

**EVALUASI PROGRAM SAFARI KB
DI WILAYAH KOTA DEPOK
TAHUN 2025**

TESIS



DI SUSUN OLEH :

AL SILVA NUR ANIZA

231501518037

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
2025**

**EVALUASI PROGRAM SAFARI KB
DI WILAYAH KOTA DEPOK
TAHUN 2025**

TESIS

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Magister Kebidanan
pada Program Studi Magister Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Jakarta



DI SUSUN OLEH :

AL SILVA NUR ANIZA

231501518037

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Tesis : Evaluasi Program Safari KB di Wilayah Kota Depok tahun 2025

Nama : Al Silva Nur Aniza

NPM : 231501518037

Menyetujui,

Pembimbing 1, Pembimbing 2,

Dr. Rini Kundaryanti, Bdn.,SKM M.Kes Dr. Rosmawaty Lubis, M.Kes

UNIVERSITAS NASIONAL

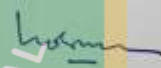
LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

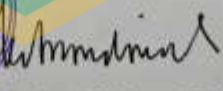
TESIS
EVALUASI PROGRAM SAFARI KB DIWILAYAH KOTA DEPOK
TAHUN 2025

Oleh:
AL SILVA NUR ANIZA
NPM: 231501518037

Telah Dipertahankan di Hadapan Penguji Tesis
Program Studi Magister Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
27 Agustus 2025

Penguji I	Penguji II	Penguji III
		
Dr. Bdn. Vivi Silasyati, SST., SKM., MKM	Dr. Rini Kerdaryanti, Bdn., SKM M.Kes	Dr. Rosmawaty Lubis, M.Kes

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si



PERNYATAAN ORISINIL PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Al Silva Nur Aniza

NPM 231515108037

Judul Penelitian : Evaluasi Program Safari KB di Kota Depok
Tahun 2025

1. Tesis ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar akademik Magister, baik di Universitas Nasional maupun di Perguruan Tinggi Lain.
2. Tesis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, dengan arahan Tim Pembimbing.
3. Di dalam tesis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis yang jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, dan apabila dikemudian hari terdapat ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena tesis ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Perguruan Tinggi ini

Jakarta Agustus 2025



(Al Silva Nur Aniza)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal tesis dengan judul: “Evaluasi Efektifitas Program Safari KB di Wilayah Kota Depok tahun 2025”. Selama penyusunan proposal tesis ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, baik dari institusi, keluarga dan teman-teman terdekat lainnya. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si. sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
2. Dr. Bdn. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM. sebagai Ketua Program Studi Magister Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas nasional.
3. Dr. Rini Kundaryanti, S.Tr.Keb., Bdn., SKM., M.Kes. sebagai pembimbing satu dan juga pembimbing akademik yang selalu memberikan semangat selama ini.
4. Dr. Rosmawaty Lubis, M.Kes. sebagai pembimbing dua yang yang mendampingi penulis.
5. Dr. Bdn. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM. Sebagai Dosen penguji yang telah memberikan masukan masukan dalam penyusunan penelitian ini.
6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
7. Teman-teman Angkatan 2, kelas B yang selalu saling mendukung disetiap proses pembelajaran dan spesial give thanks kepada Ibu Desi Eka Soekmasari, Pibriani yang selalu setia mendampingi dari awal Perkuliahan
8. Suami (Firli Mauludi) anak anak tersayang (Dhirgham dan Myesha), yang telah menjadi semangatku belajar dalam menyelesaikan sekolah.

Penulis menyadari bahwa proposal tesis ini jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari dosen pembimbing dan semua pembaca.

Bogor, Januari 2025

AL SILVA NUR ANIZA

ABSTRAK

EVALUASI PROGRAM SAFARI KOTA DEPOK TAHUN 2025

Al Silva Nur Aniza, Rini Kundaryanti, Rosmawaty Lubis

Latar Belakang : Program Safari Keluarga Berencana (KB) merupakan salah satu upaya pemerintah untuk meningkatkan penggunaan kontrasepsi jangka panjang demi pengendalian laju pertumbuhan penduduk dan peningkatan kesejahteraan keluarga. Namun, masih terdapat berbagai tantangan seperti stigma sosial, kurangnya dukungan keluarga terutama suami, serta persepsi masyarakat yang beragam terkait metode kontrasepsi.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi pelaksanaan dan efektivitas Program Safari KB di wilayah Kota Depok tahun 2025, sekaligus mengidentifikasi faktor-faktor pendukung dan kendala dalam pelaksanaan program tersebut.

Metode penelitian : Penelitian ini Menggunakan adalah deskriptif kualitatif dengan teknik purposive sampling terhadap informan utama meliputi pimpinan dinas, petugas lapangan, bidan pelaksana, kader lapangan, dan akseptor KB. Data dikumpulkan melalui wawancara mendalam dan studi dokumentasi, kemudian dianalisis secara tematik.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa Program Safari KB berjalan dengan baik dan memberikan dampak positif terhadap peningkatan partisipasi masyarakat dalam penggunaan kontrasepsi, khususnya kontrasepsi jangka panjang seperti IUD dan implan. Faktor keberhasilan meliputi kolaborasi lintas sektor, penjadwalan yang efisien, lokasi layanan yang mudah dijangkau, serta edukasi yang menyeluruh dan responsif terhadap kebutuhan masyarakat. Kendala utama masih berkaitan dengan persepsi negatif, kurangnya dukungan suami, dan perlunya peningkatan kapasitas sumber daya manusia.

Simpulan : dari penelitian ini adalah Program Safari KB di Kota Depok efektif dalam menurunkan angka kelahiran dan meningkatkan kesadaran akan KB, namun perlu diperkuat melalui peningkatan pelatihan bagi tenaga pelaksana dan pengoptimalan sosialisasi khususnya kepada suami dan keluarga.

Saran : Disarankan agar pemerintah meningkatkan frekuensi layanan, memperluas jangkauan edukasi, serta memperkuat kolaborasi multi-sektor untuk memastikan keberlanjutan dan pemerataan layanan KB di seluruh wilayah.

Kata Kunci: Program Safari KB, Evaluasi Program, Kontrasepsi Jangka Panjang,

Keperpustakaan: 24 Pustaka (2019-2024)

ABSTRACT

EVALUATION OF THE SAFARI PROGRAM IN DEPOK CITY, 2025

Al Silva Nur Aniza, Rini Kundaryanti, Rosmawaty Lubis

Background : The Family Planning Safari (KB) program is one of the government's efforts to increase the use of long-term contraceptives to control the rate of population growth and improve family welfare. However, there are still various challenges such as social stigma, lack of family support, especially husbands, and diverse public perceptions regarding contraceptive methods.

Objective: This study aims to evaluate the implementation and effectiveness of the Family Planning Safari Program in the Depok City area in 2025, as well as identify supporting factors and obstacles in the implementation of the program.

Research method : This study uses a qualitative descriptive technique with purposive sampling techniques on key informants including service leaders, field officers, implementing midwives, field cadres, and family planning acceptors. Data was collected through in-depth interviews and documentation studies, then analyzed thematically.

The results of the study showed that the Family Planning Safari Program was running well and had a positive impact on increasing community participation in the use of contraception, especially long-term contraceptives such as IUDs and implants. Success factors include cross-sector collaboration, efficient scheduling, easily accessible service locations, and comprehensive and responsive education to community needs. The main obstacles are still related to negative perceptions, lack of support from husbands, and the need to increase the capacity of human resources. **Conclusion:** from this study is that the Family Planning Safari Program in Depok City is effective in reducing birth rates and increasing awareness of family planning, but it needs to be strengthened through increased training for implementers and optimization of socialization, especially to husbands and families.

Suggestion: It is recommended that the government increase the frequency of services, expand the reach of education, and strengthen multi-sector collaboration to ensure the sustainability and equitable distribution of family planning services across regions.

Keywords: Family Planning Safari Program, Program Evaluation, Long-Term Contraception,

Library: 24 Libraries (2019-2024)

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGASAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINIL PENELITIAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Tujuan	7
1.2.1 Tujuan Umum.....	7
1.2.2 Tujuan Khusus	7
1.3 Rumuasan Masalah.....	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN TEORI.....	11
2.1. Konsep Keluarga Berencana.....	11
2.1.1 Definisi Keluarga Berencana.....	11
2.1.2 Sejarah dan Perkembangan Program Keluarga Berencana di Indonesia ...	12
2.2. Program Safari KB	15
2.2.1 Deskripsi Program Safari KB	15
2.2.2 Metode Penyuluhan dalam Program Keluarga Berencana	21
2.3 Evaluasi Program Safari KB.....	24
2.3.1 Pengertian Evaluasi Program	24
2.3.2 Pengukuran Efektifitas Evaluasi Program.....	25
2.3.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Evaluasi Safari KB	26
2.4. Teori Perilaku Kesehatan	28
2.4.1 Model Perilaku Kesehatan	28
2.4.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penggunaan Kontrasepsi dan Keberhasilan Program Safari KB.....	31

2.5 Penelitian Terdahulu.....	35
2.6 Kerangka Teori.....	40
2.7 Kerangka Konsep.....	41
BAB III METODE PENELITIAN.....	42
3.1 Desain Penelitian.....	42
3.2 Lokasi dan waktu Penelitian.....	42
3.2.1 Lokasi penelitian.....	42
3.2.2 Waktu Penelitian.....	42
3.3 Informan.....	43
3.4 Variabel Penelitian.....	44
3.5 Instrumen Penelitian.....	49
3.6 Prosedur Pengumpulan Data.....	50
3.6.1 Teknik pengumpulan data primer.....	50
3.6.2 Teknik pengumpulan data sekunder.....	51
3.7 Analisis Data.....	51
3.8. Etika Penelitian.....	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	54
4.1 Hasil Penelitian.....	54
4.1.1 Karakteristik Partisipan.....	54
4.1.2 Analisis Tematik.....	56
4.2 PEMBAHASAN.....	102
4.2.1 Pembahasan Tema 1.....	102
4.2.2 Pembahasan tema 2.....	108
4.2.3 Pembahasan Tema 3 Peran Tenaga Pelaksana dalam Program Safari KB113	
4.2.4 Pembahasan Tema 4.....	117
4.2.5 Pembahasan Tema 5.....	122
4.2.6 Pembahasan tema 6.....	125
4.3 Keterbatasa Penelitian.....	129
BAB V.....	131
Simpulan dan Saran.....	131
5.1 Simpulan.....	131
5.2 Saran.....	133
DAFTAR PUSTAKA.....	136

Lampiran 1	142
Lampiran 2	146
Lampiran 3	148
Lampiran 4	149
Lampiran 5	166
Lampiran 6	199



DAFTAR TABEL

Tabel 2 1. Tabel Penelitian Terdahulu	35
--	-----------



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Kerangka teori	40
<i>Gambar 2 2 Kerangka</i>	41
Gambar 3 1 Variabel Penelitian.....	44



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Surat Peizinan	142
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Wawancara.....	146
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan	148
Lampiran 4 Panduan Wawancara.....	149
Lampiran 5 Hasil Wawancara	166
Lampiran 6 Dokumentasi penelitian.....	199



DAFTAR LAMPIRAN FOTO

Lampiran Foto 1 Dr. May Kepala Dinas	199
Lampiran Foto 2 Bu Intan Dinas Bag. Lapangan.....	199
Lampiran Foto 3 Bidan Ketut.....	200
Lampiran Foto 4 Bidan Yeti.....	200
Lampiran Foto 5 Bidan Rani	200
Lampiran Foto 6 Bidan PKM Cilodong	201
Lampiran Foto 7 Kader 2 dan 3.....	201
Lampiran Foto 8 Akseptor KB.....	202

