

**MANAJEMEN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA  
NY. F DI TPMB JAMILAH,SKM.,S.Tr.Keb.,Bdn  
PASAR MINGGU JAKARTA SELATAN  
TAHUN 2025**

**KARYA ILMIAH BIDAN**



**Oleh :**

**Dwi Novitasari  
245491517038**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
TAHUN 2025**

**MANAJEMEN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA  
NY. F DI TPMB JAMILAH,SKM.,S.Tr.Keb.,Bdn  
PASAR MINGGU JAKARTA SELATAN  
TAHUN 2025**

**KARYA ILMIAH BIDAN**

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Bidan Pada  
Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional Jakarta



**Oleh :**

**Dwi Novitasari  
245491517038**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
TAHUN 2025**

**CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE MANAGEMENT FOR  
MRS. F AT TPMB JAMILAH, SKM., S.Tr.Keb., Bdn  
PASAR MINGGU, SOUTH JAKARTA  
IN 2025**

**FINAL MIDWIFERY PROJECT**

Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements for the Degree of  
Professional Midwife, Professional Midwifery Education Program,  
Faculty of Health Sciences, Universitas Nasional Jakarta



**PROFESSIONAL MIDWIFERY EDUCATION PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
UNIVERSITAS NASIONAL  
2025**

## HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

Judul KIAB : Manajemen Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. F di TPMB  
Jamilah, SKM.,S.Tr.Keb.,Bdn Pasar minggu Jakarta Selatan  
Tahun 2025

Nama Lengkap : Dwi Novitasari

NPM : 245491517038



## HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

Judul KIAB : Manajemen Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. F di  
TPMB Jamilah, SKM.,S.Tr.Keb.,Bdn Pasar minggu Jakarta  
Selatan Tahun 2025

Nama Lengkap : Dwi Novitasari

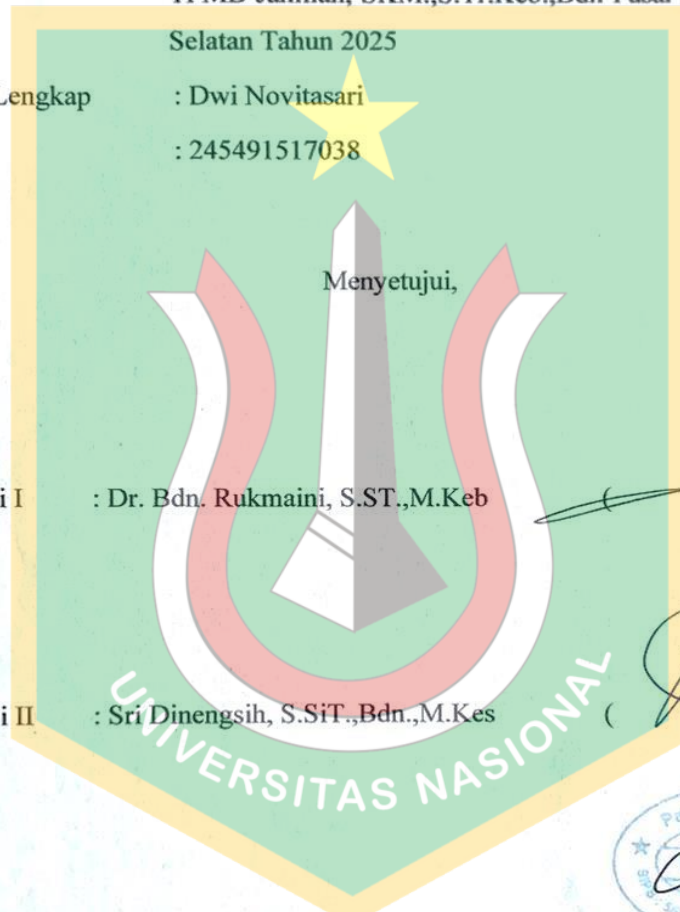
NPM : 245491517038

Menyetujui,

Penguji I : Dr. Bdn. Rukmaini, S.ST.,M.Keb

Penguji II : Sri Dinengsih, S.StT.,Bdn.,M.Kes

Penguji III : Jamilah,SKM.,S.Tr.Keb.,Bdn



## KARYA ILMIAH BIDAN

MANAJEMEN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. F DI TPMB  
JAMILAH, Skm., S.Tr.Keb., Bdn PASAR MINGGU JAKARTA SELATAN  
TAHUN 2025

Oleh  
Dwi Novitasari  
245491517038

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAB  
Program Studi Profesi Bidan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Pada Tanggal 01 Juli 2025

Pembimbing I

Pembimbing II

Sri Direngsih, S.St., Bdn., M.Kes

Jamilah, SKM., S.Tr.Keb., Bdn



Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

## PERNYATAAN

Yang Bertandatangan dibawah ini :

Nama : Dwi Novitasari

NPM : 245491517038

Judul KIAB :Manajemen Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. F di TPMB  
Jamilah,SKM.,S.Tr.keb.,Bdn Pasar Minggu Jakarta Selatan Tahun  
2025

Menyatakan bahwa dalam KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 26 Juni 2025



Dwi Novitasari

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan khadirat Allah SWT, Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karuniaNya sehingga saya bisa menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) yang berjudul “Manajemen Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. F di TPMB Jamilah, Skm., S.Tr.Keb., Bdn Pasar Minggu Jakarta Selatan Tahun 2025”.

Saya menyadari bahwa penyelesaian KIAB ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho ilahi*, dukungan, bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat saya yang besar saya ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si;
2. Ketua Program Studi Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bdn. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb;
3. Sri Dinengsih, S.SiT., Bdn., M.Kes, selaku pembimbing institusi yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAB;
4. Jamilah, SKM., S.Tr.Keb., Bdn selaku pembimbing lahan yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan KIAB saya;
5. Klien Ny. F dan keluarga yang bersedia menjadi klien CoC saya;
6. Orang tua, adik dan kakak yang selalu memberikan iringan do'a agar dimudahkannya dalam penyusunan laporan KIAB ini.
7. Sahabat, Teman dan partner kerja yang selalu mendukung dan memberikan semangat dalam penyusunan laporan KIAB.

Akhirnya saya sebagai mahluk yang tadak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari KIAB saya. Harapan saya semoga KIAB ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 26 Juni 2025



(Dwi Novitasari)

**PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL**

**DWI NOVITASARI  
245491517038**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, JUNI 2025  
MANAJEMEN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. F DI  
TPMB JAMILAH,SKM.,S.Tr.Keb.,Bdn PASAR MINGGU JAKARTA  
SELATAN TAHUN 2025**

**RANGKUMAN KASUS**

*Continuity of Care (COC)* merupakan pelayanan yang bertujuan untuk menjalin kemitraan antara bidan dan klien sehingga bidan dapat bermitra secara berkesinambungan sampai usia produktif serta untuk mencegah secara dini segala jenis risiko yang akan terjadi dari kehamilan persalinan dan melahirkan sampai 6 minggu pertama postpartum. Tujuan CoC ini adalah melakukan manajemen kebidanan berkesinambungan pada Ny. F di TPMB Jamilah, SKM.,S.Tr.Keb.,Bdn Pasar Minggu Jakarta Selatan. Asuhan ini menggunakan studi kasus yang diberikan kepada Ny. F sejak kehamilan, persalinan, nifas, neonatal, serta penerapan asuhan komplementer berupa *Gym ball*, pijat endorphen dan murottal Al-Qur'an, pijat oksitosin dan pijat bayi. Hasil diperoleh bahwa Ny. F selama kehamilan berlangsung dengan baik, namun pada kunjungan kedua usia kehamilan 36 minggu ibu mengeluh nyeri punggung bagian bawah dan pada hasil pemeriksaan Leopold IV kepala bayi belum masuk PAP sehingga diajarkan teknik senam *Gymball*. Persalinan berlangsung pada usia kehamilan aterm secara spontan pervaginam pada tanggal 04 Mei 2025. Untuk mengurangi keluhan nyeri punggung Ny. F diberikan komplementer Pijat endorphen dan audio murottal Al-Qur'an, tidak ditemukan penyulit persalinan, lama waktu persalinan 8 jam 40 menit. Pada KF1 23 Jam Masa nifas ASI belum lancar sehingga dilakukan pijat oksitosin. Pemantauan masa nifas dilakukan hingga 42 hari, proses involusi berjalan dengan baik. BBL menangis kuat, tonus otot aktif, warna kulit kemerahan, jenis kelamin laki-laki, telah dilakukan IMD selama 1 jam. Selama masa neonatal dilakukan pemantauan dan pijat bayi agar bayi lebih nyaman dan tidak rewel.

Dapat disimpulkan, bahwa Ny. F selama kehamilan, persalinan, nifas, BBL-neonatal berlangsung secara normal dan tidak ditemukan adanya komplikasi tetapi diberikan asuhan komplementer sesuai kebutuhan ibu dan bayi. Diharapkan penerapan asuhan berkesinambungan dan komplementer sebagai pendamping asuhan dapat diterapkan pada setiap ibu yang memeriksakan kehamilannya di TpmB Jamilah,SKM.,S.Tr.Keb.,Bdn, sehingga kesehatan dan keselamatan ibu dan bayi semakin meningkat.

Kata Kunci: Asuhan berkesinambungan, *Gym ball*, pijat endorphen, murottal Al-Qur'an, pijat oksitosin, pijat bayi

**MIDWIFERY PROFESSIONAL PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
UNIVERSITAS NASIONAL**

**DWI NOVITASARI  
245491517038**

**FINAL MIDWIFERY PROJECT, JUNE 2025**

**CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE MANAGEMENT FOR MRS. F AT  
TPMB JAMILAH, SKM., S.Tr.Keb.,Bdn, PASAR MINGGU, SOUTH  
JAKARTA, 2025**

**Case Summary**

**Continuity of Care (CoC)** is a service model aimed at building a partnership between midwives and clients so that midwives can provide ongoing support throughout the reproductive years. It also aims to detect and prevent potential risks from pregnancy, childbirth, and delivery through to the first 6 weeks postpartum.

The goal of this CoC is to implement **continuity of midwifery care management** for **Mrs. F** at TPMB Jamilah, SKM., S.Tr.Keb., midwife in Pasar Minggu, South Jakarta. The care was provided through a case study approach from pregnancy, childbirth, postpartum, to neonatal stages, along with **complementary care** interventions such as **gym ball exercises, endorphin massage, Qur'an recitation (murottal) therapy, oxytocin massage, and infant massage.**

Results showed that Mrs. F's pregnancy progressed well. However, during her second visit at 36 weeks of gestation, she complained of lower back pain. Leopold IV examination revealed the baby's head had not entered the pelvic brim, so gym ball exercises were taught. Labor occurred spontaneously at term via vaginal delivery on **May 4, 2025.**

To relieve back pain during labor, **endorphin massage and Qur'an recitation therapy** were provided. There were no delivery complications, and labor lasted **8 hours and 40 minutes.** On the first postpartum visit at 23 hours, Mrs. F had not yet experienced smooth breast milk flow, so **oxytocin massage** was performed.

Postpartum monitoring continued for 42 days, and uterine involution progressed well. The newborn cried loudly, had active muscle tone, reddish skin, was male, and underwent **early initiation of breastfeeding (EIBF) for 1 hour.** During the neonatal period, infant massage was carried out to promote comfort and reduce fussiness.

It can be concluded that throughout pregnancy, childbirth, postpartum, and the neonatal period, **Mrs. F experienced no complications.** Complementary care was provided according to the mother's and baby's needs. The application of **continuous and complementary midwifery care** is recommended for all mothers receiving care at TPMB Jamilah, SKM., S.Tr.Keb., to enhance maternal and newborn health and safety.

**Keywords:** Continuity of care, gym ball, endorphin massage, Qur'an recitation therapy (murottal), oxytocin massage, infant massage.

## DAFTAR ISI

|                                                            | Halaman   |
|------------------------------------------------------------|-----------|
| HALAMAN JUDUL.....                                         | ii        |
| HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB .....                  | iii       |
| HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB .....               | v         |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                                    | vi        |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....                      | vii       |
| KATA PENGANTAR .....                                       | viii      |
| RANGKUMAN KASUS .....                                      | ix        |
| DAFTAR ISI.....                                            | xi        |
| DAFTAR TABEL.....                                          | xii       |
| DAFTAR GAMBAR .....                                        | xiii      |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                                       | xiv       |
| DAFTAR SINGKATAN .....                                     | xv        |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>                                   |           |
| 1.1 Latar Belakang .....                                   | 1         |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                                  | 4         |
| 1.3 Tujuan Penyusunan KIAB .....                           | 5         |
| 1.4 Manfaat KIAB.....                                      | 6         |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>                             |           |
| 2.1 Kehamilan .....                                        | 7         |
| 2.2 Persalinan .....                                       | 17        |
| 2.3 Nifas .....                                            | 31        |
| 2.4 Bayi Baru Lahir.....                                   | 38        |
| 2.5 Pendokumentasian .....                                 | 45        |
| 2.6 Peta Konsep Manajemen Kebidanan Berkesinambungan ..... | 47        |
| <b>BAB III TINJAUAN KASUS</b>                              |           |
| 3.1 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil .....        | 48        |
| 3.2 Catatan Perkembangan Persalinan .....                  | 62        |
| 3.3 Catatan Perkembangan Masa Nifas.....                   | 69        |
| 3.4 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir .....  | 75        |
| 3.5 MTMB.....                                              | 88        |
| <b>BAB IV PEMBAHASAN.....</b>                              | <b>94</b> |
| <b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b>                            |           |
| 5.1 Simpulan.....                                          | 97        |
| 5.2 Saran .....                                            | 99        |
| DAFTAR PUSTAKA .....                                       | 101       |
| LAMPIRAN .....                                             | 104       |

## DAFTAR TABEL

Halaman

|                                                        |    |
|--------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1 IMT .....                                    | 14 |
| Tabel 2.2 Tinggi Fundus Uteri Menurut Mc. Donald ..... | 15 |
| Tabel 2.3 Tinggi Fundus Uteri Menurut Leopold .....    | 15 |
| Tabel 2.4 Imunisasi TT .....                           | 16 |
| Tabel 2.5 Involusi Uterus .....                        | 54 |
| Tabel 2.6 Macam-macam Lochea .....                     | 55 |
| Tabel 2.7 Jadwal Imunsisai .....                       | 70 |
| Tabel 3.1 Catatan Perkembangan kehamilan .....         | 48 |
| Tabel 3.2 Catatan Perkembangan Persalinan .....        | 62 |
| Tabel 3.3 Catatan Perkembangan Masa Nifas.....         | 69 |
| Tabel 3.4 Catatan Perkembangan Neonatus.....           | 75 |



## DAFTAR GAMBAR

|                                  | Halaman |
|----------------------------------|---------|
| Gambar 2.1 <i>Gymball</i> .....  | 15      |
| Gambar 2.2 Pijat Endorphin ..... | 18      |
| Gambar 2.3 Audio Murottal .....  | 20      |
| Gambar 2.4 Pijat Oxytocin .....  | 37      |
| Gambar 2.5 Pijat Bayi .....      | 41      |



## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                                            | Halaman |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Lampiran 1 Surat Permohonan Pengambilan Data dari Fikes Ke tempat pengambilan pasien ..... | 105     |
| Lampiran 2 Surat Balasan Dari Tempat Pengambilan Pasien.....                               | 106     |
| Lampiran 3 <i>Informed Consent</i> .....                                                   | 107     |
| Lampiran 4 Manajemen asuhan kebidanan pada Kehamilan, P4K.....                             | 108     |
| Lampiran 5 Catatan Perkembangan Persalinan, Partograf .....                                | 118     |
| Lampiran 6 Catatan Perkembangan Nifas.....                                                 | 124     |
| Lampiran 7 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada BBL .....                                       | 129     |
| Lampiran 8 Lembar Konsul Coc dan KIAB .....                                                | 143     |
| Lampiran 9 Dokumentasi Foto.....                                                           | 147     |
| Lampiran 10 Biodata Mahasiswa.....                                                         | 150     |



## DAFTAR SINGKATAN

|       |                                                            |
|-------|------------------------------------------------------------|
| AKI   | : Angka Kematian Ibu                                       |
| AKB   | : Angka Kematian Bayi                                      |
| AKN   | : Angka Kematian Neonatal                                  |
| ANC   | : <i>Antenatal Care</i>                                    |
| APGAR | : <i>Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration</i> |
| APN   | : Asuhan persalinan Normal                                 |
| ASI   | : Air Susu Ibu                                             |
| BB    | : Berat Badan                                              |
| BBL   | : Bayi Baru Lahir                                          |
| BBLR  | : Berat Badan Lahir Rendah                                 |
| CPD   | : <i>Cephalopelvic Disproportion</i>                       |
| DJJ   | : Denyut Jantung Janin                                     |
| DTT   | : Desinfeksi Tingkat Tinggi                                |
| EMAS  | : Expanding Maternal And neonatal Survival                 |
| HIV   | : <i>Human Immunodeficiency Virus</i>                      |
| HPHT  | : Hari Pertama Haid Terakhir                               |
| HPP   | : <i>Haemorrhagic Post Partum</i>                          |
| IM    | : Intra Muscular                                           |
| IMD   | : Inisiasi Menyusu Dini                                    |
| IMT   | : Indeks Masa Tubuh                                        |
| KB    | : Keluarga Berencana                                       |
| KEK   | : Kurang Energi Kronis                                     |
| KF    | : Kunjungan Nifas                                          |
| KIA   | : Kesehatan Ibu dan Anak                                   |
| KIAB  | : Karya Ilmiah Bidan                                       |
| KN    | : Kunjungan Neonatus                                       |
| LILA  | : Lingkaran Lengan Atas                                    |
| LK    | : lingkaran kepala                                         |
| PB    | : Panjang Badan                                            |
| PEB   | : Pre Eklampsia Berat                                      |
| RPJMN | : Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional             |
| RSUP  | : Rumah Sakit Umum Pusat                                   |
| SOAP  | : <i>Subjective Objective Assessment Planning</i>          |
| TBJ   | : Tafsiran Berat Janin                                     |
| TFU   | : Tinggi Fundus Uteri                                      |
| TPB   | : Tujuan Pembangunan Berkelanjutan                         |
| TPMB  | : Tempat Praktik Mandiri Bidan                             |
| TT    | : Tetanus Toxoid                                           |
| WHO   | : <i>World Health Organization</i>                         |