

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari penelitian pengaruh pijat laktasi terhadap produksi ASI pada 16 ibu nifas di Klinik Mamabie Tangerang Selatan dapat disimpulkan sebagai berikut:

- 1) Rata-rata volume produksi ASI sebelum intervensi pijat laktasi adalah 25,50 ml, sedangkan setelah intervensi meningkat menjadi 51,50 ml.

Analisis menunjukkan adanya pengaruh yang signifikan dari pijat laktasi terhadap produksi ASI, dengan nilai P sebesar 0,001.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Ibu Nifas

Hasil penelitian ini dapat menjadi sumber informasi dan solusi nonfarmakologis dalam meningkatkan produksi ASI, serta dapat mendorong keterlibatan keluarga dalam menyukseskan program menyusui.

5.2.2 Bagi Klinik Mamabie

Memberikan masukan bagi tenaga kesehatan untuk mengedukasi ibu nifas mengenai manfaat pijat laktasi sebagai salah satu upaya meningkatkan keberhasilan menyusui.

5.2.3 Bagi Pofesi Bidan

Dapat menjadi dasar ilmiah dalam penerapan pijat laktasi sebagai inetervensi non-farmakologis unttuk meningkatkan produksi ASI pada ibu nifas.

Temuan ini juga memperkuat peran budan dalam praktik berbasis bukti (evidence based) dan mendukung upaya promotif guna keberhasilan ASI eksklusif.

5.2.4 Bagi Instansi Pendidikan

Temuan penelitian ini dapat berperan sebagai kontribusi dalam membangun minat, motivasi, serta sikap mahasiswa, yang pada gilirannya berpotensi meningkatkan prestasi akademik dan keterampilan yang dimiliki oleh mahasiswa.

5.2.5 Bagi Peneliti Selanjutnya

Sebagai referensi ilmiah untuk selanjutnya terkait pijat laktasi. Peneliti selanjutnya dapat melakukan studi lanjutan dengan lebih beragam sehingga hasil penelitian lebih komprehensif.

