

**ANALISIS STATUS GIZI DAN DAMPAK TERHADAP
KESEHATAN REMAJA PUTRI DI WILAYAH
TAPOS KOTA DEPOK**



**Oleh:
Surani
231501518033**

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN JAKARTA
PROGRAM STUDI MAGISTER KEBIDANAN
2025**

TESIS
ANALISIS STATUS GIZI DAN DAMPAK TERHADAP KESEHATAN
REMAJA PUTRI DI WILAYAH TAPOS
KOTA DEPOK

Oleh:
Surani

231501518033

Telah dipertahankan di hadapan penguji tesis
Program Studi Magister Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
26 Agustus 2025

Penguji I



(Prof. Dr Retno Widowati, M.Si)

Penguji II



(Dr. Bdn Vivi Silawati, SKM., M.K.M)

Penguji III



(Dr. Bdn Rukmaini, S.S.T., M.Keb)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Tesis : ANALISIS STATUS GIZI DAN DAMPAK
TERHADAP KESEHATAN REMAJA PUTRI DI WILAYAH TAPOS KOTA
DEPOK

Nama Mahasiswa : Surani

NPM : 231501518033



PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Surani
NPM : 231501518033
Judul Penelitian : Analisis Status Gizi Dan Dampak Terhadap Kesehatan Remaja Putri Di Wilayah Tapos Kota Depok

1. Tesis ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar akademik Magister, baik di Universitas Nasional maupun di Perguruan Tinggi Lain.
2. Tesis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, dengan arahan Tim Pembimbing.
3. Di dalam tesis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis yang jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, dan apabila dikemudian hari terdapat ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena tesis ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Perguruan Tinggi ini

Jakarta, 26 Agustus 2025



UNIVERSITAS NASIONAL

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM MAGISTER KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
Tesis, 20 Agustus 2025**

SURANI

231501518033

**Analisis Status Gizi pada Remaja Putri di Wilayah Kecamatan Tapos Depok Tahun
2024**

ABSTRAK

Gizi adalah komponen yang penting dan memiliki peran sentral untuk mencapai 13 dari 17 Tujuan Pembangunan Berkelanjutan *Sustainable Development Goals* (SDGs). Melalui perbaikan gizi, banyak tujuan lain yang bisa tercapai untuk menuju ke perbaikan suatu bangsa. Tujuan umum penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh status gizi dan dampak terhadap Kesehatan remaja putri di wilayah tapos kota depok. Jenis penelitian yang digunakan adalah jenis penelitian kuantitatif, dimana hasil perhitungan atau pengukurannya berbentuk angka. Penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh remaja putri kelas X, XI, XII di SMK Mutiara dan SMKN 1 Tapos Depok yaitu sebanyak 254 orang. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah total populasi yaitu remaja putri kelas X, XI, XII SMK Mutiara dan SMKN 1 Tapos Depok. *Body image* terhadap status gizi pada remaja putri diperoleh *p value* sebesar 0,001. pola makan terhadap status gizi pada remaja putri diperoleh *p value* sebesar 0,001. pengetahuan gizi terhadap status gizi pada remaja putri diperoleh *p value* sebesar 0,001. perilaku jajan terhadap status gizi pada remaja putri diperoleh *p value* sebesar 0,001. pendapatan orang tua terhadap status gizi pada remaja putri diperoleh *p value* sebesar 0,001. dukungan tenaga kesehatan terhadap status gizi pada remaja putri diperoleh *p value* sebesar 0,001. dukungan orang tua terhadap status gizi pada remaja putri diperoleh *p value* sebesar 0,001. status gizi terhadap kesehatan fisik pada remaja putri diperoleh *p value* sebesar 0,001. status gizi terhadap kesehatan mental pada remaja putri diperoleh *p value* sebesar 0,001. Kesimpulan berdasarkan 10 variabel, variabel yang terbesar yang berhubungan adalah variabel *body* berdasarkan hasil uji statistik *chi square* menunjukkan nilai *p value* sebesar 0,001. Saran diharapkan dapat meningkatkan pengetahuannya terutama tentang status gizi serta *body image*. *Body image* secara garis besar merupakan persepsi seseorang tentang tubuhnya terutama yang berkaitan dengan penilaian orang lain terhadap tubuhnya.

Kata Kunci : Status Gizi, *Body Image*, Dukungan Tenaga Kesehatan, Kesehatan Fisik, Kesehatan Mental, Pengetahuan Gizi, Pendapatan Orang Tua, Perilaku Jajan, Pola Makan,

Kepustakaan :20 Buku (2018 - 2025)

MASTER'S PROGRAM IN MIDWIFERY
FACULTY OF HEALTH SCIENCES, UNIVERSITAS NASIONAL
Thesis, August 20, 2025

SURANI 231501518033

Analysis of Nutritional Status Among Adolescent Girls in Tapos District, Depok IN 2024

ABSTRACT

Nutrition is an essential component with a central role in achieving 13 out of 17 Sustainable Development Goals (SDGs). Through nutritional improvement, many other goals can be achieved to advance national development. The general objective of this study was to analyze the effect of nutritional status and its impact on the health of adolescent girls in Tapos, Depok City. This study employed a quantitative design, where results were measured numerically, using a cross-sectional approach. The population included all female students in grades X, XI, and XII at SMK Mutiara and SMKN 1 Tapos Depok, totaling 254 individuals. The sample consisted of the entire population. The analysis found significant associations between body image and nutritional status ($p=0.001$), eating patterns and nutritional status ($p=0.001$), nutrition knowledge and nutritional status ($p=0.001$), snacking behavior and nutritional status ($p=0.001$), parental income and nutritional status ($p=0.001$), health worker support and nutritional status ($p=0.001$), parental support and nutritional status ($p=0.001$), nutritional status and physical health ($p=0.001$), as well as nutritional status and mental health ($p=0.001$). Among the ten variables, body image showed the strongest association with nutritional status, as indicated by the chi-square statistical test ($p=0.001$).

Conclusion: Of the ten variables examined, body image was most strongly associated with nutritional status among adolescent girls.

Recommendation: It is suggested that adolescent girls improve their knowledge, particularly regarding nutritional status and body image. Broadly, body image reflects a person's perception of their body, especially concerning how they believe others evaluate it.

Keywords: Nutritional status, body image, health worker support, physical health, mental health, nutrition knowledge, parental income, snacking behavior, eating patterns

References: 20 (2018–2025).

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan tesis dengan judul “Analisis Status Gizi pada Remaja Putri di Wilayah Kecamatan Tapos Depok Tahun 2024”.

Saya menyadari bahwa penulisan tesis ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan, “Alhamdulillahilailahilamin” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Magister Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Bdn Vivi Silawati, SST.,SKM.,MKM., yang juga selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan tesis.
3. Ibu Dr. Bdn Rukmaini, SST.,M.Keb. selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Kebidanan FIKES UNAS, juga selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan tesis saya.
4. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
5. Kepala dan seluruh staff Wilayah Kecamatan Tapos Depok yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari tesis saya. Harapan saya semoga tesis ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Penulis

Surani



DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	5
1.4 Manfaat.....	6
BAB II.....	7
2.1 Status Gizi	7
2.2 Kerangka Teori.....	21
2.3 Kerangka Konsep	23
BAB III METODE PENELITIAN	27
3.1 Desain Penelitian.....	27
3.2 Populasi dan Sampel	28
3.3 Lokasi Penelitian	28
3.4 Waktu Penelitian.....	28
3.5 Variabel Penelitian.....	28
3.6 Definisi Operasional Penelitian.....	28
3.7 Instrumen Penelitian.....	31
3.8 Prosedur Pengumpulan Data	33
3.9 Analisis Data	34
3.10 Etika Penelitian.....	281
DAFTAR PUSTAKA.....	41
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Angka Kecukupan Energi, Protein, Lemak, Karbohidrat, Serat dan Air yang dianjurkan untuk Remaja Putri (per orang per hari).....	10
Tabel 2.2 Angka Kecukupan Vitamin yang dianjurkan untuk Remaja Putri (per orang per hari)	11
Tabel 2.3 Angka Kecukupan Mineral yang dianjurkan untuk Remaja Putri (per orang per hari).....	11
Tabel 2.4 Indikator Ambang Batas Status Gizi.....	11



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tumpeng Gizi Seimbang	8
Gambar 2.2 Kerangka Teori Penyebab Gizi Kurang.....	22
Gambar 2.3 Kerangka Teori Faktor yang Memengaruhi Status Gizi	22
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	24



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Permohonan Responden
- Lampiran 3 Lembar *Informed Consent* Responden
- Lampiran 4 Kuesioner Penelitian

