

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. W DI
PUSKESMAS CEMPAKA PUTIH, RAWASARI, CEMPAKA PUTIH,
JAKARTA PUSAT, DKI JAKARTA**



Oleh :

**NABILAH HERLIM MUNAWAR
245491517001**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. W DI
PUSKESMAS CEMPAKA PUTIH, RAWASARI, CEMPAKA PUTIH,
JAKARTA PUSAT, DKI JAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Bidan Pada
Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Jakarta



Oleh :

**NABILAH HERLIM MUNAWAR
245491517001**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

**CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS. W
AT CEMPAKA PUTIH PUBLIC HEALTH CENTER,
RAWASARI, CEMPAKA PUTIH, CENTRAL JAKARTA,
DKI JAKARTA**



**By:
NABILAH HERLIM MUNAWAR
245491517001**

**MIDWIFERY PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

**CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS. W
AT CEMPAKA PUTIH PUBLIC HEALTH CENTER,
RAWASARI, CEMPAKA PUTIH, CENTRAL JAKARTA,
DKI JAKARTA**

FINAL MIDWIFERY PROJECT

Submitted to Fulfill the Requirements for Obtaining the Midwifery Professional
Degree at the Midwifery Professional Education Study Program, Faculty of
Health Sciences, Universitas Nasional Jakarta



By :

NABILAH HERLIM MUNAWAR

245491517001

**MIDWIFERY PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. W di
Puskesmas Cempaka Putih, Rawasari, Cempaka Putih,
Jakarta Pusat, DKI Jakarta

Nama Lengkap : Nabilah Herlim Munawar

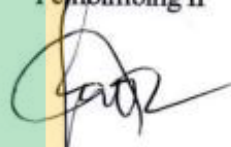
NPM : 245491517001

Pembimbing I

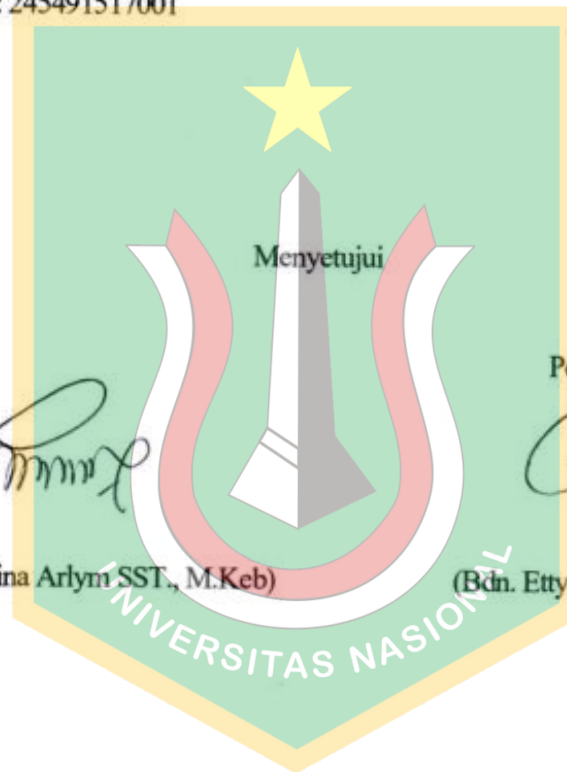


(Dr. Bdn. Lisa Trina Arlym SST., M.Keb)

Pembimbing II



(Bdn. Etty Merly S. S.Tr. Keb)



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. W di
Puskesmas Cempaka Putih, Rawasari, Cempaka Putih,
Jakarta Pusat, DKI Jakarta

Nama Lengkap : Nabilah Herlim Munawar

NPM : 245491517001



Penguji I : Dr. Triana Indrayani, Bd., SST., M.Kes ()

Penguji II : Dr. Bdn. Lisa Trina Arlym SST., M. Keb ()

Penguji III : Bdn. Etty Merly S. S.Tr. Keb ()

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. W DI
PUSKESMAS CEMPAKA PUTIH, RAWASARI, CEMPAKA PUTIH,
JAKARTA PUSAT, DKI JAKARTA

Oleh:

Nabilah Herlim Munawar

NPM: 245491517001

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAB
Program Studi Profesi Bidan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Pada Tanggal 1 Juli 2025

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Bdn. Lisa Trina Arlym SST., M.Keb

Bdn. Etty Merly S. S.Tr. Keb



Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Nabilah Herlim Munawar

NPM : 245491517001

Judul Penelitian : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada
Ny. W di Puskesmas Cempaka Putih, Rawasari,
Cempaka Putih, Jakarta Pusat, DKI Jakarta

Menyatakan bahwa dalam KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 23 Juni 2025



(Nabilah Herlim Munawar)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan atas kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmad dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Akhir Bidan dengan judul “Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. W di Puskesmas Cempaka Putih, Rawasari, Cempaka Putih, Jakarta Pusat, DKI Jakarta.”

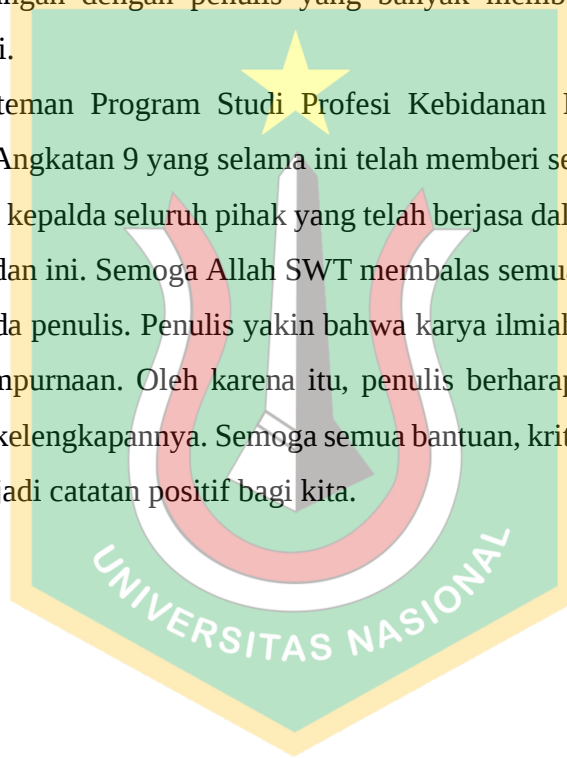
Saya menyadari bahwa dalam penulisan ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk ini pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan *Alhamdulillahirobbillamin*, beserta terimakasih yang sebesar- besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Retno Widowati, M.Si., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
2. Ibu Jenny Anna Siauta, S.ST., M.Keb. selaku Ketua Program Studi Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
3. Ibu Dr. Bdn. Lisa Trina Arlym SST., M.Keb selaku pembimbing institusi yang telah memberikan dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan karya ilmiah akhir bidan ini.
4. Ibu Bdn. Etty Merly S. S.Tr. Keb. selaku pembimbing lahan yang telah memberikan arahan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan karya ilmiah akhir bidan ini.
5. Ibu Dr. Triana Indrayani, SST, Bdn, M.Kes selaku dosen penguji karya ilmiah akhir bidan yang telah meluangkan waktunya untuk menguji karya ilmiah akhir bidan penulis serta memberikan arahan dan masukan dalam penulisan karya ilmiah akhir bidan ini.
6. Ibu dr. Murni L. Naibaho, selaku Kepala Puskesmas Cempaka Putih, tim manajemen beserta karyawan Puskesmas Cempaka Putih Jakarta Pusat yang telah memberikan kesempatan untuk penulis melakukan penelitian.
7. Ny. W dan keluarga yang telah baik hati dan berbesar hati menjadi klien CoC penulis, tanpa kesediaan klien penulis tidak akan mendapat pengalaman

berharga dan pembelajaran besar dalam perjalannya meraih gelar Profesi Bidan.

8. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus Fikes UNAS.
9. Kedua orangtua Bapak Abdul Halim Hanafi & Ibu Herida, suami Agus Siswanto, anak-anakku Daisha dan Jihan, yang telah memberikan do'a dan dorongan kepada penulis.
10. Bidan Yane dan bidan Ruth beserta rekan-rekan yang senasib dan seperjuangan dengan penulis yang banyak membantu dan memberikan motivasi.
11. Teman-teman Program Studi Profesi Kebidanan Reguler Khusus Fikes UNAS Angkatan 9 yang selama ini telah memberi semangat dan motivasi.

Terimakasih kepada seluruh pihak yang telah berjasa dalam penyelesaian karya ilmiah akhir bidan ini. Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan yang telah diberikan kepada penulis. Penulis yakin bahwa karya ilmiah akhir bidan ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis berharap kritik dan saran dari pembaca demi kelengkapannya. Semoga semua bantuan, kritik dan saran yang telah di berikan menjadi catatan positif bagi kita.



Jakarta, 1 Juli 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Nabilah Herlim Munawar'.

Nabilah Herlim Munawar

**PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL**

**NABILAH HERLIM MUNAWAR
245491517001**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, JULI 2025
ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. W DI
PUSKESMAS CEMPAKA PUTIH, RAWASARI, CEMPAKA PUTIH,
JAKARTA PUSAT, DKI JAKARTA**

RANGKUMAN KASUS

Penguatan peran dan kompetensi bidan merupakan kunci dalam menurunkan angka kematian ibu (AKI) dan angka kematian bayi (AKB) serta meningkatkan derajat kesehatan masyarakat. Salah satu pendekatan efektif adalah pemberian asuhan kebidanan berkesinambungan atau *Continuity of Care (COC)*, yang mencakup pelayanan sejak kehamilan, persalinan, masa nifas, hingga bayi baru lahir dan neonatal. Studi kasus ini dilakukan pada Ny. W yang mendapatkan asuhan kebidanan berkesinambungan di Puskesmas Cempaka Putih. Selama kehamilan, Ny. W mengalami gangguan tidur dan puting kering, yang diatasi dengan aromaterapi lavender, posisi tidur miring kiri, mengurangi minum di malam hari, dan perawatan payudara. Pada usia kehamilan 38 minggu, kepala janin belum masuk panggul, sehingga dilakukan intervensi *prenatal yoga* seperti *pelvic rocking*, *squat*, dan *cat cow pose*. Saat usia kehamilan 38-39 minggu, dilakukan *accupresure* di titik LI 4 sebagai induksi alami. Persalinan terjadi spontan pervaginam pada usia kehamilan aterm. Selama proses persalinan dilakukan pijat endorfin dan *pelvic rocking* dengan *gym ball* untuk mengurangi nyeri dan membantu penurunan kepala janin. Masa nifas dipantau hingga kunjungan keempat dengan hasil involusi uterus berjalan baik, dan produksi ASI distimulasi dengan pijat oksitosin. Bayi lahir dengan kondisi normal, menangis kuat, aktif, dan dilakukan Inisiasi Menyusu Dini (IMD). Selama masa neonatal, bayi mendapat pemantauan tumbuh kembang dan pijat bayi. Dapat disimpulkan bahwa COC dan asuhan komplementer berjalan optimal tanpa komplikasi. Asuhan ini diharapkan menjadi pendekatan rutin untuk meningkatkan kesehatan ibu dan bayi di fasilitas pelayanan dasar.

Kata Kunci : asuhan berkesinambungan, kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, komplementer

**MIDWIFERY PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITAS NASIONAL**

**NABILAH HERLIM MUNAWAR
245491517001**

**FINAL MIDWIFERY PROJECT, JULY 2025
CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS. W AT CEMPAKA
PUTIH PUBLIC HEALTH CENTER, RAWASARI, CEMPAKA PUTIH,
CENTRAL JAKARTA, DKI JAKARTA**

CASE SUMMARY

Strengthening the role and competence of midwives is key to reducing maternal mortality (MMR) and infant mortality (IMR), as well as improving public health. One effective approach is the provision of Continuity of Care (COC), which includes services from pregnancy, childbirth, postpartum, to newborn and neonatal care. This case study was conducted on Mrs. W, who received continuity of midwifery care at Cempaka Putih Public Health Center. During pregnancy, Mrs. W experienced sleep disturbances and dry nipples, which were managed with lavender aromatherapy, left-side sleeping position, reduced fluid intake at night, and breast care. At 38 weeks of gestation, the fetal head had not yet engaged in the pelvis, prompting the use of prenatal yoga interventions such as pelvic rocking, squats, and the cat-cow pose. At 38–39 weeks, acupressure at point LI4 was performed as a natural induction method. Labor occurred spontaneously via vaginal delivery at term. During labor, endorphin massage and pelvic rocking using a gym ball were applied to reduce pain and help fetal head descent. The postpartum period was monitored up to the fourth visit, with normal uterine involution observed. Breast milk production was stimulated with oxytocin massage. The baby was born in normal condition—crying strongly, active—and early breastfeeding initiation (EBI) was performed. During the neonatal period, growth and development were monitored and infant massage was provided. In conclusion, COC and complementary care were carried out optimally without complications. This approach is expected to become a standard routine in improving maternal and infant health at primary healthcare facilities.

Keywords: continuity of care, pregnancy, childbirth, postpartum, newborn, complementary care

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU UJIAN KIAB.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
RANGKUMAN KASUS	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Asuhan Pada Masa Kehamilan.....	6
2.2 Asuhan Pada Masa Persalinan.....	30
2.3 Asuhan Pada Masa Nifas.....	50
2.4 Asuhan Pada Masa Neonatus.....	66
2.5 Manajemen Asuhan Kebidanan	73
2.6 Peta Konsep.....	77

BAB III. TINJAUAN KASUS.....	75
3.1 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil.....	78
3.2 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru lahir.....	103
BAB IV. PEMBAHASAN.....	120
BAB V. SIMPULAN DAN SARAN.....	125
5.1 Simpulan.....	125
5.2 Saran.....	127
DAFTAR PUSTAKA.....	128
LAMPIRAN.....	132



DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
2.1	Pijat I Love U.....	67
2.2	Kerangka Konsep Asuhan Berkesinambungan	74
2.3	Respecfull Midwifery Care	74



DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
2.1	Kenaikan BB wanita hamil berdasarkan IMT.....	15
2.2	Tinggi Fundus Uteri	16
2.3	Imunisasi TT	17
2.4	Perubahan Normal Pada Uterus Saat Periode Nifas ...	51
2.5	Klasifikasi lochea.....	52
2.6	Apgar Score	63



DAFTAR SINGKATAN

CoC	: <i>Continuity of Care</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
USG	: Ultrasonografi
LiLA	: Lingkar Lengan Atas
PAP	: Pintu Atas Panggul
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent

Lampiran 2 Surat ijin pengambilan data

Lampiran 3 Surat balasan

Lampiran 4 Format Pengkajian

Lampiran 5 Lembar Konsul

Lampiran 6 Partograf

Lampiran 7 Dokumentasi

Lampiran 8 P4K

Lampiran 9 Biodata

