

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KEJADIAN KEK PADA IBU HAMIL  
DI PUSKESMAS LEUWILIANG  
KABUPATEN BOGOR  
TAHUN 2025**

**SKRIPSI**



**Oleh :**

**EUIS INDAH FUJIYANTI**

**245401456105**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2025**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KEJADIAN KEK PADA IBU HAMIL  
DI PUSKESMAS LEUWILIANG  
KABUPATEN BOGOR  
TAHUN 2025**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan  
pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Jakarta



**Oleh :**

**EUIS INDAH FUJIYANTI**

**245401456105**

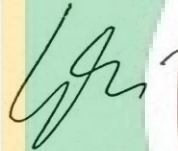
**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2025**

**SKRPSI**  
**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN**  
**KEJADIAN KEK PADA IBU HAMIL**  
**DI PUSKESMAS LEUWILIANG**  
**KABUPATEN BOGOR**  
**TAHUN 2025**

OLEH:  
EUIS INDAH FUJIYANTI  
NPM: 245401456105

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi  
Program Studi Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Pada tanggal 22 Agustus 2025

Pembimbing I



(Dr. Dewi Kurniati, S.SiT., M.Keb)

Pembimbing 2



(Dra. Suprihatin, M.Si)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



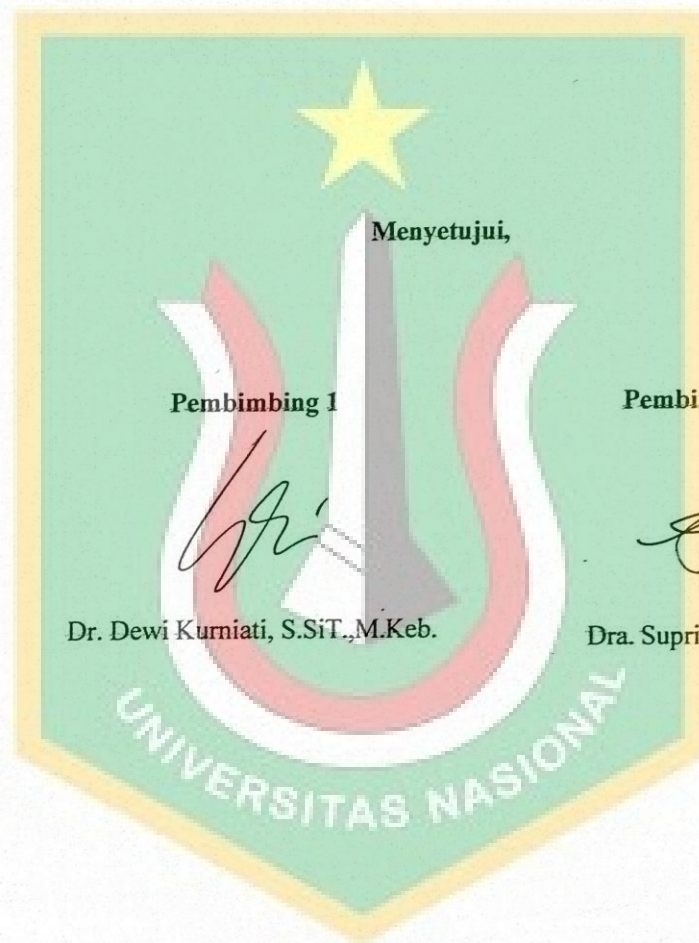
Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian  
Kekurangan Energi Kronis (KEK) di Puskesmas  
Leuwiliang Kabupaten Bogor

Nama Mahasiswa : Euis Indah Fujjianti

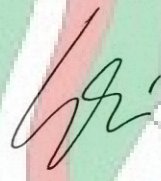
NPM : 245401465105



Menyetujui,

Pembimbing 1

Pembimbing 2

  
Dr. Dewi Kurniati, S.SiT., M.Keb.

  
Dra. Suprihatin, M.Si.

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang Bertanda-tangan dibawah ini saya:

Nama : Euis Indah Fujiyanti


NPM : 245401456105

Judul Penelitian : Faktor- Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) di Puskesmas Leuwiliang Tahun 2025

Menyatakan bahwa dalam skripsi tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, jua tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 10 Agustus 2025



  
(Euis Indah Fujiyanti)

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan sukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, atas segala nikmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Faktor-Faktor yang berhubungan dengan kejadian kurangan energi kronis (KEK) di Puskesmas Leuwiliang Kabupaten Bogor Tahun 2025”.

Penulis menyadari bahwa keberhasilan dalam penyelesaian skripsi ini tidak lepas dari rahmat-Nya, dukungan, bimbingan dan bantuan yang diberikan oleh berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan rasa hormat, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
2. Dr. Bdn. Rukmaini, SST., M.Keb. selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
3. Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
4. Dr. Dewi Kurniati, S.SiT., M.Keb. selaku pembimbing 1 atas bimbingan, arahan, dan dukungan yang sangat berarti selama proses penyelesaian skripsi saya.
5. Dra. Suprihatin, M.Si. selaku pembimbing 2 atas bimbingan, arahan, dan dukungan yang sangat berharga dan telah membantu saya menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
6. Dr. James G.H. Tambun selaku Kepala Puskesmas Leuwiliang yang sudah membantu dan memberi kemudahan kepada saya selama melakukan penelitian.

7. Skripsi ini penulis persembahkan dengan penuh cinta dan rasa sayang kepada selaku mama dan bapakku dan pintu surgaku, yang telah memberikan dukungan serta doa yang tak terhingga. Terima kasih atas segala pengorbanan dan kepercayaan yang telah mama berikan selama ini dan selalu mengupayakan yang terbaik untuk penulis. Mama adalah inspirasi dan kekuatan terbesar dalam hidup penulis dan skripsi ini adalah bagian bukti nyata dari dedikasi mama.
8. Suamiku Ryan Terima kasih atas segala bimbingan, nasihat, doa, dukungan dan segala pengorbanan yang tak pernah putus. Ayah telah menjadi pilar kokoh dalam perjalanan kehidupan penulis. Ayah adalah pahlawan dalam hidup penulis dan skripsi ini merupakan bukti sayang dan bakti penulis kepada ayah.
9. Anak Ku kayla, Regan, Kiran cinta ku. Terimakasih atas supportnya.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna, baik dalam segi materi, penulisan, maupun dari segi penyajian, karena keterbatasan dan kemampuan penulis. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran untuk perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini. semoga skripsi ini



## ABSTRAK

### FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN KEK PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS LEUWILIANG KABUPATEN BOGOR TAHUN 2025

*Euis Indah Fujiyanti, Dewi Kurniati, Suprihatin*

**Latar belakang:** Kekurangan Energi Kronik (KEK) adalah salah satu keadaan malnutrisi, KEK terkait kehamilan suatu kondisi yang ditandai dengan simpanan energi jangka panjang yang rendah yang dapat diukur dengan LILA, disebabkan oleh rendahnya asupan energi makronutrien dan mikronutrien. Kekurangan gizi jangka panjang pada ibu hamil yang dikenal dengan KEK ditandai dengan LILA kurang dari 23,5 cm. Berdasarkan data Provinsi Jawa Barat 2020 ditemukan sebanyak 55.629 kasus ibu hamil mengalami KEK. Salah satunya wilayah Kabupaten Bogor dengan kasus 1048 jiwa.

**Tujuan:** Mengetahui hubungan pendidikan, pekerjaan, dan pendapatan terhadap kejadian KEK pada ibu hamil di Puskesmas Leuwiliang Kabupaten Bogor pada tahun 2025.

**Metodologi:** Metode penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan desain studi kasus kontrol (*case control study*). Sampel yang digunakan sebanyak 78 ibu hamil. Bahan dan alat yang digunakan yaitu kuisioner penelitian. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat.

**Hasil:** Berdasarkan analisis *bivariat* untuk variabel pendidikan, pekerjaan, dan pendapatan didapatkan nilai  $P < 0,05$ , artinya ada hubungan yang signifikan antara pendidikan, pendapatan, pekerjaan dengan kejadian KEK pada ibu hamil. Sedangkan pada sosial budaya didapatkan nilai  $P > 0,05$  yang artinya tidak ada hubungan signifikan antara sosial budaya dengan kejadian KEK pada ibu hamil.

**Kesimpulan:** Ada hubungan yang signifikan antara pendidikan, pekerjaan, dan pendapatan dengan kejadian KEK pada ibu hamil di Puskesmas Leuwiliang Kabupaten Bogor.

**Saran:** untuk penelitian selanjutnya, fokus ke bagaimana menurunkan KEK berdasarkan hasil penelitian.

**Kata Kunci:** Ibu hamil, pendidikan, pendapatan, pekerjaan, sosial budaya

## ABSTRACT

### FACTORS ASSOCIATED WITH THE INCIDENCE OF CHRONIC ENERGY DEFICIENCY (CED) AMONG PREGNANT WOMEN AT LEUWILIANG COMMUNITY HEALTH CENTER, BOGOR REGENCY, 2025

*Euis Indah Fujiyanti, Dewi Kurniati, Suprihatin*

**Background:** Chronic Energy Deficiency (CED) is a form of malnutrition, and CED in pregnancy is a condition characterized by low long-term energy reserves measured by Mid-Upper Arm Circumference (MUAC), caused by inadequate intake of macronutrients and micronutrients. Long-term nutritional deficiencies in pregnant women, known as CED, are indicated by MUAC less than 23.5 cm. Based on data from West Java Province in 2020, there were 55,629 cases of pregnant women experiencing CED, including 1,048 cases in Bogor Regency.

**Objective:** To determine the association between education, occupation, and income with the incidence of CED among pregnant women at Leuwiliang Community Health Center, Bogor Regency, in 2025.

**Methodology:** This research used a quantitative approach with a case-control design. The sample consisted of 78 pregnant women. Research instruments included questionnaires. Data analysis was performed using univariate and bivariate analysis.

**Results:** Bivariate analysis showed that education, occupation, and income had a significant association with the incidence of CED in pregnant women ( $p < 0.05$ ). Meanwhile, socio-cultural factors had no significant association with CED incidence ( $p > 0.05$ ).

**Conclusion:** There is a significant association between education, occupation, and income with the incidence of CED among pregnant women at Leuwiliang Community Health Center, Bogor Regency.

**Recommendation:** Future research should focus on strategies to reduce CED prevalence based on these findings.

**Keywords:** Pregnant women, education, income, occupation, socio-cultural factors

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK BAHASA INDONESIA .....	viii
ABSTRAK BAHASA INGGRIS .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Bagi Pemberi Asuhan.....	5
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan .....	5
1.4.3 Bagi Institusi Kesehatan .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
2.1 Kehamilan .....	6
2.2 Kekurangan Energi Kronis (KEK) .....	6
2.2.1 Pengertian KEK .....	6
2.2.2 Penilaian Status Gizi pada Ibu Hamil .....	7
2.2.3 Asupan Kebutuhan Ibu Hamil .....	8
2.2.4 Faktor yang memengaruhi KEK.....	9
2.2.5 Dampak KEK .....	22
2.3 Kerangka Teori.....	23
2.4 Kerangka Konsep Penelitian.....	24
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>25</b>
3.1 Desain Penelitian.....	25

3.2 Populasi dan Sampel.....	25
3.2.1 Populasi .....	25
3.2.2 Sampel.....	25
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	26
3.3.1 Lokasi .....	26
3.3.2 Waktu .....	26
3.4 Definisi Operasional.....	27
3.5 Instrumen Penelitian.....	29
3.6 Prosedur Penelitian.....	29
3.7 Pengolahan Data.....	30
3.8 Analisa Data .....	31
3.9 Etika Penelitian .....	31
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>32</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	32
4.1.1 Karakter Sampel .....	32
4.1.2 Analisis Data Univariat .....	32
4.1.3 Analisa Data Bivariat.....	35
4.2 Pembahasan.....	36
4.2.1 Hubungan Pendidikan dengan Kejadian KEK Pada Ibu Hamil.....	36
4.2.2 Hubungan Pendapatan dengan Kejadian KEK Pada Ibu Hamil.....	37
4.2.3 Hubungan Pekerjaan dengan Kejadian KEK Pada Ibu Hamil.....	38
4.2.1 Hubungan Sosial Budaya dengan Kejadian KEK Pada Ibu Hamil...	39
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>41</b>
5.1 Simpulan .....	41
5.2 Saran .....	41
5.2.1 Bagi Puskesmas Leuwiliang.....	41
5.2.2 Bagi Peneliti selanjutnya.....	42
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>43</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>46</b>

## DAFTAR TABEL

2.1	Kebutuhan Makanan Ibu Hamil Perhari .....	8
2.2	Kerangka Teori .....	27
2.3	Kerangka Konsep .....	28
3.1	Definisi Operasional .....	31
5.1	Karakteristik Responden .....	37
5.2	Hubungan Tingkat Pendidikan dengan KEK pada Ibu Hamil .....	38
5.3	Hubungan Tingkat Pendidikan dengan KEK pada Ibu Hamil .....	38
5.4	Hubungan Tingkat Pekerjaan dengan KEK pada Ibu Hamil .....	39
5.5	Hubungan Tingkat Sosialbudaya dengan KEK pada Ibu Hamil .....	40



## LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian .....	58
Lampiran 2. Surat Balasan Izin.....	59
Lampiran 3. Surat Uji Etik .....	60
Lampiran 4. Lembar Kuesioner .....	48
Lampiran 5. Lembar Konsultasi/Bimbingan Skripsi.....	62
Lampiran 6. Hasil Analisis Data SPSS .....	51
Lampiran 7. Tabulasi Data Responden.....	49
Lampiran 8. Daftar Riwayat Hidup .....	61

