

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN ORANG TUA
TENTANG GIZI DENGAN STATUS GIZI ANAK
USIA SEKOLAH DI SDIT X
JAKARTA SELATAN**

SKRIPSI



Oleh:

NUR AYNIRAHAYAAN

234201446120

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN ORANG
TUA TENTANG GIZI DENGAN STATUS GIZI ANAK
USIA SEKOLAH DI SDIT X
JAKARTA SELATAN**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh :

NUR AYNIRAHAYAAN

234201446120

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN ORANG TUA TENTANG GIZI DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA SEKOLAH DI SDIT X JAKARTA SELATAN

Oleh :
NUR AYNI RAHAYAAN
234201446120

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada Tanggal 26 Agustus 2025

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

(Ns. Susanti Widiastuti, M.Kep)

(dr. Cholisah Suralaga, M.Kes)



Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

LEMBAR PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Orang Tua
Tentang Gizi Dengan Status Gizi Anak Usia Sekolah di
SDIT X Jakarta Selatan

Nama Mahasiswa : Nur Ayni Rahayaan

NPM : 234201446120

Pembimbing 1,

Ns. Susanti Widiastuti, M.Kep

Pembimbing 2,

dr. Cholisah Suralaga, M.Kes

Menyetujui :

UNIVERSITAS NASIONAL

LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Orang Tua
Tentang Gizi Dengan Status Gizi Anak Usia Sekolah di
SDIT X Jakarta Selatan

Nama Mahasiswa : Nur Ayni Rahayaan

NPM : 234201446120

Menyetujui :

Penguji 1 : **Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep., Sp.Kep.An.**

Penguji 2 : **Ns. Susanti Widiastuti, M.Kep**

Penguji 3 : **dr.Cholisah Suralaga, M.Kes**



(.....?)

(.....)

(.....)

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Nur Ayni Rahayaan

NPM : 234201446120

Judul Penelitian : Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Orang Tua
Tentang Gizi Dengan Status Gizi Anak Usia Sekolah di
SD IT Al Hamra Jakarta Selatan

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka

Jakarta, Agustus 2025



Nur Ayni Rahayaan

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul "Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Orang Tua Tentang Gizi Dengan Status Gizi Anak Usia Sekolah di SDIT X Jakarta Selatan".

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan „*Alhamdulillahilalamin*“ beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Tommy JF. Wowor, S.Kep., M.M, M.Kep., Ph.D.
3. Ibu Ns. Susanti Widiastuti, M.Kep. selaku pembimbing I yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
4. Ibu dr.Cholisah Suralaga, M.Kes. selaku pembimbing II yang telah memberikan masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.

6. Kepala sekolah dan seluruh rekan rekan guru yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian di SDIT X Jakarta Selatan
7. Kepada kedua orang tua tercinta yang telah memberikan dukungan pada saya.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya.

Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.



Jakarta, 26 Agustus 2025

Nur Ayni Rahayaan

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTAR TINGKAT PENGETAHUAN ORANG TUA TENTANG GIZI DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA SEKOLAH DI SDIT X JAKARTA SELATAN

Latar Belakang : Masalah gizi pada anak bisa disebabkan oleh asupan makanan yang kurang cukup atau adanya infeksi yang terus-menerus atau berlangsung lama. Kedua hal tersebut bisa mencerminkan cara orang tua dalam merawat dan memberi makan anak yang kurang. tingkat pengetahuan orang tua tentang gizi penting untuk membuat kondisi status gizi anak-anak mereka menjadi baik

Tujuan : Diketuinya hubungan antara tingkat pengetahuan orang tua tentang gizi dengan status gizi anak usia sekolah di SDIT X Jakarta Selatan

Metodologi : Desain penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross-sectional*.

Hasil Penelitian : Distribusi frekuensi responden berdasarkan kelas anak paling banyak berada di kelas II yaitu 19 siswa (51,4%). Berdasarkan jenis kelamin anak paling banyak perempuan yaitu 24 siswa (64,9%), Tingkat pengetahuan orang tua tentang gizi paling banyak mempunyai pengetahuan baik 23 orang (62,2%). Tingkat Status gizi anak paling banyak kurang berjumlah 21 anak (56,8%). Hasil bivariat didapatkan nilai *p-value* sebesar 0,025 ($p < 0,05$).

Kesimpulan : Ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan orang tua tentang gizi dengan status gizi anak di SDIT X Jakarta Selatan

Saran : Meningkatkan pengetahuan tentang gizi melalui seminar, penyuluhan, atau sumber informasi terpercaya agar mampu menerapkan pola makan yang sesuai dengan kebutuhan anak. Memperhatikan asupan makanan anak sehari-hari, baik dari segi jumlah, kualitas, maupun variasi menu.

Kata kunci : anak sekolah, pengetahuan orang tua, status gizi

Kepustakaan : 24 (2008-2025)

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN PARENTS' KNOWLEDGE ABOUT NUTRITION WITH NUTRITIONAL STATUS AMONG ELEMENTARY STUDENTS IN SOUTH JAKARTA

Background : Nutritional problems in children can be caused by insufficient food intake or persistent or prolonged infections. Both of these factors can reflect poor parenting and feeding practices. Parents' level of knowledge about nutrition is important for ensuring that their children are in good nutritional health.

Aim : The relationship between parents' knowledge of nutrition and the nutritional status of school-age children at SDIT X South Jakarta

Methods: this study was a cross-sectional study.

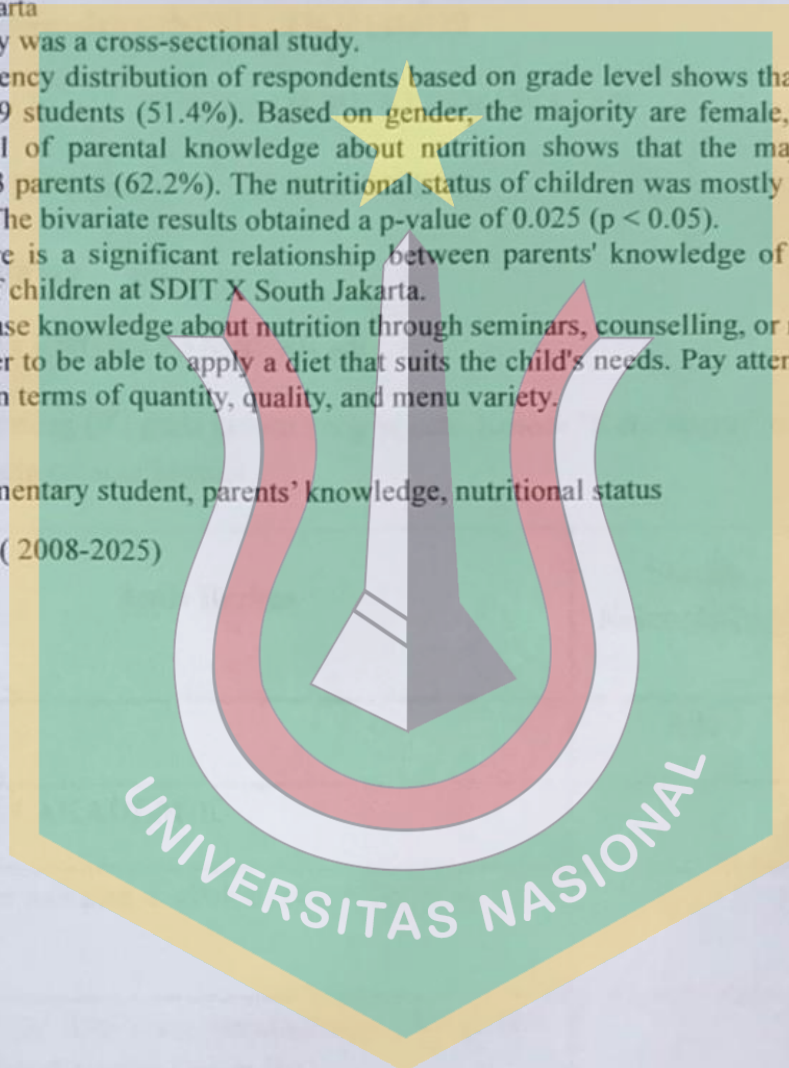
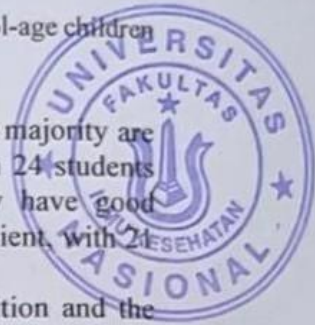
Results: The frequency distribution of respondents based on grade level shows that the majority are in grade II, with 19 students (51.4%). Based on gender, the majority are female, with 24 students (64.9%). The level of parental knowledge about nutrition shows that the majority have good knowledge, with 23 parents (62.2%). The nutritional status of children was mostly deficient, with 21 children (56.8%). The bivariate results obtained a p-value of 0.025 ($p < 0.05$).

Conclusion : There is a significant relationship between parents' knowledge of nutrition and the nutritional status of children at SDIT X South Jakarta.

Suggestion : Increase knowledge about nutrition through seminars, counselling, or reliable sources of information in order to be able to apply a diet that suits the child's needs. Pay attention to the child's daily food intake, in terms of quantity, quality, and menu variety.

Keywords : elementary student, parents' knowledge, nutritional status

Bibliography : 24 (2008-2025)



DAFTAR ISI

	halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG	v
HALAMAN PERNYATAAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tinjauan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Gizi	7
2.2 Konsep Anak Usia Sekolah	17
2.3 Konsep Pengetahuan	20
2.4 Kerangka Teori.....	26
2.5 Kerangka Konsep.....	27
2.6 Hipotesis.....	27
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	28
3.1 Desain Penelitian.....	28
3.2 Populasi dan Sampel	28
3.3 Lokasi Penelitian.....	29
3.4 Waktu Penelitian.....	29

3.5 Variabel Penelitian	29
3.6 Defenisi Operasional Penelitian	29
3.7 Instrumen Penelitian.....	30
3.8 Uji Validitas dan Reabilitas	30
3.9 Prosedur Pengumpulan Data.....	31
3.10 Analisa Data.....	32
3.11 Etika Penelitian	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
4.1 Hasil Penelitian	34
4.2 Pembahasan	38
4.3 Keterbatasan Penelitian	43
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	44
5.1 Simpulan	44
5.2 Saran	45
DAFTAR PUSTAKA.....	46
LAMPIRAN	48



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Penggolongan Keadaan Gizi Menurut Indeks Antropometri.....	11
2.2 Kategori ambang batas IMT untuk Indonesia.....	15



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Kerangka Teori Penelitian	27
2.2 Kerangka Konsep Penelitian	27



DAFTAR SINGKATAN

Kemenkes RI : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

RISKESDAS : Riset Kesehatan Dasar



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 3 Informend Consent
- Lampiran 4 Instrumen Penelitian
- Lampiran 5 Master Tabel Data
- Lampiran 6 Hasil Output Analisi Data
- Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 8 Biodata Penulis

