

**ANALISIS RISIKO *STUNTING* PADA ANAK DI PUSKESMAS
KECAMATAN CIKEUSAL KABUPATEN SERANG**

TESIS



Oleh:

Agung Pratiwi

231501518034

PROGRAM STUDI MAGISTER KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NASIONAL

JAKARTA

2025

**ANALISIS RISIKO *STUNTING* PADA ANAK DI PUSKESMAS
KECAMATAN CIKEUSAL KABUPATEN SERANG**

TESIS

Diajukan untuk memenuhi persyaratan Memperoleh gelar Magister Kebidanan
pada Program Studi Magister Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

Agung Pratiwi

231501518034

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

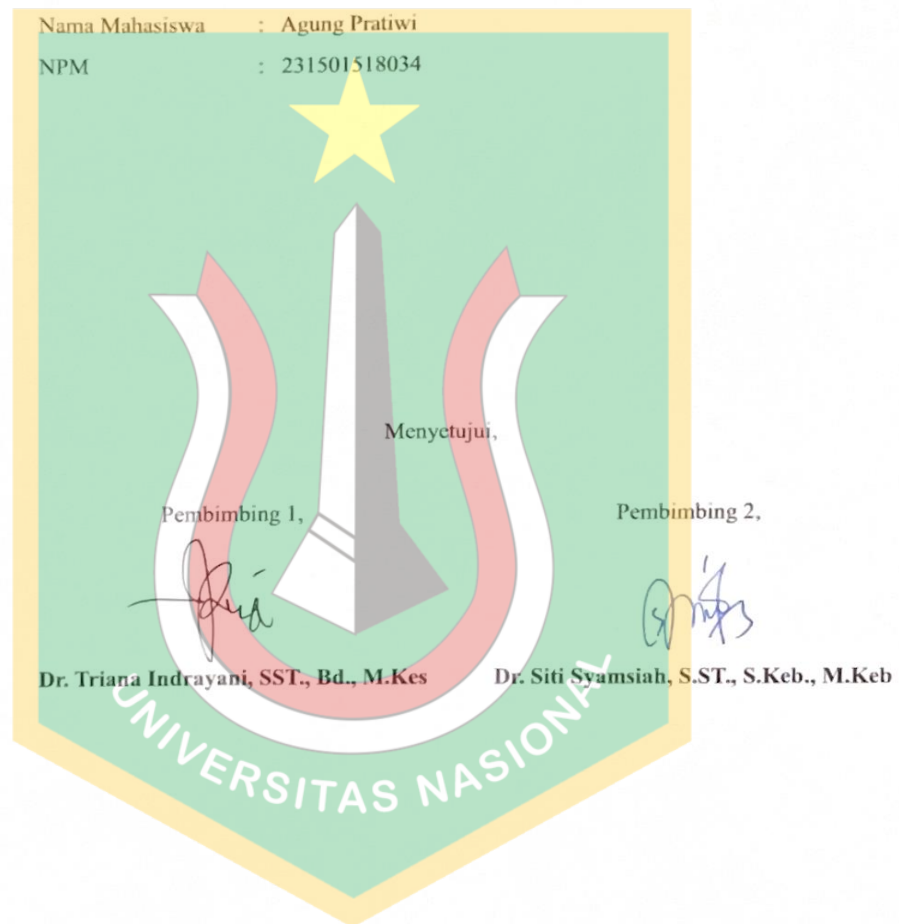
TESIS
**ANALISIS RISIKO *STUNTING* PADA ANAK DI PUSKESMAS KECAMATAN
CIKEUSAL KABUPATEN SERANG**



HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Tesis : Analisis Faktor Risiko Kejadian *Stunting* Pada Anak di
Puskesmas Kecamatan Cikeusal Kabupaten Serang

Nama Mahasiswa : Agung Pratiwi
NPM : 231501518034



PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Agung Pratiwi

NPM : 231501518034

Judul Penelitian : Analisis Risiko *Stunting* Pada Anak di Puskesmas Kecamatan Cikeusal Kabupaten Serang

1. Tesis ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar akademik Magister, baik di Universitas Nasional maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Tesis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, dengan arahan Tim Pembimbing.
3. Di dalam tesis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis yang jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, dan apabila dikemudian hari terdapat ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena tesis ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Perguruan Tinggi ini.

Jakarta, 05 September 2025



(Agung Pratiwi)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan tesis dengan judul “Analisis Risiko *Stunting* Pada Anak Di Puskesmas Kecamatan Cikeusal Kabupaten Serang”. Saya menyadari bahwa penulisan tesis ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “Alhamdulillahirobilalamin” beserta terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Magister Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM.
3. Dr. Triana Indrayani, SST., Bd., M.Kes selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan tesis.
4. Dr. Siti Syamsiah, S.ST., S.Keb., Bd., M.Keb selaku pembimbing 2 dan selaku pembimbing akademik yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan tesis saya.
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
6. Kepala dan seluruh karyawan Puskesmas Cikeusal Kabupaten Serang yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
7. Orangtua, Suami dan Keluarga yang telah memberikan do’a, dukungan dan semangat serta teman-teman seangkatan di Program Magister Kebidanan FIKES UNAS yang telah membantu dan memberi dukungan kepada penulis selama menyelesaikan proposal penelitian ini.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari tesis saya. Harapan saya semoga tesis ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 05 September 2025



(Agung Pratiwi)



ABSTRAK

ANALISIS RISIKO *STUNTING* PADA ANAK DI PUSKESMAS KECAMATAN CIKEUSAL KABUPATEN SERANG

Oleh: Agung Pratiwi, Triana Indrayani, Siti Syamsiah

Latar Belakang: Stunting masih menjadi masalah kesehatan serius pada anak usia dini di Indonesia, termasuk di Kabupaten Serang yang pada 2024 mencatat 87.566 keluarga berisiko dan 5.408 anak terdampak. Kondisi ini menegaskan perlunya intervensi gizi, perbaikan pola asuh, peningkatan akses air bersih, dan sanitasi berkelanjutan. **Tujuan:** Mengidentifikasi faktor ibu, anak, dan lingkungan rumah tangga yang berhubungan dengan stunting pada anak usia 6–24 bulan di Puskesmas Cikeusal. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain case-control dengan 70 anak stunting dan 70 anak tidak stunting, data dikumpulkan melalui wawancara kuesioner, lalu dianalisis dengan Odds Ratio (95% CI) dan regresi logistik berganda. **Hasil:** Analisis menunjukkan bahwa risiko stunting lebih tinggi pada ibu dengan pengetahuan kurang (OR=5,4), kunjungan ANC tidak lengkap (OR=15,1), anak tanpa ASI eksklusif (OR=6,9), sanitasi rumah tangga tidak layak (OR=15,1), dan pendapatan keluarga rendah (OR=3,9), sedangkan berat badan lahir dan riwayat diare tidak signifikan. **Kesimpulan:** Faktor utama stunting adalah pengetahuan ibu, kunjungan ANC, ASI eksklusif, sanitasi, dan pendapatan keluarga, dengan sanitasi sebagai faktor dominan; pencegahan difokuskan pada edukasi ibu, promosi ASI, perbaikan sanitasi, dan penguatan ekonomi keluarga. **Saran:** Perlu dilakukan peningkatan edukasi gizi sejak hamil, optimalisasi ANC, promosi ASI eksklusif, serta penguatan intervensi lintas sektor terkait air bersih, sanitasi, dan ekonomi keluarga untuk menurunkan stunting di Kabupaten Serang.

Kata kunci: *stunting*, anak usia 6–24 bulan, ANC, ASI eksklusif, sanitasi

Referensi: 139 pustaka (2015-2024)

ABSTRACT
**RISK ANALYSIS OF STUNTING AMONG CHILDREN AT CIKEUSAL COMMUNITY
HEALTH CENTER, SERANG REGENCY**

Agung Pratiwi, Triana Indrayani, Siti Syamsiah

Background: Stunting remains a serious health problem in early childhood in Indonesia, including in Serang Regency, which in 2024 recorded 87,566 families at risk and 5,408 children affected. This condition emphasizes the need for nutritional interventions, improved parenting, increased access to clean water, and sustainable sanitation.

Objective: Identifying maternal, child, and household environmental factors associated with stunting in children aged 6-24 months at the Cikeusal Community Health Center area.

Method: This study used a case-control design with 70 stunted children and 70 non-stunted children, data were collected through questionnaire interviews, then analyzed with Odds Ratio (95% CI) and multiple logistic regression.

Results: Analysis showed that the risk of stunting was higher among mothers with poor knowledge (OR=5.4), incomplete ANC visits (OR=15.1), children without exclusive breastfeeding (OR=6.9), inadequate household sanitation (OR=15.1), and low family income (OR=3.9), while birth weight and history of diarrhea were not significant.

Conclusion: The main factors of stunting were maternal knowledge, ANC visits, exclusive breastfeeding, sanitation, and family income, with sanitation as the dominant factor, prevention focused on maternal education, breastfeeding promotion, sanitation improvement, and family economic strengthening.

Recommendation: It is necessary to increase nutrition education since pregnancy, optimize ANC, promote exclusive breastfeeding, and strengthen cross-sector interventions related to clean water, sanitation, and family economy to reduce stunting in Serang Regency.

Keywords: stunting, children aged 6-24 months, ANC, exclusive breastfeeding, sanitation

References: 139 (2015-2024).



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN DEPAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Kajian Teori	11
2.2 Kerangka Teori	52
2.3 Kerangka Konsep	53
2.4 Kerangka Penelitian.....	55
2.5 Hipotesis Penelitian	56

BAB III METODE PENELITIAN	57
3.1 Desain Penelitian.....	57
3.2 Populasi dan Sampel	58
3.3 Teknik Pengambilan Sampel	58
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	59
3.5 Definisi Operasional.....	59
3.6 Instrumen Penelitian	63
3.7 Prosedur Pengumpulan Data.....	63
3.8 Alur Penelitian	66
3.9 Pengolahan Data	66
3.10 Analisis Data	67
3.11 Etika Penelitian	74
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	77
4.1 Hasil Analisis Univariat	77
4.2 Analisis Bivariat	87
4.3 Analisis Multivariat	92
4.4 Pembahasan.....	95
4.5 Keterbatasan Penelitian.....	121
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	123
5.1 Simpulan	123
5.2 Saran	124
DAFTAR PUSTAKA.....	126
LAMPIRAN.....	142

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Izin Uji Validitas dan Reabilitas
- Lampiran 4. Surat Balasan Uji Validitas dan Reabilitas
- Lampiran 5. Surat Izin Pengambilan Data
- Lampiran 6. Surat Balasan Pengambilan Data
- Lampiran 7. Surat Keterangan Keabsahan Penelitian
- Lampiran 8. Hasil *Ethical Clearance*
- Lampiran 9. Formulir Persetujuan Informasi/Responden
- Lampiran 10. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 11. Hasil Uji Validitas dan Reabilitas
- Lampiran 12. Tabel Tabulasi
- Lampiran 13. Penilaian Sanitasi
- Lampiran 14. Hasil Analisis Data/Spss
- Lampiran 15. Biodata Penulis
- Lampiran 16. Dokumentasi

