

**KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DAN PENANGANAN
MELALUI PUDING KELAKAI DI PUSKESMAS BAAMANG I
SAMPIT TAHUN 2025**

TESIS



**Oleh:
Dina Mei Saputri
231501518009**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

TESIS

KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DAN PENANGANAN MELALUI PUDING KELAKAI DI PUSKESMAS BAAMANG I SAMPIT TAHUN 2025

Oleh:

Dina Mei Saputri
231501518009

Telah dipertahankan di hadapan penguji tesis
Program Studi Magister Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal Agustus 2025

Penguji I



(Dr. Bdn. Vivi Silawati, SKM., M.KM)

Penguji II



(Dr. Bdn. Lisa Trina Arlym, SST., M.Keb)

Penguji III



(Dr. Rini Kundaryanti, Bdn., SKM., M.Kes)

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Tesis : Kejadian Anemia pada Ibu Hamil dan Penanganan
Melalui Puding Kelakai di Puskesmas Baamang I
Sampit Tahun 2025

Nama Mahasiswa : Dina Mei Saputri

NPM : 231501518009

Menyetujui,
Pembimbing I, Pembimbing II,



Dr. Bdn. Lisa Trina Arlym, SST., M.Keb

Dr. Rini Kundryanti, Bdn., SKM., M.Kes



PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Dina Mei Saputri
NPM : 231501518009
Judul Tesis : Kejadian Anemia pada Ibu Hamil dan Penanganan Melalui Puding Kelakai di Puskesmas Baamang I Sampit Tahun 2025

1. Tesis ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar akademik Magister, baik di Universitas Nasional maupun di Perguruan Tinggi Lain.
2. Tesis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, dengan arahan Tim Pembimbing.
3. Di dalam tesis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis yang jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, dan apabila dikemudian hari terdapat ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena tesis ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Perguruan Tinggi ini

Jakarta, 15 Agustus 2025



Dina Mei Saputri

KATA PENGANTAR

Segala Puji dan Syukur saya panjatkan kehadirat Allah swt atas segala berkah dan karunia-Nya pada penulis, akhirnya penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal tesis yang berjudul “Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Dan Penanganan Melalui Puding Kelakai”. Penyusunan proposal tesis ini dalam rangka untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Magister Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Nasional.

Saya menyadari bahwa proposal tesis dapat diselesaikan berkat banyak bimbingan, dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam menyelesaikan proposal tesis ini. Selanjutnya ucapan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si
2. Dr. Bdn. Lisa Trina Arlym, M.Keb selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan saran, arahan, bimbingan, motivasi dan meluangkan waktu selama proses penyusunan proposal tesis.
3. Dr. Rini Kundaryanti, Bdn., M.Kes selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan arahan, saran, bimbingan, motivasi dan meluangkan waktu sampai penyusunan Proposal Tesis ini selesai.
4. Dr. Siti Syamsiah, S.Keb., M.Keb, selaku pembimbing Akademik yang

senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Kebidanan FIKES UNAS.

5. Seluruh Dosen Pengajar Program Studi Magister Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah membantu selama perkuliahan.
6. Seluruh staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah membantu dalam kelancaran perkuliahan.
7. Orang tua yang selalu memberikan dukungan dan motivasi dalam mengikuti Pendidikan.
8. Teman-teman mahasiswa Magister Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang saling membantu dalam proses perkuliahan.

Semoga proposal Tesis ini bermanfaat dalam pengembangan ilmu pengetahuan khususnya dalam Ilmu Kebidanan dan penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan proposal ini.

Jakarta, 15 Agustus 2025



Dina Mei Saputri

Abstrak

KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DAN PENANGANAN MELALUI PUDING KELAKAI DI PUSKESMAS BAAMANG I SAMPIT TAHUN 2025

Dina Mei Saputri¹, Lisa Trina Arlym², Rini Kundaryanti³

Latar Belakang: Anemia defisiensi zat besi menyumbang sekitar 75% dari seluruh kasus anemia dan dapat menyebabkan komplikasi seperti kelelahan, penurunan kognitif, preeklamsia, berat badan lahir rendah, dan kelahiran prematur. Meskipun pemerintah telah menyediakan tablet Fe, kepatuhan dan kecukupan nutrisi tetap menjadi tantangan. Inovasi berbasis pangan lokal seperti puding kelakai (*Stenochlaena palustris*) dieksplorasi sebagai solusi alternatif untuk meningkatkan kadar hemoglobin.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang memengaruhi kejadian anemia pada ibu hamil dan mengevaluasi efektivitas intervensi puding kelakai dalam meningkatkan kadar hemoglobin.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dalam dua tahap. Tahap pertama menggunakan desain cross-sectional terhadap 70 ibu hamil yang dipilih melalui consecutive sampling untuk mengidentifikasi faktor-faktor terkait anemia. Tahap kedua menggunakan desain quasi eksperimen dengan pretest-posttest kelompok kontrol terhadap 20 ibu hamil anemia yang dibagi menjadi kelompok intervensi dan kontrol. Kadar hemoglobin diukur sebelum dan sesudah intervensi. Analisis data dilakukan dengan uji univariat, bivariat (uji Chi-square dan paired t-test), serta multivariat (regresi logistik).

Hasil: Dari 70 responden, 42,9% ibu hamil terdiagnosis anemia. Faktor yang berhubungan signifikan dengan anemia adalah usia ibu, status gizi, dan kepatuhan konsumsi tablet Fe, dengan ketidakpatuhan sebagai faktor paling dominan dengan nilai $P \text{ value } (0,000) < 0,05$. Intervensi puding kelakai terbukti efektif meningkatkan kadar hemoglobin dengan rata-rata peningkatan 0,77 g/dL pada kelompok intervensi, dibandingkan 0,41 g/dL pada kelompok kontrol.

Kesimpulan: Usia ibu, status gizi, dan kepatuhan konsumsi tablet Fe berpengaruh signifikan terhadap kejadian anemia pada ibu hamil. Intervensi puding kelakai efektif dalam meningkatkan kadar hemoglobin.

Saran: Ibu hamil diharapkan meningkatkan kepatuhan konsumsi tablet Fe dapat dilakukan untuk meningkatkan kadar Hemoglobin dan menjaga pola makan seimbang dengan memanfaatkan pangan lokal seperti puding kelakai.

Kata kunci: Kehamilan, Anemia, Kadar Hemoglobin, Puding Kelakai

Abstract

ANEMIA IN PREGNANT WOMEN AND MANAGEMENT THROUGH KELAKAI PUDDING AT BAAMANG I HEALTH CENTER SAMPIT IN 2025

Dina Mei Saputri¹, Lisa Trina Arlym², Rini Kundaryanti³

Background: Iron deficiency anemia accounts for about 75% of all anemia cases and can cause complications such as fatigue, cognitive decline, preeclampsia, low birth weight, and preterm birth. Although the government has provided iron tablets, adherence and adequate nutrition remain challenges. Local food-based innovations, such as kelakai pudding (*Stenochlaena palustris*), are explored as an alternative solution to increase hemoglobin levels.

Objective: This study aimed to analyze the factors influencing anemia in pregnant women and to evaluate the effectiveness of kelakai pudding intervention in improving hemoglobin levels.

Methodology: This quantitative study was conducted in two stages. The first stage used a cross-sectional design on 70 pregnant women selected through consecutive sampling to identify factors associated with anemia. The second stage used a quasi-experimental pretest-posttest control group design involving 20 pregnant women with anemia, divided into intervention and control groups. Hemoglobin levels were measured before and after the intervention. Data were analyzed using univariate, bivariate (Chi-square and paired t-test), and multivariate (logistic regression) analyses.

Results: Of the 70 respondents, 42.9% of pregnant women were diagnosed with anemia. Significant factors associated with anemia were maternal age, nutritional status, and adherence to iron tablet consumption, with non-adherence being the most dominant factor ($p = 0.000$; $p < 0.05$). The kelakai pudding intervention effectively increased hemoglobin levels, with an average increase of 0.77 g/dL in the intervention group compared to 0.41 g/dL in the control group.

Conclusion: Maternal age, nutritional status, and adherence to iron tablet consumption significantly affect anemia in pregnant women. Kelakai pudding intervention is effective in improving hemoglobin levels.

Suggestion: Pregnant women are encouraged to improve adherence to iron tablet consumption and maintain a balanced diet by utilizing local foods such as kelakai pudding to increase hemoglobin levels.

Keywords: Pregnancy, Anemia, Hemoglobin Levels, Kelakai Pudding.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
Abstrak	vii
Abstract	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.3.1 Tujuan Umum	9
1.3.2 Tujuan Khusus	10
1.4 Manfaat Penelitian	10
1.4.1 Bagi Keilmuan	10
1.4.2 Bagi Pelayanan	11
1.4.3 Bagi Profesi Bidan	11
BAB II TINJAUAN TEORI	12
2.1 Tinjauan Teori	12
2.1.1 Anemia pada Kehamilan	12
2.1.2 Puding Kelakai	20
2.2 Kerangka Teori	28
2.3 Kerangka Konsep	29
2.4 Hipotesis Penelitian	30
2.4.1 Tahap 1	30
2.4.2 Tahap 2	30
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	31
3.1 Desain Penelitian	31

3.1.1 Tahap 1	31
3.1.2 Tahap 2	31
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	31
3.2.1 Populasi	31
3.2.2 Sampel	31
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	33
3.3.1 Lokasi Penelitian	33
3.3.2 Waktu Penelitian	34
3.4 Variabel Penelitian	34
3.4.1 Variabel Tahap 1	34
3.4.2 Variabel Tahap 2	34
3.5 Definisi Operasional Penelitian	34
3.5 Instrumen Penelitian	36
3.5.1 Anemia	36
3.5.2 Usia	37
3.5.3 Pendidikan	37
3.5.4 Jarak Kehamilan	37
3.5.5 Paritas	38
3.5.6 Status Gizi	38
3.5.7 Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe	38
3.5.8 Kadar Hb	38
3.5.9 Puding Kelakai + Tablet Fe	39
3.6 Validitas dan Uji Rehabilitas	39
3.6.1 Uji Validitas	39
3.6.2 Uji Realibilitas	39
3.7 Prosedur Pengumpulan Data	40
3.7.1 Mempersiapkan Materi dan Konsep Teori yang Mendukung	40
3.7.2 Melakukan Studi Pendahuluan	40
3.7.3 Melakukan Konsultasi dengan Pembimbing	40
3.7.4 Mengurus Perizinan untuk Pengambilan Data	41
3.7.5 Koordinasi dengan Pihak Terkait	41
3.7.6 Pemberian Arahan kepada Ibu Hamil	41
3.8 Analisa Data	42
3.8.1 Persiapan	42

3.8.2 Metode Analisis	42
3.9 Etika Penelitian	45
3.9.1 Prinsip Manfaat	45
3.9.2 Prinsip Menghormati Hak Responden	45
3.9.3 Prinsip Keadilan (Justice)	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	47
4.1 Hasil Penelitian	47
4.1.1 Tahap 1	47
4.1.2 Tahap 2	55
4.1.2.1 Analisa Univariat	55
4.1.2.2 Uji Normalitas	56
4.1.2.3 Uji Homogenitas	57
4.1.2.4 Uji Bivariat	58
4.1.2.5 Uji Independen Sample T Test	59
4.2 Pembahasan	60
4.2.1 Tahap 1	60
4.2.2 Tahap 2	85
4.3 Keterbatasan Penelitian	91
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	92
5.1 Simpulan	92
5.2 Saran	93
LAMPIRAN	102
Surat Izin Penelitian	105
Surat Balasan Penelitian	106
<i>Informed Consent</i>	110
Instrumen Penelitian	112
Tabel Master Data Mentah Penelitian	113
Hasil Output Analisis Data	112
Bukti Foto Kegiatan Penelitian	113
Hasil Uji Etik Penelitian	112
Biodata Penulis	113

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian.....	32
---	----



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.3 Skema kerangka konsep teori	23
Gambar 2.4 Skema Kerangka Konsep Penelitian	31

