



UNIVERSITAS NASIONAL

**DEEP TALK SEBAGAI SARANA KOMUNIKASI EFEKTIF DALAM
MENJAGA HUBUNGAN RUMAH TANGGA PASANGAN SUAMI-ISTRI
USIA DEWASA DINI BERKARIER**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Aisyah Amaliah – 213516516508

PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI

FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN POLITIK 2024/2025



UNIVERSITAS NASIONAL

**DEEP TALK AS EFFECTIVE COMMUNICATION IN MAINTAINING DOMESTIC
RELATIONSHIPS OF EARLY ADULT COUPLES WITH CAREERS**

THESIS

Submitted as one of the requirements to obtain a Bachelor's degree

Aisyah Amaliah - 213516516508

COMMUNICATION SCIENCE STUDY PROGRAM

FACULTY OF SOCIAL AND POLITICAL SCIENCES 2024/2025



PENGESAHAN SKRIPSI

Nama : Aisyah Amaliah
NPM : 213516516508
Program Studi : Ilmu Komunikasi
Konsentrasi : Public Relations
Judul Skripsi : Deep Talk Sebagai Sarana Komunikasi Efektif dalam Menjaga Menjaga Hubungan Rumah Tangga Pasangan Suami-Istri Usia Dewasa Dini Berkarier.
Diajukan Untuk : Memenuhi salah satu dari persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) pada Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik.
Universitas Nasional



Dosen Pembimbing

Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik

Dr. Dwi Kartikawati, S.Sos M.Si.

Dr. Aoi Yuli Firdaus, S.I.P., M.Si.



UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
JAKARTA

PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Aisyah Amaliah

NPM : 213516516508

Program Studi : Ilmu Komunikasi

Konsentrasi : Public Relations

Judul Skripsi : DEEP TALK SEBAGAI KOMUNIKASI EFEKTIF
DALAM MENJAGA HUBUNGAN
ANTARPRIBADI PADA PASANGAN SUAMI-
ISTRI USIA DEWASA DINI BERKARIER

Diajukan Untuk : Memenuhi salah satu dari persyaratan untuk
memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) pada
Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik.
Universitas Nasional

Disetujui untuk diujikan

Jakarta, 28 Juli 2025

Dosen Pembimbing

(Dr. Dwi Kartikawati, S.Sos M.Si.)

Ketua Prodi Ilmu Komunikasi



(Djudjur Luciana Radjagukguk, S.Sos., M.Si.)

hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang
saya nyatakan dengan benar. Apabila dikemudian hari
terjadi ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia
menanggung sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku di Universitas
Nasional

08

The logo of Universitas Nasional is a shield-shaped emblem. It features a central white monument-like structure with a grey base, flanked by two red, flame-like or ribbon-like shapes. The entire emblem is set against a light green background. Below the emblem, the words "UNIVERSITAS NASIONAL" are written in a white, sans-serif font, following the curve of the bottom of the shield. The shield has a yellow border.

NPM: 213516516508



Jakarta, 20 Agustus 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Nasional, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aisyah Amaliah

NPM : 213516516508

Program Studi : Ilmu Komunikasi

Fakultas : Ilmu Sosial dan Politik

Jenis karya : Tesis/Disertasi/ Karya Ilmiah Lainnya*: Skripsi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Nasional hak bebas royalti noneksklusif (non-exclusive royalty-free right) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

DEEP TALK SEBAGAI KOMUNIKASI EFEKTIF DALAM MENJAGA HUBUNGAN RUMAH TANGGA PASANGAN SUAMI-ISTRI USIA DEWASA DINI BERKARIER.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini Universitas Nasional berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 20 Agustus 2025

Yang menyatakan

Materai 10.000



(Aisyah Amaliah)

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

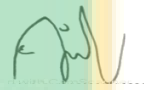
Nama : Aisyah Amaliah

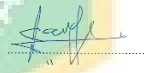
NPM : 213516516508

Program Studi : Ilmu Komunikasi

Judul Skripsi : “Deep talk sebagai sarana Komunikasi Efektif dalam menjaga Hubungan Rumah Tangga Pasangan Suami-Istri Usia Dewasa Dini Berkarier” Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Ilmu Komunikasi pada Program Studi Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Sosial dan Politik, Universitas Nasional.

DEWAN PENGUJI

Ketua Sidang : Raden Daniel Wisnu Wardana, S.IP., M.F.Tv ()

Penguji 1 : Yuyu Sriwartini, S.Sos., M.Si. ()

Penguji 2 / Pembimbing: Dr. Dwi Kartikawati S.Sos M,Si ()

Ditetapkan di : Jakarta, Universitas Nasional

Tanggal : 20 Agustus 2025

ABSTRAK

Penelitian ini befokus pada bagaimana deep talk sebagai sarana komunikasi efektif dalam menjaga hubungan komunikasi pribadi pasangan suami-istri usia dewasa dini berkarir. Hal tersebut di latar belakang oleh, Di tengah derasnya arus kehidupan modern, pasangan suami-istri usia dewasa dini yang sama-sama berkarier menghadapi tantangan kompleks dalam menjaga kualitas hubungan interpersonal. Waktu yang terbatas, tekanan pekerjaan, dan beban peran ganda kerap menjadikan komunikasi dalam rumah tangga bersifat fungsional dan dangkal. Tinjauan Pustaka yang di gunakan adalah, konsep-konsep antara lain konsep deep talk, komunikasi interpersonal, komunikasi efektif, konsep suami-istri dan usia dewasa dini berkarier. Teori yang di gunakan adalah merujuk pada teori Self Disclosure (Johari Window) dan teori Pemeliharaan Relasi (Relational Maintenance). Pendekatan penelitian berangkat dari kualitatif deeskriptif dengan pengumpulan data wawancara mendalam pada 3 pasangan serta observasi dan studi Pustaka. Hasil penelitian menunjukkan bahwa praktik deep talk memungkinkan pasangan untuk memperluas ruang keterbukaan, mengurangi jarak emosional, dan memperkuat fondasi kepercayaan serta empati.. Kendati menghadapi hambatan seperti kelelahan fisik dan keterbatasan waktu, pasangan yang konsisten menerapkan deep talk terbukti memiliki hubungan yang lebih stabil dan bermakna. Temuan ini menegaskan bahwa deep talk bukan sekadar bentuk komunikasi, tetapi juga strategi pemeliharaan relasi yang esensial dalam membangun keintiman emosional di tengah dinamika kehidupan pasangan muda berkarier. Serta berlandaskan pada komunikasi efektif yang di landasi dengna respek, emapti, bersedia saling mendengarkan, komunikasi yang jelas dan bersedia saling memaafkan.

Kata Kunci:

Deep talk, komunikasi interpersonal, usia dewasa dini, self disclosure, pasangan berkarier



ABSTRACT

This research focuses on how deep talk serves as an effective means of communication in maintaining interpersonal relationships among young adult married couples who are both pursuing careers. This study is motivated by the reality that, in the midst of a fast paced modern life, young adult couples who are both working face complex challenges in preserving the quality of their interpersonal relationships. Limited time, work pressure, and the burden of dual roles often make household communication functional and superficial. The literature review includes concepts such as deep talk, interpersonal communication, effective communication, and the concept of married couples in early adulthood with careers. The theoretical framework refers to the Self-Disclosure Theory (Johari Window) and Relational Maintenance Theory. This research uses a qualitative descriptive approach, with data collected through in-depth interviews with four couples, along with observation and literature study. The findings show that the practice of deep talk allows couples to expand their openness, reduce emotional distance, and strengthen the foundation of trust and empathy. Despite facing obstacles such as physical fatigue and limited time, couples who consistently engage in deep talk tend to have more stable and meaningful relationships. These findings confirm that deep talk is not just a form of communication, but also an essential relational maintenance strategy in building emotional intimacy amid the dynamics of young dual-career couples. It is based on effective communication that involves respect, empathy, willingness to listen, clear communication, and mutual forgiveness.

Keywords : *Deep talk, interpersonal communication, early adulthood, self-disclosure, career couples*



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya, Penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan judul “Deep Talk Sebagai Sarana Komunikasi Efektif Dalam Menjaga Hubungan Komunikasi Antar Pribadi Pada Pasangan Suami-Istri Usia Dewasa Dini Berkarier”. Penyusunan penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi tugas akhir saya yaitu Skripsi untuk mendapatkan gelar Strata I di Universitas Nasional Jurusan Ilmu Komunikasi. penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan berbagai pihak, sulit bagi peneliti menyelesaikan penelitian ini. Peneliti juga ingin mengucapkan terimakasih kepada Dr. Dwi Kartikawati, S.Sos., M.Si selaku dosen pembimbing yang sudah membimbing penulis dengan ilmu, pelajaran, serta nasihat yang diamalkannya selama satu semester ini. Penulis mengetahui bahwa penelitian ini memang masih jauh dari kesempurnaan. Maka dengan itu, Penulis sangat menerima kritik dan saran yang dapat membangun agar penelitian ini semakin baik. Akhir kata, Penulis mengucapkan terima kasih dan berharap bahwa penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis maupun pembaca semua. sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis ingin juga mengucapkan terima kasih kepada:

- 1) **Dr. El Amry Bermawi Putera, M.A.,** Selaku Rektor Universitas Nasional.
- 2) **Dr. Dra Erna Ermawati Chotim, M.Si.,** Selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Nasional.
- 3) **Djujur Luciana Radjagukguk, S.Sos., M.Si. dan Nursatyo, S.Sos., M.Si.,** Selaku Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi dan Sekretaris Program Studi Ilmu Komunikasi Universitas Nasional.
- 4) **Dr. Dwi Kartikawati, S.Sos., M.Si.,** Selaku Dosen Pembimbing skripsi yang telah banyak membantu penulis serta meluangkan waktu, tenaga, pikiran untuk membimbing dan memberi arahan kepada penulis pada saat proses penulisan skripsi.
- 5) **Nursatyo, S.Sos., M.Si.,** Selaku Dosen Pembimbing akademik yang telah banyak memberikan saran serta masukan selama perkuliahan.
- 6) **Seluruh Dosen dan Staf Universitas Nasional** yang telah banyak membantu dan memberikan ilmu yang bermanfaat bagi penulis selama masa perkuliahan.
- 7) Terima kasih yang banyak kepada keluarga tercinta untuk Mama, Nanas, Hasan, dan Husen, yang selalu menjadi sumber kekuatan di saat penulis menghadapi kesulitan dalam proses penyusunan skripsi ini. Ketika penulis merasa tidak sanggup untuk melanjutkan,

kalian hadir memberikan semangat yang luar biasa bukan hanya dalam bentuk materi, tetapi juga melalui doa, perhatian, dan kehadiran yang begitu berarti. Segala bentuk dukungan, kesabaran, dan cinta yang kalian berikan telah menjadi fondasi kokoh yang menopang langkah penulis hingga titik ini. Penulis sungguh berterima kasih dari lubuk hati yang terdalam. Semoga segala kebaikan yang telah kalian tanamkan akan kembali kepada kalian dalam bentuk keberkahan dan kebahagiaan yang berlimpah. Terima kasih atas cinta yang tak tergantikan.

- 8) **Informan Penulis Ka SP & AH, FZ & HA, FF & BA**, yang telah bersedia meluangkan waktu dan berbagi pengalaman berharga mengenai komunikasi interpersonal yang terjadi di dalam kehidupan rumah tangga dari masing-masing pasangan.
- 9) Rasa terima kasih juga penulis sampaikan kepada Bimbingan Belajar MRAZA sebagai tempat penulis mengabdikan dan tumbuh, serta kepada Ms. Mina selaku atasan yang senantiasa memberikan bimbingan, toleransi atas segala keterlambatan, dan keringanan tugas yang sangat membantu kelancaran proses penelitian ini. Penulis juga menyampaikan apresiasi mendalam kepada rekan-rekan kerja yakni, Umi Dini, Ms Fafa, Ms Zahra, Ms Nabila, Ms Ratri, Ms Qila, Ms Naila, Ms Chicci, Mr Ahmad, Mr Aiman, Mr Dhata, dan Mr Sandi atas segala bentuk dukungan, masukan, serta arahan yang diberikan demi tercapainya hasil penelitian yang optimal. Kebersamaan dan kolaborasi yang terjalin menjadi salah satu motivasi tersendiri dalam menyelesaikan tugas akademik ini.
- 10) Tak lupa, penulis menyampaikan terima kasih kepada seluruh murid di Bimbel MRAZA yang telah memberikan warna tersendiri dalam keseharian. Secara khusus, kepada Hanuna, Haikal, dan Hasan yang sering menjadi penghibur dan penyemangat di tengah kepenatan dan tantangan proses penulisan. Keceriaan dan antusiasme mereka menjadi mood booster yang berarti ketika semangat mulai menurun.
- 11) Akhir kata, penulis juga ingin memberikan apresiasi untuk diri sendiri untuk tetap bertahan, meski sering merasa lelah untuk terus melangkah, meski sempat ingin berhenti dan untuk tidak menyerah, meski sempat ragu pada kemampuan sendiri. Terima kasih telah terus berjuang dalam diam, menyelesaikan satu per satu proses ini dengan sabar dan penuh tekad. Untuk setiap malam tanpa tidur, setiap kegelisahan yang dipendam sendiri, dan setiap usaha kecil yang mungkin tak terlihat oleh orang lain semuanya berarti. Semoga langkah ini menjadi awal dari perjalanan panjang lainnya yang lebih bijak, lebih kuat, dan lebih yakin pada diri sendiri. Terima kasih, untuk diriku. Kamu sudah melakukan yang terbaik.

Terima kasih atas semua bantuan, bimbingan, dan dukungan yang telah diberikan dalam proses penyelesaian skripsi ini. Semoga Allah SWT dapat memberikan balasan kebaikan yang telah di berikann

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 6 April 2024



A handwritten signature in black ink, appearing to be 'A. H. H.', is written over the logo.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	3
HALAMAN PENGESAHAN	4
KATA PENGANTAR	5
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	9
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	9
ABSTRAK.....	10
DAFTAR ISI	12
DAFTAR GAMBAR	13
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	14
1.3 Tujuan Penelitian	25
1.4 Manfaat Penelitian	26
1.5 Sistematika Penulisan.....	26
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	28
2.1 Penelitian Terdahulu	28
2.1 Research Gap (Kesenjangan Penelitian)	33
2.3 Novelty (Kebaruan Penelitian).....	34
2.4 Kajian Pustaka.....	35
2.5 Landasan Teori.....	57
2.6 Kerangka Pemikiran.....	64
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	66
3.1 Paradigma Penelitian: Konstrutivisme	66
3.2 Pendekatan Penelitian: Kualitatif	67
3.3 Metode Penelitian: Deskriptif	68
3.4 Teknik Pengumpulan Data	69
3.5 Teknik Pemilihan Informan	73
3.6 Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data.....	73
3.7 Teknik Analisis Keabsahan Data	74
3.8 Lokasi dan Waktu Penelitian	74

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	77
4.1 Gambaran Umum Informan	77
4.2 Pola Komunikasi Antarpribadi pada Pasangan	83
4.3 Peran Deep Talk dalam Hubungan	89
4.4 Strategi Menjaga Keefektifan Komunikasi	94
4.5 Fenomena Pasangan Berkariir Usia Dewasa Dini di Era Modern.....	99
4.6 Analisis Berdasarkan Teori Self Disclosure Johari Window	102
4.7 Analisis Berdasarkan Teori Pemeliharaan Relasi : Deep Talk sebagai Strategi Merawat Hubungan	104
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	107
5.1 Kesimpulan	107
5.2 Saran.....	109
DAFTAR PUSTAKA.....	111



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 kerangka pikiran.....	64
-----------------------------------	----