

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

- 1) Distribusi frekuensi responden berdasarkan kelas anak paling banyak berada di kelas II yaitu 19 siswa (51,4%). Berdasarkan jenis kelamin anak paling banyak perempuan yaitu 24 siswa (64,9%)
- 2) Pengetahuan orang tua tentang gizi anak di SDIT X Jakarta Selatan paling banyak mempunyai pengetahuan baik 23 orang (62,2%).
- 3) Status gizi anak usia sekolah didapatkan paling banyak status gizi kurang berjumlah 21 anak (56,8%).
- 4) Ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan orang tua tentang gizi dengan status gizi anak di SDIT X Jakarta Selatan dengan nilai *p-value* sebesar 0,025 ($p < 0,05$).

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Orang Tua

1. Meningkatkan pengetahuan tentang gizi melalui seminar, penyuluhan, atau sumber informasi terpercaya agar mampu menyesuaikan pola makan dengan kebutuhan anak..
2. Memperhatikan asupan makanan anak sehari-hari, baik dari segi jumlah, kualitas, maupun variasi menu.

5.2.2 Bagi Sekolah

1. Menyelenggarakan program edukasi gizi secara berkala untuk siswa dan orang tua, misalnya melalui *parenting class* atau kegiatan kesehatan sekolah.
2. Mengawasi kantin sekolah agar menyediakan makanan yang sehat dan bergizi.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

1. Menambah jumlah responden dan memperluas wilayah penelitian agar hasil lebih representatif.
2. Mengkaji faktor yang ada hubungan dengan status gizi anak, seperti aktivitas fisik, pola tidur, atau kondisi ekonomi keluarga

