

**EFEKTIVITAS PIJAT BAYI TERHADAP PERTUMBUHAN,
PERKEMBANGAN, DAN INTERAKSI IBU-BAYI
DI KOTA DEPOK JAWA BARAT**

TESIS



**Oleh:
Siti Rohmah
231501518032**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

**EFFECTIVENESS OF INFANT MASSAGE ON GROWTH,
DEVELOPMENT AND MOTHER-INFANT
INTERACTION IN DEPOK CITY
WEST JAVA**

RESEARCH PAPER



By :

**Siti Rohmah
231501518032**

**MASTER'S PROGRAM IN MIDWIFERY
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

TESIS
**EFEKTIFITAS PIJAT BAYI TERHADAP PERTUMBUHAN,
PERKEMBANGAN, DAN INTERAKSI IBU-BAYI
DI KOTA DEPOK JAWA BARAT**

Oleh:

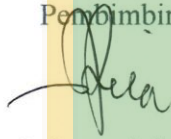
Siti Rohmah

231501518032

Telah dipertahankan di hadapan penguji tesis
Program Studi Magister Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional

Pada tanggal 26 Agustus 2025

Pembimbing 1



Dr. Triana Indrayani, S.ST., Bdn., M.Kes

NIDN. 0102018014

Pembimbing 2



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

NIDN. 0109910378



Mengesahkan,
Dekan, Fakultas Ilmu Kesehatan

Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

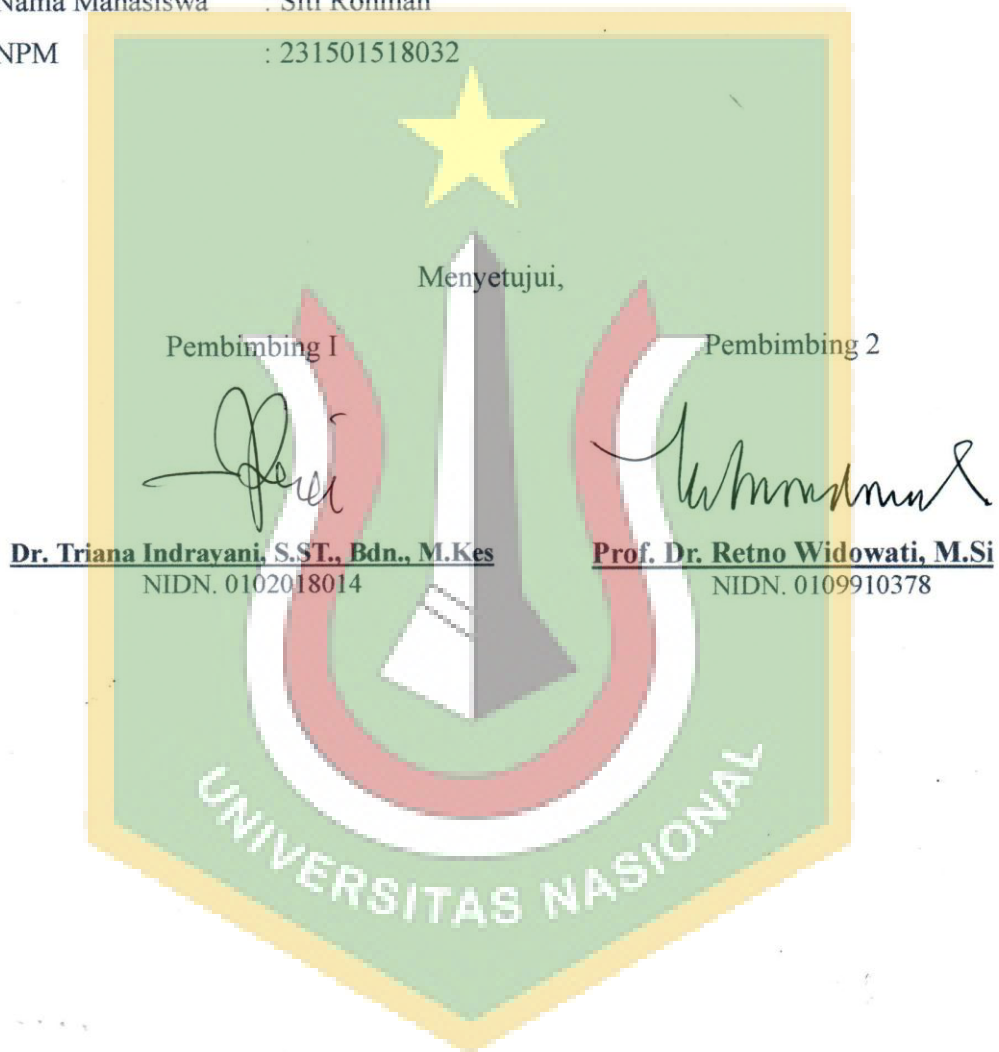
NIDN. 0109910378

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Tesis : Efektivitas Pijat Bayi terhadap Pertumbuhan,
Perkembangan, dan Interaksi Ibu-Bayi di Kota Depok Jawa
Barat

Nama Mahasiswa : Siti Rohmah

NPM : 231501518032



HALAMAN PENGESAHAN

TESIS
EFEKTIVITAS PIJAT BAYI TERHADAP PERTUMBUHAN,
PERKEMBANGAN, DAN INTERAKSI IBU-BAYI
DI KOTA DEPOK JAWA BARAT

Oleh:
Siti Rohmah
231501518032

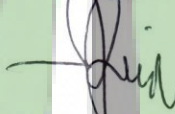
Telah dipertahankan di hadapan penguji tesis
Program Studi Magister Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
26 Agustus 2025

Penguji I



(Dr.Bdn.Vivi Silawati,SST SKM.,MKM)

Penguji II



(Dr. Triana Indrayani., S.SiT.,Bdn., M.Kes)

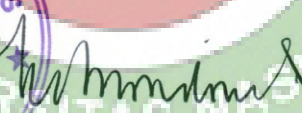
Penguji III



(Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si)

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan




Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Siti Rohmah

NPM : 231501518032

Judul Penelitian :Efektivitas Pijat Bayi terhadap Pertumbuhan, Perkembangan, dan Interaksi Ibu-Bayi di Kota Depok Jawa Barat

1. Tesis ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar akademik Magister, baik di Universitas Nasional maupun di Perguruan Tinggi Lain.
2. Tesis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, dengan arahan Tim Pembimbing.
3. Di dalam tesis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis yang jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, dan apabila dikemudian hari terdapat ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena tesis ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Perguruan Tinggi ini.

Jakarta, 26 Agustus 2025



Siti Rohmah

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan tesis dengan judul “Efektivitas Pijat Bayi terhadap Pertumbuhan, Perkembangan, dan Interaksi Ibu-Bayi di Kota Depok Jawa Barat”.

Saya menyadari bahwa penulisan tesis ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan, “Alhamdulillahilailahamin” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Magister Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Vivi Silawati, SST.,SKM.,MKM.
3. Ibu Dr. Siti Syamsiah, S.Keb., Bdn., M.Keb. selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Kebidanan FIKES UNAS.
4. Dr. Triana Indrayani, S.SiT., Bdn., M.Kes selaku pembimbing 1 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan tesis saya.
5. Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si yang juga selaku pembimbing 2 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan tesis.
6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari tesis saya. Harapan saya semoga tesis ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 24 Februari 2025

(Siti Rahmah)



Abstrak

EFEKTIVITAS PIJAT BAYI TERHADAP PERTUMBUHAN, PERKEMBANGAN, DAN INTERAKSI IBU-BAYI DI KOTA DEPOK JAWA BARAT

Siti Rohmah¹, Triana Indrayani², Retno Widowati³

Latar Belakang: Prevalensi balita yang mengalami gangguan pertumbuhan dan perkembangan adalah 28,7%. Anak yang mengalami keterlambatan pertumbuhan memiliki risiko lebih tinggi untuk menderita penyakit tidak menular, seperti diabetes dan penyakit jantung, saat usia dewasa. Keterlambatan atau gangguan atau penyimpangan perkembangan yang terjadi sebelum seseorang mencapai usia dua puluh tahun, dapat terus berlanjut.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas pijat bayi terhadap pertumbuhan, perkembangan, dan interaksi ibu-bayi di Kota Depok Jawa Barat.

Metodologi: Penelitian *pre-experimental design* ini menggunakan rancangan *pretest-posttest with control group design*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 40 bayi usia 6-11 bulan yang terdiri dari 20 bayi kelompok kontrol dan 20 bayi kelompok kontrol. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling technique*. Instrumen penelitian terdiri dari *Bethlehem Mother Infant Interaction Scale* (BMIS), *Ages and Stages Questionnaire- Third Edition* (ASQ-3), SOP pijat bayi, lembar observasi, timbangan berat badan, dan *metline*. Data dianalisis menggunakan *descriptive statistics* dan *inferential statistics* yaitu *Wilcoxon Signed Ranks Test* untuk mengetahui perbedaan skor tiap variabel dalam satu kelompok dan *Mann Whitney U Test* untuk mengetahui perbedaan skor tiap variabel antar kelompok.

Hasil Penelitian: Terdapat efektivitas sebelum dan sesudah diberikan pijat bayi terhadap pertumbuhan, perkembangan dan interaksi ibu-bayi pada kelompok intervensi. Tidak terdapat efektivitas sebelum kontrol dan kedua terhadap pertumbuhan, perkembangan dan interaksi ibu-bayi pada kelompok kontrol. Terdapat perbedaan pertumbuhan, perkembangan dan interaksi ibu-bayi pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol di Kota Depok Jawa Barat.

Kesimpulan: Terdapat efektivitas pijat bayi terhadap pertumbuhan, perkembangan, dan interaksi ibu-bayi di Kota Depok Jawa Barat.

Saran: Diharapkan ibu yang memiliki bayi usia 6-12 bulan mengikuti pelatihan atau edukasi tentang teknik pijat bayi yang benar agar dapat melakukannya secara mandiri dan rutin di rumah, sehingga dapat memperkuat ikatan emosional serta meningkatkan perkembangan bayi secara menyeluruh.

Kata kunci : Interaksi ibu-bayi, Pijat bayi, Perkembangan, Pertumbuhan

Kepustakaan : 35 pustaka (2019– 2025)

Abstract

THE EFFECTIVENESS OF BABY MASSAGE ON THE GROWTH, DEVELOPMENT, AND INTERACTION MOTHERS OF BABIES IN INFANTS AGED 6-12 MONTHS AT DEPOK CITY WEST JAVA

Siti Rohmah¹, Triana Indrayani², Retno Widowati³

Background: The prevalence of toddlers with growth and developmental disorders is 28.7%. Children with growth delays are at higher risk of developing non-communicable diseases, such as diabetes and heart disease, as adults. Developmental delays, disorders, or deviations that occur before a person reaches the age of twenty can persist.

Objectives: The objectives of the study was to effect of baby massage on the growth, development, and interaction mothers of babies in infants aged 6-12 months at Depok City West Java.

Methodology: This pre-experimental study used a pretest-posttest with a control group design. The sample size was 40 infants aged 6-11 months, consisting of 20 in the experimental group and 20 in the control group. The total sampling technique was used in this study. The study instruments consisted of the Bethlehem Mother Infant Interaction Scale (BMIS), Ages and Stages Questionnaire-Third Edition (ASQ-3), infant massage SOP, observation sheets, weight scales, and metline. Data were analyzed using descriptive and inferential statistics, namely the Wilcoxon Signed Ranks Test to determine differences in scores for each variable within one group and the Mann Whitney U Test to determine differences in scores for each variable between groups.

Results: There was effectiveness before and after infant massage on growth, development, and mother-infant interaction in the intervention group. There was no effectiveness in the first and second assessments on growth, development, and mother-infant interaction in the control group. There were differences in growth, development, and mother-infant interaction between the intervention and control groups in Depok City, West Java.

Conclusion: Infant massage is effective on growth, development, and mother-infant interaction in Depok City, West Java.

Recommendation: Mothers with infants aged 6-12 months are advised to participate in training or education on proper infant massage techniques so they can perform them independently and regularly at home, thereby strengthening emotional bonds and improving their babies' overall development.

Keywords : Mother-baby interaction, Baby massage, Development, Growth

Bibliography : 35 libraries (2019– 2025)

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan.....	10
1.4 Manfaat.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
2.1 Tinjauan Teori.....	13
2.2 Kerangka Teori	56
2.3 Kerangka Konsep	57
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	58
3.1 Desain Penelitian	58
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	58
3.3 Lokasi Penelitian	60
3.4 Waktu Penelitian	60
3.5 Variabel Penelitian	60
3.6 Definisi Operasional Penelitian	60
3.7 Instrumen Penelitian	63
3.8 Prosedur Pengumpulan Data	63
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	70
4.1 Hasil Penelitian.....	70
4.2 Pembahasan Penelitian	81
4.3 Keterbatasan Penelitian	90
BAB V PENUTUP	92
5.1 Simpulan.....	92
5.2 Saran.....	93
DAFTAR PUSTAKA	95
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Jadwal Kegiatan dan Jenis Skrining/Deteksi Dini adanya Penyimpangan Tumbuh Kembang pada Balita dan Anak Prasekolah	31
Tabel 2.2 Stimulasi pada Anak <1 Tahun sesuai Stimulasi, Deteksi, dan Intervensi Dini Tumbuh Kembang (SDIDTK)	33
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	61
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	70
Tabel 4.2 Rerata Pertumbuhan Bayi di Kota Depok Jawa Barat.....	71
Tabel 4.3 Rerata Perkembangan Bayi di Kota Depok Jawa Barat	72
Tabel 4.4 Rerata Interaksi Ibu-Bayi di Kota Depok Jawa Barat.....	73
Tabel 4.5 Uji Normalitas	75
Tabel 4.6 Efektivitas Sebelum dan Sesudah diberikan Pijat Bayi terhadap Pertumbuhan pada Kelompok Intervensi di Kota Depok Jawa Barat	75
Tabel 4.7 Efektivitas Sebelum dan Sesudah Kontrol terhadap Pertumbuhan pada Kelompok Kontrol di Kota Depok Jawa Barat	76
Tabel 4.8 Efektivitas Sebelum dan Sesudah diberikan Pijat Bayi Perkembangan pada Kelompok Intervensi di Kota Depok Jawa Barat.....	77
Tabel 4.9 Efektivitas Sebelum dan Sesudah Kontrol terhadap Perkembangan pada Kelompok Kontrol di Kota Depok Jawa Barat	78
Tabel 4.10 Efektivitas Sebelum dan Sesudah diberikan Pijat Bayi terhadap Interaksi Ibu-Bayi pada Kelompok Kontrol di Kota Depok Jawa Barat	78
Tabel 4.11 Efektivitas Sebelum dan Sesudah Kontrol terhadap Interaksi Ibu-Bayi pada Kelompok Kontrol di Kota Depok Jawa Barat	79
Tabel 4.12 Perbedaan Pertumbuhan pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol di Kota Depok Jawa Barat	79
Tabel 4.13 Perbedaan Perkembangan pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol di Kota Depok Jawa Barat	80
Tabel 4.14 Perbedaan Interaksi Ibu-Bayi pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol di Kota Depok Jawa Barat	81



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Perkembangan Seorang Anak Mulai dari Tengkurap-Merangkak-Berdiri-Berjalan.....	15
Gambar 2.2 Ciri Khusus Anak dengan Sindrom Down	21
Gambar 2.3 Penderita Sindrom Turner.....	22
Gambar 2.4 <i>Club Foot</i>	22
Gambar 2.5 Pijatan pada Kaki.....	40
Gambar 2.6 Pijatan pada Perut.....	41
Gambar 2.7 Pijatan pada Dada.....	43
Gambar 2.8 Pijatan pada Tangan	43
Gambar 2.9 Pijatan pada Muka	45
Gambar 2.10 Pijatan pada Punggung	46
Gambar 2.11 Kerangka Teori.....	56
Gambar 2.12 Kerangka Konsep	57
Gambar 3.1 Desain Pretest-Posttest dengan Kelompok Kontrol.....	58



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian dari Instansi
- Lampiran 3 *Informed Consent*
- Lampiran 4 Instrumen Penelitian
- Lampiran 5 SOP Pijat Bayi
- Lampiran 6 Lembar Observasi
- Lampiran 7 *Leaflet Pijat Bayi*
- Lampiran 8 Tabel Master Data Penelitian
- Lampiran 9 Hasil *Output* Analisis Data
- Lampiran 10 Bukti Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 11 Hasil Uji Etik Penelitian
- Lampiran 12 Uji Similaritas
- Lampiran 13 Biodata Penulis

