

**PERBEDAAN DERAJAT HIPERTENSI DAN TINGKAT
KECEMASAN TERHADAP KUALITAS
HIDUP PADA LANSIA DI STW RIA
PEMBANGUNAN CIBUBUR**

SKRIPSI



**Oleh:
CAHYA KUSUMA
224201516088**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2026**

**PERBEDAAN DERAJAT HIPERTENSI DAN TINGKAT
KECEMASAN TERHADAP KUALITAS
HIDUP PADA LANSIA DI STW RIA
PEMBANGUNAN CIBUBUR**

SKRIPSI

Diajukan untuk memnuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan pada Progam Studi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Jakarta



**Oleh: CAHYA KUSUMA
224201516088**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2026**

SKRIPSI

**PERBEDAAN DERAJAT HIPERTENSI DAN TINGKAT
KECEMASAN TERHADAP KUALITAS HIDUP PADA
LANSIA DI STW RIA PEMBANGUNAN CIBUBUR**

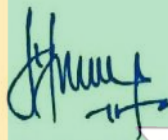
Oleh : CAHYA KUSUMA NPM : 224201516088

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi Program Studi Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional

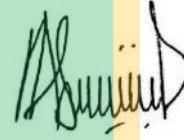
23 Februari 2026

Pembimbing 1,



(Ns. Milla Evelianti Saputri, S.Kep, M.KM)

Pembimbing 2,



(Ns. Aisyiah, M.Kep., Sp.Kep.Kom)

Mengesahkan,

Dean Fakultas Ilmu Kesehatan



(Prof.Dr.Dra. Retno Widowati, M.Si.)

UNIVERSITAS NASIONAL

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Perbedaan Derajat Hipertensi dan Tingkat Kecemasan
Terhadap Kualitas Hidup Pada Lansia di STW Ria
Pembangunan Cibubur

Nama Mahasiswa : Cahya Kusuma

NPM : 224201516088

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk pertahankan dalam sidang skripsi
Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional

Semester Ganjil 2025/2026

Menyetujui,

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,



(Ns. Milla Evelianti Saputri, S.Kep, M.KM)

(Ns. Aisyiah, M.Kep.,Sp.Kep.Kom)

UNIVERSITAS NASIONAL

**HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG
SKRIPSI**

Judul Skripsi : Perbedaan Derajat Hipertensi dan Tingkat
Kecemasan Terhadap Kualitas Hidup Pada Lansia di
STW Ria Pembangunan Cibubur

Nama Mahasiswa : Cahya Kusuma

NPM : 224201516088

Menyetujui,

Penguji 1 : **Ns. Tommy J.F Wowor, M.M., M.Kep., Ph.D** ()

Pembimbing 1 : **Ns. Milla Evelianti Saputri, S.Kep, M.KM** ()

Pembimbing 2 : **Ns. Aisyiah, M.Kep., Sp.Kep.Kom** ()



UNIVERSITAS NASIONAL

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Cahya Kusuma

NPM : 224201516088

Judul Skripsi : Perbedaan Derajat Hipertensi dan Tingkat Kecemasan Terhadap Kualitas Hidup Pada Lansia di STW Ria Pembangunan

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 23 Februari 2026


Cahaya Kusuma

KATA PEGANTAR

Alhamdulillah Wa Syukurillah Washallatu Wassalamu'ala Rasulillah Amaba'du, Peertama-tama saya panjatkan puji dan syukur kehadiran Allah SWT, yang mana telah memberikan rahmat dan nikmat kepada saya, sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Perbedaan Derajat Hipertensi Dan Tingkat Kecemasan Terhadap Kualitas Hidup Lansia Di STW Ria Pembangunan Cibubur”

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan Alhamdulillahirobilalamin beserta terima kasih yang sebesarbesarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Dr. Bdn. Rukmaini, S.ST., M.Keb, selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
3. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ns. Tommy JF Wowor, M.M.,M.Kep.,Ph.D dan selaku penguji utama
4. Ns. Milla Evelianti Saputri, S.Kep.,M.KM.selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan bimbingan, arahan, serta masukan yang sangat berarti sejak awal penyusunan hingga terselesaikannya skripsi ini
5. Ns. Aisyiah,M.Kep., Sp. Kep. Kom selaku Dosen Pembimbing II yang dengan sabar memberikan saran, koreksi, dan motivasi sehingga penulis dapat

menyempurnakan skripsi ini dengan lebih baik. Seluruh dosen dan tenaga kependidikan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah memberikan ilmu pengetahuan serta mendukung kelancaran proses pembelajaran di lingkungan FIKES UNAS.

6. Kepada orang tua saya yang telah sangat berjasa dan mendidik anaknya ini sehingga menjadi hebat seperti ini, apa yang diberikan semuanya untuk saya semoga bermanfaat untuk keluarga dan orang-orang sekitar. Saya ucapkan terimakasih sebanyak-banyaknya seluas samudera dan seluas angkasa, semoga abah dan ambu diberikan kesehatan dari yang maha kuasa, juga diberikan umur yang sangat panjang agar bisa melihat anaknya sukses.
7. Kepada seseorang yang tidak kalah penting kehadirannya Teman teman saya Gaby, Vina, Ridho, Rakan, Nabila, Nazar, Sania, PK dan Aca. Terimakasih telah menjadi bagian dalam proses perjalanan penulis menyusun skripsi. Berkontribusi baik tenaga, waktu, menemani, mendukung, serta menghibur penulis dalam kesedihan, mendengarkan keluh kesah, dan meyakinkan penulis untuk pantang menyerah hingga penyusunan skripsi ini terselesaikan
8. Kepada rekan-rekan mahasiswa Keperawatan Universitas Nasional yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terimakasih telah berbagi pengalaman.
9. Kepada diri saya sendiri, saya mengucapkan terima kasih atas ketekunan, kesabaran, dan perjuangan yang telah dilalui selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih karena tidak menyerah dalam menghadapi berbagai tantangan, tetap berusaha bangkit saat merasa lelah, serta terus berkomitmen menyelesaikan tanggung jawab ini hingga tuntas. Semoga pencapaian ini menjadi langkah awal untuk terus berkembang dan meraih tujuan yang lebih besar di masa mendatang.

Jakarta, 23 Februari 2026



ABSTRAK

PERBEDAAN DERAJAT HIPERTENSI DAN TINGKAT KECEMASA TERHADAP KUALITAS HIDUP PADA LANSIA DI STW RIA PEMBANGUNAN CIBUBUR

Cahya Kusuma, Milla Evelianti Saputri, Aisyiah

Latar Belakang: Hipertensi merupakan masalah kesehatan utama pada lansia dengan prevalensi yang terus meningkat. World Health Organization (WHO) melaporkan bahwa 32,7% populasi dunia menderita hipertensi dan diperkirakan meningkat menjadi 35,2% pada tahun 2025. Di Indonesia, prevalensi hipertensi pada lansia berdasarkan Survei Kesehatan Indonesia (SKI) tahun 2023 sebesar 63,8% pada usia 65–74 tahun dan 69,5% pada usia ≥ 75 tahun. Hipertensi juga berdampak pada kondisi psikologis seperti kecemasan yang dapat menurunkan kualitas hidup lansia.

Tujuan: Mengetahui perbedaan derajat hipertensi dan tingkat kecemasan terhadap kualitas hidup lansia di STW Ria Pembangunan Cibubur.

Metode: Penelitian kuantitatif dengan desain cross-sectional pada 42 lansia menggunakan teknik total sampling. Instrumen penelitian meliputi lembar observasi tekanan darah, kuesioner Hamilton Anxiety Rating Scale (HAM-A), dan WHOQOL-BREF. Analisis data menggunakan uji Kruskal–Wallis.

Hasil: Sebagian besar responden berada pada kategori prehipertensi (45,2%) dan kecemasan ringan (45,2%) dengan rata-rata kualitas hidup 56,64. Hasil uji menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan derajat hipertensi terhadap kualitas hidup (p -value = 0,044) dan terdapat perbedaan yang signifikan tingkat kecemasan terhadap kualitas hidup (p -value = 0,003).

Simpulan: Terdapat perbedaan derajat hipertensi dan tingkat kecemasan terhadap kualitas hidup lansia, di mana kualitas hidup yang lebih baik cenderung dimiliki oleh lansia dengan derajat hipertensi dan tingkat kecemasan yang lebih rendah.

Saran: Lansia diharapkan rutin mengontrol tekanan darah dan mengelola kecemasan untuk meningkatkan kualitas hidup.

Kata Kunci: derajat hipertensi, tingkat kecemasan, kualitas hidup, lansia

ABSTRACT

DIFFERENCES IN HYPERTENSION DEGREES AND ANXIETY LEVELS ON QUALITY OF LIFE AMONG ELDERLY AT STW RIA PEMBANGUNAN CIBUBUR

Cahya Kusuma, Milla Evelianti Saputri, Aisyiah

Background: Hypertension is a major health problem among the elderly, with a continuously increasing prevalence. WHO reported that 32.7% of the global population suffers from hypertension, and this figure is projected to rise to 35.2% by 2025. In Indonesia, the prevalence of hypertension among elderly based on the 2023 Indonesian Health Survey reached 63.8% in individuals aged 65–74 years and 69.5% in those aged ≥ 75 years. Hypertension also affects psychological conditions, such as anxiety, which may further reduce the quality of life among elderly.

Purpose: To determine differences in hypertension degrees and anxiety levels in relation to quality of life among elderly at STW Ria Pembangunan Cibubur.

Methods: A cross-sectional design involving 42 elderly participants selected using total sampling. Research instruments included blood pressure observation sheets, Hamilton Anxiety Rating Scale (HAM-A), and WHOQOL-BREF questionnaire. Data were analyzed using Kruskal-Wallis's test.

Results: Most respondents were categorized as prehypertensive (45.2%) and experiencing mild anxiety (45.2%), with a mean quality of life score of 56.64. Statistical analysis revealed significant differences in quality of life based on hypertension degrees ($p = 0.044$) and anxiety levels ($p = 0.003$).

Conclusion: There were significant differences in quality of life based on hypertension degrees and anxiety levels, with better quality of life observed among elderly individuals with lower hypertension degrees and lower anxiety.

Suggestion: Elderly are encouraged to regularly monitor their blood pressure and effectively manage anxiety in order to improve their quality of life.

Keywords: anxiety level, elderly, hypertension severity.



UNIVERSITAS NASIONAL

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	ii
HALAMAN JUDUL	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG SKRI	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG SKRIPSI	v
PERNYATAAN	vi
KATA PEGANTAR	vii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.3.1 Tujuan Umum	8
1.3.2 Tujuan Khusus	9
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.4.1 Bagi Responden (Lansia).....	9
1.4.2 Bagi Masyarakat	10
1.4.3 Bagi Program Studi Keperawatan.....	10
1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	11
BAB II	12
TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Konsep Lansia	12
2.1.1 Definisi Lansia	12
2.1.2 Klasifikasi Lansia.....	13

2.1.3	Karakteristik Lansia	14
2.1.4	Tipe Tipe lansia.....	14
2.1.5	Perubahan Proses Menua.....	16
2.1.6	Perubahan Sosial	17
2.2	Kualitas Hidup Lansia	17
2.2.1	Definisi.....	17
2.2.2	Domain Kualitas Hidup Lansia	18
2.2.3	Faktor Faktor yang mempengaruhi Kualitas Hidup	19
2.2.4	Dampak Hipertensi terhadap Kualitas Hidup pada Lansia.....	23
2.2.5	Upaya meningkatkan Kualitas Hidup Lansia dengan Hipertensi	26
2.2.6	Alat Ukur Kualitas Hidup.....	28
2.3	Konsep Hipertensi	29
2.3.1	Definisi Hipertensi	29
2.3.2	Etiologi.....	30
2.3.3	Klasifikasi Hipertensi	32
2.3.4	Patofisiologi.....	33
2.3.5	Pathway.....	35
2.3.6	Manifestasi Klinis	36
2.3.7	Komplikasi	36
2.3.8	Pemeriksaan Penunjang.....	39
2.3.9	Penatalaksanaan Hipertensi	41
2.3.10	Pencegahan Hipertensi.....	43
2.4	Tingkat kecemasan.....	45
2.4.1	Definisi.....	45
2.4.2	Klasifikasi Tingkat Kecemasan.....	45
2.4.3	Faktor Penyebab Tingkat Kecemasan	48
2.4.4	Tanda dan Gejala Kecemasan	50
2.4.5	Dampak Kecemasan	52
2.4.6	Upaya Pengendalian mengurangi Tingkat Kecemasan	54
2.4.7	Alat Ukur.....	57
2.5	Kerangka Teori.....	59
2.6	Kerangka Konsep	60

2.7 Hipotesis.....	60
3.1 Desain Penelitian.....	61
3.2 Populasi dan Sampel.....	62
3.3 Lokasi dan waktu Penelitian.....	63
3.4 Variabel Penelitian	63
3.5 Definisi Operasional.....	64
3.6 Instrumen Penelitian	65
3.7 Prosedur Pengumpulan Data.....	67
BAB IV	71
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	71
4.1 Hasil Penelitian	71
4.1.1 Karakteristik Responden	71
4.1.2 Analisis Univariat.....	72
4.1.3 Analisis Bivariat.....	73
4.2 Pembahasan.....	74
4.2.1 Analisis Univariat.....	74
4.2.2 Analisis Bivariat.....	78
4.3 Keterbatasan Penelitian	83
BAB V.....	84
SIMPULAN DAN SARAN	84
5.1 Kesimpulan.....	84
5.2 Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA	86
LAMPIRAN.....	92

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.5 Definidi Operasional.....	64
4.1 Distribusi Frekuensi Krakteristik Responden.....	71
4.2 Distribusi Frekuensi Derajat Hipertensi.....	72
4.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan.....	72
4.4 Distribusi Frekuensi Uji Normalitas.....	73
4.5 Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup.....	73
4.6 Distribusi Frekuensi Derajat Hipertensi Terhadap Kualitas Hidup.....	74
4.7 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Terhadap Kualitas Hidup.....	74



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.3 Pathway.....	35
2.5 Kerangka Teori.....	59
2.6 Kerangka Konsep.....	60



DAFTAR SINGKATAN

WHO	: (<i>World Health Organization</i>)
SMA	: (Sekolah Menengah Atas)
SMP	: (Sekolah Menengah Pertama)
SD	: (Sekolah Dasar)
KEMENKES	: (Kementrian Kesehatan)
WHOQOL-BREEF	: (<i>World Health Organization Quality of Life Bref</i>)
HARS	: (<i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>)
RI	: (Republik Indonesia)
UU	: (Undang-Undang)
SAS	: (<i>Sosial Anxiety Scale For Adolescents</i>)
DASS	: (<i>Depression Anxiety Stress Scale</i>)
BPS	: (Badan Pusat Statistik)
RIKESDAS	: (Riset Kesehatan Dasar)



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Balasan Penelitian Izin Penelitian dari Institusi
- Lampiran 3 : Uji Kesamaan/Similaritas Naskah
- Lampiran 4 : Informed Consent
- Lampiran 5 : Persetujuan Setelah Penjelasan Informed Consent
- Lampiran 6 : Instrumen Penelitian
- Lampiran 7 : SOP Pengukuran Tekanan Darah
- Lampiran 8 : Master Tabel
- Lampiran 9 : Hasil Output Analisis Data
- Lampiran 10 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 11 : Biodata Penulis
- Lampiran 12 : Dokumentasi Kegiatan

