

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Setelah dilakukan asuhan ke[erawatan di RS Buah Hati Ciputat dengan tindakan keperawatan perawatan payudara atau *breast care* pada pasien post operasi *sectio caesarea* selama 2 hari, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Pada kasus kelolaan didapatkan hasil data pengkajian pasien merasa cemas belum bisa menyusui bayinya karena ASI yang belum keluar.
2. Masalah keperawatan yang muncul pada kedua pasien yaitu menyusui tidak efektif.
3. Intervensi keperawatan yang dilakukan untuk kedua kasus tersebut yaitu perawatan payudara atau *breast care*.
4. Implementasi keperawatan dilaksanakan pada pagi dan sore hari selama 30 menit, dengan memberikan edukasi kesehatan serta mendemonstrasikan cara perawatan payudara atau *breast care* kepada pasien, suami, dan keluarga pasien. Hasil yang diperoleh menunjukkan bahwa pasien, suami, dan keluarga pasien memahami manfaat dan tujuan dari perawatan payudara, serta suami dan keluarga pasien dapat mendemonstrasikan kembali tindakan perawatan payudara yang telah diajarkan
5. Evaluasi keperawatan pada kedua kasus menunjukkan bahwa setelah tindakan keperawatan dilakukan selama 2x24 jam, payudara kedua pasien terasa lebih lembek setelah menyusui, bayi tampak tidur dengan nyenyak setelah menyusui, dan frekuensi buang air kecil (BAK) bayi mengalami peningkatan..

6. Hasil analisis dari kedua kasus menunjukkan bahwa perawatan payudara atau *breast care* efektif dalam meningkatkan produksi ASI, serta memberikan kenyamanan dan rasa percaya diri yang lebih besar bagi kedua klien selama proses menyusui.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Penulis

Diharapkan hasil studi kasus ini dapat memperkuat peran serta dalam pemberian asuhan keperawatan kepada pasien yang menghadapi masalah menyusui yang tidak efektif, dengan penerapan intervensi perawatan payudara atau *breast care* pada pasien post *sectio caesarea* di RS Buah Hati Ciputat.

5.2.2 Bagi Rumah Sakit

Diharapkan adanya peningkatan layanan keperawatan di ruang maternitas melalui pemberian edukasi mengenai perawatan payudara atau *breast care* yang berdasarkan bukti ilmiah, untuk mendukung peningkatan pengeluaran ASI pada ibu post *sectio caesarea* di RS Buah Hati Ciputat.

5.2.3 Bagi Pasien/Masyarakat

Diharapkan intervensi perawatan payudara atau *breast care* dapat meningkatkan pemahaman pasien dan masyarakat mengenai cara mengatasi masalah menyusui yang tidak efektif pada post *sectio caesarea*.