

**ANALISIS PUBERTAS DINI PADA ANAK PEREMPUAN
DI KELURAHAN TANAH BARU KECAMATAN BEJI
DEPOK JAWA BARAT**

TESIS

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Magister Kebidanan
pada Program Studi Magister Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



**Oleh:
Laeli Jaziroh
231501518017**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Tesis : Analisis Pubertas Dini pada Anak Perempuan di Kelurahan
Tanah Baru Kecamatan Beji Depok Jawa Barat
Nama Mahasiswa : Laeli Jaziroh
NPM : 231501518017



TESIS

ANALISIS PUBERTAS DINI PADA ANAK PEREMPUAN DI
KELURAHAN TANAH BARU KECAMATAN BEJI
DEPOK JAWA BARAT

Oleh:
Laeli Jaziroh
231501518017

Telah dipertahankan di hadapan penguji tesis
Program Studi Magister Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 27 Agustus 2025

Pembimbing I

Dr.Bdn.Lisa Trina Arlym.,S.ST.,M.Keb
NIDN.0308098201

Pembimbing II

Dr.Ns.Dayan Hisni,S.Kep.,MNS
NIDN.0308048904



Mengesahkan,
Fakultas Ilmu Kesehatan

Retno Widowati.,M.Si
NIDN.0109910378

HALAMAN PENGESAHAN

TESIS
ANALISIS PUBERTAS DINI PADA ANAK PEREMPUAN
DI KELURAHAN TANAH BARU KECAMATAN BEJI
DEPOK JAWA BARAT

Oleh:
Laeli Jaziroh
231501518017

Telah dipertahankan di hadapan penguji tesis
Program Studi Magister Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 27 Agustus 2025

Penguji I

(Dr. Bdn. Rukmani, S.ST., M.Keb)
NIDN.0308057503

Penguji II

(Dr. Bdn. Lisa Trina Arlym, S.ST., M.Keb)
NIDN.0308098201

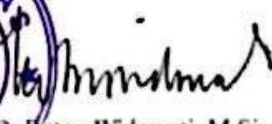
Penguji III

Dr. Ns. Dayan Hisni, S.Kep., MNS
NIDN.0308048904

UNIVERSITAS NASIONAL



Mengesahkan,
Fakultas Ilmu Kesehatan


Retno Widowati, M.Si
NIDN.0109910378

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Laeli Jaziroh

NPM : 231501518017

Judul Penelitian : Analisis Pubertas Dini pada Anak Perempuan di Kelurahan Tanah Baru Kecamatan Beji Depok Jawa Barat

1. Tesis ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar akademik Magister, baik di Universitas Nasional maupun di Perguruan Tinggi Lain.
2. Tesis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, dengan arahan Tim Pembimbing.
3. Di dalam tesis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis yang jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, dan apabila dikemudian hari terdapat ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena tesis ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Perguruan Tinggi ini.

Jakarta, 27 Agustus 2025

10000
METERAI
TEMPEL
726CBANX019581079
Laeli Jaziroh

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan tesis dengan judul “Analisis Pubertas Dini pada Anak Perempuan di Kelurahan Tanah Baru Kecamatan Beji Depok Jawa Barat”.

Saya menyadari bahwa penulisan tesis ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan, “Alhamdulillahilailahilamin” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati.,M.Si.
2. Ketua Program Studi Magister Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Vivi SilawatiS.,ST.,SKM.,MKM.
3. Dr. Triana Indrayani.,S.ST.,Bd.,M.Kes. selaku pembimbing akademik yang senantiasa memberikan arahan dan pendampingan selama belajar di Program Studi Kebidanan FIKES UNAS
4. Dr. Bdn. Lisa Trina Arlym.,SST.,M.Keb, selaku pembimbing I yang telah memberi masukan dan memberikan suport serta dukungan penuh dalam pembuatan tesis saya.
5. Bapak Dr. Ns. Dayan Hisni.,S.Kep.,MNS, selaku pembimbing II yang selalu memberikan arahan bimbingan dan ilmu-ilmu baru dalam penyusunan tesis saya.
6. Dr. Bdn. Rukmaini.,S.ST.,M.Keb selaku penguji I yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan tesis.
7. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari tesis saya. Harapan saya semoga tesis ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 27 Agustus 2025



Abstrak

ANALISIS PUBERTAS DINI PADA ANAK PEREMPUAN DI KELURAHAN TANAH BARU KECAMATAN BEJI DEPOK JAWA BARAT

Laeli Jaziroh¹, Lisa Trina Arlym², Dayan Hisni³

Latar Belakang: Pubertas dini pada anak perempuan merupakan kondisi munculnya tanda-tanda pubertas sebelum usia 9 tahun. Kondisi ini berpotensi menimbulkan dampak fisik, psikologis, dan sosial, termasuk risiko obesitas, gangguan menstruasi, perilaku seksual berisiko, hingga pernikahan dan kehamilan dini.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pubertas dini pada anak perempuan di Kelurahan Tanah Baru Kecamatan Beji Depok Jawa Barat.

Metodologi: Penelitian *mixed method dengan pendekatan exploratory sequential*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 100 orang dengan teknik *total sampling*. Informan inti berjumlah 4 responden, sedangkan informan kunci meliputi orang tua/wali berjumlah 4 orang dan guru kelas berjumlah 3 orang dengan teknik *snowball sampling*. Instrumen penelitian terdiri dari kuesioner dan pedoman wawancara. Data dianalisis menggunakan univariat, bivariat (uji *Chi Square*) dan multivariat (uji regresi logistik berganda).

Hasil Penelitian: Analisis kualitatif menunjukkan bahwa anak yang mengalami pubertas dini menuturkan perasaan cemas, bingung, dan malu karena perubahan fisik yang lebih cepat dibanding teman sebaya. Orang tua mengaku menghadapi kesulitan dalam memberi edukasi, terutama terkait kesehatan reproduksi dan pengendalian emosi anak. Guru menyampaikan adanya tantangan dalam mendampingi anak yang sudah tampak dewasa secara fisik tetapi masih belum matang secara psikologis, termasuk dalam hal pergaulan di sekolah. Analisis kuantitatif menunjukkan bahwa faktor yang berhubungan signifikan dengan kejadian pubertas dini adalah usia menarche ibu ($p=0,029$), status gizi ($p=0,002$), konsumsi makanan cepat saji ($p=0,001$), aktivitas fisik ($p=0,001$), stres ($p=0,001$), dan paparan pornografi ($p=0,001$). Hasil analisis multivariat menunjukkan faktor yang paling dominan memengaruhi kejadian pubertas dini adalah aktivitas fisik, stres, dan keterpaparan pornografi.

Kesimpulan: faktor yang paling dominan memengaruhi kejadian pubertas dini adalah aktivitas fisik, stres, dan keterpaparan pornografi.

Saran: diharapkan meningkatkan pencegahan yang dapat dilakukan melalui peningkatan aktivitas fisik, pengaturan pola makan sehat, pengendalian stres, dan pengawasan paparan media.

Kata kunci : Keterpaparan pornografi, Makanan Cepat Saji, *Menarche* ibu, Pubertas Dini, Status Gizi, Stres

Kepustakaan : 85 pustaka (2019-2024)

ABSTRACT

ANALYSIS OF EARLY PUBERTY AMONG GIRLS IN TANAH BARU VILLAGE, BEJI SUBDISTRICT, DEPOK, WEST JAVA

Laeli Jaziroh¹, Lisa Trina Arlym², Dayan Hisni³

Background: Early puberty in girls is defined as the appearance of pubertal signs before the age of 9. This condition may lead to physical, psychological, and social consequences, including risks of obesity, menstrual disorders, risky sexual behavior, as well as early marriage and pregnancy.

Objective: This study aimed to analyze early puberty in girls in Tanah Baru Village, Beji Subdistrict, Depok, West Java.

Methodology: This mixed-method research applied an exploratory sequential approach. The sample consisted of 100 participants selected through total sampling. Core informants included 4 respondents, while key informants comprised 4 parents/guardians and 3 class teachers recruited using snowball sampling. Research instruments included questionnaires and interview guides. Data were analyzed using univariate, bivariate (Chi-Square test), and multivariate (multiple logistic regression) analyses.

Results: Qualitative analysis revealed that girls experiencing early puberty expressed feelings of anxiety, confusion, and embarrassment due to faster physical changes compared to their peers. Parents reported difficulties in providing education, particularly regarding reproductive health and emotional regulation. Teachers noted challenges in guiding children who appeared physically mature but were still psychologically immature, particularly in social interactions at school. Quantitative analysis showed that factors significantly associated with early puberty were maternal age at menarche ($p=0.029$), nutritional status ($p=0.002$), fast food consumption ($p=0.001$), physical activity ($p=0.001$), stress ($p=0.001$), and exposure to pornography ($p=0.001$). Multivariate analysis indicated that the most dominant factors influencing early puberty were physical activity, stress, and exposure to pornography.

Conclusion: The most dominant factors influencing early puberty in girls were physical activity, stress, and exposure to pornography.

Recommendation: Prevention efforts should focus on promoting physical activity, encouraging healthy eating habits, managing stress, and monitoring media exposure.

Keywords: Pornography exposure, Fast food, Maternal menarche, Early puberty, Nutritional status, Stress

References: 85 (2019–2024)

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN ORISINALITAS	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan	6
1.3.1 Tujuan Tahap I.....	6
1.3.2 Tujuan Tahap II.....	6
1.4 Manfaat.....	7
1.4.2 Manfaat Metodologi	7
1.4.3 Manfaat Praktis.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Tinjauan Teori.....	9
2.1.1 Pubertas Dini.....	9
2.1.2 Anak Usia Sekolah	47
2.2 Kerangka Teori.....	49
2.3 Kerangka Konsep	50
2.4 Hipotesis Penelitian.....	50
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	52
3.1 Desain Penelitian.....	52
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	53
3.3 Lokasi Penelitian.....	55
3.4 Waktu Penelitian	55
3.5 Variabel Penelitian	56
3.6 Definisi Operasional Penelitian	56
3.6.1 Tahap I (Kualitatif).....	56
3.6.2 Tahap II (Kuantitatif).....	58
3.7 Instrumen Penelitian.....	59
3.8 Prosedur Pengumpulan Data.....	63
3.9 Analisis Data.....	64
3.10 Etika Penelitian	70
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	72
4.1 Hasil Penelitian	72
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	72

4.1.2	Hasil Penelitian Tahap I	74
4.1.3	Hasil Penelitian Kuantitatif (Tahap II).....	87
4.1.4	Analisis <i>Mixmethode Squensial</i>	94
4.2	Pembahasan Penelitian	95
4.3	Keterbatasan Penelitian	105
BAB V PENUTUP		106
5.1	Simpulan.....	106
5.2	Saran.....	106
DAFTAR PUSTAKA		109



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak.....	25
Tabel 3.1 Definisi Istilah	56
Tabel 3.2 Definisi Operasional	58
Tabel 4.1 Karakteristik Informan Kualitatif.....	74
Tabel 4.2 Analisis Tema Kualitatif.....	76
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Kuantitatif	88
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Variabel Independen dan Dependen	88
Tabel 4.5 Hubungan Usia <i>Menarche</i> Ibu terhadap Kejadian Pubertas Dini	89
Tabel 4.6 Hubungan Status Gizi terhadap Kejadian Pubertas Dini	89
Tabel 4.7 Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji terhadap Kejadian Pubertas Dini.....	90
Tabel 4.8 Hubungan Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Pubertas Dini	90
Tabel 4.9 Hubungan Stres terhadap Kejadian Pubertas Dini	91
Tabel 4.10 Hubungan Keterpaparan Pornografi terhadap Kejadian Pubertas Dini.....	91
Tabel 4.10 Variabel yang masuk dalam Kandidat Model	92
Tabel 4.11 Pemodelan Awal Regresi Logistik Berganda	92
Tabel 4.12 Pemodelan Akhir Regresi Logistik Berganda	93
Tabel 4.13 Analisis <i>Mixmethode Squensial</i>	94



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	49
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	50
Gambar 3.1 <i>Mixed Method</i> dengan Pendekatan <i>Exploratory Sequential</i>	53
Gambar 4.1 Lokasi Penelitian	73



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Penelitian dari Fakultas
Lampiran 2	Surat Balasan Penelitian dari Instansi
Lampiran 3	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 4	Instrumen Penelitian
Lampiran 5	Tabel Master Data Penelitian
Lampiran 6	Hasil <i>Output</i> Analisis Data
Lampiran 7	Bukti Foto Kegiatan Penelitian
Lampiran 8	Hasil Uji Etik Penelitian
Lampiran 9	Uji Similaritas
Lampiran 10	Biodata Penulis

