

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI *BREAST
CARE* UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA PASIEN
POST SECTIO CAESAREA DI RUMAH SAKIT
BUAH HATI CIPUTAT**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

RACHMAWATY

234291517038

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NASIONAL

JAKARTA

2025

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI *BREAST CARE* UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DI RUMAH SAKIT BUAH HATI CIPUTAT

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners



Oleh :
RACHMAWATY
234291517038

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI *BREAST CARE* UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DI RUMAH SAKIT BUAH HATI CIPUTAT

Oleh :
RACHMAWATY
234291517038

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAN program Studi Pendidikan
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Pada tanggal 15 Januari 2025

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : **Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep** (.....)

Penguji I : **Ns. Naziyah, M.Kep** (.....)

Penguji II : **Ns. Zuliana, S.Kep** (.....)

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

HALAMAN PERSETUJUAN KIAN SEBELUM SIDANG KIAN

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi *Breast care* Untuk Meningkatkan Produksi Asi Pada Pasien *Post Sectio Caesarea* Di Rumah Sakit

Buah Hati Ciputat

Nama Mahasiswa : Rachmawaty

NPM : 234291517038



Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG KIAN

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi *Breast care*
Untuk Meningkatkan Produksi Asi Pada
Pasien *Post Sectio Caesarea* Di Rumah Sakit
Buah Hati Ciputat

Nama Mahasiswa : Rachmawaty

NPM : 234291517038

Menyetujui,

Pembimbing : Ns. **Andi Mayasari Usman, M.Kep** (.....)

Penguji I : Ns. **Naziyah, M.Kep** (.....)

Penguji II : Ns. **Zuliana, S.Kep** (.....)

UNIVERSITAS NASIONAL

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama Mahasiswa : Rachmawaty

NPM : 234291517038

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi *Breast care* Untuk Meningkatkan Produksi Asi Pada Pasien *Post Sectio Caesarea* Di Rumah Sakit Buah Hati Ciputat

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah benar hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik kutipan maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Jakarta, 15 Januari 2025


Rachmawaty
45EALX102444457

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa, atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi *Breast Care* untuk Meningkatkan Produksi ASI pada Pasien *Post Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Buah Hati Ciputat”.

Saya sepenuhnya menyadari bahwa keberhasilan ini tidak lepas dari ridha Allah SWT, dukungan dari orang tua, teman-teman terdekat, serta bimbingan dari berbagai pihak yang terlibat. Oleh karena itu, dengan rendah hati, rasa syukur, dan hormat, saya mengucapkan “*Alhamdulillahirabbil’alamin*” dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

- 1) Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional, Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
- 2) Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional sekaligus penguji, Ibu Ns. Naziyah, M.Kep.
- 3) Ibu Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep, selaku pembimbing sekaligus penguji, atas bimbingan, saran, dan ilmunya selama proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
- 4) Seluruh dosen dan staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional, atas ilmu dan fasilitas yang telah diberikan hingga saya mampu mencapai tahap ini.
- 5) RS Buah Hati Ciputat, atas izin dan dukungan yang memungkinkan pelaksanaan penelitian untuk penulisan karya ini.

6) Kedua orang tua saya, Mama Nurmi dan Bapak Madin, serta adik saya Abbad, yang selalu menjadi sumber kekuatan dengan doa, dukungan, dan semangat tanpa henti di setiap langkah perjalanan ini. Kalian adalah sumber kekuatan terbesar saya dalam menjalani setiap proses hingga titik ini. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan keberkahan, kesehatan, dan perlindungan-Nya kepada kalian.

7) Kepada Nenek Neni, Kakek Yakub, tante-tante, dan om, terima kasih atas cinta, perhatian, dan doa-doa yang tidak pernah putus kalian panjatkan untuk saya. Kehangatan dan perhatian kalian menjadi kekuatan yang membantu saya melewati setiap langkah perjalanan ini. Semoga Allah SWT selalu melimpahkan keberkahan, kesehatan, dan kebahagiaan yang tiada henti kepada kalian, sebagai balasan atas segala kebaikan dan cinta yang telah kalian berikan dengan sepenuh hati.

8) Kepada Haiba dan Haida, terima kasih yang sebesar-besarnya atas kebahagiaan yang selalu kalian berikan. Canda tawa kalian yang penuh keceriaan menjadi sumber semangat dan penghiburan di setiap langkah saya. Kalian adalah bagian penting dari perjalanan ini.

9) Kepada sahabat-sahabat terkasih Grend, Nafa, dan Shofwa, terima kasih yang tak terhingga atas segala dukungan, perhatian, dan semangat yang kalian berikan sepanjang perjalanan ini. Kalian selalu ada untuk mendengarkan, memberikan masukan yang membangun, serta mendorong saya untuk terus maju, bahkan di saat-saat sulit. Doa dan motivasi kalian menjadi salah satu kekuatan yang membantu saya menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini

10) Dan untuk diri saya sendiri, saya ingin mengucapkan terima kasih karena telah menjadi pribadi yang kuat dan hebat dalam menjalani perkuliahan ini dengan segala tenaga, usaha, dan pengorbanan yang ada. Terima kasih sudah bertahan di tengah tantangan dan terus berjuang hingga akhirnya saya bisa menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Semoga ini menjadi langkah awal untuk perjalanan yang lebih besar dan lebih baik di masa depan

Saya menyadari bahwa karya ini masih memiliki keterbatasan, baik dalam hal teknik penulisan maupun isi. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat memberikan manfaat serta menjadi referensi bagi para pembaca. Tidak ada yang sempurna, namun saya berharap karya ini dapat memberikan kontribusi positif. Mohon maaf atas segala kekurangan yang terdapat di dalamnya.

Demikian, terima kasih atas segala perhatian dan dukungan yang telah diberikan. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan keberkahan kepada kita semua.

Jakarta, 15 Januari 2025



Rachmawaty

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI *BREAST CARE* UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DI RUMAH SAKIT BUAH HATI CIPUTAT

Rachmawaty, Andi Mayasari Usman

Pendahuluan : Produksi ASI merupakan salah satu aspek penting dalam proses menyusui yang mendukung tumbuh kembang bayi secara optimal. Namun, ibu yang menjalani persalinan melalui *sectio caesarea* sering mengalami hambatan produksi ASI, terutama dalam 24-48 jam pertama pascapersalinan. Hambatan ini dapat disebabkan oleh nyeri pascaoperasi, gangguan kenyamanan, dan berkurangnya stimulasi hormon prolaktin serta oksitosin. *Breast care*, yang mencakup pemijatan dan perawatan payudara secara sistematis, telah terbukti secara klinis mampu merangsang aliran darah, meningkatkan refleks *let-down*, dan memperlancar produksi ASI.

Tujuan : menganalisis asuhan keperawatan melalui intervensi *breast care* untuk meningkatkan produksi ASI pada pasien *post sectio caesarea* di Rumah Sakit Buah Hati Ciputat.

Implementasi : *Breast care* dilakukan kepada Ny.S dan Ny.K selama 2 hari berturut-turut pada pagi dan sore hari dengan durasi 30 menit.

Hasil : *Breast care* yang dilakukan selama dua hari berturut-turut pada Ny.S dan Ny.K terbukti efektif meningkatkan produksi ASI. Hasilnya ditunjukkan dengan refleks *let-down* yang lebih lancar, meningkatnya frekuensi menyusui, berkurangnya nyeri dan ketegangan pada payudara, serta peningkatan frekuensi BAK dan BAB bayi.

Simpulan dan Saran : Perawatan payudara efektif dilakukan karena membantu meningkatkan produksi ASI pada ibu pasca melahirkan. Melakukan perawatan payudara secara teratur pada pagi dan sore hari selama 30 menit dapat merangsang pelepasan hormon oksitosin dan prolaktin, yang membantu ibu merasa lebih nyaman dan memperlancar produksi ASI.

Kata Kunci : *Breast Care, Produksi ASI, Sectio Caesarea*

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE THROUGH BREAST CARE INTERVENTION TO INCREASE BREAST MILK PRODUCTION IN POST SECTIO CAESAREA PATIENTS AT BUAH HATI HOSPITAL CIPUTAT

Rachmawaty, Andi Mayasari Usman

Introduction: Breast milk production is a crucial aspect of breastfeeding that supports the optimal growth and development of infants. However, mothers who undergo delivery via sectio caesarea often face challenges in breast milk production, particularly during the first 24–48 hours postpartum. These challenges may be caused by post-operative pain, discomfort, and reduced stimulation of prolactin and oxytocin hormones. Breast care, which involves systematic breast massage and care, has been clinically proven to stimulate blood flow, enhance the let-down reflex, and improve breast milk production.

Objective: To analyze nursing care through breast care intervention to increase breast milk production in post-sectio caesarea patients at Buah Hati Hospital Ciputat.

Implementation: Breast care was provided to Mrs. S and Mrs. K for two consecutive days in the morning and evening, with each session lasting 30 minutes.

Results: Breast care conducted over two consecutive days for Mrs. S and Mrs. K proved effective in increasing breast milk production. Results included smoother let-down reflexes, increased breastfeeding frequency, reduced breast pain and tension, and improved frequency of urination and defecation in infants.

Conclusion and Recommendations: Breast care is an effective intervention to enhance breast milk production in postpartum mothers. Performing regular breast care sessions in the morning and evening for 30 minutes stimulates the release of oxytocin and prolactin hormones, helping mothers feel more comfortable and improving breast milk production.

Keywords: Breast Care, Breast Milk Production, Sectio Caesarea

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN KIAN SEBELUM SIDANG KIAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG KIAN.....	v
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	6
1.3 Tujuan	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1. Manfaat Keilmuan.....	7
1.4.2 Manfaat Aplikatif.....	7
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep <i>Sectio Caesarea</i>	8
2.1.1 Definisi <i>Sectio Caesarea</i>	8
2.1.2 Penyebab <i>Sectio Caesarea</i>	8
2.1.3 Jenis – Jenis <i>Sectio Caesarea</i>	9
2.1.4 Indikasi <i>Sectio Caesarea</i>	10
2.1.5 Kontraindikasi <i>Sectio Caesarea</i>	10
2.1.6 Patofisiologi <i>Sectio Caesarea</i>	11
2.2 Konsep Air Susu Ibu (ASI)	13

2.2.1 Definisi ASI	13
2.2.2 Kandungan ASI.....	13
2.2.3 Proses Pembentukan ASI	16
2.2.4 Proses Produksi ASI.....	17
2.2.5 Proses Pengeluaran ASI	20
2.2.6 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Produksi ASI.....	23
2.2.7 Manfaat Pemberian ASI.....	26
2.2.8 Indikator Kelancaran Produksi ASI	28
2.3 Konsep <i>Breast Care</i>	29
2.3.1 Definisi <i>Breast Care</i>	29
2.3.2 Tujuan <i>Breast Care</i>	31
2.3.3 Langkah - langkah <i>Breast care</i>	31
2.4 Asuhan Keperawatan Berdasarkan Teori	34
2.4.1 Pengkajian.....	34
2.4.2 Diagnosa Keperawatan	39
2.4.3 Intervensi Keperawatan.....	39
2.4.4 Implementasi Keperawatan.....	40
2.4.5 Evaluasi Keperawatan.....	41
BAB III.....	42
LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	42
3.1 Pengkajian.....	42
3.1.1 Pengkajian Ny.S.....	42
3.1.3 Pengkajian Ny.K	44
3.2 Analisa Data dan Masalah Keperawatan.....	47
3.2.1 Analisa Data dan Masalah Keperawatan Ny.S.....	47
3.2.2 Analisa Data dan Masalah Keperawatan Ny.K	48
3.3 Rencana Keperawatan.....	49
3.3.1 Luaran Keperawatan (SLKI).....	49
3.3.2 Intervensi Keperawatan (SDKI).....	50
3.4 Implementasi Keperawatan.....	51
3.4.1 Implementasi Keperawatan Ny.S	52
3.4.2 Implementasi Keperawatan Ny.K	54
3.5 Evaluasi Keperawatan.....	56
3.5.1 Evaluasi Keperawatan Ny.S.....	56
3.5.2 Evaluasi Keperawatan Ny.K	60

BAB IV	65
PEMBAHASAN	65
4.1 Analisis Masalah Keperawatan	65
4.2 Analisa Intervensi dalam Mengatasi Masalah Keperawatan.....	67
4.3 Alternatif Pemecahan Masalah.....	72
BAB V	73
SIMPULAN DAN SARAN	73
5.1 Simpulan	73
5.2 Saran	74
5.2.1 Bagi Penulis	74
5.2.2 Bagi Rumah Sakit	74
5.2.3 Bagi Pasien/Masyarakat.....	74
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN.....	80



DAFTAR SINGKATAN

APGAR	: Appearance, Pulse, Grimace Response, Activity, Respiratory
ARA	: Arachidonic Acid
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
CM	: Centimeter
CPD	: Cephalopelvic Disproportion
DHA	: Docosahexaenoic Acid
DM	: Diabetes Mellitus
EPDS	: Edinburgh Postnatal Depression Scale
HPL	: Human Placental Lactogen
IRT	: Ibu Rumah Tangga
IUD	: Intrauterine Device
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
KIAN	: Karya Ilmiah Akhir Ners
KPD	: Ketuban Pecah Dini
NY	: Nyonya
PB	: Panjang Badan
PPNI	: Persatuan Perawatan Nasional Indonesia
REEDA	: Redness, Edema, Echymosis, Discharge, Aproximation
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
RR	: Respiratory Rate
RS	: Rumah Sakit
SC	: Sectio Caesarea
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SLTA	: Sekolah Lanjutan Tingkat Atas
SOP	: Standar Prosedur Operasional

TB	: Tinggi Badan
TBC	: Tuberkulosis
TN	: Tuan
TTV	: Tanda – Tanda Vital
WHO	: World Health Organization



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	81
Lampiran 2	102
Lampiran 3	123
Lampiran 4	126
Lampiran 5	127
Lampiran 6	128
Lampiran 7	129
Lampiran 8	130
Lampiran 9	132

