

BAB V

KESIMPULAN

5.1 Kesimpulan

Pada tugas akhir ini telah dilaksanakan asuhan kebidanan secara komprehensif melalui pendekatan *continuity of midwifery care* yang mencakup masa kehamilan, persalinan, nifas, serta bayi baru lahir pada Ny. N usia 29 tahun. Selama pelaksanaan asuhan tidak ditemukan faktor risiko maupun komplikasi baik pada ibu maupun bayinya. Pendokumentasian asuhan kebidanan dilakukan dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan menurut Varney.

1. Asuhan Persalinan

Proses persalinan Ny. N dimulai pada kala I pukul 15.30 WIB dengan pembukaan serviks 4 cm dan mencapai pembukaan lengkap pada pukul 20.35 WIB. Selanjutnya dilakukan pertolongan persalinan kala II sesuai dengan Asuhan Persalinan Normal (APN), diikuti dengan manajemen aktif kala III serta observasi dan evaluasi kala IV selama dua jam pertama postpartum. Persalinan berlangsung secara fisiologis dan ditolong oleh bidan tanpa disertai penyulit atau komplikasi.

2. Asuhan Nifas

Asuhan masa nifas diberikan melalui empat kali kunjungan, yaitu pada 12 jam postpartum, hari ke-6, hari ke-13, dan hari ke-40 postpartum. Berdasarkan hasil pemeriksaan pada setiap kunjungan, kondisi Ny. N berada dalam batas normal

dan tidak ditemukan tanda-tanda komplikasi. Selama masa nifas, ibu menunjukkan sikap kooperatif dan kunjungan asuhan berjalan dengan baik.

3. Asuhan Bayi Baru Lahir

Asuhan bayi baru lahir pada Ny. N dilakukan secara menyeluruh. Bayi lahir pada tanggal 06 November 2025 pukul 20.40 WIB secara spontan dalam kondisi normal, dengan tangisan kuat, tonus otot baik, dan warna kulit kemerahan. Setelah lahir segera dilakukan Inisiasi Menyusu Dini (IMD). Bayi berjenis kelamin laki-laki dengan berat badan lahir 2.590 gram, panjang badan 47 cm, lingkar kepala 32 cm, lingkar dada 32 cm, dan lingkar perut 31 cm. Hasil pemeriksaan fisik menunjukkan tidak adanya kelainan. Selanjutnya dilakukan kunjungan neonatus sebanyak tiga kali, yaitu pada 12 jam pertama, hari ke-6, dan hari ke-28. Selama periode asuhan, bayi berada dalam kondisi sehat tanpa ditemukan masalah, penyulit, maupun komplikasi, dan asuhan telah diberikan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.

5.2 Saran

Berdasarkan simpulan yang telah dipaparkan, maka penulis menyampaikan beberapa saran sebagai berikut:

5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil tugas akhir ini dapat dimanfaatkan sebagai bahan dokumentasi ilmiah, sumber referensi, serta bahan bacaan yang berguna dalam menambah koleksi literatur perpustakaan. Selain itu, diharapkan dapat menjadi rujukan dan bahan perbandingan dalam pengembangan studi kasus maupun

penelitian selanjutnya, khususnya yang berkaitan dengan penerapan asuhan kebidanan komplementer pada ibu dan bayi.

5.2.2 Bagi Klinik Bidan

Diharapkan karya ini dapat menjadi masukan dalam meningkatkan mutu pelayanan kebidanan serta mendorong penerapan asuhan kebidanan komplementer yang holistik, aman, dan berkesinambungan sesuai standar.

5.2.3 Bagi Profesi Bidan

Diharapkan dapat menambah wawasan dan keterampilan bidan dalam memberikan asuhan kebidanan komprehensif serta mengintegrasikan asuhan kebidanan komplementer untuk meningkatkan kualitas pelayanan dan kepuasan klien.

5.2.4 Bagi Klien

Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan peran aktif ibu serta keluarga dalam perawatan ibu dan bayi melalui asuhan kebidanan komplementer guna mencapai kesehatan yang optimal dan aman.

