

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
EXPRESSIVE WRITING UNTUK MENINGKATKAN
HARGA DIRI PADA PASIEN SKIZOFRENIA
DI PANTI SOSIAL BINA LARAS
HARAPAN SENTOSA 2
CIPAYUNG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

IZNI RACHMA NILAMSARI

234291517066

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
EXPRESSIVE WRITING UNTUK MENINGKATKAN
HARGA DIRI PADA PASIEN SKIZOFRENIA
DI PANTI SOSIAL BINA LARAS
HARAPAN SENTOSA 2
CIPAYUNG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners



Oleh :

IZNI RACHMA NILAMSARI

234291517066

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

**ANALYSIS OF NURSING CARE THROUGH EXPRESSIVE
WRITING INTERVENTION TO IMPROVE SELF-ESTEEM
IN SCHIZOPHRENIA PATIENTS AT HARAPAN
SENTOSA 2 SOCIAL WELFARE CENTER
CIPAYUNG**

FINAL SCIENTIFIC PAPER FOR NURSING



BY :

IZNI RACHMA NILAMSARI

234291517066

**NURSING PROFESSIONAL EDUCATION PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NATIONAL UNIVERSITY
JAKARTA
2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
EXPRESSIVE WRITING UNTUK MENINGKATKAN
HARGA DIRI PADA PASIEN SKIZOFRENIA
DI PANTI SOSIAL BINA LARAS
HARAPAN SENTOSA 2**

CIPAYUNG

Oleh:

IZNI RACHMA NILAMSARI

234291517066

**Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAN Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional**

Pada Tanggal 20 Januari 2025

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Ns. Nita Sukanti, S.Kep., M.Kep

(.....)

Penguji 1 : Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep., Sp.Kep.Kom

(.....)

Penguji 2 : Ns. Sri Redjeki Julianingsih, S.Kep., M.Kep

(.....)



Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG KIAN

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi
Expressive Writing Untuk Meningkatkan Harga Diri Pada
Pasien Skizofrenia di Panti Sosial Bina Laras Harapan

Nama Mahasiswa : Izni Rachma Nilamsari

NPM : 234291517066



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG KIAN

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi
Expressive Writing Untuk Meningkatkan Harga Diri Pada
Pasien Skizofrenia di Panti Sosial Bina Laras Harapan

Sentosa 2 Cipayung

Nama Mahasiswa : Izni Rachma Nilamsari

NPM : 234291517066

Menyetujui,

Pembimbing : Ns. Nita Sukamti, S.Kep., M.Kep (.....)

Penguji 1 : Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep., Sp.Kep.Kom (.....)

Penguji 2 : Ns. Sri Redjeki Julianingsih, S.Kep., M.Kep (.....)

UNIVERSITAS NASIONAL

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Izni Rachma Nilamsari

NPM : 234291517066

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi
Expressive Writing Untuk Meningkatkan Harga Diri Pada
Pasien Skizofrenia di Panti Sosial Bina Laras Harapan
Sentosa 2 Cipayung

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah benar hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Jakarta, 20 Januari 2025



Izni Rachma Nilamsari

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi Rahmat serta Karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan KIAN dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi *Expressive Writing* Untuk Meningkatkan Harga Diri Pada Pasien Skizofrenia di Panti Sosial Bina Laras Harapan Sentosa 2 Cipayung”

Saya menyadari bahwa dalam penulisan KIAN ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, dengan rendah hati dan rasa hormat yang begitu besar saya ucapkan *Alhamdulillah* berserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si
2. Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep
3. Ns. Nita Sukamti, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing yang telah memberikan dukungan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan karya tulis ilmiah akhir ners.
4. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi dalam proses pembelajaran baik di lahan praktik maupun di kampus.

5. Seluruh *Clinical Instruktur* yang terlibat dalam proses pendidikan profesi ners yang dengan ikhlas memberikan ilmu pembelajaran yang begitu luar biasa.
6. Ibu dan Bapak tercinta, Mislam dan Sri Suhartini, dua orang yang sangat berjasa dalam hidup penulis. Karya ini penulis persembahkan sebagai ungkapan rasa syukur atas doa, cinta, dukungan, kepercayaan dan segala bentuk yang telah diberikan. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan keberkahan di dunia serta tempat terbaik di akhirat kelak, karena telah menjadi figur orangtua terbaik bagi penulis.
7. Mas dan Kakak terkasih, Mochamad Azis Abdillah dan Viranika Sintya Wulansari yang menjadi alasan penulis untuk lebih keras lagi dalam berjuang karena mereka termasuk orang yang menjadikan penulis untuk tetap kuat dan semangat.
8. Seseorang yang tidak kalah penting kehadirannya, Arian Dwiki Anggoro. Terimakasih telah kebersamaan penulis dalam penulisan karya akhir ini, sejak penyusunan skripsi lalu. Berkontribusi banyak dalam penulisan karya akhir ini, baik waktu, tenaga, maupun materi. Terimakasih atas ruang sabar, ikhlas dan nyaman yang begitu luas.
9. Kepada Meivia Annisa, Nevasya Fauzia, Rachmawaty dan Feni Ananda yang tak henti-henti memberikan semangat, dukungan, do'a dan ruang sabar yang sangat besar. Semoga Allah selalu meridhoi setiap langkah yang kalian pilih.
10. Terakhir, kepada diri saya sendiri Izni Rachma Nilamsari. Terimakasih telah bertahan, berjuang, melawan segala hal yang menakutkan dan

memberanikan diri untuk melangkah sampai sejauh ini. Terimakasih telah mengendalikan diri dalam setiap masalah yang harus dihadapi dan terimakasih atas ruang sabar dan ikhlas yang senantiasa disisihkan dalam setiap langkah usaha diri ini.

Dengan menyadari keterbatasan pengalaman dan kemampuan yang dimiliki penulis, sudah tentu Karya Ilmiah Akhir Ners ini terdapat kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Untuk itu penulis mengharapkan adanya saran serta kritik dari berbagai pihak yang sifatnya membangun dalam menyempurnakan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Akhir kata, penulis sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara Teknik, format ataupun isi KIAN penulis. Harapan penulis semoga KIAN ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 20 Januari 2025



Izni Rachma Nilamsari

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI *EXPRESSIVE WRITING* UNTUK MENINGKATKAN HARGA DIRI PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI PANTI SOSIAL BINA LARAS HARAPAN SENTOSA 2 CIPAYUNG

Izni Rachma Nilamsari, Nita Sukanti

Pendahuluan : Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ) adalah orang yang mengalami gangguan jiwa. Salah satu jenis gangguan jiwa yang dialami masyarakat Indonesia adalah skizofrenia. Dalam kasus skizofrenia terdapat masalah keperawatan jiwa yang timbul ialah gangguan harga diri. *expressive writing* adalah terapi menulis yang digunakan media untuk memperbaiki dan meningkatkan kesehatan mental.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh gambaran Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi *Expressive Writing* Untuk Meningkatkan Harga Diri Pada Pasien Skizofrenia Di PSBL Sentosa 2 Cipayung.

Metode : Pada penelitian ini menggunakan studi kasus dengan pendekatan kualitatif yang melibatkan wawancara dan observasi terhadap pasien selama periode tertentu.

Hasil : Hasil studi kasus menunjukkan adanya peningkatan kemampuan pasien dalam mengungkapkan perasaannya terhadap orang lain melalui menulis ekspresif, serta pasien dapat meningkatkan kualitas hidupnya dengan ditandai adanya perubahan sikap dan perilaku menjadi lebih baik.

Kesimpulan : Intervensi terapi *expressive writing* memiliki tingkat efektivitas yang tinggi untuk meningkatkan status harga diri pasien dengan harga diri rendah. Terapi ini dapat dijadikan sebagai terapi tambahan dalam asuhan keperawatan jiwa untuk membantu pasien beradaptasi dalam lingkungan sosial.

Kata Kunci : *Expressive Writing*, Harga Diri Rendah, Skizofrenia

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE THROUGH EXPRESSIVE WRITING INTERVENTION FOR INCREASING SELF-ESTEEM IN SCHIZOPHRENIA PATIENTS AT PANTI SOSIAL BINA LARAS HARAPAN SENTOSA 2 CIPAYUNG

Izni Rachma Nilamsari, Nita Sukamti

Introduction: People with mental disorders (ODGJ) are individuals who experience mental health issues. One of the mental disorders prevalent in Indonesia is schizophrenia. A common nursing problem in schizophrenia patients is low self-esteem. Expressive writing is a therapeutic writing technique used to improve and enhance mental health.

Objective: This study aims to analyze nursing care through expressive writing interventions to improve self-esteem in schizophrenia patients at the Harapan Sentosa 2 Social Welfare Center in Cipayung.

Methods: This study employed a case study approach with a qualitative method, involving interviews and observations of patients over a certain period.

Results: The results indicated an improvement in the patients' ability to express their feelings toward others through expressive writing. Additionally, the patients showed an improved quality of life, marked by changes in their attitudes and behaviors, becoming more positive.

Conclusion: The expressive writing therapy intervention proved to be highly effective in improving the self-esteem of patients with low self-esteem. This therapy can be used as an additional intervention in mental health nursing care to help patients adapt to social environments.

Keywords: Expressive Writing, Low Self-Esteem, Schizophrenia

DAFTAR ISI

BAB I

PENDAHULUAN..... 1

1.1 Latar Belakang 1

1.2 Perumusan Masalah..... 5

1.3 Tujuan..... 5

1.4 Manfaat Penulisan 6

BAB II

TINJAUAN PUSTAKA..... 8

2.1 Konsep Skizofrenia..... 8

2.2 Konsep Harga Diri Rendah..... 12

2.3 *Expressive Writing* 16

2.4 Konsep Asuhan Keperawatan..... 18

BAB III

LAPORAN KASUS KELOLAAN..... 21

3.1 Pengkajian 21

3.2 Analisa Data dan Masalah Keperawatan..... 25

3.3 Intervensi Keperawatan 27

3.4 Implementasi Keperawatan 29

3.5 Evaluasi Keperawatan 34

BAB IV

PEMBAHASAN 38

4.1 Analisa Masalah Keperawatan..... 38

4.2 Analisa Intervensi dalam Mengatasi Masalah Keperawatan ... 39

4.3 Alterntif Pemecahan Masalah..... 42

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN 44

5.1 Simpulan 44

5.2 Saran 45



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1

Pathway Skizofreani	11
---------------------------	----

Gambar 2.2

Rentang Respon Harga Diri Rendah	16
--	----

Gambar 3.1

Pohon Masalah Tn. P	26
---------------------------	----

Gambar 3.2

Pohon Masalah Tn. I	27
---------------------------	----



DAFTAR SINGKATAN

ODGJ	: Orang Dalam Gangguan Jiwa
ADHD	: <i>Attention Deficit Hyperactivity Disorder</i>
DALYs	: <i>Disabilty Adjusted Life Years</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
SP	: Strategi Pelaksanaan
HDR	: Harga Diri Rendah
TAK	: Terapi Aktivitas Kelompok



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1

Asuhan Keperawatan	49
--------------------------	----

Lampiran 2

Dokumentasi Intervensi	89
------------------------------	----

Lampiran 3

Analisa Tanda dan Gejala Harga Diri Rendah	90
--	----

Lampiran 4

Lembar Konsultasi	92
-------------------------	----

Lampiran 5

Surat Izin Penelitian Fakultas	93
--------------------------------------	----

Lampiran 6

Surat Balasan Diizinkan Penelitian Dinas Sosial Jakarta	94
---	----

Lampiran 7

Hasil <i>Expressive writing</i>	95
---------------------------------------	----

Lampiran 8

Biodata Penulis	99
-----------------------	----

Lampiran 9

Hasil Uji Turnitin	100
--------------------------	-----

