

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Setelah dilakukan penelitian pada pasien stroke di ruang rawat inap aster barat RSUD Budhi Asih pada 84 responden dapat disimpulkan,

- 1) Mayoritas pasien stroke berulang adalah laki-laki sebesar 56%. Kelompok usia terbanyak adalah 56-65 tahun sebesar 39,3%, sementara tingkat pendidikan terakhir mayoritas adalah SMA sebesar 88,1%. Dari segi pekerjaan, responden terbanyak bekerja di sektor swasta, yaitu sebesar 56%.
- 2) Berdasarkan tingkat pengetahuan pasien diketahui bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan yang cukup, yaitu sebanyak 38,1%. Berdasarkan tingkat kepatuhan minum obat mayoritas berada dalam kategori kurang patuh sebesar 36,9%.
- 3) Ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan kejadian stroke berulang, dengan nilai $p\text{-value} = 0,020$.
- 4) Ada hubungan signifikan antara kepatuhan minum obat dengan kejadian stroke berulang, dengan nilai $p\text{-value} = 0,001$.

5.2. Saran

5.2.1 Bagi Pasien

Dengan adanya penelitian ini diharapkan pasien dapat lebih meningkatkan pengetahuan dan aktif mencari informasi tentang penyakit stroke, pentingnya pengobatan, dan cara mencegah stroke berulang, untuk memperdalam pemahaman tentang kondisi kesehatan mereka. Pasien harus lebih serius dalam hal manajemen obat, pentingnya gaya hidup sehat, dan monitoring kesehatan.

5.2.2 Bagi Perawat

Agar penelitian ini lebih dapat di aplikasikan dengan baik, perawat harus bisa menyusun strategi dalam pemberian edukasi monitoring kepatuhan minum obat, pendampingan dalam modifikasi gaya hidup serta dukungan psikososial.

5.2.3 Bagi RSUD Budhi Asih

Penelitian ini diharapkan menjadi tambahan informasi dalam merawat pasien stroke sehingga dapat meningkatkan pelayanan asuhan keperawatan khususnya pencegahan stroke berulang.

5.2.3 Bagi Universitas Nasional

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan referensi pengajaran atau pembelajaran bagi mahasiswa keperawatan khususnya tentang asuhan keperawatan pada pasien stroke dan faktor apa saja yang berhubungan dengan kejadian stroke berulang.

5.2.4 Bagi Penelitian selanjutnya

Disarankan bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan desain yang berbeda, dan dapat menambahkan variabel seperti faktor risiko hipertensi, diabetes melitus, dislipidemia, penyakit jantung, gaya hidup dan tingkat stress sehingga dapat memberikan wawasan yang lebih luas mengenai faktor risiko mengenai stroke berulang.