

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Setelah dilakukan intervensi keperawatan dengan pemberian intervensi Teknik Relaksasi Otot Progresif pada kedua Pasien Hipertensi yang didapatkan penulis sehingga penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil Analisa data pada klien berdasarkan pengkajian baik primer maupun sekunder ditemukan masalah keperawatan Nyeri Akut.
2. Intervensi yang diberikan pada kedua Pasien dengan masalah keperawatan utama Nyeri Akut adalah melakukan teknik Relaksasi Otot Progresif
3. Adapun tindakan keperawatan disesuaikan dengan rencana tindakan yang penulis susun dan dalam proses melakukan implementasi sesuai dengan rencana keperawatan yang telah dibuat penulis.
4. Hasil evaluasi yang dilakukan pada klien Ny. E dan Ny. G dengan masalah keperawatan utama berdasarkan pada catatan perkembangan menunjukkan bahwa 2 pasien mendapatkan hasil perbaikan Nyeri Akut serta Penurunan Tekanan Darah yang signifikan yang ditandai dengan penurunan Tekanan Darah, Nadi dan Skala Nyeri.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Pasien

Diharapkan pasien dapat mengaplikasikan penanganan awal yang harus dilakukan pada seseorang yang mengalami Hipertensi dimana salah satu gejalanya adalah pusing dan nyeri di bagian kepala hingga ke leher serta ditandai dengan peningkatannya Tekanan Darah, yaitu dapat mengontrol jenis makanan dan dapat menggunakan terapi ini menjadi salah satu terapi komplementer.

5.2.2 Bagi RS Primayan PGI Cikini

Diharapkan dapat menjadi dasar untuk mengembangkan model asuhan keperawatan pada pasien dengan Hipertensi melalui Terapi Teknik Relaksasi Otot Progresif.

5.2.3 Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan

Diharapkan dapat memberikan rujukan bagi institusi pendidikan dalam melaksanakan proses pembelajaran tentang asuhan keperawatan pada pasien dengan Hipertensi serta dapat memberikan rujukan dalam melaksanakan proses pembelajaran dengan melakukan intervensi riset-riset terkini.

5.2.4 Bagi Penulis Selanjutnya

Diharapkan penulisan ini dapat digunakan sebagai dasar penulisan lanjutan dan sebagai pemikiran bagi pengembangan pembelajaran untuk melanjutkan penulisan dalam pemberian asuhan keperawatan melalui intervensi Relaksasi Otot Progresif terhadap pasien Hipertensi selanjutnya.