

**ANALISIS KEJADIAN STUNTING DI WILAYAH PUSKESMAS
CIKEUSAL KABUPATEN SERANG PROVINSI BANTEN
TAHUN 2025**

TESIS



**Oleh:
Ela Marlina
231501518028**

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI MAGISTER KEBIDANAN
JAKARTA
2025**

**ANALISIS KEJADIAN STUNTING DI WILAYAH PUSKESMAS
CIKEUSAL KABUPATEN SERANG PROVINSI BANTEN
TAHUN 2025**

TESIS

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Megister Kebidanan
Pada Program Studi Magister Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



**Oleh:
Ela Marlina
231501518028**

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI MAGISTER KEBIDANAN
JAKARTA
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Tesis : Analisis Kejadian Stunting Di Wilayah Kabupaten Serang
Provinsi Banten Tahun 2025
Nama Mahasiswa : Ela Marlina
NPM : 231501518028

Telah Diperiksa Dan Disetujui Untuk Dipertahankan Dalam Sidang Tesis Program
Magister Kebidanan Universitas Nasional Semester Genap Tahun Akademik 2024/2025

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr.Bdn. Rukmaini, S.ST.,M.Keb

Dr dr Andi Julia Rifiana SH M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

ANALISIS KEJADIAN STUNTING DI WILAYAH PUSKESMAS CIKEUSAL
KABUPATEN SERANG PROVINSI BANTEN TAHUN 2025

Oleh:
ELA MARLIANA
231501518028

Telah Dipertahankan di Hadapan Penguji Tesis
Program Studi Magister Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
7 Maret 2025

Penguji 1

Penguji 2

Penguji 3

Dr. Bdn. Vivi Silawati, SST, SKM, MKM

Dr. Bdn. Rukmaini, S.ST., M.Keb

Dr. dr. And Julia Rifiana SH M.Kes

UNIVERSITAS NASIONAL

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Ela Marlina

NPM : 231501518028

Judul Penelitian : Analisis Kejadian Stunting Di Wilayah Puskesmas Cikeusal
Kabupaten Serang Propinsi Banten Tahun 2025

1. Tesis ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar akademik Magister, baik di Universitas Nasional maupun di Perguruan Tinggi Lain.
2. Tesis ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, dengan arahan Tim Pembimbing.
3. Di dalam tesis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain,, kecuali secara tertulis yang jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, dan apabila dikemudian hari terdapat ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena tesis ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Perguruan Tinggi ini.

Serang, 3 September 2025

Ela Marlina



KATA PENGANTAR

Segala puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, Tuhan yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan proposal tesis yang berjudul “Analisis Kejadian Stunting di Wilayah Kabupaten Serang Tahun 2025”. Saya menyadari bahwa penyelesaian proposal ini tidak akan terwujud tanpa izin dan berkah dari-Nya, serta dukungan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dan mengungkapkan rasa syukur yang mendalam atas segala bantuan yang telah diberikan kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr.Dra Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Magister Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional sekaligus pembimbing akademik Dr. Bdn. Vivi Silawati, SST.,SKM.,MKM., yang telah memberi dorongan, saran, dan ilmu dalam proses pembuatan tesis.
3. Dr. Bdn. Rukmaini, S.ST., M.Keb, selaku pembimbing 1 yang telah memberikan waktu dan dukungan dalam proses penyusunan proposal tesis ini.
4. Dr. dr. Andi Julia Rifiana, SH. M.Kes, selaku pembimbing 2 yang telah memberikan masukan dan dukungan penuh dalam pembuatan proposal tesis saya.
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas

Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.

6. Dr. Rahmat Fitriadi, M.Kes, MH, selaku Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Serang dan pihak-pihak terkait yang telah memberikan izin dan dukungan untuk melakukan penelitian di Kabupaten Serang.

7. Dr. Ari Widodo, selaku Kepala Puskesmas Ciruas yang senantiasa memberikan dukungan dalam proses belajar serta penyusunan profosal tesis ini

Akhirnya, saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknis, format, maupun isi dari tesis ini. Harapan saya, semoga tesis ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat dan dapat digunakan sebagai acuan dalam upaya penanggulangan stunting di Kabupaten Serang.

Serang, 23 Agustus 2025

Ela Marlina

Abstrak

ANALISIS KEJADIAN STUNTING DI WILAYAH PUSKESMAS CIKEUSAL KABUPATEN SERANG PROVINSI BANTEN TAHUN 2025

Ela Marlina, Rukmaini, Andi Julia Rifiana

Latar belakang: Stunting merupakan masalah gizi kronis yang berdampak jangka panjang terhadap pertumbuhan, perkembangan kognitif, dan produktivitas anak. Stunting di kabupaten serang 23.9% tahun 2024.

Tujuan penelitian: menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan status gizi balita serta menentukan prediktor utama stunting di Kabupaten Serang.

Metodologi penelitian: menggunakan kuantitatif berupa survei potong lintang pada 319 balita yang dianalisis menggunakan uji korelasi chi-square dan regresi logistik.

Hasil penelitian berdasarkan distribusi frekuensi, mayoritas responden adalah perempuan (50,78%), memiliki status gizi normal (76,49%), berpendidikan terakhir SMP (25,71%), memiliki pendapatan 2–3 juta (23,51%), menerapkan pola asuh permisif (67,08%), memiliki pola konsumsi tepat (71,47%), tinggal di wilayah dengan akses layanan kesehatan sulit (59,87%), memiliki kondisi sanitasi buruk (50,16%), tidak memiliki riwayat infeksi (76,49%), tidak mendapatkan ASI eksklusif (74,61%), mendapat imunisasi sesuai (79%), memiliki aktivitas fisik tidak aktif (59,87%), dan tingkat pengetahuan buruk (71,2%). Hasil analisis multivariat menunjukkan faktor signifikan terhadap status gizi anak adalah pendidikan ibu (SD OR=0,033; $p=0,006$; SMP OR=0,025; $p=0,002$; SMA OR=0,026; $p=0,003$), pendapatan keluarga (1–2 juta OR=0,136; $p=0,013$; 2–3 juta OR=0,109; $p=0,006$), akses kesehatan mudah (OR=0,140; $p=0,004$), riwayat infeksi (OR=0,086; $p<0,001$), pemberian ASI eksklusif (OR=2,754; $p=0,012$), dan pengetahuan ibu baik (OR=0,276; $p=0,001$), sedangkan variabel lain yaitu jenis kelamin (OR=1,059; $p=0,876$), pola asuh (OR=1,139; $p=0,769$), konsumsi (OR=0,480; $p=0,057$), sanitasi (OR=0,963; $p=0,919$), imunisasi (OR=1,970; $p=0,155$), dan aktivitas fisik (OR=0,617; $p=0,207$) tidak signifikan.

Simpulan: pendidikan ibu, pendapatan keluarga, akses layanan kesehatan, riwayat infeksi, pemberian ASI eksklusif, dan pengetahuan ibu berpengaruh signifikan terhadap status gizi anak, dari analisis regresi faktor yang paling berpengaruh adalah riwayat infeksi, pendidikan ibu, pendapatan.

Kata kunci: stunting, status gizi, pola asuh, pengetahuan, pendidikan, pendapatan, pola konsumsi, akses layanan kesehatan, sanitasi, riwayat infeksi, ASI eksklusif, imunisasi, aktivitas fisik.

Daftar Pustaka : 90 (2006 – 2024)

ABSTRACT
**ANALYSIS OF STUNTING INCIDENCE AT THE WORK AREA OF CIKEUSAL
HEALTH CENTER, SERANG REGENCY, BANTEN PROVINCE IN 2025**

Ela Marlina, Rukmaini, Andi Julia Rifiana

Background: Stunting is a chronic nutritional problem with long-term impacts on growth, cognitive development, and child productivity. The prevalence of stunting in Serang Regency was 23.9% in 2024..

Objective: To analyze the factors associated with the nutritional status of children under five and determine the main predictors of stunting in Serang Regency.

Methodology: This study used a quantitative cross-sectional survey design involving 319 children under five, analyzed using chi-square correlation tests and logistic regression.

Results: Statistical tests showed significant associations with knowledge ($p=0.000$), education ($p=0.000$), family income ($p=0.000$), dietary patterns ($p=0.000$), health service access ($p=0.000$), history of infection ($p=0.000$), and exclusive breastfeeding ($p=0.007$). Multivariate analysis indicated that significant factors affecting nutritional status were maternal education (primary school $OR=0.033$; $p=0.006$, junior high $OR=0.025$; $p=0.002$, senior high $OR=0.026$; $p=0.003$), family income (1–2 million $OR=0.136$; $p=0.013$, 2–3 million $OR=0.109$; $p=0.006$), easy access to health services ($OR=0.140$; $p=0.004$), history of infection ($OR=0.086$; $p<0.001$), exclusive breastfeeding ($OR=2.754$; $p=0.012$), and good maternal knowledge ($OR=0.276$; $p=0.001$). Other variables such as gender ($OR=1.059$; $p=0.876$), parenting ($OR=1.139$; $p=0.769$), dietary intake ($OR=0.480$; $p=0.057$), sanitation ($OR=0.963$; $p=0.919$), immunization ($OR=1.970$; $p=0.155$), and physical activity ($OR=0.617$; $p=0.207$) were not significant.

Conclusion: Maternal education, family income, access to health services, history of infection, exclusive breastfeeding, and maternal knowledge significantly affect the nutritional status of children. Regression analysis identified history of infection, maternal education, and family income as the most influential factors.

Keywords: Stunting, nutritional status, parenting, knowledge, education, income, dietary patterns, health service access, sanitation, history of infection, exclusive breastfeeding, immunization, physical activity.

References: 90 (2006–2024).

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR SINGKATAN.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Tinjauan Teori	10
2.1.1 Balita	10
2.1.2 Gizi Balita Sehat	13
2.1.3 Gizi Kurang (Stunting)	28
2.1.4 Pengetahuan Gizi Orang Tua	45
2.1.5 Pola Asuh Orang Tua	51
2.2 Kerangka Teori	55
2.3 Kerangka Konsep	56
2.4 Hipotesis Penelitian	56
BAB III METODE PENELITIAN	588
3.1 Desain Penelitian.....	58

3.2 Populasi, Sampel dan Informan Penelitian	59
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	62
3.4 Variabel Penelitian.....	61
3.5 Definisi Operasional	63
3.6 Instrumen Penelitian	66
3.7 Uji Validitas Dan Reliabilitas	65
3.8 Prosedur Pengumpulan Data.....	68
3.9 Analisa Data.....	69
3.10 Etika Penelitian	70
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	73
4.1 Hasil Penelitian	73
4.1.2 Anlisis Univariat.....	73
4.1.3 Analisis Bivariat.....	76
4.1.4 Analisis Multivariat	88
4.2 Pembahasan.....	92
4.2.1 Pengaruh Pola Asuh Orang Tua Terhadap Kejadian Stunting... Error!	Bookmark not defined.92
4.2.2 Pengaruh Pengetahuan Gizi Orang Tua Terhadap Kejadian Stunting	Error! Bookmark not defined.94
4.2.3 Pengaruh Pendapatan Orang Tua Terhadap Kejadian Stunting Error!	Bookmark not defined.96
4.2.4 Pengaruh Pola Konsumsi Makanan Balita Terhadap Kejadian Stunting.....	Error! Bookmark not defined.98
4.2.5 Pengaruh Akses Ke Fasilitas Kesehatan Terhadap Kejadian Stunting.....	Error! Bookmark not defined.00
4.2.6 Pengaruh Sanitasi Lingkungan Terhadap Kejadian Stunting	101
4.2.7 Pengaruh Riwayat Penyakit Infeksi Terhadap Kejadian Stunting. 103	
4.2.8 Pengaruh Pemberian Asi Eksklusif Terhadap Kejadian Stunting...105	
4.2.9 Pengaruh Status Imunisasi Balita Terhadap Kejadian Stunting	Error! Bookmark not defined.06

4.3 Keterbatasan Penelitian.....	108
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	110
5.1 Simpulan	110
5.2 Saran.....	111
DAFTAR PUSTAKA.....	115
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kebutuhan Zat Gizi pada Balita.....	11
Tabel 2. 3 Batasan Kategori Status Gizi Balita.....	
Tabel 2. 4 Standar WHO untuk Tinggi Badan dan Berat Badan Berdasarkan Usia.....	33
Tabel 3. 1 Skema Penelitian	60
Tabel 3. 2 Daftar Informan.....	65
Tabel 3. 3 Definisi Operasional.....	63
Tabel 3.4. Uji reliabilitas Kuesioner <i>Child Feeding Questionnaire</i> (CFQ).....	72
Tabel 3.5 Uji reliabilitas Kuesioner Pengetahuan Gizi.....	73



DAFTAR GAMBAR

<u>Gambar 2. 1 Menu Makan Balita Sesuai Usia.....</u>	<u>21</u>
Gambar 2. 1 Buku KIA.....	36
Gambar 2. 2 Lembar Pemantauan BB dan TB Balita pada Buku KIA.....	37
Gambar 2. 3 Kerangka Teori.....	54
Gambar 2. 4 Kerangka Konsep.....	55
Gambar 3. 1 Skema Penelitian.....	60



DAFTAR SINGKATAN

BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
Dinkes	: Dinas Kesehatan
HPK	: Seribu Hari Pertama Kehidupan
PB/U	: Panjang Badan menurut Umur
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
RPJMN	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
SKI	: Survei Kesehatan Indonesia
TB/U	: Tinggi Badan menurut Umur
UNICEF	: <i>United Nations Children's Fund</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran1. Surat ijin penelitian dari kampus Universitas Nasional.....	86
Lampiran2. Surat jawaban penelitian dari Instansi tempat penelitian.....	87
Lampiran3. Timeline.....	88
Lampiran4. Pertanyaan Kualitatif	89
Lampiran5. Kuesioner.....	9

