

**ANALISIS PERAWATAN TRADISIONAL IBU NIFAS DI
KECAMATAN CIMANGGU KABUPATEN
PANDEGLANG BANTEN**

TESIS



**Oleh:
PIBRIANI
231501518035**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

**ANALISIS PERAWATAN TRADISIONAL IBU NIFAS DI
KECAMATAN CIMANGGU KABUPATEN
PANDEGLANG BANTEN**

TESIS

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Magister Kebidanan
pada Program Studi Magister Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

PIBRIANI

231501518035

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Tesis : Analisis Perawatan Tradisional Ibu Nifas di
Kecamatan Cimanggu Kabupaten Pandeglang
Banten
Nama Mahasiswa : Pibriani
NPM : 231501518035



TESIS
ANALISIS PERAWATAN TRADISIONAL IBU NIFAS DI
KECAMATAN CIMANGGU KABUPATEN
PANDEGLANG BANTEN

Oleh:
Pibriani
231501518035

Telah dipertahankan di hadapan penguji tesis
Program Studi Magister Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional

Pada tanggal Agustus 2025

Penguji 1


Dr. Bdn. Rukmaini, S.ST., M.Keb
NIDN: 0308057503

Penguji 2


Dr. Bdn. Lisa Trina Arlym, SST., M.Keb
NIDN. 0308098201

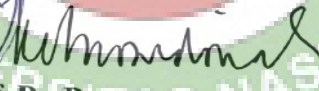
Penguji 3


Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si
NIDN. 0109910378

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan




Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si
NIDN. 0109910378

TESIS
ANALISIS PERAWATAN TRADISIONAL IBU NIFAS DI
KECAMATAN CIMANGGU KABUPATEN
PANDEGLANG BANTEN

Oleh:

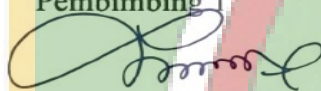
Pibriani

231501518035

Telah dipertahankan di hadapan penguji tesis
Program Studi Magister Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional

Pada tanggal Agustus 2025

Pembimbing 1



Dr. Bdn. Lisa Trina Arlym, SST., M.Keb
NIDN. 0308098201

Pembimbing 2

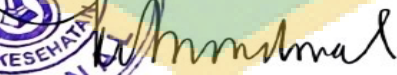


Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si
NIDN. 0109910378



Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si
NIDN. 0109910378

HALAMAN PERSETUJUAN PENGAMBILAN DATA PENELITIAN

JUDUL TESIS : Analisis Perawatan Tradisional Ibu Nifas di
Kecamatan Cimanggu Kabupaten Pandeglang
Banten
NAMA MAHASISWA : Pibriani
NPM : 231501518035

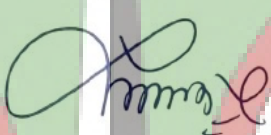
Menyetujui Bahwa Mahasiswa Tersebut Telah Diiijinkan Untuk Melakukan
Pengambilan Data Penelitian Tesis.

Penguji 1

Penguji 2

Penguji 3

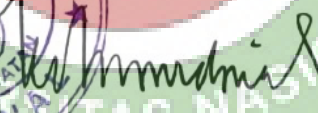

Dr. Bdn. Rukmaini, S.ST., M.Keb
NIDN: 0308057503


Dr. Bdn. Lisa Trina Arlym, SST., M.Keb
NIDN. 0308098201


Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si
NIDN. 0109910378

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si
NIDN. 0109910378

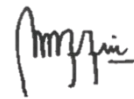
PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Pibriani
NMP : 231501518035
Judul Penelitian : Analisis Perawatan Tradisional Ibu Nifas di Kecamatan
Cimanggu Kabupaten Pandeglang Banten

1. Tesis ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar akademik Magister, baik di Universitas Nasional maupun di Perguruan Tinggi Lain.
2. Tesis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, dengan arahan Tim Pembimbing.
3. Di dalam tesis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis yang jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, dan apabila dikemudian hari terdapat ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena tesis ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Perguruan Tinggi ini.

Jakarta, Agustus 2025



(Pibriani)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan tesis dengan judul “Analisis Perawatan Tradisional Ibu Nifas di Kecamatan Cimanggu Kabupaten Pandeglang Banten”

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillahilalamin*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Dr. Retno Widowati, M.Si selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan memberikan suport serta dukungan penuh dalam pembuatan tesis saya.
2. Ketua Program Studi Magister Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Vivi Silawati, SST.,SKM.,MKM.,
3. Dr. Bdn Lisa Trina Arlym , SST., M.Keb. selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Kebidanan FIKES UNAS. Serta selaku pembimbing 1 yang telah memberi masukan dan memberikan suport serta dukungan penuh dalam pembuatan tesis saya.
4. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.

5. Kepala dan seluruh karyawan Puskesmas Cimanggu yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
6. Teman-teman seperjuangan dalam pelaksanaan proposal. Terima kasih kalian selalu memberikan semangat kepada penulis. Semoga perjuangan keras kita dalam proposal tesis ini dapat membuahkan hasil yang maksimal dan memuaskan.

Akhirnya saya sebagai mahluk yang tadak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat

Jakarta, Agustus 2025

Penulis



ABSTRAK

ANALISIS PERAWATAN TRADISIONAL IBU NIFAS DI KECAMATAN CIMANGGU KABUPATEN PANDEGLANG BANTEN

Pibriani, Lisa Trina Arlym, Retno Widowati

Latar Belakang: Perawatan tradisional bagi ibu nifas masih dilakukan di Kecamatan Cimanggu. Berdasarkan data tahun 2024 ditemukan 27 ibu mengalami masalah pada masa nifas yang disebabkan oleh penggunaan bengkung, mengkonsumsi sambel peupeuh, pemakaian campuh, melakukan tradisi nyanda dan sangsurkeun. Beberapa faktor penyebab melakukan perawatan tradisional menurut teori dan hasil penelitian terdahulu diantaranya pengetahuan, sikap, budaya, dukungan keluarga dan dukungan tenaga kesehatan.

Tujuan: Melakukan analisis perawatan tradisional ibu nifas di Kecamatan Cimanggu Kabupaten Pandeglang Banten.

Metodologi: Penelitian *mixed methods* dengan rancangan strategi *eksplanatoris sekuensial*. Sampel berjumlah 88 ibu nifas dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner dan wawancara terbuka. Data dianalisis menggunakan uji statistik *Chi Square* dan regresi logistik berganda dan kualitatif.

Hasil Penelitian: Ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan, sikap, budaya, dukungan keluarga dan dukungan tenaga kesehatan dengan perawatan tradisional ibu nifas ($p\text{ value} < 0,05$). Hasil kualitatif semakin baik pengetahuan dan sikap ibu, semakin kuat pengaruh budaya, serta semakin besar dukungan keluarga dan tenaga kesehatan, maka semakin tinggi pula kecenderungan ibu untuk melakukan perawatan tradisional secara aman dan berkelanjutan.

Kesimpulan: Faktor yang paling dominan dalam perawatan tradisional adalah dukungan tenaga kesehatan dengan OR sebesar 24,064.

Saran: disarankan untuk masyarakat dapat menggunakan perawatan tradisional bengkung tidak terlalu ketat, dan sambel pepeh untuk meningkatkan produksi ASI dan menghentikan perdarahan pada masa nifas.

Kata kunci : Perawatan Tradisional, Pengetahuan, Sikap, Budaya, Dukungan Keluarga, Dukungan Tenaga Kesehatan, Ibu Nifas.

Kepustakaan: 81 pustaka (2019 – 2025)

ABSTRACT

Analysis of Traditional Postpartum Care in Cimanggu Subdistrict, Pandeglang Regency, Banten

Pibriani, Lisa Trina Arlym, Retno Widowati

Background: Traditional postpartum care is still practiced in Cimanggu District. Based on 2024 data, 27 mothers experienced problems during the postpartum period caused by the use of bengkung, consumption of sambel peupeuh, application of campuh, and practicing the traditions of nyanda and sangsurkeun. Several factors influencing the practice of traditional care according to theories and previous studies include knowledge, attitude, culture, family support, and health worker support.

Objective: To analyze traditional postpartum care in Cimanggu District, Pandeglang Regency, Banten.

Methodology: This research used a mixed-methods approach with a sequential explanatory strategy design. The sample consisted of 88 postpartum mothers selected using purposive sampling. The instruments used were questionnaires and open interviews. Data were analyzed using Chi-Square statistical tests, multiple logistic regression, and qualitative analysis.

Results: There was a significant relationship between knowledge, attitude, culture, family support, and health worker support with traditional postpartum care (p -value < 0.05). Qualitative findings showed that the better the mother's knowledge and attitude, the stronger the cultural influence, and the greater the family and health worker support, the higher the tendency for mothers to practice traditional care in a safe and sustainable way.

Conclusion: The most dominant factor in traditional postpartum care was health worker support, with an OR of 24,064.

Recommendation: It is suggested that communities may continue practicing traditional care such as bengkung (not too tightly) and sambel peupeuh to help increase breast milk production and reduce postpartum bleeding..

Keywords : Traditional Care, Knowledge, Attitude, Culture, Family Support, Health Worker Support, Postpartum Mothers.

References : 81 references (2019–2025)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PENGAMBILAN DATA PENELITIAN	v
PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKAT.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Ilmiah.....	8
1.4.2 Manfaat Aplikatif.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Masa Nifas.....	10
2.1.1 Pengertian Masa Nifas.....	10
2.1.2 Kebutuhan Dasar Masa Nifas	10
2.1.3 Program Masa Nifas	15
2.2 Konsep Perawatan Tradisional.....	16
2.2.1 Definisi Perawatan Tradisional.....	16
2.2.2 Sejarah Perawatan Tradisional di Indonesia.....	17
2.2.3 Pentingnya Perawatan Tradisional bagi Ibu Nifas.....	18

2.2.4	Jenis Perawatan Tradisional.....	21
2.3	Perilaku Perawatan Tradisional.....	52
2.2.1	Pengertian Perilaku.....	52
2.2.2	Model Konsep Perilaku.....	53
2.2.3	Faktor yang Mempengaruhi Perilaku.....	55
2.4	Kerangka Teori.....	81
2.5	Kerangka Konsep Penelitian.....	82
2.6	Hipotesis Penelitian.....	83
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN.....	84
3.1	Desain Penelitian.....	84
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian.....	85
3.2.1	Populasi Penelitian.....	85
3.2.2	Sampel Penelitian.....	85
3.3	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	88
3.3.1	Lokasi Penelitian.....	88
3.3.2	Waktu Penelitian.....	88
3.4	Variabel Penelitian.....	88
3.4.1	Variabel Bebas.....	88
3.4.2	Variabel Terikat.....	89
3.5	Definisi Operasional Penelitian.....	89
3.6	Instrumen Penelitian.....	90
3.7	Validitas dan Reliabilitas Data.....	93
3.8	Prosedur Pengumpulan Data.....	95
3.9	Analisis Data.....	98
3.9.1	Analisis Univariat.....	98
3.9.2	Analisis Bivariat.....	99
3.9.3	Analisis Multivariat.....	100
3.10	Etika Penelitian.....	100
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	102
4.1	Hasil Penelitian.....	102
4.1.1	Hasil Analisis Kuantitatif.....	102
4.1.2	Hasil Analisis Kualitatif.....	111

4.2	Pembahasan	148
4.2.1	Analisis Univariat	148
4.2.2	Analisis Bivariat	162
4.3	Faktor Dominan dalam Perawatan Tradisional	173
4.4	Analisis Kualitatif.....	175
4.5	Keterbatasan Penelitian	177
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN	179
5.1	Simpulan.....	179
5.2	Saran	181
DAFTAR	PUSTAKA	183



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Nama Bahan Ramuan Herbal Yang Di Pakai Untuk Sambel Peupeuh	38
Tabel 3.1	Definisi Operasional Penelitian	89
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Perawatan Tradisional Ibu Nifas di Kecamatan Cimanggu Kabupaten Pandeglang Banten	102
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Nifas di Kecamatan Cimanggu Banten	102
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Sikap Ibu Nifas di Kecamatan Cimanggu Banten.....	103
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Budaya Ibu Nifas di Kecamatan Cimanggu Banten	103
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga Ibu Nifas di Kecamatan Cimanggu Banten	103
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Dukungan Tenaga Kesehatan Ibu Nifas di Kecamatan Cimanggu Kabupaten Pandeglang Banten	104
Tabel 4.7	Hubungan antara Pengetahuan dengan Perawatan Tradisional Ibu Nifas di Kecamatan Cimanggu Kabupaten Pandeglang Banten.....	104
Tabel 4.8	Hubungan antara Sikap dengan Perawatan Tradisional Ibu Nifas di Kecamatan Cimanggu Kabupaten Pandeglang Banten ..	105
Tabel 4.9	Hubungan antara Budaya dengan Perawatan Tradisional Ibu Nifas di Kecamatan Cimanggu Kabupaten Pandeglang Banten .	106
Tabel 4.10	Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Perawatan Tradisional Ibu Nifas di Kecamatan Cimanggu Kabupaten Pandeglang Banten	107
Tabel 4.11	Hubungan antara Dukungan Tenaga Kesehatan dengan Perawatan Tradisional Ibu Nifas di Kecamatan Cimanggu Kabupaten Pandeglang Banten.....	108
Tabel 4.12	Seleksi Bivariat.....	109
Tabel 4.13	Hasil Analisis Regresi Logistik (Full Model)	110
Tabel 4.14	Hasil Analisis Kualitatif	175

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Cara Melakukan Pengikatan Bengkung Pertama	29
Gambar 2.2	Cara Melakukan Pengikatan Bengkung Pertama	29
Gambar 2.3	Lilitan Terakhir Sampai Batas <i>Procesus Xipioideus</i>	29
Gambar 2.4	Hasil Pemasangan Bengkung dari Arah Depan.....	30
Gambar 2.5	Hasil Pemasangan Bengkung dari Arah Samping.....	30
Gambar 2.6	Teori <i>Precede-Proceed</i> Model Lawreence Green	55
Gambar 2.7	Kerangka Teori.....	82
Gambar 2.8	Kerangka Konsep	83



DAFTAR SINGKAT

AKI	: Angka Kematian Ibu
ASI	: Air Susu Ibu
BB	: Berat Badan
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
IUGR	: <i>Intra Uterin Growth Retardation</i>
MDGs	: <i>Millenium Development Goals</i>
PGE2	: Prostaglandin E2
PGF2	: Prostaglandin F2
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SOP	: Standar Operating Prosedur
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
WHO	: <i>World Health Organization</i>



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Konsultasi/ Bimbingan Tesis	190
Lampiran 2	Surat Ijin Penelitian dan Pengambilan Data	191
Lampiran 3	Surat Balasan Ijin Penelitian	193
Lampiran 4	Surat permohonan Menjadi Responden.....	196
Lampiran 5	Surat Pernyataan Bersedian Menjadi Responden	197
Lampiran 6	Kuesioner.....	198
Lampiran 7	Pedoman Wawancara	208
Lampiran 8	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	216
Lampiran 9	Lembar Observasi Ibu Nifas.....	226
Lampiran 10	Master Tabel.....	227
Lampiran 11	Hasil Output SPSS.....	239
Lampiran 12	Matrik Wawancara dan Triagulasi	249
Lampiran 13	Hasil Wawancara.....	255
Lampiran 14	Dokumentasi Penelitian.....	274

