

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI
INTERVENSI SENAM KAKI DIABETES PADA
KLIEN LANSIA NY. A DAN NY. N DENGAN
DIAGNOSA DIABETES MELLITUS TIPE
II DI SASANA TRESNA WERDHA
RIA PEMBANGUNAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

RITA DWI YUNianti

234291517030

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI
INTERVENSI SENAM KAKI DIABETES PADA
KLIEN LANSIA NY. A DAN NY. N DENGAN
DIAGNOSA DIABETES MELLITUS TIPE
II DI SASANA TRESNA WERDHA
RIA PEMBANGUNAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners



Oleh :

RITA DWI YUNianti

234291517030

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI
INTERVENSI SENAM KAKI DIABETES PADA
KLIEN LANSIA NY. A DAN NY. N DENGAN
DIAGNOSA DIABETES MELLITUS TIPE
II DI SASANA TRESNA WERDHA
RIA PEMBANGUNAN**

Oleh :

RITA DWI YUNianti

234291517030

**Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAN Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Pada Tanggal 18 Januari 2024**

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Ns. Aisyiah, M.Kep.Sp.Kep.Kom

(

)

Penguji 1 : Ns. Ibnu Abas, M.Kep.Sp.Kep.Kom

(

)

Penguji 2 : Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep.Sp.Kep.Kom

(

)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

Halaman Persetujuan KIAN Sebelum sidang KIAN

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Senam Kaki Diabetes Pada Klien Lansia Ny. A Dan Ny. N Dengan Diagnosa Diabetes Mellitus Tipe II di Sasana Tresna Werdha

RIA Pembangunan
Nama Mahasiswa : Rita Dwi Yuniarti
NPM : 234291517030



Ns. Aisyiah, M.Kep.Sp.Kep.Kom

Halaman Persetujuan Setelah Sidang KIAN

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Senam Kaki Diabetes Pada Klien Lansia Ny. A Dan Ny. N Dengan Diagnosa Diabetes Mellitus Tipe II di Sasana Tresna Werdha

RIA Pembangunan
Nama Mahasiswa : Rita Dwi Yuniarti
NPM : 234291517030

Mengetahui,

Pembimbing : Ns. Aisyiah, M.Kep.Sp.Kep.Kom

()

Penguji 1 : Ns. Ibnu Abas, M.Kep.Sp.Kep.Kom

()

Penguji 2 : Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep.Sp.Kep.Kom

()

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Rita Dwi Yunianti

NPM : 234291517030

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Senam Kaki Diabetes Pada Klien Lansia Ny. A Dan Ny. N Dengan Diagnosa Diabetes Mellitus Tipe II di Sasana Tresna Werdha RIA Pembangunan

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah benar hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Jakarta, Januari 2024



Rita Dwi Yunianti

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi Rahmat dan Karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan KIAN dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Senam Kaki Diabetes Pada Klien Lansia Ny. A Dan Ny.N Dengan Diagnosa Diabetes Mellitus Tipe II Di STW RIA Pembangunan.”

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan „*Alhamdulillahilalamin*“ beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep
3. Ns. Aisyiah, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom., selaku pembimbing yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAN ini.
4. Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep., Sp.Kep.Kom., selaku penguji yang telah memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan KIAN ini.
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus.

6. Stw RIA Pembangunan yang telah memberikan kesempatan untuk penulis melakukan asuhan keperawatan di Stw tersebut.

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat ganda atas mereka yang telah memberikan bantuan kepada penulis untuk menyusun KIAN ini. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan KIAN masih banyak kekurangan dan keikhlasan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan agar karya selanjutnya bisa lebih baik.



Jakarta, Januari 2024

Rita Dwi Yuniarti

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI SENAM KAKI DIABETES PADA KLIEN LANSIA NY. A DAN NY. N DENGAN DIAGNOSA DIABETES MELLITUS TIPE II DI SASANA TRESNA WERDHA RIA PEMBANGUNAN

Rita Dwi Yuniarti, Aisyiah

Latar Belakang : Diabetes Melitus (DM) adalah kumpulan gejala yang ditimbulkan pada seseorang yang disebabkan oleh karena adanya peningkatan kadar gula glukosa darah akibat penurunan sekresi insulin yang progresif dilatar belakang oleh resistensi insulin. Prevalensi DM di DKI Jakarta meningkat dari 2,5% menjadi 3,4%, dengan sekitar 250 ribu penderita. Salah satu tindakan non-farmakologi untuk meningkatkan sensitivitas kaki pada DM adalah senam kaki, yang dapat memperbaiki masalah sensitivitas kaki, memperkuat otot paha dan betis, serta meningkatkan sensitivitas kaki.

Tujuan : Menjelaskan asuhan keperawatan melalui intervensi senam kaki diabetes terhadap penurunan kadar glukosa darah dan peningkatan sensitivitas kaki pada pasien lansia Ny. A dan Ny. N dengan diagnosa medis Diabetes Mellitus di STW RIA Pembangunan.

Implementasi : Tindakan Keperawatan Ny. A mulai di lakukan pada tanggal 29-30 Agustus dan 2 September 2024. Sedangkan Ny. N mulai dilakukan pada tanggal 29 Agustus dan 2-3 September 2024 di STW RIA Pembangunan. Implementasi pada masalah Diabetes Mellitus dilakukan intervensi senam kaki diabetes untuk penurunan kadar glukosa darah dan peningkatan sensitivitas kaki.

Hasil : Senam kaki diabetes dapat mengatasi masalah keperawatan lansia dengan diabetes mellitus pada Ny.A dan Ny.N membantu menurunkan kadar glukosa darah dan meningkatnya sensitivitas kaki.

Kesimpulan dan Saran : Berdasarkan kajian literatur dan hasil intervensi penulis menyimpulkan bahwa senam kaki diabetes mampu menurunkan kadar glukosa darah dan meningkatkan sensitivitas kaki pada klien diabetes mellitus. Hal ini perlu diimbangi dengan kontrol diabetes melalui pola makan sehat dan olahraga.

Kata Kunci : Diabetes Mellitus, Lansia, Senam Kaki Diabetes

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE THROUGH DIABETIC FOOT EXERCISE INTERVENTION IN ELDERLY CLIENTS MRS A AND MRS N WITH TYPE II DIABETES MELLITUS DIAGNOSIS AT SASANA TRESNA WERDHA RIA PEMBANGUNAN

Rita Dwi Yunianti, Aisyiah

Background: Diabetes Mellitus (DM) is a collection of symptoms caused by increased blood glucose levels due to progressive insulin secretion decline, often associated with insulin resistance. The prevalence of DM in DKI Jakarta has risen from 2.5% to 3.4%, affecting approximately 250,000 individuals. One non-pharmacological intervention to improve foot sensitivity in DM patients is foot exercise, which can address sensitivity issues, strengthen thigh and calf muscles, and enhance foot sensitivity.

Objective: To describe nursing care through diabetic foot exercise intervention to reduce blood glucose levels and improve foot sensitivity in elderly patients Mrs A and Mrs N with a medical diagnosis of Diabetes Mellitus at STW RIA Pembangunan.

Implementation: Nursing interventions for Mrs A were conducted on August 29-30 and September 2, 2024. For Mrs N, interventions were carried out on August 29 and September 2-3, 2024, at STW RIA Pembangunan. Diabetic foot exercise was implemented to address issues related to Diabetes Mellitus, aiming to reduce blood glucose levels and improve foot sensitivity.

Results: Diabetic foot exercise effectively addressed nursing problems in elderly patients with Diabetes Mellitus. It helped lower blood glucose levels and improve foot sensitivity in both Mrs A and Mrs N.

Conclusion and Recommendation: Based on literature reviews and intervention outcomes, it is concluded that diabetic foot exercise can reduce blood glucose levels and improve foot sensitivity in clients with Diabetes Mellitus. This intervention should be complemented by diabetes control through healthy eating habits and regular physical activity.

Keywords: Diabetes Mellitus, Elderly, Diabetic Foot Exercise

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan KIAN Sebelum sidang KIAN.....	ii
Halaman Persetujuan Setelah Sidang KIAN.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penulisan	8
1.3.1 Tujuan Umum	8
1.3.2 Tujuan Khusus.....	8
1.4 Manfaat Penulisan.....	8
1.4.1 Manfaat Bagi penderita Diabetes Mellitus.....	8
1.4.2 Manfaat bagi STW RIA Pembangunan.....	9
1.4.3 Manfaat bagi penulis	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Konsep Lansia.....	10
2.1.1 Definisi Lansia	10
2.1.2 Klasifikasi Lansia.....	10
2.1.3 Permasalahan Lansia	11
2.2 Konsep Diabetes Mellitus	12
2.2.1 Definisi.....	12
2.2.2 Klasifikasi	13
2.2.3 Etiologi.....	14
2.2.4 Manifestasi Klinik.....	17

2.2.5	Patofisiologi/pathway.....	17
2.2.6	Komplikasi	21
2.2.7	Pemeriksaan Penunjang	22
2.3	Konsep Senam Kaki Diabetes	23
2.3.1	Definisi.....	23
2.3.2	Tujuan Senam Kaki Diabetes	24
2.3.3	Manfaat Senam Kaki Diabetes	24
2.3.4	Langkah-langkah Senam Kaki Diabetes	25
2.4	Sensitivitas Kaki	28
2.4.1	Konsep Dasar	28
2.4.2	Faktor Yang Mempengaruhi.....	29
2.4.3	Mekanisme Terjadinya Penurunan Sensitivitas Kaki.....	30
2.4.4	Alat Yang Dipakai	31
2.5	Asuhan Keperawatan Berdasarkan Teori.....	33
2.5.1	Pengkajian.....	33
2.5.2	Diagnosa Keperawatan.....	40
2.5.3	Intervensi Keperawatan.....	40
2.5.4	Implementasi Keperawatan.....	40
2.5.5	Evaluasi Keperawatan.....	41
BAB III	LAPORAN KASUS KELOLAAN.....	42
3.1	Pengkajian.....	42
3.1.1	Identitas Klien.....	42
3.1.2	Riwayat Kesehatan.....	43
3.1.3	Kebiasaan Sehari-hari	43
3.2	Analisa Data	51
3.3	Rencana Asuhan Keperawatan	52
3.4	Catatan Perkembangan	53
3.5	Evaluasi	56
BAB IV	PEMBAHASAN.....	58
4.1	Analisis Masalah Keperawatan.....	58
4.2	Analisis Intervensi dalam Mengatasi Masalah Keperawatan	61
4.3	Alternatif Pemecahan Masalah	63
BAB V	PENUTUP	66
5.1	Kesimpulan	66

5.2	Saran.....	67
5.2.1	Bagi penderita Diabetes Mellitus	67
5.2.2	Bagi Sasana Tresna Werdha RIA Pembangunan.....	68
5.2.3	Bagi pengembangan Karya ilmiah selanjutnya.....	68
DAFTAR PUSTAKA.....		69
LAMPIRAN.....		75



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Hasil evaluasi gula darah sewaktu	57
Tabel 3. 2 Hasil evaluasi sensitivitas kaki selama intervensi Ny. A	57
Tabel 3. 3 Hasil evaluasi gula darah sewaktu selama intervensi Ny. N.....	57
Tabel 3. 4 Hasil evaluasi sensitivitas kaki selama intervensi Ny. N	57



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Diabetes Mellitus	20
---	----



DAFTAR SINGKATAN

BAK	: Buang Air Kecil
BPS	: Badan Pusat Statistik
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
DM	: Diabetes Mellitus
<i>GDS</i>	: <i>Geriatric Depression Scale</i>
GDS	: Gula Darah Sewaktu
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
IpTT	: <i>IPWICH Touch Test</i>
Kemkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Lansia	: Lanjut Usia
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SDKI DPP PPNI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia
SWM	: <i>Semmes-Weinstein Monofilament</i>
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
STW	: Sasana Tresna Werdha
WHO	: <i>World Health Organization</i>



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Izin Penelitian Dari Fakultas	76
Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian Dari STW RIA Pembangunan	78
Lampiran 3 : Pengkajian Lansia Ny. A.....	80
Lampiran 4 : Pengkajian Lansia Ny. N.....	107
Lampiran 5 : Dokumentasi Penelitian	132
Lampiran 6 : Lembar Konsultasi Bimbingan KIAN.....	134
Lampiran 7 : Lembar Balik DM	136
Lampiran 8 : Identitas Penulis	142

