

**ANALISIS PERILAKU PENCEGAHAN SEKS DI LUAR NIKAH
SEBAGAI UPAYA MENGHINDARI PERNIKAHAN DINI
PADA REMAJA DI KABUPATEN SERANG**

TESIS



**Oleh:
Rini Kadarwati
231501518012**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

**ANALISIS PERILAKU PENCEGAHAN SEKS DI LUAR NIKAH
SEBAGAI UPAYA MENGHINDARI PERNIKAHAN DINI
PADA REMAJA DI KABUPATEN SERANG**

TESIS

**Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Magister Kebidanan
pada Program Studi Magister Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta**



**Oleh:
Rini Kadarwati
231501518012**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

TESIS
ANALISIS PERILAKU PENCEGAHAN SEKS DI LUAR NIKAH
SEBAGAI UPAYA MENGHINDARI PERNIKAHAN DINI
PADA REMAJA DI KABUPATEN SERANG

Oleh :

Rini Kadarwati
231501518012

Telah Dipertahankan Di Hadapan Penguji Tesis
Program Studi Magister Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada Tanggal 26 Agustus 2025

Penguji I

Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

Penguji II

Dr. Triana Indrayani, S.ST, Bdn, M.Kes

Penguji III

Dr. Bdn. Vivi Silawati, SST, SKM, MKM

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

TESIS
ANALISIS PERILAKU PENCEGAHAN SEKS DI LUAR NIKAH
SEBAGAI UPAYA MENGHINDARI PERNIKAHAN DINI
PADA REMAJA DI KABUPATEN SERANG

Oleh :
Rini Kadarwati
231501518012

Telah Dipertahankan Di Hadapan Penguji Tesis
Program Studi Magister Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada Tanggal 26 Agustus 2025

Pembimbing I



Dr. Triana Indrayani, S.ST,Bdn,M.Kes

Pembimbing II



Dr. Bdn. Vivi Silawati, SST, SKM, MKM

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



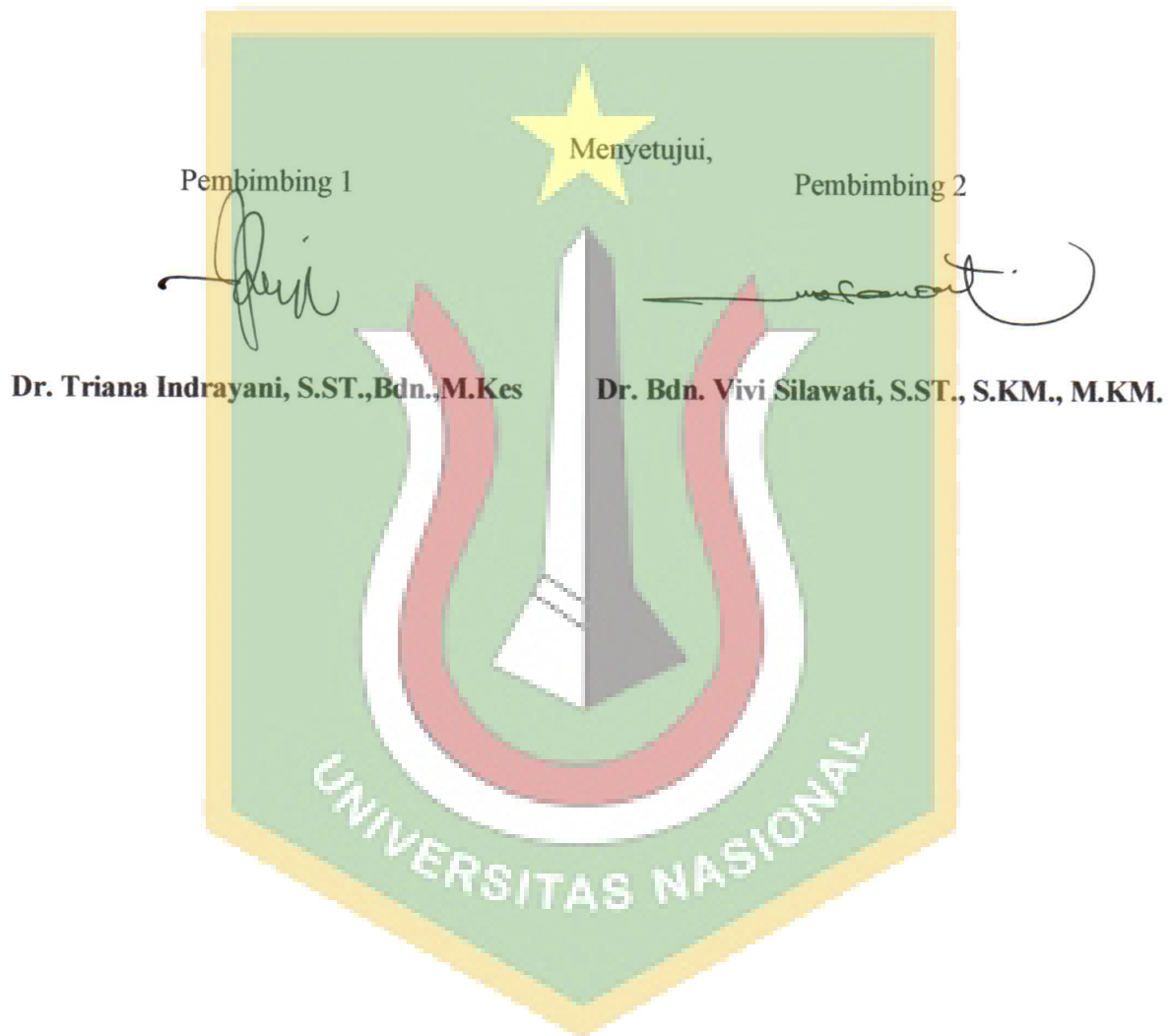

Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Tesis : Analisis Perilaku Pencegahan Seks di Luar Nikah Sebagai Upaya
Menghindari Pernikahan Dini pada Remaja di Kabupaten Serang

Nama Mahasiswa : Rini Kadarwati

NPM : 231501518012



PERNYATAAN ORISINALITAS TESIS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama Mahasiswa : Rini Kadarwati

NPM : 231501518012

Judul Tesis : Analisis Perilaku Pencegahan Seks di Luar Nikah Sebagai Upaya Menghindari Pernikahan Dini pada Remaja di Kabupaten Serang

1. Karya tulis tesis saya ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan akademik magister, baik dari Universitas Nasional maupun di perguruan tinggi lain;
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing;
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan naskah pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka;
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Jakarta, Agustus 2025

Yang membuat pernyataan



Rini Kadarwati

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan tesis dengan judul “Analisis Perilaku Pencegahan Seks di Luar Nikah Sebagai Upaya Menghindari Pernikahan Dini pada Remaja di Kabupaten Serang”.

Saya menyadari bahwa penulisan tesis ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “Alhamdulillahilailahilamin” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Magister Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM., yang juga selaku pembimbing 2 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan tesis saya.
3. Ibu Dr. Triana Indrayani, S.ST., Bdn., M.Kes., selaku pembimbing 1 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan tesis saya.
4. Ibu Dr. Bdn. Rukmaini, S.ST., M.Keb selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional dan pembimbing akademik atas bimbingan, dedikasi, dan inspirasi yang telah diberikan sepanjang perjalanan akademik ini. Semoga ilmu dan arahan yang diberikan menjadi bekal berharga dalam melangkah ke depan.

5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES Universitas Nasional (UNAS).
6. Kepala Puskesmas dan seluruh karyawan Puskesmas Ciruas, Puskesmas Cikeusal dan Puskesmas Kramatwatu yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
7. Suami tercinta (Feri Novandra, SH) dan anak-anak tersayang (Rachmat Prayoga Aldzikri dan Syafira Ramadhani), yang selalu menjadi sumber semangat dan dukungan utama dalam perjalanan ini. Terima kasih atas cinta, doa, dan pengertiannya di setiap langkah perjuangan Mamah.
8. Orang tua tercinta, atas doa-doanya yang menembus langit, kasih sayang, dan dukungan yang tak henti-hentinya mengiringi perjuangan saya hingga hari ini.
9. Keluarga besar tercinta, yang selalu memberikan doa, dukungan moral, serta semangat di setiap perjalanan hidup saya.
10. Teman-teman seperjuangan yang terkasih, atas kebersamaan, dukungan, dan motivasi selama menjalani masa perkuliahan yang penuh perjuangan.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari tesis saya. Harapan saya semoga tesis ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, Agustus 2025

(Rini Kadarwati)

ABSTRAK

ANALISIS PERILAKU PENCEGAHAN SEKS DI LUAR NIKAH SEBAGAI UPAYA MENGHINDARI PERNIKAHAN DINI PADA REMAJA DI KABUPATEN SERANG

Rini Kadarwati, Triana Indrayani, Vivi Silawati

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis perilaku pencegahan seks di luar nikah sebagai upaya menghindari pernikahan dini pada remaja di Kabupaten Serang serta mengidentifikasi faktor-faktor yang memengaruhi perilaku tersebut.

Metode: Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Sampel terdiri dari 282 remaja usia 15–19 tahun yang dipilih secara stratified random sampling dari berbagai wilayah kerja puskesmas. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner terstruktur. Analisis data dilakukan dengan melakukan uji univariat, bivariat dan multivariat menggunakan PLS-SEM untuk menguji hubungan antarvariabel.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir seluruh variabel internal (pengetahuan, persepsi, sikap, motivasi, *self-efficacy*) dan eksternal (religiusitas, dukungan orang tua, norma sosial, paparan media sosial) berada pada kategori tinggi, menandakan kesiapan kognitif, afektif, dan sosial remaja dalam menghadapi risiko seks pranikah dan menunda pernikahan dini. Analisis bivariat memperlihatkan hubungan positif signifikan antara faktor internal dan eksternal dengan perilaku pencegahan seks di luar nikah, sedangkan *peer pressure* memiliki pengaruh negatif. Hubungan negatif signifikan antara perilaku pencegahan dan intensi menikah dini ($\beta = -0,680$) menunjukkan bahwa peningkatan perilaku protektif berkontribusi pada penundaan pernikahan dini. Analisis multivariat menggunakan PLS-SEM menegaskan bahwa model penelitian memiliki daya jelaskan tinggi (R^2 perilaku pencegahan = 0,823; intensi menikah dini dijelaskan 46,2%), dengan *self-efficacy*, motivasi, religiusitas, dan dukungan orang tua sebagai prediktor utama, sedangkan paparan media sosial dan *peer pressure* berpengaruh negatif.

Kesimpulan: Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa perilaku pencegahan seks di luar nikah dapat menjadi strategi efektif dalam mengurangi angka pernikahan dini di kalangan remaja.

Saran: Saran diberikan kepada tenaga kesehatan, pendidik, dan pemangku kebijakan untuk memperkuat pendidikan kesehatan reproduksi remaja secara komprehensif, melibatkan kedua jenis kelamin, serta memperhatikan faktor risiko dan protektif dalam konteks lokal.

Kata kunci: Seks di luar nikah, pernikahan dini, remaja, perilaku pencegahan

ABSTRACT

ANALYSIS OF PREMARITAL SEX PREVENTION BEHAVIOR AS AN EFFORT TO AVOID EARLY MARRIAGE AMONG ADOLESCENTS IN SERANG REGENCY

Rini Kadarwati, Triana Indrayani, Vivi Silawati

Objective: This study aims to analyze preventive behaviors against premarital sex as an effort to avoid early marriage among adolescents in Serang Regency, as well as to identify the factors influencing such behaviors.

Methods: The research employed a quantitative approach with a cross-sectional design. The sample consisted of 282 adolescents aged 15–19 years, selected through stratified random sampling from various public health center areas. Data were collected using structured questionnaires. Data analysis was conducted using univariate, bivariate, and multivariate tests, with PLS-SEM applied to examine the relationships among variables.

Results: The findings revealed that nearly all internal variables (knowledge, perception, attitude, motivation, self-efficacy) and external variables (religiosity, parental support, social norms, social media exposure) were at high levels, indicating adolescents' cognitive, affective, and social readiness to face the risks of premarital sex and to delay early marriage. Bivariate analysis showed a significant positive relationship between both internal and external factors with preventive behaviors against premarital sex, whereas peer pressure demonstrated a negative effect. A significant negative relationship between preventive behaviors and intention of early marriage ($\beta = -0.680$) indicated that stronger protective behaviors contribute to delaying early marriage. Multivariate analysis using PLS-SEM confirmed that the research model had strong explanatory power (R^2 for preventive behavior = 0.823; intention of early marriage explained by 46.2%), with self-efficacy, motivation, religiosity, and parental support as the main predictors, while social media exposure and peer pressure showed negative effects.

Conclusion: The study concludes that preventive behaviors against premarital sex can serve as an effective strategy in reducing the incidence of early marriage among adolescents.

Recommendations: It is recommended that healthcare providers, educators, and policymakers strengthen comprehensive adolescent reproductive health education, involve both genders, and pay close attention to both risk and protective factors within the local context.

Keywords: Premarital sex, early marriage, adolescents, prevention behavior

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS TESIS.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	16
1.1 Latar Belakang.....	16
1.2 Rumusan Masalah.....	22
1.3 Tujuan.....	23
1.3.1 Tujuan Umum.....	23
1.3.2 Tujuan Khusus.....	23
1.4 Manfaat.....	23
1.4.1 Manfaat Teoretis.....	23
1.4.2 Manfaat Praktis.....	24
BAB II TINJAUAN TEORI.....	26
2.1 Tinjauan Teori.....	26
2.1.1 Remaja.....	26
2.1.2 Pengetahuan.....	33
2.1.3 Persepsi.....	44
2.1.4 Sikap.....	48
2.1.5 Motivasi.....	52
2.1.6 <i>Self-efficacy</i>	66
2.1.7 Religiusitas.....	71
2.1.8 Dukungan Orang Tua.....	82
2.1.9 <i>Peer Pressure</i>	87

2.1.10	Norma Sosial.....	96
2.1.11	Perilaku Seks Luar Nikah	100
2.1.12	Pernikahan Usia Dini	111
2.1.13	Teori Perilaku Kesehatan.....	115
2.2	Literature Review	129
2.3	Kerangka Teori	131
2.4	Kerangka Penelitian.....	133
2.5	Hipotesis	134
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	136
3.1	Desain Penelitian	136
3.2	Populasi dan Sampel.....	136
3.2.1	Populasi	136
3.2.2	Sampel.....	137
3.3	Lokasi dan Waktu Penelitian	142
3.4	Definisi Operasional	143
3.5	Instrumen Penelitian	145
3.6	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	148
3.6.1	Uji Validitas.....	148
3.6.2	Uji Reliabilitas.....	148
3.7	Prosedur Pengumpulan Data.....	149
3.8	Alur Penelitian	152
3.9	Pengolahan Data	152
3.10	Analisis Data.....	155
3.11	Etika Penelitian.....	161
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	164
4.1	Hasil Penelitian.....	164
4.1.1	Hasil Uji Univariat	164
4.2	Hasil Analisis Structural Equation Modeling Partial Least Square (SEM PLS)	184
4.1.2.1	Hasil Uji Bivariat	184
4.1.3	Hasil Uji Inner Model.....	188
4.3	Pembahasan	199
4.2.1	Univariat.....	199
4.2.2	Bivariat	202

4.2.3 Hubungan Persepsi dengan Perilaku Pencegahan Seks Luar Nikah	204
4.1.4 Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Pencegahan Seks Luar Nikah	206
4.1.5 Hubungan Sikap dengan Perilaku Pencegahan Seks Luar Nikah	209
4.1.6 Hubungan Motivasi dengan Perilaku Pencegahan Seks Luar Nikah	211
4.1.7 Hubungan <i>Self-efficacy</i> dengan Perilaku Pencegahan Seks Luar Nikah	214
4.1.8 Hubungan Religiusitas dengan Perilaku Pencegahan Seks Luar Nikah.	216
4.1.9 Hubungan Dukungan Orang Tua dengan Perilaku Pencegahan Seks Luar Nikah	218
4.1.10 Hubungan Paparan Media Sosial dengan Perilaku Pencegahan Seks Luar Nikah	221
4.1.11 Hubungan <i>Peer Pressure</i> dengan Perilaku Pencegahan Seks Luar Nikah	223
4.1.12 Hubungan Norma Sosial dengan Perilaku Pencegahan Seks Luar Nikah	226
4.1.13 Hubungan Perilaku Pencegahan Seks Luar Nikah dengan Intensi Pernikahan Dini.....	228
4.2.4 Multivariat	233
4.4 Keterbatasan Penelitian.....	235
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	237
4.5 Simpulan	237
4.6 Saran	238
DAFTAR PUSTAKA	240

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Definisi Remaja Berdasarkan Aspek Biologis, Psikologis, Sosial dan Pendidikan.....	27
Tabel 2. 2	Aspek Perbedaan Motivasi Intrinsik dan Motivasi Ekstrinsi	58
Tabel 2. 3	Aspek Perbedaan <i>Positive Peer pressure</i> dan <i>Negative Peer Pressure</i> ...	91
Tabel 3. 1	Jumlah Populasi Remaja Usia 15-19 tahun di Kabupaten Serang	137
Tabel 3. 2	Pembagian Kluster Wilayah Kabupaten Serang	139
Tabel 3. 3	Jumlah Sampel Kluster Wilayah Kabupaten Serang	139
Tabel 3. 4	Definisi Operasional Variabel.....	143
Tabel 3. 5	Kriteria Penskoran Tanggapan Responden	145
Tabel 3. 6	Kisi-kisi Kuesioner.....	146
Tabel 3. 7	Alur Penelitian	152
Tabel 4. 1	Distribusi Uji Deskriptif Variabel (n = 282).....	164
Tabel 4. 2	Distribusi Tanggapan Responden Variabel Pengetahuan	166
Tabel 4. 3	Distribusi Tanggapan Responden Variabel Persepsi	167
Tabel 4. 4	Distribusi Tanggapan Responden Variabel Sikap.....	169
Tabel 4. 5	Distribusi Tanggapan Responden Variabel Motivasi	170
Tabel 4. 6	Distribusi Tanggapan Responden <i>Self-Efficacy</i>	171
Tabel 4. 7	Distribusi Tanggapan Responden Variabel Religiusitas.....	173
Tabel 4. 8	Distribusi Tanggapan Responden Variabel Dukungan Orang Tua.....	175
Tabel 4. 9	Distribusi Tanggapan Responden Variabel Paparan Media Sosial.....	176
Tabel 4. 10	Distribusi Tanggapan Responden Variabel <i>Peer Pressure</i>	178
Tabel 4.11	Distribusi Tanggapan Responden Variabel Norma Sosial.....	179
Tabel 4.12	Distribusi Tanggapan Responden Variabel Perilaku Pencegahan Seks Luar Nikah	181
Tabel 4.13	Distribusi Tanggapan Responden Variabel Intensi Pernikahan Dini...	182
Tabel 4. 14	Hasil Uji Bivariat Antar Variabel	184
Tabel 4. 15	Hasil Evaluasi Outer Model Penelitian.....	186
Tabel 4. 16	Nilai R Square (R^2) dan R Square Adjusted	188
Tabel 4.17	Nilai F^2 Variabel Laten Eksogen.....	190
Tabel 4. 18	Tabel 4.17 Nilai R^2 dan Q^2	191
Tabel 4.19	Nilai Koefisien Jalur Variabel Laten Eksogen.....	193
Tabel 4. 20	Nilai Hasil Uji Hipotesis (<i>Bootstrapping</i>)	194

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pola Pembentukan Sikap (Pligt <i>et al.</i> 2016)	49
Gambar 2. 2 Model Konsep <i>Theory of Planned Behaviour</i>	118
Gambar 2. 3 Kerangka Teori Teori <i>Precede-Proceed</i> Lawrence-Green	121
Gambar 2. 4 Tiga Komponen Kebutuhan Dasar Psikologis menurut SDT	125
Gambar 4. 1 Visual <i>Predictive Relevance (Inner Model)</i>	192
Gambar 4. 2 Hasil <i>Bootstrapping Model</i>	198



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Format Lembar Penjelasan Kepada Responden	253
Lampiran 2. Format Lembar Persetujuan Responden.....	255
Lampiran 3. Format Lembar Persetujuan Penggunaan Data	256
Lampiran 4. Kuesioner Penelitian.....	257
Lampiran 5. Izin Studi Pendahuluan.....	264
Lampiran 6. Izin Uji Validitas dan Reliabilitas	265
Lampiran 7. Izin Pengambilan Data	266
Lampiran 8. Surat Jawaban Pengambilan Data	267
Lampiran 9. Surat Pemberian Izin Penelitian	268
Lampiran 10. Surat Persetujuan Pengambilan Data	269
Lampiran 11. Surat Jawaban Izin Pengambilan Data	270
Lampiran 12. Keterangan Layak Etik.....	271
Lampiran 13. Tabulasi Data.....	272
Lampiran 14. Hasil Analisis Univariat dan Bivariat.....	279
Lampiran 15. Hasil Analisis Univariat dan Bivariat.....	289
Lampiran 16. Dokumentasi Kegiatan	294
Lampiran 17. Biodata Peneliti.....	304
Lampiran 18. Lembar Perbaikan Sidang Hasil Tesis.....	305
Lampiran 19. Rekapitulasi Kegiatan Harian Penelitian dan Penyusunan Tesis.....	306
Lampiran 20. Hasil Uji Turnitin (<i>Ithenticate</i>).....	307

