

**PENGEMBANGAN MODEL PENCEGAHAN GANGGUAN
GIZI PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS KECAMATAN
PANCORANMAS KOTA DEPOK**

TESIS



Oleh:

Enok Siti Roiyatul Mahmudah

231501518024

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI MAGISTER KEBIDANAN
JAKARTA
2025**

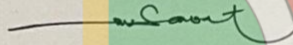
HALAMAN PENGESAHAN

PENGEMBANGAN MODEL PENCEGAHAN GANGGUAN GIZI PADA
IBU HAMIL DI PUSKESMAS KECAMATAN PANCORANMAS KOTA
DEPOK TAHUN 2025

Oleh:
ENOK SITI ROYATUL MAHMUDAH
231501518024

Telah dipertahankan di hadapan penguji tesis
Program Studi Magister Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 27 Agustus 2025

Penguji I

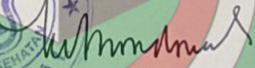

Dr. Bdn Vivi Silawati, SST., SKM., MKM
NIDN 0301107901

Penguji II


Dr. Bdn Lisa Trina Arlym, SST., M.Keb
NIDN 0308098201

Penguji III


Dr. Bdn Rukmaini, SST., M.Keb
NIDN 0308057503

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si
NIDN 0007046303

UNIVERSITAS NASIONAL

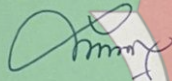
TESIS

PENGEMBANGAN MODEL PENCEGAHAN GANGGUAN GIZI PADA IBU
HAMIL DI PUSKESMAS KECAMATAN PANCORANMAS KOTA DEPOK
TAHUN 2025

Oleh:
ENOK SITI ROİYATUL MAHMUDAH
231501518024

Telah dipertahankan di hadapan penguji tesis
Program Studi Magister Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 27 Agustus 2025

Pembimbing 1



Dr. Bdn Lisa Trina Arlym, SST., M.Keb
NIDN 0308098201

Pembimbing 2



Dr. Bdn Rukmaini, SST., M.Keb
NIDN 0308057503



Mengesahkan,
Dean Fakultas Ilmu Kesehatan

Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si
NIDN 0007046303

UNIVERSITAS NASIONAL

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Tesis : Pengembangan Model Pencegahan Gangguan Gizi pada
Ibu Hamil di Puskesmas Kecamatan Pancoranmas Kota
Depok
Nama Mahasiswa : Enok Siti Roiyatul Mahmudah
NPM : 231501518024



HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Enok Siti Roiyatul Mahmudah

NPM : 231501518024

Judul : Pengembangan Model Pencegahan Gangguan Gizi pada Ibu Hamil
di Puskesmas Kecamatan Pancoranmas Kota Depok

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa:

1. Tesis ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar akademik Magister, baik di Universitas Nasional maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Tesis ini murni merupakan gagasan, rumusan, dan hasil penelitian saya sendiri, dengan arahan dan bimbingan dari Tim Pembimbing.
3. Di dalam tesis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan oleh orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dan tercantum dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya. Apabila di kemudian hari terbukti terdapat ketidakbenaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Perguruan Tinggi ini.

Jakarta, 21 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan,



(Enok Siti Roiyatul Mahmudah)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan tesis dengan judul **“Pengembangan Model Pencegahan Gangguan Gizi pada Ibu Hamil di Puskesmas Kecamatan Pancoranmas Kota Depok”**.

Saya menyadari bahwa penulisan tesis ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan, “Alhamdulillahilalamin” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Magister Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Bdn. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM
3. Ibu Dr. Bdn. Lisa Trina Arlym, SST., M. Keb selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan tesis.
4. Ibu Dr. Bdn. Rukmaini, SST., M. Keb. selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Kebidanan FIKES UNAS, juga selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan tesis saya.
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
6. Kepala dan seluruh staff wilayah Puskesmas Kecamatan Pancoranmas Depok yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari tesis saya. Harapan saya semoga tesis ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Penulis

(Enok Siti Roiyatul Mahmudah)



Abstrak

PENGEMBANGAN MODEL PENCEGAHAN GANGGUAN GIZI PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS KECAMATAN PANCORANMAS KOTA DEPOK

Enok Siti Roiyatul Mahmudah, Lisa Trina Arlym, Rukmaini

Latar Belakang: Pencegahan gangguan gizi pada ibu hamil memengaruhi kesehatan ibu dan janin. Penelitian ini menganalisis pengaruh dukungan suami, pengetahuan ibu, kepatuhan minum Fe, dan pola makan untuk mengembangkan model pencegahan gangguan gizi di Pancoranmas, Depok, 2024.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh dukungan suami, pengetahuan ibu hamil, kepatuhan konsumsi tablet Fe, dan pola makan terhadap pencegahan gangguan gizi pada ibu hamil.

Metodologi: Penelitian menggunakan desain observasional analitik dengan pendekatan cross-sectional. Populasi penelitian adalah 47.540 ibu hamil di wilayah Kota Depok, dengan sampel 100 responden yang memeriksakan kehamilan di Puskesmas Pancoranmas. Analisis data dilakukan menggunakan Structural Equation Modeling berbasis Partial Least Squares (PLS-SEM) untuk menguji pengaruh langsung dan tidak langsung variabel independen terhadap pencegahan gangguan gizi.

Hasil Penelitian: Hasil analisis menunjukkan bahwa dukungan suami memiliki pengaruh langsung 12,0% terhadap pencegahan gangguan gizi, pengetahuan 26,4%, kepatuhan minum Fe 19,6%, dan pola makan 31,0%. Semua variabel menunjukkan pengaruh positif dan signifikan terhadap pencegahan gangguan gizi. Pola makan merupakan variabel yang paling dominan dalam memengaruhi status gizi ibu hamil, sedangkan dukungan suami memiliki pengaruh positif tetapi relatif lebih kecil dibandingkan variabel lainnya. Model struktural yang diuji mampu menjelaskan 89,0% variasi pencegahan gangguan gizi pada ibu hamil.

Kesimpulan: Dukungan suami, pengetahuan ibu hamil, kepatuhan konsumsi tablet Fe, dan pola makan berpengaruh signifikan terhadap pencegahan gangguan gizi, dengan pola makan sebagai faktor dominan. Intervensi yang meningkatkan pola makan, pengetahuan, dan kepatuhan minum Fe, serta dukungan suami.

Saran : Disarankan agar tenaga kesehatan, ibu hamil, suami, dan pemerintah berkolaborasi dalam meningkatkan pengetahuan, kepatuhan minum tablet Fe, serta perbaikan pola makan untuk mencegah gangguan gizi pada ibu hamil.

Kata kunci: Pencegahan gangguan gizi, dukungan suami, pengetahuan, kepatuhan minum Fe, pola makan, PLS-SEM.

Abstract

DEVELOPMENT OF A MODEL FOR THE PREVENTION OF NUTRITIONAL DISORDERS IN PREGNANT WOMEN AT THE SUB-DISTRICT HEALTH CENTER PANCORANMAS DEPOK CITY

Enok Siti Roiyatul Mahmudah, Lisa Trina Arlym, Rukmaini

Background: Prevention of nutritional disorders in pregnant women affects maternal and fetal health. This study analyzes the influence of husband support, maternal knowledge, compliance with Fe, and diet to develop a model for the prevention of nutritional disorders in Pancoranmas, Depok, 2024.

Objective: This study aims to analyze the influence of husband support, pregnant women's knowledge, compliance with Fe tablet consumption, and diet on the prevention of nutritional disorders in pregnant women.

Methodology: The study used an analytical observational design with a cross-sectional approach. The study population was 47,540 pregnant women in the Depok City area, with a sample of 100 respondents who checked their pregnancy at the Pancoranmas Health Center. Data analysis was carried out using Structural Equation Modeling based on Partial Least Squares (PLS-SEM) to test the direct and indirect influence of independent variables on the prevention of nutritional disorders.

Research Results: The results of the analysis showed that husband support had a direct influence of 12.0% on the prevention of nutritional disorders, knowledge 26.4%, compliance with drinking Fe 19.6%, and diet 31.0%. All variables showed a positive and significant influence on the prevention of nutritional disorders. Diet is the most dominant variable in influencing the nutritional status of pregnant women, while husband's support has a positive influence but is relatively small compared to other variables. The tested structural model was able to explain 89.0% of the variation in the prevention of nutritional disorders in pregnant women.

Conclusion: Husband support, pregnant women's knowledge, compliance with Fe tablet consumption, and diet had a significant effect on the prevention of nutritional disorders, with diet as the dominant factor. Interventions that improve diet, knowledge and compliance with Fe's drinking, as well as husband support.

Advice: It is recommended that health workers, pregnant women, husbands, and the government collaborate in improving knowledge, compliance with taking Fe tablets, and improving diet to prevent nutritional disorders in pregnant women.

Keywords: Prevention of nutritional disorders, husband support, knowledge, compliance with drinking Fe, diet, PLS-SEM.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Untuk Institusi	7
1.4.2 Untuk Pemerintah	7
1.4.3 Untuk Peneliti Selanjutnya.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Teori Kehamilan	8
2.2 Gizi Ibu Hamil	8
2.3 Pencegahan Gangguan Gizi Ibu Hamil	9
2.3.1 Pengertian Pencegahan Gangguan Gizi	9
2.3.2 Indikator Pencegahan Gangguan Gizi.....	10
2.3.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pencegahan Gangguan Gizi Ibu Hamil	12

2.4 Pola Makan.....	20
2.4.1 Definisi Pola Makan.....	20
2.4.2 Indikator Pola Makan.....	21
2.4.3 Kebutuhan Gizi Ibu Hamil.....	23
2.4.4 Pedoman Menu Ibu Hamil Trimester III.....	29
2.4.5 Penambahan Kebutuhan Zat Gizi Selama Hamil.....	30
2.4.6 Frekuensi Makan dalam Sehari.....	31
2.4.7 Angka Kecukupan Energi, Protein, Lemak, Karbohidrat, Serat dan Air yang dianjurkan (per orang per hari)	31
2.4.8 Angka Kecukupan Mineral yang Dianjurkan (per orang per hari)	32
2.4.9 Pedoman Menu Ibu Hamil	33
2.4.10 Daftar AKG Gizi Ibu Hamil	33
2.5 Pengetahuan Gizi Ibu Hamil	36
2.5.1 Pengertian Pengetahuan	36
2.5.2 Pengetahuan Gizi pada Ibu Hamil	36
2.5.3 Tingkat Pengetahuan.....	36
2.5.4 Indikator Pengetahuan.....	37
2.5.5 Cara Mengukur Pengetahuan.....	38
2.6 Dukungan Suami	39
2.6.1 Pengertian Dukungan Suami.....	39
2.6.2 Fungsi Dukungan Suami.....	39
2.6.3 Indikator Dukungan Suami	40
2.7 Kepatuhan Minum FE	41
2.7.1 Definisi Kepatuhan	41
2.7.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan.....	42
2.7.3 Indikator Kepatuhan Minum Tablet FE	44
2.7.4 Konsumsi Minum Tablet FE	45
2.7.5 Tujuan Konsumsi Tablet FE.....	45
2.8 Kerangka Teori	47

2.9 Kerangka Konsep	48
2.10 Hipotesis Penelitian	49
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	50
3.2 Populasi dan Sampel.....	51
3.3 Waktu Penelitian.....	53
3.4 Lokasi Penelitian	53
3.5 Variabel Penelitian.....	54
3.6 Definisi Operasional.....	54
3.7 Instrumen Penelitian.....	55
3.8 Prosedur Pengumpulan Data	56
3.9 Pengelolaan Data	57
3.10 Uji Validitas dan Reliabilitas	58
3.11 Analisa Data	59
3.12 Etika Penelitian.....	64
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Lokasi Penelitian	66
4.2 Hasil Penelitian.....	67
4.2.1 Karakteristik Responden.....	67
4.2.2 Analisis Deskriptif	68
4.2.3 Uji Korelasi.....	72
4.2.4 Pengujian Hipotesis.....	74
4.3 Pembahasan	85
4.3.1 Pengaruh Dukungan Suami Terhadap Pencegahan Gangguan Gizi	85
4.3.2 Pengaruh Pengetahuan terhadap Pencegahan Gangguan Gizi.....	88
4.3.3 Pengaruh Kepatuhan minum FE terhadap Pencegahan Gangguan Gizi	92
4.3.4 Pengaruh Pola Makan terhadap Pencegahan Gangguan	

Gizi.....	94
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan.....	98
5.2 Saran	99
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

<u>Tabel 2. 1 Batas Ambang IMT</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Tabel 2. 2 Rekomendasi Kenaikan Berat Badan Selama Kehamilan..</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Tabel 2. 3 Kenaikan berat badan menggunakan referensi “<i>Healthy British Primiparas</i>”</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Tabel 2. 4 Distribusi Berat Komponen Tubuh Pada Kehamilan</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Tabel 2. 5 Tambahan Energi (kkal/hari) selama Hamil.....</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Tabel 2. 6 Angka Kecukupan Gizi pada Ibu Hamil per hari .</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Tabel 2. 7 Kebutuhan Gizi Ibu hamil</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Tabel 2. 8 Penambahan Kebutuhan Zat Gizi Selama Hamil.</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Tabel 2. 9 Jumlah atau porsi dalam 1 kali makan</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Tabel 2. 10 Frekuensi Makan dalam Sehari</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Tabel 2. 11 Pedoman Penyusunan Menu Makan Sehari Ibu Hamil</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Tabel 2. 12 Daftar AKG Gizi Ibu Hamil</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Tabel 2. 13 Penelitian Sebelumnya</u>	
<u>Tabel 3. 1 Definisi Operasional</u>	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

<u>Gambar 2. 1 Gambar Pita LILA.....</u>	<u>Error! Bookmark not defined.</u>
<u>Gambar 2. 2 Isi Piringku Ibu Hamil.....</u>	<u>Error! Bookmark not defined.</u>



DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori.....**Error! Bookmark not defined.**

Bagan 2. 2 Kerangka Konsep.....**Error! Bookmark not defined.**



