

**BALUTAN PRIMER MADU PADA LUKA PERINEUM SERTA
KONSUMSI MADU AKASIA UNTUK MENINGKATKAN
KESEHATAN IBU POSTPARTUM**

TESIS

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Magister Kebidanan
pada Program Studi Magister Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



**Oleh:
Sri Suparti
231501518029**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

TESIS BALUTAN PRIMER MADU PADA LUKA PERINEUM SERTA KONSUMSI MADU AKASIA UNTUK MENINGKATKAN KESEHATAN IBU POSTPARTUM

Oleh:
Sri Suparti
231501518029

Telah dipertahankan di hadapan penguji tesis
Program Studi Magister Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
25 Agustus 2025

Penguji I



(Dr. Bdn. Vivi Silawati,
S.SiT, M.Kes)

Penguji II



(Prof. Dr.
Retno Widowati, M.Si)

Penguji III



(Dr. Rini Kundaryanti,
Bdn., SKM, M.Kes)



Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Tesis : Balutan Primer Madu pada Luka Perineum serta Konsumsi
Madu Akasia untuk Meningkatkan Kesehatan Ibu
Postpartum
Nama Mahasiswa : Sri Suparti
NPM : 231501518029



PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Sri Suparti
 NPM : 231501518029
 Judul Penelitian : Balutan Primer Madu pada Luka Perineum serta Konsumsi Madu Akasia untuk Meningkatkan Kesehatan Ibu Postpartum

1. Tesis ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar akademik Magister, baik di Universitas Nasional maupun di Perguruan Tinggi Lain.
2. Tesis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, dengan arahan Tim Pembimbing.
3. Di dalam tesis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis yang jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, dan apabila dikemudian hari terdapat ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena tesis ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Perguruan Tinggi ini.

Jakarta, 26 Agustus 2025

10000
 METERAI
 TEMPEL
 8FCEFANX010599373
 Sri Suparti

Abstrak

BALUTAN PRIMER MADU PADA LUKA PERINEUM SERTA KONSUMSI MADU AKASIA UNTUK MENINGKATKAN KESEHATAN IBU POSTPARTUM

Sri Suparti¹, Retno Widowati², Rini Kundaryanti³

Latar Belakang: Luka perineum, nyeri postpartum, anemia, dan rendahnya produksi ASI merupakan masalah umum pada ibu pasca persalinan yang dapat menurunkan kualitas hidup. Penggunaan madu secara topikal maupun oral terbukti memiliki potensi dalam mempercepat penyembuhan luka, mengurangi nyeri, meningkatkan kadar hemoglobin, serta memperbanyak produksi ASI.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui balutan primer madu pada luka perineum serta konsumsi madu akasia untuk meningkatkan kualitas hidup ibu postpartum.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan desain quasi experiment dengan rancangan pretest-posttest with control group. Sampel berjumlah 40 ibu postpartum, terdiri dari 20 orang kelompok perlakuan dan 20 orang kelompok kontrol, dengan teknik total sampling. Intervensi yang diberikan berupa balutan primer madu pada luka perineum dan konsumsi madu akasia selama 21 hari. Instrumen yang digunakan meliputi REEDA scale, Numeric Rating Scale (NRS), pemeriksaan kadar hemoglobin, dan pengukuran volume ASI. Analisis data menggunakan uji *Independent T Test* dan *Paired T Test*.

Hasil Penelitian: Terdapat perbedaan signifikan antara kelompok perlakuan dan kontrol dalam hal penyembuhan luka perineum ($p < 0,05$), penurunan intensitas nyeri ($p < 0,05$), peningkatan kadar hemoglobin ($p < 0,05$), serta peningkatan produksi ASI ($p < 0,05$).

Kesimpulan: Balutan primer madu pada luka perineum dan konsumsi madu akasia efektif dalam mempercepat penyembuhan luka, mengurangi nyeri postpartum, meningkatkan kadar hemoglobin, serta meningkatkan produksi ASI, yang secara keseluruhan berkontribusi pada peningkatan kualitas hidup ibu postpartum.

Saran: Diharapkan agar tenaga kesehatan mulai mempertimbangkan penggunaan madu dalam pelayanan kebidanan, khususnya dalam pemantauan ibu nifas. Penerapan ini dapat menjadi strategi promotif dan preventif dalam pelayanan kesehatan ibu.

Kata kunci : ASI, Hemoglobin, Luka perineum, Madu, Nyeri postpartum

Kepustakaan : 52 pustaka (2019– 2024)

Abstract

PRIMARY HONEY DRESSING ON PERINEAL WOUNDS AND ACACIA HONEY CONSUMPTION TO IMPROVE POSTPARTUM MATERNAL HEALTH

Sri Suparti, Retno Widowati, Rini Kundaryanti

Background: Perineal wounds, postpartum pain, anemia, and low breast milk production are common problems among postpartum mothers that can reduce quality of life. The topical and oral use of honey has been proven to accelerate wound healing, reduce pain, increase hemoglobin levels, and enhance breast milk production.

Objective: This study aimed to determine the effect of primary honey dressing on perineal wounds and acacia honey consumption on improving the quality of life of postpartum mothers.

Methodology: This study used a quasi-experimental design with a pretest-posttest with control group design. The sample consisted of 40 postpartum mothers, divided into 20 in the intervention group and 20 in the control group, selected using total sampling. The intervention included primary honey dressing on perineal wounds and acacia honey consumption for 20 days. Instruments used were the REEDA scale, Numeric Rating Scale (NRS), hemoglobin examination, and measurement of breast milk volume. Data were analyzed using Independent T-Test and Paired T-Test.

Results: Significant differences were found between the intervention and control groups in perineal wound healing ($p < 0.05$), pain reduction ($p < 0.05$), increased hemoglobin levels ($p < 0.05$), and enhanced breast milk production ($p < 0.05$).

Conclusion: Primary honey dressing on perineal wounds and acacia honey consumption are effective in accelerating wound healing, reducing postpartum pain, increasing hemoglobin levels, and improving breast milk production, thereby contributing to better postpartum maternal quality of life.

Suggestion: Health workers are encouraged to consider the use of honey in midwifery care, particularly in postpartum monitoring. This practice could serve as a promotive and preventive strategy in maternal health services.

Keywords: Breast milk, Hemoglobin, Perineal wound, Honey, Postpartum pain

References: 52 references (2019–2024)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan tesis dengan judul “Balutan Primer Madu pada Luka Perineum serta Konsumsi Madu Akasia untuk Meningkatkan Kesehatan Ibu Postpartum”.

Saya menyadari bahwa penulisan tesis ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan, “Alhamdulillahilailahilamin” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si dan selaku Pembimbing I yang telah memberi masukan dan memberikan suport serta dukungan penuh dalam pembuatan tesis saya.
2. Dr. Bdn. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM selaku Ketua Program Studi Magister Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional dan selaku Penguji yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan tesis.
3. Dr. Rini Kundaryanti, Bdn., SST., M.Kes, selaku Pembimbing II yang telah memberi masukan dan memberikan suport serta dukungan penuh dalam pembuatan tesis saya
4. Dr. Lisa Triana Arlyn, SST., M.Keb selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Kebidanan FIKES UNAS.
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
6. Kepala dan seluruh karyawan Klinik Utama Bahar Medika Depok yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
7. Teman-teman seperjuangan dalam pelaksanaan proposal. Terima kasih kalian selalu memberikan semangat kepada penulis. Semoga perjuangan keras kita

dalam proposal tesis ini dapat membuahkan hasil yang maksimal dan memuaskan.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari tesis saya. Harapan saya semoga tesis ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 26 Agustus 2025


(Sri Suparti)



DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan	8
1.3.1 Tujuan Umum	8
1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.4 Manfaat	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Tinjauan Teori	10
2.1.1 Konsep Dasar Nifas.....	10
2.1.2 Luka Perineum	17
2.1.3 Nyeri Post Partum	25
2.1.4 Anemia Postpartum.....	28
2.1.5 KoNsep ASI	29
2.1.6 Madu	30
2.1.7 Peningkatan Kualitas Hidup Ibu Postpartum.....	41
2.2 Kerangka Konsep.....	50
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	52
3.1 Desain Penelitian.....	52
3.3 Lokasi Penelitian.....	54
3.4 Waktu Penelitian	54
3.5 Variabel Penelitian	54
3.6 Definisi Operasional Penelitian.....	54
3.7 Instrumen Penelitian.....	56
3.8 Prosedur Pengumpulan Data	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	63
4.1 Hasil Penelitian	63
4.2 Pembahasan Penelitian.....	71
4.3 Keterbatasan Penelitian	79
BAB V PENUTUP	81
5.1 Simpulan	81
5.2 Saran	82
DAFTAR PUSTAKA.....	83
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 REEDA	23
Tabel 3.1 Desain <i>Pretest-Posttest dengan Kelompok Kontrol</i>	52
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	63
Tabel 4.2 Rerata Skor REEDA pada Ibu Postpartum	64
Tabel 4.3 Rerata Skor <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS)	65
Tabel 4.4 Rerata Kadar Hemoglobin	65
Tabel 4.5 Rerata Berat Badan Bayi	66
Tabel 4.6 Uji Normalitas	64



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Derajat luka perineum	19
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	50



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian dari Instansi
- Lampiran 3 *Informed Consent*
- Lampiran 4 Instrumen Penelitian/Lembar Observasi
- Lampiran 5 SOP Balutan Primer Madu
- Lampiran 6 SOP Konsumsi Madu Akasia
- Lampiran 7 SOP Pumping ASI pada Ibu Nifas
- Lampiran 8 Tabel Master Data Penelitian
- Lampiran 9 Lembar Observasi
- Lampiran 10 Hasil *Output* Analisis Data
- Lampiran 11 Bukti Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 12 Hasil Uji Etik Penelitian
- Lampiran 13 Uji Similaritas
- Lampiran 14 Biodata Penulis

