sesuai dengan kemampuannya.

Kata Kunci: Fungsi kognitif, Risiko jatuh, Tingkat kemandirian,

Kepustakaan: 78 pustaka (2020-2025).

ABSTRACT

THE ASSOCIATION BETWEEN LEVEL OF INDEPENDENCE AND COGNITIVE FUNCTION WITH FALL RISK AMONG OLDER ADULTS AT SASANA TRESNA WERDA CIBUBUR

Irawati Hapsari, Aisyiah, Tommy J.F Wowor

Background: The prevalence of fall risk among older adults continues to increase annually, both in Indonesia and globally. Level of independence and cognitive function are important factors that contribute to increased fall risk in older adults, as declines in functional and cognitive abilities may affect balance, mobility, and awareness of the surrounding environment.

Purpose: To enhance knowledge and insight regarding older adults' health problems, particularly the association between older adults' level of independence and cognitive function with fall risk, so that the findings may serve as a basis for fall-prevention efforts.

Methods: This study used a quantitative method with a cross-sectional approach. The sample comprised 63 participants recruited using total sampling. Three instruments were used: a fall-risk measurement questionnaire for older adults, the Modified Barthel Index questionnaire, and the Mini-Mental State Examination (MMSE). Data were analyzed using the Chi-square test to examine the association between level of independence and cognitive function with fall risk among older adults.

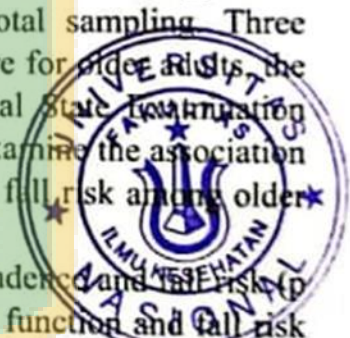
Results: There was an association between level of independence and fall risk ($p = 0.042$). An association was also found between cognitive function and fall risk among older adults ($p = 0.025$).

Conclusion: There is a significant association between level of independence and cognitive function with fall risk among older adults.

Recommendation: Older adults are expected to increase vigilance regarding fall risk by actively participating in physical activities appropriate to their abilities.

Keywords: cognitive function; fall risk; level of independence.

References: 78 sources (2020–2025).



Daftar Isi

HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG.....	v
PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
Abstrak.....	x
Abstrak	xi
Daftar Isi.....	xii
Daftar Gambar.....	xvi
Daftar Singkatan.....	xvii
Daftar Lampiran	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 LATAR BELAKANG.....	1
1.2 RUMUSAN MASALAH.....	9
1.3 TUJUAN PENELITIAN.....	10
1.3.1 Tujuan Umum	10
1.3.2 Tujuan Khusus.....	10
1.4 MANFAAT PENELITIAN.....	10
1.4.1 Bagi Lansia.....	10
1.4.2 Bagi STW RIA Pembangunan	11
1.4.3 Bagi Universitas Nasional.....	11
1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	12
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	13
2.1 Kajian Teori	13
2.1.1 Konsep Lansia	13
2.1.2 Konsep Risiko jatuh	20
2.1.3 Konsep Kemandirian.....	27
2.1.4 Konsep Fungsi Kognitif	36
2.2 Kerangka Teori.....	46
2.3 Kerangka Konsep	47
2.4 Hipotesis Penelitian	47
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN.....	49

3.1	Desain Penelitian	49
3.2	Populasi Dan Sampel.....	50
3.2.1	Populasi	50
3.2.2	Sampel.....	50
3.3	Lokasi Dan Waktu Penelitian	51
3.3.1	Lokasi Penelitian	51
3.3.2	Waktu Penelitian	51
3.4	Definisi Oprasional.....	51
3.5	Instrumen Penelitian	53
3.5.1	Instrumen Untuk Mengukur Risiko jatuh Pada Lansia	53
3.5.2	Instrumen Untuk Mengukur Tingkat Kemandirian Pada Lansia	54
3.5.3	Instrumen Untuk Mengukur Fungsi Kognitif Pada Lansia	54
3.6	Prosedur Pengumpulan Data	55
3.6.1	Tahap Persiapan	55
3.6.2	Tahap Penelitian	56
3.7	Pengelolaan Data	57
3.8	Analisis Data	58
3.8.1	Persiapan	59
3.8.2	Analisis Univariat	59
3.8.3	Analisis Bivariat	60
3.9	Etika Penelitian	60
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....		63
4.1	Hasil.....	63
4.2	Pembahasan	67
4.2.1	Hasil Uji Univariat	67
4.2.2	Hasil Uji Bivariat	76
4.3	Keterbatasan Penelitian	82
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....		83
5.1	Simpulan	83
5.2	Saran	84
DAFTAR PUSTAKA		86
Lampiran 1 Surat Izin Penelitian Dari Fakultas		96
Lampiran 2 Surat Balasan Izin Penelitian		97
Lampiran 3 Uji Etik.....		98

Lampiran 4 <i>Informed Consent</i> Peneliti	99
Lampiran 5 Persetujuan Setelah Penjelasan <i>Informed Consent</i>	100
Lampiran 6 Format Bimbingan	101
Lampiran 7 Instrumen Penelitian	105
Lampiran 8 Master Tabel	113
Lampiran 9 Hasil Output Analisis Data	118
Lampiran 10 Dokumentasi	121
Lampiran 11 Uji Similaritas	122
Lampiran 12 Biodata Penulis	123



Daftar Tabel

Tabel	Halaman
3.1 Definisi Oprasional.....	52
4.1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin.....	63
4.2 Distribusi Frekuensi Usia.....	64
4.3 Distribusi Frekuensi Risiko Jatuh.....	64
4.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Kemandirian.....	65
4.5 Distribusi Frekuensi Fungsi Kognitif.....	65
4.6 Hubungan Tingkat Kemandirian Dengan Risiko Jatuh.....	66
4.7 Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Risiko Jatuh.....	67



Daftar Gambar

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	46
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	47



Daftar Singkatan

WHO	: <i>World Health Organization</i>
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
Rikesdas	: Riset Kesehatan Dasar
BPS	: Badan Pusat Statistik
DKI	: Daerah Khusus Ibukota
ADL	: <i>Activity Darily Living</i>
MFS	: <i>More Fall Scale</i>
TUG	: <i>Time Up And Go Test</i>
BBS	: <i>Berg Balance Scale</i>
MoCa	: <i>Mental Cognitive Assesment</i>
CDT	: <i>Clock Drawing Test</i>



Daftar Lampiran

Lampiran 1	Surat Izin Penelitian Dari Fakultas
Lampiran 2	Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 3	Uji Etik
Lampiran 4	<i>Informed Consent</i> Peneliti
Lampiran 5	Persetujuan Setelah Penjelasan <i>Informed Consent</i>
Lampiran 6	Format Bimbingan
Lampiran 7	Instrumen Penelitian
Lampiran 8	Master Tabel
Lampiran 9	Hasil Output Analisis Data
Lampiran 10	Dokumentasi
Lampiran 11	Uji Similaritas
Lampiran 12	Biodata Peneliti