

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil asuhan *Continuity of care* telah didokumentasikan melalui 7 langkah varney dan dilengkapi dengan catatan perkembangan menggunakan SOAP. Maka dalam pelaksanaannya adalah sebagai berikut :

5.1.1 Masa Kehamilan

Ashuan kehamilan trimester III pada Ny.M dilakukan sejak usia kehamilan 34 minggu 5 hari sampai dengan 38 minggu 2 hari. Selama kehamilan Trimester III dilakukan ANC sebanyak 4 kali Kunjungan ANC pasien Ny.M sudah sesuai dengan standar 10T (Kemenkes 2020). Pada kunjungan ketiga kehamilan Ny.M diberikan asuhan komplementer yaitu relaksasi napas dalam serta anjuran untuk banyak beristirahat dan batasi pergerakan karena ibu mengeluh nyeri perut bagian bawah. Selama melakukan asuhan kebidanan tidak ditemukan kesenjangan antara teori dan kasus dilahan praktik.

5.1.2 Masa Persalinan

Ashuan Persalinan Ny.M pada Kala I berlangsung 9 jam. Sejak pukul 05.00 sampai 14.00 WIB, Ibu mengeluh mules-mules, nyeri yang menjalar dari perut ke pinggang, Ny. M diberikan asuhan komplementer relaksasi napas dalam untuk mengurangi nyeri persalinan. Kala II berlangsung selama 37 menit , Kala III berlangsung selama 3 menit, dan Kala IV berlangsung selama 2 jam. Pertolongan persalinan pada Ny.M sudah dilakukan dengan 60 langkah APN. Hasil observasi selama persalinan tidak ditemukan masalah dan ibu dalam keadaan baik.

5.1.3 Masa Nifas

Asuhan Nifas pada Ny.M dilakukan sebanyak 4 kali kunjungan, yaitu KF1 pada 6 jam postpartum, KF2 pada 3 hari postpartum, KF3 pada 12 hari postpartum, KF4 pada 32 hari postpartum. KF2 mengeluh Asi sedikit sehingga diberikan asuhan komplementer Pijat Oksi. Masa nifas Ny. M berlangsung secara fisiologis tanpa ada penyulit.

5.1.4 Masa Bayi Baru Lahir hingga Neonatus

Tanggal 10 Mei 2025, Bayi lahir spontan pukul 14.37 WIB, JK laki- laki, BB/PB 2.700g/48cm. Asuhan Bayi Baru Lahir diberikan mulai dari pemberian salep mata, suntik vitamin K dan 1 jam kemudian suntik imunisasi HB0. Kunjungan Neonatal dilakukan sebanyak 3 kali, Sejak usia 6 jam sampai dengan usia 12 hari yaitu KN1 pada 6 jam setelah kelahiran, KN2 pada 3 hari setelah kelahiran, KN3 pada 12 hari setelah kelahiran. Pada KN 3 Ny.M mengatakan bayinya rewel dan sulit tidur di malam hari sehingga diberikan asuhan komplementer *Baby Massage* untuk mengatasi sulit tidur dan membuat Bayi merasa nyaman.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Penulis

Diharapkan Asuhan berkesinambungan yang dilakukan telah memberikan dampak yang baik bagi pasien, terutama dalam memberikan asuhan komplementer. Asuhan komplementer saat kehamilan yaitu relaksasi napas dalam, saat persalinan sudah memberikan dampak yang positif, pijat laktasi pada saat masa nifas dan baby massage pada saat kunjungan neonatal. Agar lebih baiknya asuhan berkesinambungan ini dilakukan, maka sebagai seorang bidan tidak hanya melakukan pendekatan terhadap pasien namun melibatkan keluarga juga agar tercapainya

Continuity of care yang menyeluruh.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan asuhan berkesinambungan ini dapat menjadi masukan dalam pengembangan asuhan kebidanan sesuai dengan filosofi bidan agar dapat terwujudnya pelayanan kebidanan yang profesional sesuai kompetensinya.

5.2.3 Bagi TPMB Yayah Rokayah

Diharapkan dapat mempertahankan dan meningkatkan mutu pelayanan kesehatan khususnya dalam memberikan standar pelayanan asuhan pada kehamilan, persalinan, nifas serta pelayanan bayi baru lahir hingga masa neonatus sesuai dengan evidence based dan senantiasa memberikan kepuasan kepada klien dengan pelayanan yang berkualitas.

5.2.4 Bagi Masyarakat

Diharapkan klien memiliki kesadaran untuk selalu memeriksakan kehamilannya secara rutin dipelayanan kesehatan sehingga mendapat gambaran dan pengetahuan tentang kondisinya pada saat hamil, bersalin, nifas, serta kondisi kesejahteraan bayinya. Ibu hamil yang mendapatkan asuhan berkesinambungan dapat meningkatkan derajat kesehatan ibu dan bayi secara maksimal.