

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

a. Simpulan

Setelah penulis melakukan asuhan kebidanan secara berkesinambungan melalui studi kasus *Continuity of Care* pada Ny. N usia 24 tahun yang dimulai dari masa kehamilan, persalinan, masa nifas, dan bayi baru lahir. Hal ini sangat penting untuk mendeteksi dini dan mengurangi faktor-faktor risiko yang dapat mempengaruhi kesehatan dan keamanan ibu dan bayi. Selama proses pelaksanaan maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Asuhan Kehamilan

Selama kehamilan Ny N sudah melakukan pemeriksaan sebanyak 8 kali yaitu 2 kali pada trimester I, 2 kali pada trimester II dan 4 kali pada trimester III. Kenaikan Berat badan selama kehamilan yaitu 14 kg. Pada kehamilan ini kehamilan berjalan dengan normal

2. Asuhan Persalinan

Proses persalinan dimulai pada kala I Kamis 7 November 2024 Pukul : 21.35 WIB pembukaan 7 cm dan pembukaan lengkap pukul 23.30 WIB, bayi lahir spontan pukul 23.45 WIB. Kemudian dilakukan manajemen aktif kala III dan evaluasi Kala IV selama 2 jam pertama. Persalinan pada Ny. N berlangsung normal ditolong oleh bidan tanpa ada penyulit. Hasil observasi selama persalinan adanya nyeri persalinan yang dialami Ny. N, sehingga diterapkan asuhan komplementer Pijat Endorpin untuk mengurangi nyeri persalinan, membuat bahagia ibu sehingga persalinan berjalan lancar

6.2 Saran

1. Bagi Penulis

Agar mahasiswa mendapatkan pengalaman secara utuh dalam mempelajari Asuhan Kebidanan Berkesinambungan dan kasus-kasus pada saat praktik dalam bentuk manajemen SOAP serta menerapkan asuhan sesuai standar pelayanan kebidanan yang telah ditetapkan sesuai dengan kewenangan bidan yang telah diberikan kepada profesi bidan. Serta diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan dalam melakukan asuhan kebidanan secara Berkesinambungan terhadap klien.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan laporan ini dapat digunakan sebagai pedoman dalam penilaian mahasiswa agar lebih meningkatkan keterampilan dalam memberikan asuhan kebidanan sehingga mahasiswa mampu menerapkan pengetahuan yang telah didapat dan mempraktekannya kepada pasien/klien secara langsung.

3. Bagi Puskesmas

Hendaknya lebih meningkatkan mutu pelayanan khususnya dalam komplementer agar dapat memberikan asuhan yang lebih baik sesuai dengan standar asuhan kebidanan serta dapat mengikuti perkembangan ilmu pengetahuan kesehatan agar dapat menerapkan setiap asuhan kebidanan sesuai dengan teori dari mulai kehamilan, persalinan, nifas dan BBL. Untuk format rekam medis dari ANC sampai nifas diharapkan satu format agar memudahkan petugas dalam mengisi dan melihat data pasien.

4. Bagi Klien dan Masyarakat

- a. Diharapkan klien dan keluarga memiliki kesadaran dan berperan aktif untuk selalu memeriksakan keadaan kesehatannya secara teratur, sehingga akan mendapat gambaran tentang pentingnya pengawasan pada saat hamil, bersalin, bayi baru lahir dan nifas dengan melakukan pemeriksaan rutin dipelayanan kesehatan akan mendapatkan asuhan secara berkesinambungan dengan baik sehingga tercapai derajat kesehatan ibu dan bayi secara maksimal.
- b. Keadaan ibu lebih terpantau sehingga dapat mendeteksi dini adanya masalah dan mendapatkan asuhan kebidanan sesuai masalah yang dialami klien dan mendapatkan pengetahuan mengenai kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas dan keluarga berencana.

