

## DAFTAR PUSTAKA

- Camelia Dwi Humairoh, Purwo Setiyo Nugroho e-ISSN: 2580-1163 (Online) p-ISSN: 2580-9776 (Print) Rahadian dkk. Amerta Nutrition Vol. 8 Issue 3SP (Desember 2024). 24-34.
- Ebni Dewita eISSN: 2721-5725, Vol 2, No 2, 2021 Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu dan Pengetahuan Gizi dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja di SMPN 18 Samarinda.
- Fairy Amara Rahadian, Utami Wahyuningsih, Sintha Fransiske Simanungkalit, Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
- Ika Nur Saputri Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Wanita Usia Subur di Puskesmas Bandar Khalifah 2025 Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (JKF) E-ISSN: 2655-0830 <https://ejournal.medistra.ac.id/index.php/JKF>
- Jaminah, Trias Mahmudiono, Hubungan Pengetahuan, Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Karyawan Perempuan. Universitas Negeri Semarang, Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Laporan Nasional Riskesdas 2018 [Internet]. Jakarta: Balitbangkes; 2019. Available from: <https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan>
- Mayataqillah F, Nugraheni F, Zulkarnain O. Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Obesitas pada Remaja SMA Negeri 1 Bintang Timur. J Info Kesehatan. 2023;13(1):571–6. 9wmhJUnXhJ-vUFevVJC/view
- Natalia Lliani Olivia Pusung, Asnidar, Achmad R Muttaqien, Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas Pada Wanita Usia Subur (WUS) Di Wilayah Kerja Puskesmas Tinoor. Universitas Mega Buana Palopo Journal Peqguruang: Conference Series eISSN: 2686–3472 Vol. 6 No.2 Nov. 2024
- Niva Maidlotul Maslakhah, Galuh Nita Prameswari, Pengetahuan Gizi, Kebiasaan Makan, dan Kebiasaan Olahraga dengan Status Gizi Lebih Remaja Putri Usia 16-18 Tahun. Jurnal Berkala Epidemiologi Volume 6 Nomor 1 (2018) 9-17. DOI: 10.20473/jbe.v6i12018.9-17 p-ISSN: 2301-7171 ; e-ISSN: 2541-092X. Website: <http://journal.unair.ac.id/index.php/JBE/>.
- Putri Vira Nanda, Adelina Fitri, Muhammad Syukri, Ismi Nurwaqiah Ibnu, Marta Butar Butar Volume 2, Nomor 1, Maret 2021 ISSN : 2774-5848 (Online). Jurnal Kesehatan Tambusai, Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di SMA Negeri 2 Tambang.

Revi Rosavika Kinansi, Zahroh Shaluhiyah, Martha Irene Kartasurya, Pengetahuan, Sikap dan Perilaku tentang Obesitas pada Wanita Usia Produktif di Dukung Gamol, Wilayah Kerja Puskesmas Mangunsari, Kota Salatiga Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal) Volume 11, Nomor 3, Mei 2023 ISSN: 2715-5617 / e-ISSN: 2356-3346 IJPHN 2 (1) (2022) 52-59 Indonesian Journal of Public Health and Nutrition <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/IJPHN>

Rita Fitriyanti, Ratih Agustin Prikhatina, Zahra Shabrina Gizi, Fakultas Kesehatan, Universitas Mohammad Husni Thamrin.

Riskesdas 2018 Nasional.pdf Kemenkes. Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 [Internet]. 2023. <https://drive.google.com/file/d/1rjNDGf8xG6->

Wiwin Agustina, Rizki Muji Lestari, Ditha Wastu Prasida Jurnal Ilmiah Mahasiswa, Volume 1, Nomor 1, Oktober 2022, Hubungan Gaya Hidup Terhadap Keefektifan Pencegahan Obesitas Pada Siswa MAN 2 Kota Banda Aceh Tahun 2022.

Determinan Kejadian Obesitas Sentral pada Wanita Usia Subur (15-49) Tahun di Indonesia (Analisis Data SKI Tahun 2023). <https://prin.or.id/index.php/JURRIKES>

Faktor Yang Berhubungan Dengan Obesitas Abdominal Pada Usia Produktif (15–64 Tahun) Di Kota Surabaya, Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan Volume 4, Nomor 2, Agustus 2025 e-ISSN: 2828-9374; p-ISSN: 2828-9366, Hal. 200-217 DOI: <https://doi.org/10.55606/jurrikes.v4i2.5430>.

Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Usia Produktif di Wilayah Kerja Puskesmas Marina Permai Kota Palangka Raya Relationship of Physical Activity with Obesity in Productive Age in the Working Area of the Marina Permai Puskesmas City Palangka Raya 2019.

Jurnal Sains Kesehatan Vol. 31 No. 1 April 2024, Pengaruh Konsumsi Fast Food Terhadap Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Gizi Universitas MH. Thamrin.

World Health Organization. Obesity and Overweight [Internet]. 2024. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesityand-overweight>

World Health Organization. Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) WHO STEP wise approach to NCD risk factor surveillance. 2021;1–3. [http://www.who.int/chp/steps/GPAQ\\_EN.pdf](http://www.who.int/chp/steps/GPAQ_EN.pdf)



# UNIVERSITAS NASIONAL FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550, Telp. 27870882  
Website: [www.unas.ac.id](http://www.unas.ac.id); Email: [fikes@civitas.unas.ac.id](mailto:fikes@civitas.unas.ac.id)

Jakarta, 09 Juli 2025

Nomor : 365/D/SP/FIKES/VII/2025  
Lampiran : -  
Perihal : **Izin Penelitian dan Pengambilan Data**

Kepada Yth : Kepala Puskesmas Sungai Purun Kecil  
Sei Purun Kecil, Kec. Sungai Pinyuh, Kab. Mempawah, Kalimantan Barat (78353).

Dengan hormat,

Pimpinan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : **GITA GLORIA BR. GINTING**  
NPM : 245401456086  
Program Studi : Kebidanan  
Nomor HP : 0895614707114

Mahasiswa tersebut bermaksud melakukan penelitian dan pengambilan data yang diperlukan dalam rangka penulisan skripsi dengan judul: **FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA WANITA USIA SUBUR DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUNGAI PURUN KECIL TAHUN 2025**. Adapun sebagai pembimbing skripsi mahasiswa tersebut, yaitu :

Pembimbing 1 : Dr. Bdn. Vivi Silawati, S.ST., SKM., MKM.  
Pembimbing 2 : Dr. Siti Syamsiah, S.ST., S.Keb., Bdn., M.Keb.

Sehubungan dengan hal tersebut mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan bantuan.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Dekan,



  
Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.



PEMERINTAH KABUPATEN MEMPAWAH  
**DINAS KESEHATAN PENGENDALIAN  
PENDUDUK DAN KELUARGA BERENCANA**  
**PUSKESMAS RAWAT JALAN SUNGAI PURUN KECIL**  
Jl. Raya Sungai Purun Kecil, Kecamatan Sungai Pinyuh

Kode Pos 78353

Nomor : 400.7.22.2/273/PRJ-SPK/2025  
Lamp : 1 Lembar  
Perihal : Permohonan ijin

Kepada  
Yth. Dekan Universitas Nasional  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
di-  
JAKARTA

Dengan hormat,

Sehubungan dengan Surat ijin penelitian dan pengambilan data mahasiswa Universitas Nasional Nomor : 365/D/SP/FIKES/VII/2025 Tanggal 09 Juli 2025 an. Gita Gloria br. Ginting nomor induk mahasiswa : 245401456086, maka dengan ini kami tidak keberatan dengan permohonan tersebut dan akan membantu memfasilitasi segala bentuk kegiatan tersebut diatas.

Demikian yang dapat kami sampaikan. Atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Sungai Purun Kecil, 11 Juli 2025

Kepala Puskesmas Rawat Jalan

Sungai Purun Kecil,



**MUHAMMAD HASANUDIN, S.ST**  
NIP. 19770521 200003 1 003



**Komite Etik Penelitian Kesehatan  
(Non Kedokteran)  
Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka**

**Kodefikasi Kelembagaan KEPK: 0184233175**  
Email: [kepk@uhamka.ac.id](mailto:kepk@uhamka.ac.id)

**POB-KE.B/008/01.0**

Berlaku mulai:  
21 Oktober 2024

FL/B.06-008/01.0

**SURAT PERSETUJUAN ETIK**

**PERSETUJUAN ETIK**  
***ETHICAL APPROVAL***

**No : KEPK-NK/02/07/2025/03337**

*Bismillaahirrohmaanirrohiim*

*Assalamu'alaikum warohmatullohi wabarokatuh*

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan (Non Kedokteran) Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA (KEPK-UHAMKA), setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian oleh reviewer yang bersertifikat, memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

**“FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN OBESITAS  
PADA WANITA USIA SUBUR DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUNGAI  
PURUN KECIL TAHUN 2025”**

Atas Nama

Peneliti Utama

: Gita Gloria br Ginting

Dosen Pembimbing

: Dr.,Bdn., Vivi Silawati, S.ST.,SKM.,M.KM.  
Dr. Siti Syamsiah, SST., S.Keb., M.Keb.

Program Studi

: S1 Kebidanan

Institusi

: Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional

dapat disetujui pelaksanaannya dan **Lolos Kaji Etik (*Ethical Approval*)**. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol.

Pada akhir penelitian, laporan pelaksanaan penelitian harus diserahkan kepada KEPK-UHAMKA dalam bentuk soft copy ke email [kepk@uhamka.ac.id](mailto:kepk@uhamka.ac.id). Jika terdapat perubahan protokol dan/atau perpanjangan penelitian harus mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian (amandemen protokol).

*Wassalamu'alaikum warohmatullohi wabarokatuh*

Jakarta, 07 Juli 2025

Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan  
(Non Kedokteran) UHAMKA



(Dr. apt. Hadi Sunaryo, M.Si.)

	<p style="text-align: center;"><b>Komite Etik Penelitian Kesehatan (Non Kedokteran) Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Kodefikasi Kelembagaan KEPK: 0184233175</b> Email: <a href="mailto:kepk@uhamka.ac.id">kepk@uhamka.ac.id</a></p>	<p><b>POB-KE.B/008/01.0</b></p> <p>Berlaku mulai: 21 Oktober 2024</p> <p>FL/B.06-008/01.0</p>
--	--	---

**SURAT KETERANGAN**  
No: KEPK-NK/01/07/2025/007

*Bismillaahirrohmaanirrohiim*  
*Assalamu'alaikum warohmatullohi wabarokatuh*

Yang bertanda tangan di bawah ini, Sekretaris Komisi Etik Penelitian Kesehatan (Non Kedokteran) Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA (KEPK-UHAMKA), menjelaskan protokol penelitian yang berjudul :

**“FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN OBESITAS  
PADA WANITA USIA SUBUR DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUNGAI  
PURUN KECIL TAHUN 2025”**

Atas nama  
 Peneliti utama : Gita Gloria br Ginting  
 Program Studi : S1 Kebidanan  
 Institusi : Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Nasional.

telah melakukan pengajuan *Ethical Clearance*. Surat Keterangan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan dan sampai dengan dikeluarkannya Sertifikat *Ethical Clearance*.

*Wassalamu'alaikum warohmatullohi wabarokatuh*

Jakarta, 05 Juli 2025

Sekretaris Komisi Etik Penelitian Kesehatan  
(Non Kedokteran) UHAMKA



*Nurul Huriyah Astuti*  
20/

(Dr. Nurul Huriyah Astuti, SKM, MKM)





PAPER NAME

**PROPOSAL\_REVISI SUDAH DIEDIT (1) (1)  
- gita gloria.docx**

AUTHOR

**Gita Gloria Br Ginting**

WORD COUNT

**15516 Words**

CHARACTER COUNT

**100556 Characters**

PAGE COUNT

**80 Pages**

FILE SIZE

**220.5KB**

SUBMISSION DATE

**Sep 2, 2025 1:43 PM GMT+7**

REPORT DATE

**Sep 2, 2025 1:46 PM GMT+7****● 26% Overall Similarity**

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

- 21% Internet database
- 11% Publications database
- Crossref database
- Crossref Posted Content database
- 22% Submitted Works database

**● Excluded from Similarity Report**

- Small Matches (Less than 8 words)

