

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY.N
DI RSUD KEBAYORAN BARU JAKARTA SELATAN**



**Nama: Okijayanti
NPM: 245491557200**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. N
DI RSUD KEBAYORAN BARU JAKARTA SELATAN**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Bidan
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Jakarta



Nama: Okijayanti

NPM: 245491557200

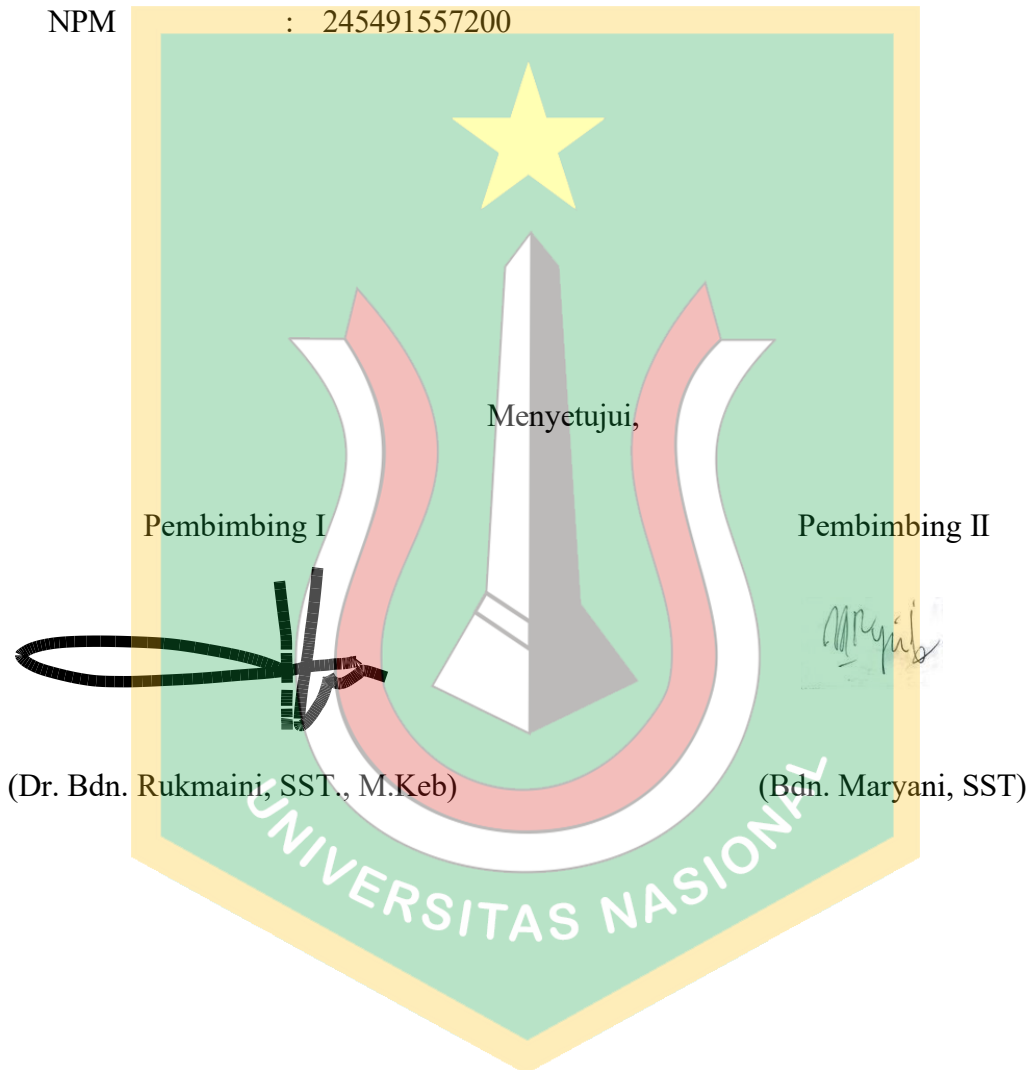
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. N Di
RSUD Kebayoran Baru Jakarta Selatan

Nama Lengkap : Okijayanti

NPM : 245491557200



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. N Di
RSUD Kebayoran Baru Jakarta Selatan

Nama Lengkap : Okijayanti

NPM : 245491557200



KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA Ny. N di RSUD
KEBAYORAN BARU JAKARTA SELATAN

Oleh:

Okijayanti

NPM: 245491557200

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAB

Program Studi Profesi Bidan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada Tanggal 01 Juli 2025

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Bdn. Rukmaini, SST., M.Keb

Bdn. Maryani, SST

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Pro. Dr. Retno Widowati, M.Si

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Okijayanti

NPM 245491557200

Judul Penelitian : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. N Di
RSUD Kebayoran Baru Jakarta Selatan

Menyatakan bahwa dalam KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka

Jakarta, 01 Juli 2025



(Okijayanti)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan khadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya bisa menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. N Di RSUD Kebayoran Baru Jakarta Selatan”.

Saya menyadari bahwa penyelesaian KIAB ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho ilahi*, dukungan, bimbingan dari pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat saya yang besar saya ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si;
2. Ketua Program Studi Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bdn. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb;
3. Dr. Bdn. Rukmaini, SST., M.Keb selaku pembimbing institusi yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAB;
4. Bdn. Maryani, SST, selaku pembimbing lahan yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan KIAB saya;
5. Klien Ny. N dan keluarga yang bersedia menjadi klien CoC saya;
6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
7. Direktur RSUD Kebayoran Baru dan seluruh karyawan RSUD Kebayoran Baru yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.

Akhirnya saya sebagai mahluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari KIAB saya. Harapan saya semoga KIAB ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 01 Juli 2025

(Okijayanti)

PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL

OKIJAYANTI

245491557200

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, JULI 2025

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. N DI RSUD
KEBAYORAN BARU JAKARTA SELATAN**

RANGKUMAN KASUS

Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) masih menjadi permasalahan utama dalam sistem pelayanan kesehatan di Indonesia. Salah satu pendekatan efektif untuk menurunkan AKI dan AKB adalah penerapan model asuhan kebidanan berkesinambungan (Continuity of Care/CoC). CoC merupakan pelayanan yang dilakukan secara terus-menerus dan menyeluruh pada ibu hamil mulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, hingga pelayanan keluarga berencana. Memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif, holistik, dan berkesinambungan pada Ny. N dengan pendekatan manajemen kebidanan Varney dan dokumentasi SOAP serta penerapan terapi komplementer.

Metode: Studi kasus ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan observasional melalui pendampingan langsung pada satu klien secara menyeluruh dari masa kehamilan trimester III hingga pelayanan KB. Intervensi yang diberikan meliputi prenatal massage, teknik rebozo, bimbingan meneran, manajemen aktif kala III, pijat oksitosin, edukasi ASI eksklusif, pijat bayi, hingga konseling KB IUD. Asuhan kebidanan yang dilakukan berhasil meningkatkan kenyamanan dan kesiapan ibu menghadapi persalinan, memperlancar proses persalinan spontan, serta mendukung pemulihan ibu dan tumbuh kembang bayi. Ibu menunjukkan pemahaman yang baik tentang perawatan dirinya dan bayinya. Terapi komplementer seperti prenatal massage dan pijat oksitosin terbukti membantu mengurangi ketidaknyamanan dan memperlancar ASI.

Kesimpulan: Asuhan kebidanan berkesinambungan yang dilakukan secara menyeluruh, ditambah dengan terapi komplementer yang sesuai, terbukti memberikan manfaat positif dalam meningkatkan kesehatan ibu dan bayi, memperkuat hubungan bidan dengan ibu, serta mendorong pemanfaatan pelayanan kesehatan secara optimal.

Kata kunci: Asuhan kebidanan, Continuity of Care, kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, KB, prenatal massage, pijat oksitosin

MIDWIFERY PROFESSIONAL PROGRAM, FACULTY OF HEALTH SCIENCES, UNIVERSITAS NASIONAL

**OKIJAYANTI
245491557200**

**FINAL MIDWIFERY PROJECT, JULY 2025
CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE (CoC) FOR MRS. N AT KEBAYORAN BARU REGIONAL HOSPITAL, SOUTH JAKARTA**

CASE SUMMARY

Maternal Mortality Rate (MMR) and Infant Mortality Rate (IMR) remain major challenges in Indonesia's healthcare system. One effective approach to reducing MMR and IMR is the implementation of a continuity of care (CoC) midwifery model. CoC involves continuous and comprehensive services provided to women from pregnancy, childbirth, postpartum, newborn care, through to family planning. This project provided comprehensive, holistic, and continuous midwifery care for Mrs. N using Varney's midwifery management approach and SOAP documentation, along with complementary therapies.

Method: This case study applied a descriptive method with an observational approach through direct accompaniment of one client from the third trimester of pregnancy to family planning services. Interventions included prenatal massage, rebozo technique, labor coaching, active management of the third stage of labor, oxytocin massage, exclusive breastfeeding education, infant massage, and counseling for IUD family planning. The care provided improved maternal comfort and readiness for childbirth, facilitated a smooth spontaneous delivery, and supported maternal recovery and infant development. The mother demonstrated good understanding of self-care and newborn care. Complementary therapies such as prenatal massage and oxytocin massage helped reduce discomfort and facilitate breastfeeding.

Conclusion: Comprehensive continuity of midwifery care, enhanced with appropriate complementary therapies, provided positive benefits in improving maternal and infant health, strengthening the midwife-mother relationship, and encouraging optimal use of healthcare services.

Keywords: midwifery care, continuity of care, pregnancy, childbirth, postpartum, newborn, family planning, prenatal massage, oxytocin massage

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB	iv
KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN	v
PERNYATAAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
RANGKUMAN KASUS	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I_PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan KIAB	4
1.4 Manfaat KIAB	5
BAB II_TINJAUAN TEORI.....	7
2.1 Asuhan Pada Masa Kehamilan.....	7
2.2 Continuity of Care (CoC) dalam Asuhan Kebidanan.....	7
2.3 Pengertian kehamilan.....	8
2.4 Perubahan Fisiologis pada Kehamilan Trimester III	8
2.5 Ketidaknyamanan Trimester III dan Cara Mengatasinya	10
2.6 Komplikasi pada Kehamilan Trimester III.....	12
2.7 Standar Asuhan Kebidanan.....	13
2.8 Asuhan Komplementer Masa Kehamilan:	14
2.9 Asuhan Kebidanan pada Persalinan.....	16
2.10 Asuhan Nifas	17
2.11 Asuhan Bayi Baru Lahir (Neonatus)	18

BAB III TINJAUAN KASUS	21
3.1 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil.....	21
3.2 Catatan Perkembangan Kehamilan.....	33
3.3 Catatan Perkembangan Pada Persalinan.....	38
3.4 Catatan Perkembangan Masa Nifas.....	46
3.5 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	55
3.6 MTBM.....	66
BAB IV PEMBAHASAN	74
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	86
4.1 KESIMPULAN	86
4.2 SARAN.....	88
DAFTAR PUSTAKA	90
LAMPIRAN.....	93



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Tinggi Fundus Uteri Menurut Usia Kehamilan	10
Tabel 2.2 Ketidaknyamanan Trimester III dan Cara Mengatasinya	10
Tabel 2.3 Pembahasan Kasus	13



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1	Kerangka Konsep Asuhan Berkesinambungan
Gambar 2.2	<i>Respecfull Midwifery Care</i>



DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APN	: Asuhan persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BBL	: Bayi Baru Lahir
CoC	: <i>Continuity of Care</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IUD	: <i>Intrauterine Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
Kemenkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
KF	: Kunjungan Nifas
KN	: Kunjungan Neonatus
LILA	: Lingkar Lengan Atas
PAP	: Pintu Atas Panggul
RPJMN	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Permohonan Pengambilan Data Dari Fikes Ke Tempat Pengambilan Klien	93



Lampiran 2	Surat Balasan Dari Tempat Pengambilan Klien	94
Lampiran 3	<i>Informed Consent</i>	95
Lampiran 4	Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan, Catatan Perkembangan Kehamilan, P4K.....	96
Lampiran 5	Catatan Perkembangan Persalinan, Partograf.....	100
Lampiran 6	Catatan Perkembangan Masa Nifas	102
Lampiran 7	Manajemen Asuhan Kebidanan Pada BBL, MTBM ..	103
Lampiran 8	Lembar Konsul	105
Lampiran 9	Dokumentasi Foto	108
Lampiran 10	Biodata Mahasiswa.....	109

