

**MODEL DETEKSI DINI KESEHATAN REPRODUKSI PADA REMAJA
PUTRI DI PONDOK PESANTREN NURUL JADID
PAITON PROBOLINGGO
JAWA TIMUR**

TESIS



Oleh:

Nurisa Pujiati

231501518040

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA**

2025

**MODEL DETEKSI DINI KESEHATAN REPRODUKSI PADA REMAJA
PUTRI DI PONDOK PESANTREN NURUL JADID
PAITON PROBOLINGGO
JAWA TIMUR**

TESIS

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Magister Kebidanan
pada Program Studi Magister Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

Nurisa Pujiati

231501518040

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA**

2025

**EARLY DETECTION OF REPRODUCTIVE HEALTH IN ADOLESCENTS
DAUGHTER AT NURUL JADID ISLAMIC BOARDING SCHOOL
PAITON PROBOLINGGO
EAST JAVA**

THESIS

Submitted to fulfill the requirements for a Master's Degree in Midwifery
at the Master's Program in Midwifery, Faculty of Health Sciences,
National University,
Jakarta



**MASTER OF MIDWIFERY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NATIONAL UNIVERSITY
JAKARTA
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Tesis : Model Deteksi Dini Kesehatan Reproduksi Pada Remaja
Putri Di Pondok Pesantren Nurul Jadid Paiton Probolinggo
Jawa Timur

Nama Mahasiswa : Nurisa Pujiati

NPM : 231501518040



Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

Dr. Rini Kundryanti, Bdn., M.Kes

Dr. Siti Syamsiah, S.Keb.,Bdn., M.Keb

TESIS

MODEL DETEKSI DINI KESEHATAN REPRODUKSI PADA REMAJA
PUTRI DI PONDOK PESANTREN NURUL JADID
PAITON PROBOLINGGO JAWA TIMUR

Oleh:

Nurisa Pujiati

231501518040

Telah dipertahankan di hadapan penguji tesis
Program Studi Magister Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 23 Agustus 2025

Penguji I

Penguji II

Penguji III



Dr. Bdn. Vivi Silawati,
SKM., M.KM



Dr. Rini Kundaryanti, Bdn.,
SKM., M.Kes

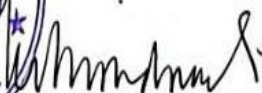


Dr. Siti Syamsiah, S.Keb.,
Bdn., M.Keb



Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Nurisa Pujiati

NPM : 231501518040

Judul Penelitian : Model Deteksi Dini Kesehatan Reproduksi Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Nurul Jadid Paiton

Probolinggo Jawa Timur

1. Tesis ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar akademik Magister, baik di Universitas Nasional maupun di Perguruan Tinggi Lain.
2. Tesis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, dengan arahan Tim Pembimbing.
3. Di dalam tesis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis yang jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, dan apabila dikemudian hari terdapat ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena tesis ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Perguruan Tinggi ini

Jakarta, 23 Agustus 2025



Nurisa Pujiati

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karuniaNya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan tesis dengan judul “Model Deteksi Dini Kesehatan Reproduksi Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Nurul Jadid Paiton Probolinggo Jawa Timur”.

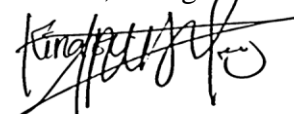
Saya menyadari bahwa penulisan tesis ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “Alhamdulillahilalamin" beserta terimakasih yang sebesar - besarnya kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Magister Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM., yang juga selaku penguji 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan tesis.
3. Ibu Dr Rini Kundaryanti, Bdn., M.Kes selaku pembimbing 1 yang telah memberi arahan, masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan tesis saya.

4. Ibu Dr. Siti Syamsiah, S.Keb., Bdn., M.Keb selaku pembimbing 2 yang telah memberi arahan, masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan tesis saya.
5. Ibu Dr. Lisa Trina Arlym, S.ST., M.Keb selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Magister Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Program Studi Magister Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
7. Ketua yayasan dan seluruh karyawan Pondok Pesantren Nurul Jadid yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
8. Seluruh keluarga, kerabat dan sahabat yang telah memberikan motivasi penuh dalam melanjutkan studi Magister Kebidanan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari tesis saya. Harapan saya semoga tesis ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat umum dan khususnya remaja putri.

Jakarta, 11 Agustus 2025



Nurisa Pujiati

ABSTRAK

DETEKSI DINI KESEHATAN REPRODUKSI PADA REMAJA PUTRI DI PONDOK PESANTREN NURUL JADID PAITON PROBOLINGGO JAWA TIMUR

Nurisa Pujiati, Rini Kundaryanti, Siti Syamsiah

Latar Belakang : Kesehatan reproduksi remaja merupakan aspek penting yang menentukan kualitas hidup dan masa depan generasi muda, khususnya bagi santri putri di lingkungan pesantren yang menghadapi keterbatasan akses informasi serta norma sosial-budaya yang masih menganggap isu ini tabu.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan model deteksi kesehatan reproduksi pada remaja putri dengan menganalisis faktor-faktor determinan yang memengaruhinya serta menguji efektivitas model berbasis aplikasi kesehatan reproduksi.

Metodologi : Desain penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode pra-eksperimental (one group pretest-posttest) serta analisis Structural Equation Modeling Partial Least Square (SEM-PLS). Populasi penelitian adalah 850 santri putri tingkat SMA, dengan sampel 100 responden yang dipilih menggunakan purposive sampling. Variabel penelitian meliputi pengetahuan, aktivitas fisik, siklus menstruasi, status gizi, kesehatan mental, personal hygiene, pertumbuhan & perkembangan, status kesehatan, gaya hidup, serta kesehatan reproduksi.

Hasil : Hasil analisis outer model menunjukkan sebagian besar indikator memiliki nilai loading $>0,70$, kecuali beberapa indikator seperti X1.2, X5.1, dan X9.1 yang perlu evaluasi lebih lanjut. Nilai R^2 menunjukkan bahwa model mampu menjelaskan 61,3% variasi kesehatan reproduksi dan 62,5% variasi status kesehatan. Hasil uji path coefficient menunjukkan gaya hidup ($\beta = 0,352$; $t = 3,624$; $p < 0,05$) dan personal hygiene (β signifikan; $t = 5,349$; $p < 0,05$) berpengaruh signifikan terhadap kesehatan reproduksi, sedangkan variabel lain pengaruhnya lemah. Uji pra-eksperimen menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan dan perubahan perilaku setelah intervensi aplikasi kesehatan reproduksi.

Kesimpulan : Model deteksi kesehatan reproduksi berbasis aplikasi terbukti efektif dalam meningkatkan pengetahuan, sikap, dan perilaku kesehatan reproduksi remaja putri di pesantren. Faktor gaya hidup sehat dan personal hygiene menjadi determinan utama yang berpengaruh signifikan. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi dasar pengembangan program edukasi kesehatan reproduksi yang kontekstual, religius, dan berkelanjutan di lingkungan pesantren.

Saran : Disarankan agar model ini digunakan sebagai alat deteksi dini untuk kesehatan reproduksi remaja di lingkungan pesantren dan dikembangkan lebih lanjut dengan melibatkan variabel tambahan serta dukungan program edukasi berkelanjutan untuk memperkuat hasil intervensi.

Kata Kunci : Kesehatan reproduksi remaja, pesantren, SEM-PLS, personal hygiene, gaya hidup, aplikasi kesehatan

Kepustakaan : 38 Pustaka (2013-2024)

ABSTRACT

EARLY DETECTION OF REPRODUCTIVE HEALTH IN ADOLESCENTS DAUGHTER AT NURUL JADID ISLAMIC BOARDING SCHOOL PAITON PROBOLINGGO EAST JAVA

Nurisa Pujiati, Rini Kundaryanti, Siti Syamsiah

Background: Adolescent reproductive health is an important aspect that determines the quality of life and the future of the younger generation, especially for female students in Islamic boarding schools who face limited access to information and socio-cultural norms that still consider this issue taboo.

Objective: This study aims to develop a model of reproductive health detection in adolescent girls by analyzing the determinants that affect it and testing the effectiveness of a reproductive health application-based model.

Methodology: The research design used a quantitative approach with a pre-experimental method (one group pretest-posttest) and Structural Equation Modeling Partial Least Square (SEM-PLS) analysis. The study population was 850 female students at the high school level, with a sample of 100 respondents selected using purposive sampling. The research variables included knowledge, physical activity, menstrual cycle, nutritional status, mental health, personal hygiene, growth & development, health status, lifestyle, and reproductive health.

Results: The results of the outer model analysis showed that most of the indicators had a loading value of >0.70 , except for some indicators such as X1.2, X5.1, and X9.1 which needed further evaluation. The R^2 value indicates that the model is able to explain 61.3% of the variation in reproductive health and 62.5% of the variation in health status. The results of the path coefficient test showed that lifestyle ($\beta = 0.352$; $t = 3.624$; $p < 0.05$) and personal hygiene (β significant; $t = 5.349$; $p < 0.05$) had a significant effect on reproductive health, while other variables had a weak effect. Pre-experimental trials showed increased knowledge and behavioral changes after reproductive health application interventions.

Conclusion: An application-based reproductive health detection model has been proven to be effective in improving the knowledge, attitudes, and behaviors of reproductive health of adolescent girls in Islamic boarding schools. Healthy lifestyle and personal hygiene factors are the main determinants that have a significant influence. The results of this research are expected to be the basis for the development of contextual, religious, and sustainable reproductive health education programs in the pesantren environment.

Suggestion: It is recommended that this model be used as an early detection tool for adolescent reproductive health in the pesantren environment and further developed by involving additional variables and support for continuing education programs to strengthen intervention outcomes.

Keywords: Adolescent reproductive health, Islamic boarding schools, SEM-PLS, personal hygiene, lifestyle, health applications

Literature : 38 Literature (2013-2024)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	viii
BAB I PENDAHULUAN	viii
1.1. Latar Belakang	9
1.2. Rumusan Masalah	15
1.3. Tujuan Penelitian	16
1.4. Manfaat Penelitian	17
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	19
2.1. Kajian Teori	19
2.1.1 Pengetahuan	19
2.1.2 Model Aplikasi Kesehatan Reproduksi	22
2.1.3 Konsep Remaja	25
2.1.4 Konsep Kesehatan Reproduksi Remaja	31
2.1.6 Permasalahan Kesehatan Reproduksi pada Remaja	33
2.1.7 Pendidikan Kesehatan Reproduksi untuk Remaja	34
2.1.8 Teknologi dalam Pendidikan Kesehatan Reproduksi	35

2.1.9	Pendidikan Kesehatan Reproduksi di Pesantren.....	235
2.2	Kerangka Teori.....	65
2.3	Kerangka Konsep	61
2.4	Hipotesis Penelitian.....	62
BAB III METODE PENELITIAN		63
3.1	Desain Penelitian.....	63
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian.....	63
3.3	Lokasi Penelitian.....	66
3.4	Waktu Penelitian.....	66
3.5	Definisi Operasional.....	9
3.6	Instrumen Penelitian.....	70
3.7	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	72
3.8	Prosedur Pengumpulan Data	72
3.9	Pengolahan Data	75
3.10	Analisis Data	75
3.11	Etika Penelitian.....	81
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		133
4.1	Hasil Penelitian	63
4.2	Pembahasan Penelitian.....	63
4.3	Keterbatasan Penelitian.....	66
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....		133
5.1	Simpulan	63
5.2	Saran	63
DAFTAR PUSTAKA		133

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	31
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Tahap 1 Penelitian Kuantitatif	32
Gambar 2.3 Kerangka Konsep Tahap 2 Penelitian Kuantitatif.....	33
Gambar 4.1 Uji SEM-PLS Outer Model.....	53
Gambar 4.2 Uji SEM-PLS t Statistik.....	57
Gambar 4.3 Uji SEM-PLS R-Square.....	60



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	55
Tabel 4.2 Analisis Univariat.....	57
Tabel 4.3 Uji SEM-PLS Outher Model	62
Tabel 4.4 Uji SEM-PLS t Statistik	68
Tabel 4.5 Uji SEM-PLS R-Square	73
Tabel 4.6 Uji SEM-PLS Persamaan Matematis.....	76
Tabel 4.7 Uji Wilxocon Pretest dan Posttest.....	92

